

Lampiran 1 : Lembar Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian

	Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia	
	UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI	
	FAKULTAS ILMU KESEHATAN	FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL
	http://www.ubs-ppni.ac.id info@ubs-ppni.ac.id	0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223 Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Nomor : IV.a/ C II / SP-Fikes/ 05/ 2026

Lampiran :

Perihal : Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian

Yth. Pimpinan : Polindes Gondang Rejo
di Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan penyelesaian Tugas Akhir/Skripsi mahasiswa Program Studi Ilmu Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO, kami memohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan izin kepada mahasiswa kami tersebut di bawah ini:

Nama : AGUS WIDIYANINGRUM

NIM : 202508011

Program Studi : ILMU KEBIDANAN

Jenjang : S-1

No. Telepon : 085236570050

Untuk melakukan Studi Pendahuluan dan Pengambilan Data Penelitian di instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun judul penelitian yang akan diangkat adalah:

"Pemanfaatan Daun Kelor (Moringa Oleifera) Sebagai Terapi Komplementer Dalam Meningkatkan Produksi ASI Pada Ibu Post Partum Di Desa Gondang Rejo Kecamatan Gondang Wetan Kabupaten Pasuruan"

Kegiatan ini direncanakan akan berlangsung pada 01 Februari 2026 sampai dengan 06 Juni 2026. Data yang diperoleh semata-mata hanya akan digunakan untuk kepentingan akademis.

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan. Atas perhatian dan kerjasama Bapak/Ibu, kami ucapkan terima kasih.

Mojokerto, 19 Mei 2026


Dr. Etik Ma'rifatul S. Kep. Ns. M. Kes
 NIK. 162.601.015

Tembusan :

1. Bidan Desa Gondang Rejo

2. Arsip

 **UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

Lampiran 2 : Lembar Surat Balasan Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian



**SURAT BALASAN UNTUK IJIN MELAKUKAN PENELITIAN DI
BIDAN DESA TITIN ISNANIK, S.Keb.,Bd, DESA GONDANG
REJO, KEC. GONDANG WETAN, KAB. PASURUAN**

Kepada
Yth.Universitas Bina Sehat PPNI
Prodi S1 Kebidanan, Mojokerto
Di Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan menindak lanjuti Surat dari “ Universitas Bina Sehat PPNI” Mojokerto Jawa Timur pada tanggal 08 Juni 2026, Tentang “Permohonan Izin Penelitian, Maka kami berikan ijin dan kesempatan untuk melakukan pengambilan data sesuai dengan tujuan penelitian yang telah ditetapkan oleh mahasiswa dibawah ini:

Nama : Agus Widiyaningrum
NIM : 202508011
Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Ekstrak Daun Kelor (*Moringa Oleifera*)
Sebagai Terapi Komplementer Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Post Partum

Demikian ijin pengumpulan data awal ini agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya



Titin Isnani, S.Keb., Bd

NIP. 19720825 199203 2 010

Lampiran 3 : Lembar Formulir Uji Kemiripan (Similaritas)

	YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO FAKULTAS ILMU KESEHATAN	
	http://www.ubs-ppni.ac.id fikes@ubs-ppni.ac.id	0321-390203 Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

FORMULIR UJI KEMIRIPAN (SIMILARITAS)

Identitas

Nama : Agus Widiyaningrum
 NIM : 202508011
 Fakultas : Kesehatan
 Prodi : S1 KEBIDANAN
 Email : aguswidiyaningrum05@gmail.com
 Telpon/HP : 085236570050
 Pembimbing 1 : Hj. Indah Kusmindarti, SST.,Bd.M.Kes
 Pembimbing 2 : Heni Purwati, SST.,Bd.M.Keb

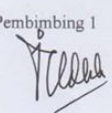
Materi Uji:

Jenis : a. TA b. Skripsi c. Tesis d. Disertasi
 e. KIAN f. CoC g. Lain – Lain

Judul : Pengaruh Pemberian Ekstrak Daun Kelor (Moringa Oliefera) Sebagai Terapi Komplementer Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Post di Desa Gondangrejo Kecamatan Gondang wetan Kabupaten Pasuruan

Mengetahui

Pembimbing 1


 Hj. Indah Kusmindarti, SST.,Bd.M.Kes
 NIK. 162601073

Mojokerto, 8/11/2026

Pemohon

Mahasiswa


 (Agus Widiyaningrum)

Validasi Similaritas	
Besaran similaritas	29 %
Tanggal Pemeriksaan	21 - 08 - 2026
Diperiksa oleh	Indarti u

Diisi oleh petugas perpustakaan

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Lampiran 4 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama/Inisial :
 Usia :
 Jenis Kelamin :
 Alamat :

Setelah mendapatkan penjelasan mengenai tujuan, manfaat, prosedur, serta pelaksanaan penelitian yang berjudul:

“Pengaruh Pemberian Ekstrak Daun Kelor (*Moringa oliefera*) sebagai Terapi Komplernerter Terhadap Produksi ASI pada Ibu Post Partum”

Yang dilakukan oleh:

Nama Peneliti : Agus Widiyaningrum
 NIM : 202508011
 Program Studi : S1 Kebidanan
 Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
 Institusi : Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

Maka dengan ini saya menyatakan: Saya telah mendapatkan penjelasan mengenai tujuan, manfaat, prosedur, serta pelaksanaan penelitian ini.

1. Saya memahami bahwa penelitian ini tidak akan menimbulkan bahaya maupun kerugian bagi saya.
2. Saya bersedia menjadi responden dalam penelitian ini secara sukarela tanpa adanya paksaan dari pihak manapun.
3. Saya memahami bahwa data pribadi dan hasil penelitian akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.
4. Saya berhak mengundurkan diri dari penelitian kapan saja tanpa konsekuensi apa pun.

Demikian lembar persetujuan ini saya buat dengan sadar dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Pasuruan, 2026

Responden,

Peneliti,

(.....)

(Agus Widiyaningrum)

Lampiran 5 : Lembar Observasi

Judul Penelitian:

**Pengaruh Pemberian Ekstrak Daun Kelor (*Moringa oliefera*) sebagai Terapi
Komplernerter Terhadap Produksi ASI pada Ibu Post Partum**

Petunjuk Pengisian:

Beri tanda centang (✓) pada jawaban yang sesuai atau isi pada bagian yang tersedia.

A. Identitas Responden

Inisial Nama :

Umur : tahun

B. Karakteristik Demografi

1. Pekerjaan

☐ Ibu Rumah Tangga

☐ Petani

☐ Pedagang

☐ Karyawan Swasta

☐ PNS

☐ Lainnya:

C. Karakteristik Obstetri

1. Paritas (Jumlah persalinan hidup)

☐ Primipara (melahirkan pertama)

☐ Multipara (2–4 kali melahirkan)

☐ Grandemultipara (≥ 5 kali)

2. Jenis persalinan

☐ Normal

☐ Sectio Caesarea (SC)

3. Hari ke-Post Partum

☐ 1–3 hari

☐ 4–7 hari

☐ >7 hari

D. Karakteristik Menyusui

1. Riwayat menyusui sebelumnya

☐ Pernah

☐ Tidak pernah

2. Pemberian ASI saat ini

☐ ASI eksklusif

☐ ASI + susu formula

☐ Tidak ASI

E. Dukungan dan Informasi

1. Sumber informasi tentang ekstrak daun kelor

☐ Tenaga kesehatan

☐ Keluarga

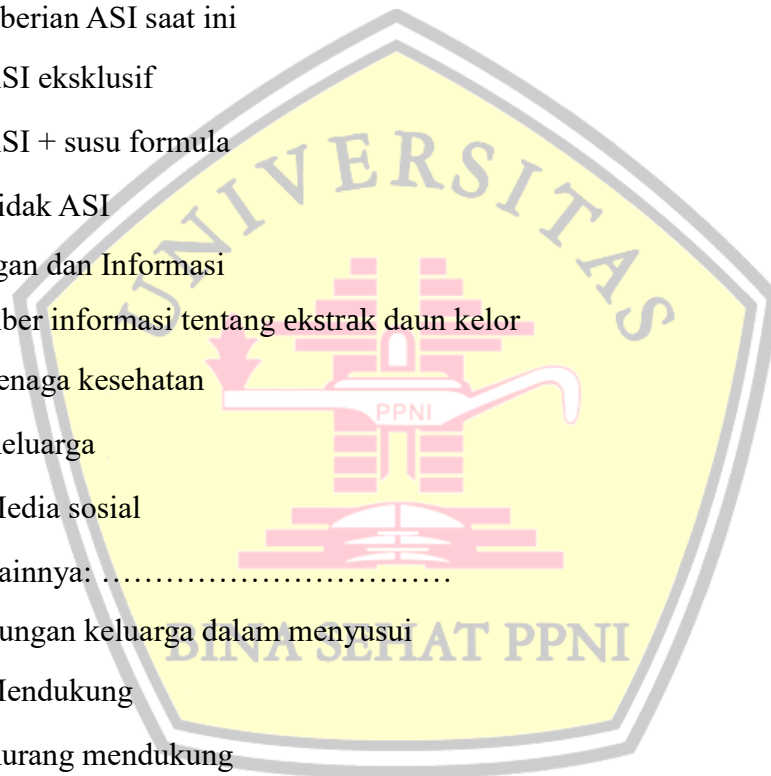
☐ Media sosial

☐ Lainnya:

2. Dukungan keluarga dalam menyusui

☐ Mendukung

☐ Kurang mendukung



Lampiran 6 : Lembar Observasi Produksi ASI Ibu Post Partum

Identitas Responden

Nama/Inisial :

Umur :

Hari ke-Post Partum :

Tanggal Observasi :

Petunjuk Pengisian

Beri tanda centang (✓) pada kolom skor yang sesuai dengan hasil pengamatan.

Setiap indikator hanya memiliki satu pilihan skor (0 atau 1). Jumlahkan seluruh skor untuk menentukan kategori produksi ASI

No	Indikator yang Diamati	Parameter Pengamatan	Skor 0	Skor 1	Skor (✓)
1	Frekuensi menyusui	Jumlah menyusui per hari	< 8 kali/hari	≥ 8 kali/hari	☐ 0 ☐ 1
2	Frekuensi menyusui	Pola menyusui teratur	Tidak teratur	Teratur	☐ 0 ☐ 1
3	Lama menyusui	Durasi menyusui tiap sesi	Singkat	Cukup	☐ 0 ☐ 1
4	Lama menyusui	Pengosongan kedua payudara	Tidak tuntas	Tuntas	☐ 0 ☐ 1
5	Kondisi payudara sebelum menyusui	Rasa penuh pada payudara	Tidak penuh	Penuh	☐ 0 ☐ 1
6	Kondisi payudara sebelum menyusui	Ketegangan payudara	Tidak tegang	Tegang	☐ 0 ☐ 1
7	Kondisi payudara sesudah menyusui	Perubahan kekencangan payudara	Tidak berubah	Lebih lunak	☐ 0 ☐ 1
8	Kondisi payudara sesudah menyusui	Rasa ringan setelah menyusui	Masih tegang	Terasa ringan	☐ 0 ☐ 1
9	Refleks let-down ASI	ASI keluar saat bayi mengisap	Tidak ada	Ada	☐ 0 ☐ 1
10	Refleks let-down ASI	Tetesan ASI spontan	Tidak ada	Ada	☐ 0 ☐ 1
11	Bayi tampak puas setelah menyusu	Respons bayi setelah menyusu	Rewel	Tenang	☐ 0 ☐ 1
12	Bayi tampak puas setelah menyusu	Lama ketenangan bayi	Singkat	Lama/tertidur	☐ 0 ☐ 1

13	Frekuensi BAK bayi	Jumlah BAK per hari	< 6 kali/hari	≥ 6 kali/hari	☐ 0 ☐ 1
14	Warna urin bayi	Warna urin	Kuning pekat	Kuning jernih	☐ 0 ☐ 1
15	Kondisi puting ibu	Kondisi fisik puting	Lecet	Tidak lecet	☐ 0 ☐ 1

Perhitungan Skor

Total Skor :

Interpretasi Hasil

Skor 0–6 : Produksi ASI Kurang

Skor 7–13 : Produksi ASI Tetap

Skor 14–20 : Produksi ASI Meningkat

1. Sebelum Intervensi (Pre-Test)

Petunjuk Pengisian:

Berilah tanda centang (✓) pada jawaban yang sesuai dengan kondisi Ibu sebelum mengonsumsi ekstrak daun kelor.

No.	Pernyataan	Ya	Tidak
1	ASI yang keluar masih sedikit atau belum lancar.	☐	☐
2	Bayi tampak belum puas setelah menyusui.	☐	☐
3	Frekuensi menyusui masih kurang (kurang dari 8 kali dalam 24 jam).	☐	☐
4	Bayi masih sering rewel setelah menyusui.	☐	☐
5	Payudara belum terasa penuh sebelum menyusui.	☐	☐
6	ASI belum keluar dengan lancar saat diperah atau saat bayi menyusui.	☐	☐

Skoring:

Ya = 1

Tidak = 0

2. Sesudah Intervensi (Post-Test)

Petunjuk Pengisian:

Berilah tanda centang (✓) pada jawaban yang sesuai dengan kondisi Ibu setelah mengonsumsi ekstrak daun kelor.

No.	Pernyataan	Ya	Tidak
1	ASI keluar lebih lancar dibandingkan sebelumnya.	☐	☐
2	Bayi tampak puas setelah menyusui.	☐	☐
3	Frekuensi menyusui meningkat (≥ 8 kali dalam 24 jam).	☐	☐
4	Bayi tampak lebih tenang setelah menyusui.	☐	☐
5	Payudara terasa lebih penuh sebelum menyusui.	☐	☐
6	ASI lebih mudah keluar saat diperah atau saat bayi menyusui.	☐	☐

Skoring:

Ya = 1

Tidak = 0



Lampiran 7 : SOP (Standar Operasional Prosedur)

Judul : Pengaruh Ekstrak Daun Kelor (*Moringa oleifera*) dalam Meningkatkan Produksi ASI pada Ibu Post Partum

Responden diberikan intervensi berupa konsumsi ekstrak daun kelor sesuai dosis dan waktu yang telah ditentukan dalam penelitian. Selama proses intervensi berlangsung, peneliti melakukan pemantauan terhadap kondisi ibu dan kepatuhan konsumsi intervensi. Setelah periode pemberian ekstrak daun kelor selesai, dilakukan pengukuran kembali terhadap produksi ASI menggunakan instrumen observasi yang sama. Hasil pengukuran sebelum dan sesudah intervensi kemudian dibandingkan untuk mengetahui adanya perubahan produksi ASI setelah pemberian ekstrak daun kelor. Seluruh tahapan penelitian dilakukan secara sistematis dengan tetap memperhatikan prosedur penelitian. Berikut Tabel SOP Penelitian :

No	Tahapan Penelitian	Uraian Kegiatan
1	Persiapan Penelitian	Peneliti menyiapkan surat izin penelitian, lembar observasi, lembar persetujuan responden, alat tulis, dan bahan intervensi berupa ekstrak daun kelor
2	Seleksi Responden	Peneliti menentukan ibu post partum yang sesuai dengan kriteria inklusi penelitian
3	Penjelasan Penelitian	Peneliti memberikan penjelasan mengenai tujuan, manfaat, prosedur, dan lama penelitian kepada responden
4	Persetujuan Responden	Responden yang bersedia mengikuti penelitian diminta menandatangani informed consent
5	Pengkajian Awal (Pre-Test)	Peneliti melakukan pengamatan awal terhadap produksi ASI sebelum pemberian ekstrak daun kelor menggunakan lembar observasi penelitian
6	Pemberian Intervensi	Responden diberikan ekstrak daun kelor sesuai dosis 2x1/kapsul dan frekuensi yang telah ditentukan dalam penelitian
7	Pemantauan Intervensi	Peneliti memantau kondisi ibu, keteraturan konsumsi ekstrak daun kelor, dan kemungkinan keluhan selama penelitian berlangsung
8	Pengkajian Akhir (Post-Test)	Peneliti melakukan observasi kembali terhadap produksi ASI setelah intervensi selesai diberikan

9	Pencatatan Data	Seluruh hasil observasi sebelum dan sesudah intervensi dicatat pada lembar penelitian
10	Evaluasi Hasil	Peneliti membandingkan hasil pengukuran sebelum dan sesudah intervensi pada responden yang sama
11	Penutupan Penelitian	Peneliti memberikan edukasi singkat dan mengakhiri proses penelitian

4. Penjelasan Tahapan Pre-Test dan Post-Test

Tahapan	Penjelasan
Pre-Test	Pengukuran awal yang dilakukan sebelum pemberian ekstrak daun kelor untuk mengetahui kondisi produksi ASI ibu post partum sebelum intervensi diberikan
Intervensi	Tahap pemberian ekstrak daun kelor kepada responden sesuai dosis dan frekuensi penelitian selama periode tertentu
Post-Test	Pengukuran ulang yang dilakukan setelah intervensi selesai untuk mengetahui perubahan produksi ASI pada responden yang sama

5. Tabel Indikator Observasi Produksi ASI

No	Indikator Observasi	Kondisi Sebelum Intervensi	Kondisi Sesudah Intervensi
1	Kelancaran ASI	ASI belum keluar lancar	ASI keluar lebih lancar
2	Frekuensi menyusui bayi	Menyusu belum optimal	Frekuensi menyusui meningkat
3	Kondisi payudara	Payudara belum terasa penuh	Payudara terasa lebih penuh
4	Respons bayi setelah menyusui	Bayi masih tampak rewel	Bayi tampak lebih tenang
5	Jumlah ASI yang keluar	ASI masih sedikit	Pengeluaran ASI meningkat

3. Persiapan dari SOP Penelitian

- Tujuannya sebagai pedoman pelaksanaan penelitian agar proses pengumpulan data berjalan sistematis, aman, dan sesuai prosedur penelitian.
- Sasaran untuk Ibu post partum yang memenuhi kriteria inklusi penelitian di Desa Gondangrejo Kecamatan Gondangwetan Kabupaten Pasuruan.

c. Petugas Penelitian

- 1) Peneliti utama
- 2) Enumerator/asisten penelitian (jika ada)

d. Alat dan Bahan

- 1) Lembar informed consent
- 2) Lembar observasi produksi ASI
- 3) Alat tulis
- 4) Daun kelor/ ekstrak daun kelor sesuai intervensi penelitian
- 5) Gelas/sendok makan bila diperlukan
- 6) Jam/stopwatch
- 7) Dokumentasi penelitian

4. Prosedur Penelitian

a. Tahap Persiapan

- 1) Peneliti mengurus izin penelitian kepada institusi pendidikan dan tempat penelitian.
- 2) Peneliti menyiapkan instrumen penelitian dan bahan intervensi ekstrak daun kelor.
- 3) Peneliti melakukan pendekatan kepada calon responden.
- 4) Peneliti menjelaskan tujuan, manfaat, prosedur, serta lama penelitian kepada responden.
- 5) Responden yang bersedia diminta menandatangani informed consent.

b. Tahap Pelaksanaan Penelitian

- 1) Pengukuran Pertama (Pre-Test/Sebelum Intervensi)
Dilakukan pada 1 orang responden sebelum diberikan intervensi ekstrak daun kelor.
- 2) Langkah-langkah:
 - a. Peneliti mencuci tangan sesuai prosedur.
 - b. Peneliti memastikan kondisi responden dalam keadaan nyaman.
 - c. Peneliti melakukan identifikasi responden.
 - d. Peneliti melakukan pengkajian awal produksi ASI menggunakan lembar observasi penelitian.
 - e. Peneliti mencatat hasil observasi pre-test pada lembar penelitian.
 - f. Peneliti menjelaskan cara konsumsi ekstrak daun kelor kepada responden.
- 3) Pemberian Intervensi
 - a. Responden diberikan ekstrak daun kelor sesuai dosis penelitian.
 - b. Pemberian dilakukan sesuai frekuensi yang telah ditentukan dalam penelitian.

- c. Peneliti memastikan responden mengonsumsi intervensi sesuai prosedur.
- d. Peneliti melakukan monitoring selama masa intervensi.
- 4) Pengukuran Kedua (Post-Test/Sesudah Intervensi)
Dilakukan pada responden yang sama setelah pemberian intervensi selesai.
- 5) Langkah-langkah:
 - a. Peneliti mencuci tangan sesuai prosedur.
 - b. Peneliti memastikan responden dalam kondisi nyaman.
 - c. Peneliti melakukan observasi kembali terhadap produksi ASI menggunakan lembar observasi yang sama.
 - d. Peneliti mencatat hasil post-test pada lembar penelitian.
 - e. Peneliti membandingkan hasil sebelum dan sesudah intervensi.

c. Kriteria Penilaian Produksi ASI

- 1. Sebelum Intervensi (Pre-Test)
Penilaian dilakukan sebelum pemberian ekstrak daun kelor:
 - a. ASI belum lancar
 - b. Frekuensi menyusui kurang
 - c. Bayi masih sering rewel
 - d. Payudara belum terasa penuh
- 2. Sesudah Intervensi (Post-Test)
Penilaian dilakukan setelah pemberian ekstrak daun kelor:
 - a. ASI lebih lancar
 - b. Frekuensi menyusui meningkat
 - c. Bayi tampak lebih tenang
 - d. Payudara terasa lebih penuh sebelum menyusui

d. Dokumentasi

- 1. Hasil pre-test dicatat pada lembar observasi.
- 2. Hasil post-test dicatat pada lembar observasi yang sama.
- 3. Seluruh data dijaga kerahasiaannya.

e. Keselamatan dan Etika Penelitian

- 1. Penelitian dilakukan setelah mendapatkan persetujuan responden.
- 2. Peneliti menjaga privasi dan kerahasiaan data responden.
- 3. Intervensi dihentikan apabila responden mengalami ketidaknyamanan atau efek samping.
- 4. Penelitian dilakukan sesuai prinsip etik penelitian kesehatan.

f. Alur Singkat Penelitian

Responden → Informed Consent → Pre-Test → Pemberian Ekstrak Daun Kelor → Post-Test → Analisis Hasil

Lampiran 8 : Tabel Distribusi Jawaban Responden Sebelum Pemberian Ekstrak Daun Kelor (Pre-Test) pada Tanggal 03 Juni – 25 Juli 2026.

No.	Pernyataan	Ya (%)	Tidak (%)
1	ASI yang keluar masih sedikit atau belum lancar	24 (80,0)	6 (20,0)
2	Bayi tampak belum puas setelah Menyusu	22 (73,3)	8 (26,7)
3	Frekuensi menyusui masih kurang (<8 kali/hari)	21 (70,0)	9 (30,0)
4	Bayi masih sering rewel setelah Menyusu	23 (76,7)	7 (23,3)
5	Payudara belum terasa penuh sebelum menyusui	24 (80,0)	6 (20,0)
6	ASI belum keluar dengan lancar saat diperah atau saat bayi menyusui	22 (73,3)	8 (26,7)

Sumber: Data Primer, 2026

Distribusi Jawaban Responden Sesudah Pemberian Ekstrak Daun Kelor (Post-Test) pada tanggal 03 Juni – 25 Juli 2026.

No.	Pernyataan	Ya (%)	Tidak (%)
1	ASI keluar lebih lancar dibandingkan Sebelumnya	29 (96,7)	1 (3,3)
2	Bayi tampak puas setelah menyusui	28 (93,3)	2 (6,7)
3	Frekuensi menyusui meningkat (≥ 8 kali/hari)	28 (93,3)	2 (6,7)
4	Bayi tampak lebih tenang setelah Menyusu	30 (100)	0 (0)
5	Payudara terasa lebih penuh sebelum Menyusui	27 (90,0)	3 (10,0)
6	ASI lebih mudah keluar saat diperah atau saat bayi menyusui	29 (96,7)	1 (3,3)

Sumber: Data Primer, 2026.

**Lampiran 9: Distribusi Peningkatan Setiap Indikator Produksi ASI
Sebelum dan Sesudah Pemberian Ekstrak Daun Kelor**

No	Indikator Produksi ASI	Sebelum (n)	Sebelum (%)	Sesudah (n)	Sesudah (%)	Peningkatan (%)
1	Frekuensi menyusui ≥ 8 kali/hari	16	53,3	28	93,3	40,0
2	Pola menyusui teratur	17	56,7	29	96,7	40,0
3	Lama menyusui cukup	18	60,0	29	96,7	36,7
4	Pengosongan kedua payudara tuntas	15	50,0	28	93,3	43,3
5	Payudara terasa penuh sebelum menyusui	14	46,7	27	90,0	43,3
6	Payudara terasa tegang sebelum menyusui	15	50,0	27	90,0	40,0
7	Payudara lebih lunak sesudah menyusui	13	43,3	27	90,0	46,7
8	Payudara terasa ringan sesudah menyusui	14	46,7	28	93,3	46,6
9	Refleks let-down muncul	16	53,3	29	96,7	43,4
10	Tetesan ASI spontan	13	43,3	27	90,0	46,7
11	Bayi tampak tenang setelah Menyusu	17	56,7	30	100	43,3
12	Bayi tidur/tenang lebih Lama	16	53,3	29	96,7	43,4
13	Frekuensi BAK bayi ≥ 6 kali/hari	18	60,0	30	100	40,0
14	Warna urin bayi jernih	19	63,3	30	100	36,7
15	Puting tidak lecet	22	73,3	30	100	26,7

(Moringa oleifera) pada Ibu Post Partum

Sumber: Data Primer, 2026

Lampiran 10 : Hasil SPSS Versi 23.0

Frequencies Umur

Umur	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
21	2	6.7	6.7	6.7
22	4	13.3	13.3	20.0
23	3	10.0	10.0	30.0
24	5	16.7	16.7	46.7
25	4	13.3	13.3	60.0
26	2	6.7	6.7	66.7
27	4	13.3	13.3	80.0
28	1	3.3	3.3	83.3
29	2	6.7	6.7	90.0
30	2	6.7	6.7	96.7
31	1	3.3	3.3	100.0
Total	30	100.0	100.0	

Frequencies Pekerjaan

Pekerjaan	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
IRT	21	70.0	70.0	70.0
Swasta	6	20.0	20.0	90.0
Petani	3	10.0	10.0	100.0
Total	30	100.0	100.0	

Frequencies Paritas

Paritas	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Primipara	9	30.0	30.0	30.0
Multipara	21	70.0	70.0	100.0
Total	30	100.0	100.0	

Frequencies Jenis Persalinan

Jenis Persalinan	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Normal	24	80.0	80.0	80.0
SC	6	20.0	20.0	100.0
Total	30	100.0	100.0	

Frequencies Hari Post Partum

Hari PP	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
2	9	30.0	30.0	30.0
3	6	20.0	20.0	50.0
4	9	30.0	30.0	80.0
5	3	10.0	10.0	90.0
6	3	10.0	10.0	100.0
Total	30	100.0	100.0	

Frequencies Produksi ASI Sebelum

Kategori Pre	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Kurang	15	50.0	50.0	50.0
Cukup	15	50.0	50.0	100.0
Total	30	100.0	100.0	

Frequencies Produksi ASI Sesudah

Kategori Post	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Cukup	24	80.0	80.0	80.0
Meningkat	6	20.0	20.0	100.0
Total	30	100.0	100.0	

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Skor Pre	30	5	8	6.50	1.17
Skor Post	30	8	14	11.20	2.15
Valid N (listwise)	30				

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pre-test	6.50	30	1.17	0.214
Post-test	11.20	30	2.15	0.392

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pre-test & Post-test	30	0.831	0.000

Paired Samples Test

	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% CI Lower	95% CI Upper	t	df	Sig. (2-tailed)
Pre-test – Post-test	-4.700	1.105	0.202	-5.114	-4.286	-23.268	29	0.000

Output Crosstab Pre × Post

Kategori Pre	Cukup	Baik	Total
Kurang	15	0	15
Cukup	9	6	15
Total	24	6	30



Lampiran 11 : Hasil Uji Similritas

 Page 1 of 78 - Cover Page Submission ID trn:oid::1:3625732423

AGUS WIDIYANINGRUM

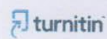
PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK DAUN KELOR (MORINGA OLIEFERA) SEBAGAI TERAPI KOMPLERMENTER TERHADAP P...

 S1 KEBIDANAN 2026
 S1 KEBIDANAN
 PERPUSTAKAAN UBS PPNI

Document Details

Submission ID trn:oid::1:3625732423	64 Pages
Submission Date Aug 11, 2026, 8:23 AM GMT+7	9,719 Words
Download Date Aug 11, 2026, 8:29 AM GMT+7	61,682 Characters
File Name agustus_SKRIPSI LENGKAP_AGUSWIDYA_FIK_-_agus_widiyaningrum.docx	
File Size 232.0 KB	

 Page 1 of 78 - Cover Page Submission ID trn:oid::1:3625732423



29% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Top Sources

- 24%  Internet sources
- 20%  Publications
- 12%  Submitted works (Student Papers)

Integrity Flags

0 Integrity Flags for Review

No suspicious text manipulations found.

Our system's algorithms look deeply at a document for any inconsistencies that would set it apart from a normal submission. If we notice something strange, we flag it for you to review.

A Flag is not necessarily an Indicator of a problem. However, we'd recommend you focus your attention there for further review.

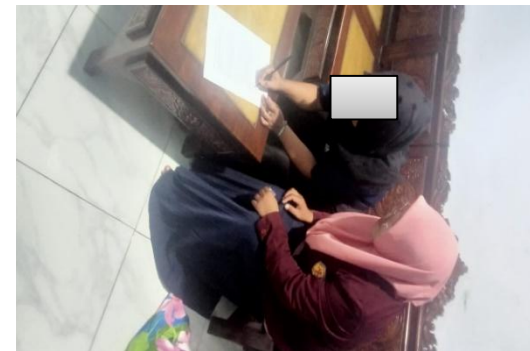
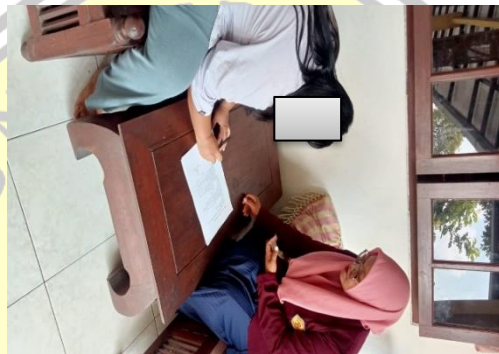


Lampiran 12 : Tabulasi Data Responden

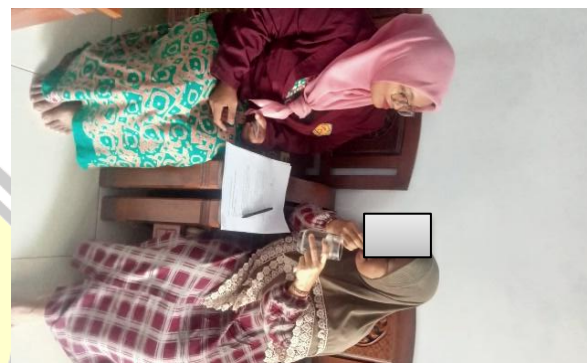
No	Inisial	Umur	Paritas	Jenis Persalinan	Hari PP	Konsumsi Kelor	Skor Pre	Kategori Pre	Skor Post	Kategori Post	Riwayat menyusui
1	R001	22	Primipara	Normal	2	Ya	5	Kurang	8	Cukup	Tidak Pernah
2	R002	24	Multipara	Normal	3	Ya	6	Kurang	9	Cukup	Tidak Pernah
3	R003	25	Multipara	Normal	4	Ya	7	Cukup	11	Cukup	Tidak Pernah
4	R004	21	Primipara	Normal	2	Ya	5	Kurang	10	Cukup	Tidak Pernah
5	R005	29	Multipara	SC	5	Ya	8	Cukup	13	Cukup	Pernah
6	R006	30	Multipara	Normal	4	Ya	6	Kurang	12	Cukup	Pernah
7	R007	27	Multipara	Normal	3	Ya	7	Cukup	14	Meningkat	Pernah
8	R008	23	Primipara	Normal	2	Ya	5	Kurang	10	Cukup	Tidak Pernah
9	R009	31	Multipara	SC	6	Ya	8	Cukup	14	Meningkat	Pernah
10	R010	26	Multipara	Normal	4	Ya	7	Cukup	13	Cukup	Tidak Pernah
11	R011	22	Primipara	Normal	2	Ya	5	Kurang	8	Cukup	Tidak Pernah
12	R012	24	Multipara	Normal	3	Ya	6	Kurang	9	Cukup	Tidak Pernah
13	R013	25	Multipara	Normal	4	Ya	7	Cukup	11	Cukup	Tidak Pernah
14	R014	21	Primipara	Normal	2	Ya	5	Kurang	10	Cukup	Tidak Pernah
15	R015	29	Multipara	SC	5	Ya	8	Cukup	13	Cukup	Pernah
16	R016	30	Multipara	Normal	4	Ya	6	Kurang	12	Cukup	Pernah
17	R017	27	Multipara	Normal	3	Ya	7	Cukup	14	Meningkat	Pernah
18	R018	23	Primipara	Normal	2	Ya	5	Kurang	10	Cukup	Tidak Pernah
19	R019	28	Multipara	SC	6	Ya	8	Cukup	14	Meningkat	Pernah
20	R020	26	Multipara	Normal	4	Ya	7	Cukup	13	Cukup	Tidak Pernah
21	R021	22	Primipara	Normal	2	Ya	5	Kurang	8	Cukup	Tidak Pernah
22	R022	24	Multipara	Normal	3	Ya	6	Kurang	9	Cukup	Tidak Pernah

23	R023	25	Multipara	Normal	4	Ya	7	Cukup	11	Cukup	Tidak Pernah
24	R024	24	Primipara	Normal	2	Ya	5	Kurang	10	Cukup	Tidak Pernah
25	R025	22	Multipara	SC	5	Ya	8	Cukup	13	Cukup	Tidak Pernah
26	R026	27	Multipara	Normal	4	Ya	6	Kurang	12	Cukup	Pernah
27	R027	27	Multipara	Normal	3	Ya	7	Cukup	14	Meningkat	Pernah
28	R028	23	Primipara	Normal	2	Ya	5	Kurang	10	Cukup	Tidak Pernah
29	R029	25	Multipara	SC	6	Ya	8	Cukup	14	Meningkat	Tidak Pernah
30	R030	24	Multipara	Normal	4	Ya	7	Cukup	13	Cukup	Tidak Pernah



Lampiran 13 : Dokumentasi**DOKUMENTASI PENELITIAN
Saat Melakukan Infomed Consent**

Sesudah Meminum Ekstrak daun Kelor



Lampiran 14 : Lembar Bimbingan Skripsi



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

<http://www.ubs-ppni.ac.id>
fikes@ubs-ppni.ac.id

0321-390203
 Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

NAMA : AGUS WIDIYANINGRUM
NIM : 202508011
DOSEN : Hj.INDAH KUSMINDARTI, SST., Bd., M.Kes
JUDUL : PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK DAUN KELOR (*MORINGA OLEIFERA*) SEBAGAI TERAPI KOMPLEMENTER TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM DI DESA GONDANGREJO KECAMATAN GONDANG WETAN KABUPATEN PASURUAN



No.	Tanggal	Uraian	Paraf
1.	29-Januari-2026	- Konsul Judul Proposal - Saran Judul yang relevan . Pemanfaatan Daun Kelor (<i>Moringa Oleifera</i>) Sebagai Terapi Komplementer Dalam Meningkatkan Produksi ASI Pada Ibu Post Partum. . Efektifitas Daun Kelor (<i>Moringa Oleifera</i>) Terhadap Kualitas Dan Kuantitas ASI Pada Ibu Post Partum.	
2.	2-Februari-2026	- Konsul BAB 1 - Dilengkapi Data Study Pendahuluan - Dilanjut BAB 2	
3.	6-April-2026	- Konsul BAB 2	
4.	7-April-2026	- Ganti Nama Dekan - Kerangka Teori Dalam Bentuk Bagan - Pada Kerangka Konsep, Yang akan di nilai apa nya... harus jelas kwalitas, kwantitas ASI yg seperti apa ?? baca tujuan khusus penelitian di bab 1 - Cek tata cara penulisan daftar pustaka (baca buku panduan skripsi)	
5.	22-April-2026	- Konsul Revisi BAB 2 - Persembahan di hapus dulu	
6.	23-April-2026	- Revisi kata pengantar - BAB 2 Prinsip ACC - Lanjut BAB 3	

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

7.	6-Mei-2026	- Konsul BAB - Tidak perlu keterbatasan karena masih proposal	
8.	8-Mei-2026	- Perbaikan Indikator - Konsul Revisi BAB 3 - Jangan Lupa Lembar Bimbingan	
9.	9-Mei-2026	- ACC BAB 3	
10.	17- Juli-2026	- Konsul BAB 4,5	
11.	20-Juli-2026	- Cek Tabel BAB 4 - Pembahasan, Isi, Fakta, Teori, Opini	
12.	23-Juli-2026	- ACC BAB 4,5	
13.	28-Juli-2026	- Konsul Abstrak - Lengkapi lampiran depan belakang	
14.	30-Juli-2026	- Lanjut Uji Similaritas	
15.	31-Juli-2026	- ACC - Maju Ujian Hasil	



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

<http://www.ubs-ppni.ac.id>
fikes@ubs-ppni.ac.id

0321-390203

Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR BIMBINGAN PASCA SIDANG SKRIPSI

NAMA : AGUS WIDIYANINGRUM
NIM : 202508011
DOSEN : INDRA YULIANTI, SST., M.Kes
JUDUL : PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK DAUN
KELOR (*MORINGA OLEIFERA*) SEBAGAI
TERAPI KOMPLEMENTER TERHADAP
PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM DI
DESA GONDANGREJO KECAMATAN
GONDANG WETAN KABUPATEN



No.	Tanggal	Uraian	Paraf
1.	21-Agustus-2026	- Revisi Setelah Ujian - Tanggal di surat pernyataan - Ganti nana lembar pengesahan - Abstrak di tambah populasi - Sesuaikan IMNAD - Dosis pemberian kapsul di kasih literasi - Populasi, di tambahkan berapa banyak populasinya - Tabel frekuensi pendidikan di pindah di lampiran belakang - Definisi operasional pada Alat Ukur di tambah pretest dan Post tesnya - Pada waktu penelitian di sesuaikan - Bagan Kerangka Kerja Penelitian - Karakteristik Frekuensi Berdasarkan pendidikan responden dipindah ke lampiran - Menganalisis Hasil yang relevan - Di tambah Keterbatasan - Saran di perbaiki - Penutup di persingkat	