

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK DAUN KELOR (*MORINGA
OLIEFERA*) SEBAGAI TERAPI KOMPLERMENTER TERHADAP
PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM DI DESA GONDANG
REJO KECAMATAN GONDANG WETAN
KABUPATEN PASURUAN**



Oleh :

AGUS WIDIYANINGRUM

NIM. 202508011

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

2026

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK DAUN KELOR (*MORINGA
OLIEFERA*) SEBAGAI TERAPI KOMPLERMENTER TERHADAP
PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM DI DESA GONDANG
REJO KECAMATAN GONDANG WETAN
KABUPATEN PASURUAN**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb) Pada
Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto



Oleh :

AGUS WIDIYANINGRUM

NIM. 202508011

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

2026

SURAT PERNYATAAN

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : AGUS WIDIYANINGRUM
NIM : 202508011
Prodi : ALIH JENJANG S1 KEBIDANAN
Fakultas : FIKES
Judul : PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK DAUN KELOR (MORINGA
OLIEFERA) SEBAGAI TERAPI KOMPLERMENTER TERHADAP
PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM DI DESA GONDANG
REJO KECAMATAN GONDANG WETAN
KABUPATEN PASURUAN

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 24/09/2026



AGUS WIDIYANINGRUM
202508011

QR REPOSITORY



SURAT LEMBARAN PERSETUJUAN

SURAT LEMBARAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program S1 Kebidanan

Judul : Pengaruh Pemberian Ekstrak Daun Kelor (*Moringa Okiefera*)
sebagai Terapi Komplementer Terhadap Produksi ASI pada Ibu
Post Partum Di Desa Gondang Rejo Kecamatan Gondang Wetan
Kabupaten Pasuruan

Nama : AGUS WIDIYANINGRUM

NIM : 202508011

Pada Tanggal : 21 Agustus 2026

Oleh :

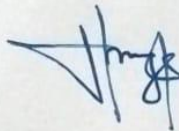
Pembimbing 1



Hj. Indah Kusmindarti, SST.,Bd.M.Kes

NIK. 162 601 073

Pembimbing 2



Heni Purwati, SST.,Bd.M.Keb

NIK. 162 601 808

LEMBAR PENGESAHAN



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : AGUS WIDIYANINGRUM
NIM : 202508011
Program Studi : Ilmu Kebidanan
Pada Tanggal : 21 Agustus 2026
Judul Skripsi : "Pengaruh Pemberian Ekstrak Daun Kelor (Moringa
Oliefera) Sebagai Terapi Komplementer Terhadap
Produksi ASI Pada Ibu Post Partum di Desa
Gondangrejo Kecamatan Gondang wetan Kabupaten
Pasuruan"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Lida Khalimatus Sa'diya, SSiT., Bd., M. Kes. (.....)
Penguji 1 : Hj. Indah Kusmindarti, SST., Bd., M. Kes. (.....)
Penguji 2 : Indra Yulianti, SST., Bd., M. Kes. (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 2 September 2026

Ka. Prodi Ilmu Kebidanan

Indra Yulianti, SST., Bd., M. Kes.
NIK : 162.601.106

LEMBAR PENGAJUAN KESEDIAAN MENGUJI SKRIPSI

LEMBAR PENGAJUAN KEBERSEDIAAN MENGUJI SKRIPSI

Sehubungan dengan pelaksanaan Ujian Skripsi Mahasiswa

Judul : Pengaruh Pemberian Ekstrak Daun Kelor (Moringa
Oliefera) Sebagai Terapi Komplementer Terhadap
Produksi ASI pada Ibu Post Partum Di Desa Gondang
Rejo Kecamatan Gondang Wetan Kabupaten Pasuruan
Nama : AGUS WIDIYANINGRUM
NIM : 202508011
Hari/ Tanggal ujian : Jumat, 21 Agustus 2026
Pukul : 10.00 WIB
Tempat : Ruper Graha Lt 3
Bersedia untuk menguji Skripsi dengan jadwal diatas

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Lida Khalimatus S, S.SiT.,Bd.,M.Kes (.....)

Anggota 1 : Hj.Indah Kusmindarti, SST., Bd., M.Kes (.....)

Anggota 2 : Indra Yulianti, SST.,Bd M.Kes (.....)

Moderator : Yuli S (.....)

Mengetahui,
Ka.Prodi S1 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI
Kab.Mojokerto

Indra Yulianti SST.,Bd.,M.Kes
NIK.162 601 106

DAFTAR ISI

COVER HALAMAN SAMPUL	i
COVER HALAMAN DEPAN.....	ii
SURAT PERNY'ATAAN	ii
SURAT LEMBARAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Pengaruh Ekstrak Daun Kelor (Moringa Olifera).....	8
2.1.1 Pengertian.....	8

2.1.2	Klasifikasi Kelor (<i>Moringa oleifera</i>).....	8
2.1.3	Morfologi Tanaman Kelor (<i>Moringa oleifera</i>).....	10
2.1.4	Kandungan Fitokimia dan Gizi Daun Kelor	11
2.1.5	Manfaat Tanaman Kelor (<i>Moringa oleifera</i>)	12
2.1.6	Kapsul Ekstrak Daun Kelor	13
2.1.7	Dosis, Frekuensi, dan Lama Pemberian Estrak Daun Kelor.....	14
2.2	Terapi Komplementer.....	18
2.2.1	Pengertian Terapi Komplementer	18
2.2.2	Tujuan Terapi Komplementer	19
2.2.3	Prinsip Terapi Komplementer	20
2.2.4	Cara Kerja Prinsip Terapi Komplementer.....	22
2.2.5	Jenis-Jenis Terapi Komplementer	23
2.2.6	Keamanan dan Etika Terapi Komplementer	26
2.3	Produksi ASI	26
2.3.1	Pengertian Produksi ASI	26
2.3.2	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Produksi ASI.....	28
2.3.3	Mekanisme Produksi ASI.....	30
2.3.4	Mekanisme Hormonal Produksi ASI	32
2.4	Konsep Ibu Post Partum.....	34
2.4.1	Pengertian Masa Post Partum	34
2.4.2	Tahapan Masa Post Partum	35
2.4.3	Perubahan Fisiologis pada Ibu Post Partum.....	37
2.4.4	Perubahan Psikologis pada Ibu Post Partum.....	41
2.4.5	Gangguan Psikologis pada Masa Post Partum	43
2.4.6	Permasalahan pada Ibu Post Partum	45
2.5	Upaya Meningkatkan Produksi ASI.....	47
2.5.1	Inisiasi Menyusu Dini (IMD).....	47
2.5.2	Frekuensi Menyusui dan Teknik Perlekatan	48
2.5.3	Perawatan Payudara dan Pijat Oksitosin.....	49
2.5.4	Nutrisi Ibu Menyusui dan Terapi Komplementer (Ekstrak Daun Kelor).....	51

2.6	Kerangka Teori.....	52
2.6.1	Upaya-upaya untuk Meningkatkan Produksi ASI Secara Umum.....	52
2.6.2	Teori Pengaruh Ekstrak Daun Kelor (<i>Moringa oleifera</i>) sebagai Terapi Komplementer	55
2.6.3	Produksi ASI pada Ibu Post Partum.....	56
2.7	Kerangka Konseptual	58
2.8	Hipotesis Penelitian.....	60
BAB 3 METODE PENELITIAN.....		61
3.1	Desain Penelitian.....	61
3.2	Populasi, Sampel dan Sampling.....	61
3.2.1	Populasi.....	61
3.2.2	Sampling	62
3.2.3	Sampel.....	62
3.3	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	64
3.3.1	Identifikasi Variabel	64
3.3.2	Definisi Operasional.....	65
3.4	Pengumpulan Data	66
3.5	Instrumen Penelitian.....	68
3.6	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	69
3.6.1	Lokasi Penelitian.....	69
3.6.2	Waktu Penelitian	70
3.7	Prosedur Penelitian.....	71
3.8	Analisis Data	73
3.9	Etika Penelitian	76
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....		80
4.1	Hasil Penelitian	80
4.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	80
4.1.2	Data Umum	81
4.1.3	Data Khusus	85
4.2	Pembahasan.....	89

4.2.1	Mengidentifikasi produksi ASI pada ibu post partum sebelum pemberian ekstrak daun kelor (<i>Moringa oleifera</i>) sebagai terapi komplementer.....	89
4.2.2	Mengidentifikasi produksi ASI pada ibu post partum sesudah pemberian ekstrak daun kelor (<i>Moringa oleifera</i>) sebagai terapi komplementer.....	91
4.2.3	Menganalisis pengaruh perbedaan pemberian ekstrak daun kelor (<i>Moringa oleifera</i>) sebagai terapi komplementer terhadap produksi ASI pada ibu post partum.....	93
BAB 5 PENUTUP		96
5.1	Kesimpulan	96
5.2	Saran.....	97
5.2.1	Bagi Tenaga Kesehatan (Bidan dan Puskesmas).....	97
5.2.2	Bagi Ibu Postpartum.....	97
5.2.3	Bagi Peneliti Selanjutnya.....	98
DAFTAR PUSTAKA		99



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pengaruh Pemberian Ekstrak Daun Kelor (<i>Moringa oliefera</i>) sebagai Terapi Komplermenter Terhadap Produksi ASI pada Ibu Post	57
Gambar 2. 2 Kerangka Konseptual Pengaruh Pemberian Ekstrak Daun Kelor (<i>Moringa oliefera</i>) sebagai Terapi Komplermenter Terhadap Produksi ASI pada Ibu Post Partum.....	59
Gambar 3. 1 Bagan Kerangka Kerja Penelitian, Sumber: (Notoatmodjo, 2020)..	72



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kandungan Gizi Daun Kelor (<i>Moringa oleifera</i>) per 100 gram Daun Segar	11
Tabel 3. 1 Definisi Operasional Variabel.....	65
Tabel 3. 2 Lembar Observasi Produksi ASI Ibu Post Partum.....	66
Tabel 3. 3 Pengisian Lembar Observasi oleh Satu Responden.....	67
Tabel 3. 4 Indikator Instrumen Penelitian	68
Tabel 3. 5 Waktu Penelitian.....	70
Tabel 4. 1 Karakteristik Frekuensi Berdasarkan Umur Responden di Desa Gondangrejo Kecamatan Gondangwetan Kabupaten Pasuruan pada tanggal 03 Juni – 25 Juli 2026.....	81
Tabel 4. 2 Karakteristik Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Responden di Desa Gondangrejo, Kecamatan Gondangwetan, Kabupaten Pasuruan Pada tanggal 03 Juni – 25 Juli 2026.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 3 Karakteristik Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan di Desa Gondangrejo, Kecamatan Gondangwetan, Kabupaten Pasuruan pada tanggal 03 Juni – 25 Juli 2026.....	82
Tabel 4. 4 Karakteristik Frekuensi Responden Berdasarkan Paritas di Desa Gondangrejo, Kecamatan Gondangwetan, Kabupaten Pasuruan pada tanggal 03 Juni – 25 Juli 2026.....	83
Tabel 4. 5 Karakteristik Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Persalinan di Desa Gondangrejo, Kecamatan Gondangwetan, Kabupaten Pasuruan pada tanggal 03 Juni – 25 Juli 2026.....	83
Tabel 4. 6 Karakteristik Frekuensi Responden Berdasarkan Hari Post Partum di Desa Gondangrejo, Kecamatan Gondangwetan, Kabupaten Pasuruan pada tanggal 03 Juni – 25 Juli 2026.....	84
Tabel 4. 7 Tabel Produksi ASI Sebelum Pemberian Ekstrak Daun Kelor di Desa Gondangrejo, Kecamatan Gondangwetan, Kabupaten Pasuruan pada Tanggal 03 Juni – 25 Juli 2026.....	85
Tabel 4. 8 Tabel Produksi ASI Setelah Pemberian Ekstrak Daun Kelor di desa Gondangrejo Kecamatan Gondangwetan, Kabupaten Pasuruan Pada tanggal 03 Juni – 25 Juli 2026.....	86
Tabel 4. 11. Statistik Deskriptif Skor Produksi ASI Ibu Post Partum pada tanggal 03 Juni s/d 25 Juli 2026	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian	103
Lampiran 2 : Surat Balasan Untuk Ijin Melakukan Penelitian	104
Lampiran 3: Lembar Formulir Uji Kemiripan.....	105
Lampiran 4 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	104
Lampiran 5 : Lembar Observasi.....	107
Lampiran 6 : Lembar Observasi Produksi ASI Ibu Post Partum	109
Lampiran 7 : SOP (Standar Operasional Prosedur)	112
Lampiran 8 : Tabel Distribusi jawaban Responden Sebelum Pemberian Ekstrak Daun Kelor (Pre-Test).....	116
Lampiran 9 : Distribusi Peningkatan Setiap Indikator Produksi ASI Sebelum dan Sesudah Pemberian Ekstrak Daun Kelor.....	117
Lampiran 10 : Hasil SPSS Versi 23.0.....	118
Lampiran 11 : Hasil Uji Similaritas.....	121
Lampiran 12 : Tabulasi Data Responden	123
Lampiran 12 : Dokumentasi.....	125
Lampiran 13 : Lembar Bimbingan Skripsi.....	127



DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
BAK	: Buang Air Kecil
SOP	: Standar Operasional
H_0	: Hipotesis Nol
H_1	: Hipotesis Alternatif
IRT	: Ibu Rumah Tangga



DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, R. (2025). *Complementary therapy in overcoming complaints during menopause: A literature study*. Ahmar Metastasis Health Journal, 4(4), 254–262.
- Amin, S., & Lidasari, A. L. (2025). *Analisis senyawa bioaktif daun kelor (Moringa oleifera L.) sebagai agen hipokolesterolemik potensial*. Journal of Public Health Science, 2(2), 166–171.
- Aryani, N., Indriani, P. L. N., Rahmawati, E., & Afrika, E. (2025). *Tinjauan produksi ASI berdasarkan karakteristik ibu menyusui di TPMB Izora Muara Sugihan*. Gorontalo Journal of Health and Science Community.
- Budiandari, R. U., Nurbaya, S. R., Hudi, L., & Agustini, I. (2023). *Profil warna dan karakteristik organoleptik tepung daun kelor (Moringa oleifera) variabel suhu dan lama pengeringan*. Journal of Food Safety and Processing Technology (JFSPT).
- Dewi, A. D. C., & Ayu, B. R. A. (2023). *Pengaruh pijat oksitosin terhadap produksi ASI ibu post partum: Literatur review*. Jurnal Promotif Preventif, 7(3).
- Divya, S. (2024). *Exploring the phytochemical, pharmacological and nutritional characteristics of Moringa oleifera*. Nutrients, 16(19), 3423.
- Hidayat, A. A. (2020). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Modul Pelatihan Konselor Menyusui*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Pedoman Gizi Seimbang pada Ibu Hamil dan Menyusui*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Pedoman Pelayanan Ibu Nifas dan Menyusui*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Pedoman Pelayanan Ibu Nifas dan Menyusui*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

- Khasanah, U., & Lestari, P. (2022). *Pengaruh konsumsi Moringa oleifera terhadap kelancaran produksi ASI pada ibu nifas*. Jurnal Kebidanan Nusantara, 8(1), 33-40.
- Kilavuz, M., & Topaloğlu, S. (2025). *Psychosocial and maternal care needs of recently delivered women during the postpartum period*. BMC Pregnancy and Childbirth.
- Kurniasih, D., & Rahmawati, A. (2021). *Efektivitas Moringa oleifera terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu nifas*. Jurnal Kebidanan Indonesia, 12(2), 85-92.
- Marwaningsih, V. R., & Antonilda, A. I. (2022). *Self care demand pada ibu post partum spontan dan post sectio di Kota Semarang*. Jurnal Kesehatan Primanusantara.
- Muryasari, I. (2024). *The effectiveness of breast care on breast milk production expenditure in postpartum mothers*. International Conference on Multidisciplinary Approaches in Health Science Proceedings
- Notoatmodjo, S. (2020). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurahmawati, D., Wulaningtyas, E. S., Noeraini, A. R., & Pradita, A. (2025). *Green nutrition untuk kehamilan: literature review manfaat Moringa oleifera terhadap pencegahan anemia gravidarum*. JUBIDA: Jurnal Kebidanan.
- Pareek, A. (2023). *Moringa oleifera: An updated comprehensive review of its biological and nutritional properties*. (review article). PubMed Central.
- Pratiwi, D., & Sulastri, E. (2021). *Pengaruh Konseling Laktasi terhadap Keberhasilan ASI Eksklusif pada Ibu Nifas*. Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak. Volume 15. Nomor 1. Halaman 1-8.
- Pratiwi, N. L., & Astuti, S. (2021). *Pengaruh konsumsi daun kelor terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu nifas*. Jurnal Kebidanan dan Kesehatan Tradisional, 6(2), 101-108.
- Rahmawati, N., & Handayani, S. (2021). *Hubungan Dukungan Keluarga dengan Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Nifas*. Jurnal Kebidanan Nasional. Volume 6. Nomor 2. Halaman 95-102.
- Roesli, U. (2020). *Panduan Praktis Menyusui*. Jakarta: Pustaka Bunda.

- Rukiyah, A. Y., & Yulianti, L. (2020). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui*. Jakarta: Trans Info Media.
- Runiari, N., Ruspawan, D. R., & Suratiah, S. (2025). *The effect of health promotion based on postpartum education to improve maternal outcomes*. International Conference on Multidisciplinary Approaches in Health Science Proceedings.
- Rupadani, N. L. D. (2026). *Aktivitas farmakologi daun kelor (Moringa oleifera) pada kajian farmasi*. Jurnal Kesehatan dan Sains (JKS).
- Rustiana, E. (2025). *Hubungan Pelaksanaan IMD dengan Kelancaran ASI pada Ibu Nifas*. Jurnal Penelitian Keperawatan Kontemporer, 5(5). Hal. tidak disebutkan.
- Sari, D. P. (2025). *Analisis kualitas hidup ibu pasca persalinan di wilayah kerja Puskesmas Kuta tahun 2023*. Jurnal Kesehatan Qamarul Huda.
- Sari, I. P., & Fina, D. H. (2023). *Pemanfaatan daun kelor (Moringa oleifera) dalam pangan berkelanjutan untuk meningkatkan hemoglobin pada penderita anemia: literatur review*. Jurnal Teknologi Hasil Pertanian.
- Sari, N., & Pratiwi, D. (2021). *Pengaruh Pijat Oksitosin terhadap Kelancaran Produksi ASI pada Ibu Postpartum*. Jurnal Kebidanan dan Kesehatan. Volume 7. Nomor 2. Halaman 101-108.
- Sari, R. P., & Wulandari, D. (2022). *Faktor yang berhubungan dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif pada ibu nifas*. Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat, 13(1), 45-52.
- Sembiring, S. M. B., Handayani, D., Hutahaean, M. E. R., Purba, N. K., & Amalia, D. (2024). *Penerapan terapi komplementer sebagai upaya mengatasi ketidaknyamanan selama hamil dan mencegah baby blues*. Jurnal Peduli Masyarakat, 6(4), 1571–1576.
- Sugiyono. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sulistiyawati, A., Hartiningsih, S. S., Pratama, O., Maulana, F., & Apriliana, Z. (2025). *Pengaruh terapi komplementer SICRING terhadap kualitas tidur pada pasien dengan insomnia ringan hingga sedang*. Healthcaring: Jurnal Ilmiah Kesehatan, 4(2).

- Sutrisno, E., & Lestari, P. (2021). *Efektivitas Daun Kelor (Moringa oleifera) terhadap Peningkatan Produksi ASI pada Ibu Menyusui*. Jurnal Gizi dan Kesehatan. Volume 13. Nomor 1. Halaman 45-52.
- Swarjana, I. K. (2022). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Andi.
- Wulandari, D., & Hidayat, A. (2021). *Hubungan Teknik Perlekatan Menyusui dengan Kelancaran Produksi ASI pada Ibu Postpartum*. Jurnal Kebidanan Indonesia. Volume 12. Nomor 2. Halaman 85-92.
- Wulandari, I. S. M., & Josphine, J. (2023). *Hubungan karakteristik ibu post partum dengan kejadian postpartum blues di Klinik Yun*
- Yanuliah, T., Lisnawaty, L., & Octaviani Kohali, R. E. S. (2025). *Analisis kandungan zat besi bubuk daun kelor (Moringa oleifera) dengan metode pengeringan yang berbeda*. JUSTER: Jurnal Sains dan Terapan, 5(1).
- M.Ali Sodik.,M.A,(2022). *Dasar Metodologi Penelitian*; Yogyakarta-1 Literasi Media Publishing.

