

SKRIPSI
GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG PENGGUNAAN
APLIKASI DIGITAL KESEHATAN IBU DAN ANAK (mHealth)
DI DESA PARASREJO KECAMATAN POHJENTREK
KABUPATEN PASURUAN



WIDYA KARTIKA SAGITASARI
NIM : 202508038

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJKERTO
2026

SKRIPSI

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG PENGGUNAAN
APLIKASI DIGITAL KESEHATAN IBU DAN ANAK (mHealth)
DI DESA PARASREJO KECAMATAN POHJENTREK
KABUPATEN PASURUAN**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Dalam Program Studi
Kebidanan Pada Fakultas ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto



Oleh :

Widya Kartika Sagitasari

NIM : 202508038

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
2026**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Widya Kartika Sagitasari

NIM : 202508038

Prodi : S1 KEBIDANAN

Fakultas : FIKES

Judul : GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG PENGGUNAAN
APLIKASI DIGITAL KESEHATAN IBU DAN ANAK (mHealth) DI DESA PARASREJO
KECAMATAN POHJENTREK KABUPATEN PASURUAN

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 9/16/2026



Widya Kartika Sagitasari

202508038

SURAT LEMBARAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program S1 Kebidanan

Judul : Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Penggunaan Aplikasi
Digital Kesehatan Ibu Dan Anak (Mhealth) Di Desa Parasrejo
Kecamatan Pohjentrek Kabupaten Pasuruan

Nama : Widya Kartika Sagitasari

NIM : 202508038

Pada Tanggal : 10 Agustus 2026

Oleh:

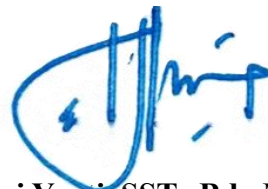
Tanda tangan

Pembimbing 1



Lasiyati Yuswanto, Y, SST., Bd., M.Keb

Pembimbing 2



Ariu Dewi Yanti, SST., Bd., M.Kes



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Widya Kartika Sagitasari
NIM : 202508038
Program Studi : Ilmu Kebidanan
Pada Tanggal : 10 Agustus 2026
Judul Skripsi : "GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL
TENTANG PENGGUNAAN APLIKASI DIGITAL
KESEHATAN IBU DAN ANAK (mHealth) DI DESA
PARASREJO KECAMATAN POHJENTREK
KABUPATEN PASURUAN"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Heni Frilasari, SST., Bd., M. Kes. (.....)
Penguji 1 : Lasiyati Yuswo Yani, SST., Bd., M.Keb. (.....)
Penguji 2 : Ariu Dewi Yanti, SST., Bd., M.Kes. (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 23 Agustus 2026

Ka. Prodi Ilmu Kebidanan

Indra Yulianti, S.T., Bd., M. Kes.
NIK : 162.601.106

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim.

Puji syukur ke hadirat Allah SWT, Tuhan Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, atas segala rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Penggunaan Aplikasi Digital Kesehatan Ibu Dan Anak (Mhealth) Di Desa Parasrejo Kecamatan Pohjentrek Kabupaten Pasuruan”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto. Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis menyadari masih terdapat keterbatasan baik dari segi pengetahuan, pengalaman, maupun kemampuan. Namun berkat bimbingan, arahan, dukungan, dan bantuan dari berbagai pihak, skripsi ini akhirnya dapat diselesaikan dengan baik.

Pada kesempatan ini penulis dengan penuh rasa hormat dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Indah Lestari, S.Kep., Ners., M.Kes., selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
2. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep.,Ns., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

3. Indra Yulianti, SST., Bd.,M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan motivasi dan dukungan selama proses pendidikan.
4. Lasiyati Yuswo Y, SST.,Bd.,M.Keb selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta masukan yang sangat berarti dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ariu Dewi Yanti, SST., Bd.,M.Kes selaku Dosen Pembimbing II yang dengan sabar memberikan bimbingan, saran, dan motivasi kepada penulis.
6. Heni Frilasari, SST., Bd., M.Kes., selaku penguji yang telah memberikan waktu, perhatian, arahan, serta masukan yang sangat berarti dalam penyelesaian karya ilmiah ini.
7. Seluruh dosen dan staf karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah membantu kelancaran proses pendidikan dan penyusunan skripsi ini.
8. Seluruh responden ibu hamil yang telah bersedia. Peneliti mengucapkan terima kasih atas kesediaan, waktu, dan partisipasi yang telah diberikan selama proses pengumpulan data.
9. Pihak Polindes Desa Parasrejo yang telah memberikan izin, kesempatan, serta dukungan kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian. Peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah memberikan doa, dukungan, serta bantuan kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa

mendatang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya di bidang kebidanan serta bagi pihak-pihak yang membutuhkan.

Mojokerto, 10 Agustus 2026

Penulis



DAFTAR ISI

COVER HALAMAN UTAMA	i
COVER HALAMAN DALAM	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
SURAT LEMBARAN PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK.....	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
DAFTAR ISI	ixiii
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR TABEL.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Bagi Responden	6

1.4.2	Bagi Institusi Kesehatan.....	7
1.4.3	Bagi Peneliti	7
1.4.4	Bagi Peneliti Selanjutnya	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....		8
2.1	Pengetahuan	8
2.1.1	Pengertian Pengetahuan	8
2.1.2	Tingkatan Pengetahuan	8
2.1.3	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	10
2.1.4	Pengetahuan tentang Pengertian Aplikasi mHealth.....	12
2.1.5	Pengetahuan tentang Manfaat Aplikasi mHealth.....	13
2.2	Aplikasi Digital Kesehatan Ibu dan Anak (mHealth)	13
2.2.1	Pengertian mHealth.....	13
2.2.2	Manfaat mHealth bagi Ibu Hamil	14
2.2.3	Jenis Aplikasi mHealth.....	16
2.2.4	Aplikasi Kehamilan (Pregnancy Application)	17
2.3	Konsep Ibu Hamil	20
2.3.1	Pengertian Ibu Hamil.....	20
2.3.2	Proses Terjadinya Kehamilan.....	21
2.3.3	Tahapan Kehamilan.....	25
2.3.4	Perubahan Fisiologis pada Ibu Hamil	29
2.4	Penelitian Terdahulu	35
2.5	Kerangka Teori.....	38
2.6	Kerangka Konseptual.....	41

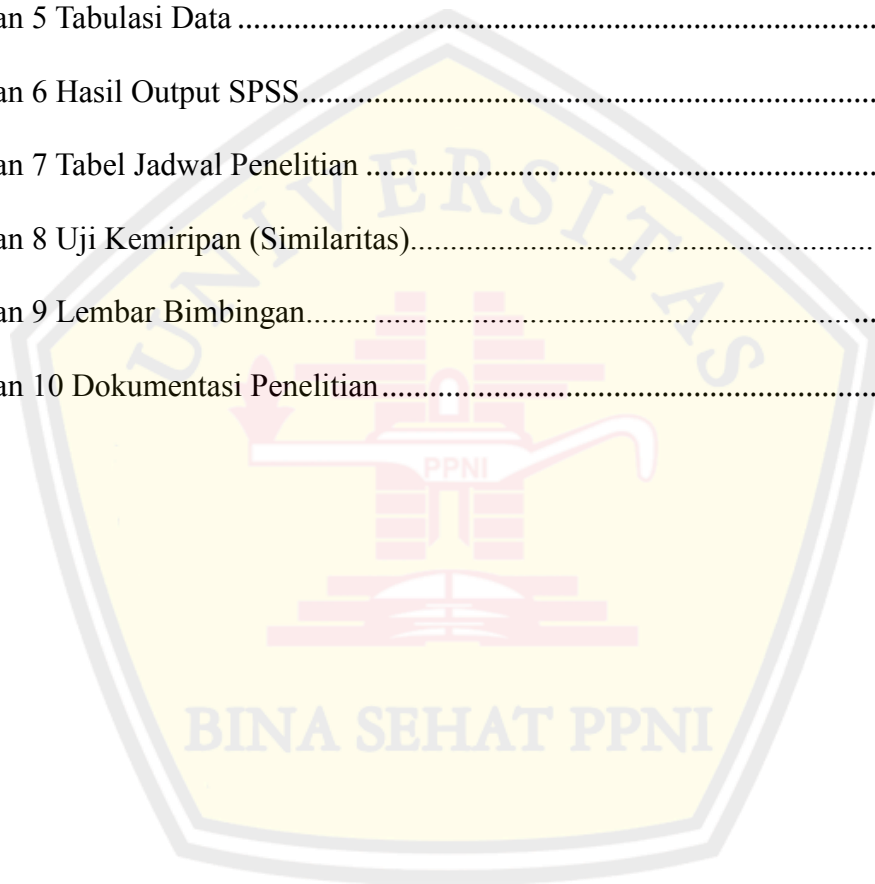
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	43
3.1 Desain Penelitian	43
3.2 Populasi, Sampel dan Sampling.....	43
3.3 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	44
3.3.1 Identifikasi Variabel	44
3.3.2 Definisi Operasional.....	45
3.4 Pengumpulan Data	45
3.5 Instrumen Penelitian	47
3.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	49
3.6.1 Lokasi Penelitian.....	49
3.6.1 Waktu Penelitian	49
3.7 Prosedur Penelitian	49
3.8 Analisis Data.....	50
3.9 Etika Penelitian	53
3.10 Keterbatasan.....	54
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	55
4.1 Hasil Penelitian	55
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	55
4.1.2 Data Umum	55
4.1.3 Data Khusus	57
4.2 Pembahasan.....	58
4.2.1 Gambaran Karakteristik Responden Ibu Hamil di Desa Parasrejo Kecamatan Pohjentrek Kabupaten Pasuruan	58

4.2.2 Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Penggunaan Aplikasi Digital Kesehatan Ibu dan Anak (mHealth) di Desa Parasrejo Kecamatan Pohjentrek Kabupaten Pasuruan	59
BAB 5 PENUTUP	61
5.1 Kesimpulan	61
5.2 Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	66



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Keterangan telah Melakukan Penelitian.....	66
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>).....	67
Lampiran 3 Kisi-Kisi Kuesioner Penelitian	68
Lampiran 4 Kuesioner Penelitian.....	69
Lampiran 5 Tabulasi Data	74
Lampiran 6 Hasil Output SPSS.....	78
Lampiran 7 Tabel Jadwal Penelitian	80
Lampiran 8 Uji Kemiripan (Similaritas).....	81
Lampiran 9 Lembar Bimbingan.....	82
Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian.....	88



DAFTAR PUSTAKA

- Handayani, D. (2022). Strategi Peningkatan Kepatuhan Antenatal Care. *Jurnal Ilmu Kebidanan Indonesia*. 6 (3). 201-210.
- Hidayat, S. (2024). Perilaku Kesehatan dan Inovasi Digital. *Jurnal Promosi Kesehatan*. 12(1). 1-10.
- Kamila, R.T. (2024). Pengaruh Penggunaan Aplikasi Kesehatan Ibu dan Anak terhadap Kepatuhan Kunjungan Antenatal Care. *Jurnal Kebidanan Bestari*, 8 (2), 71-80.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kusuma, R. (2023). Penguatan Pelayanan Maternal di Tingkat Puskesmas. *Jurnal Manajemen Pelayanan Kesehatan*. 11 (3). 175-184.
- Lestari, P. (2022). Determinan Kepatuhan Pemeriksaan Kehamilan di Wilayah Pedesaan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 10 (2). 98-107.
- Notoatmodjo, S. (2022). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Pratama, R. (2024). Transformasi Digital pada Pelayanan Kesehatan Primer. *Jurnal Administrasi Kesehatan*. 9 (1). 60-69.
- Prawirohardjo, S. (2023). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.

- Putri, A. R. (2023). Hubungan Literasi Digital Kesehatan dengan Kepatuhan Kunjungan Antenatal Care. *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak*. 11 (2). 87-95.
- Rahmawati, D., & Lestari, S. (2023). Faktor yang mempengaruhi kepatuhan pemeriksaan antenatal care pada ibu hamil. *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak*. 17(2). 95-102.
- Rahmawati, L. (2023). Hubungan Pengetahuan dengan Kepatuhan Pemeriksaan Kehamilan. *Jurnal Kebidanan Nusantara*. 8 (1). 45-53.
- Rohani, S. (2022). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Sari, M. (2022). Pemanfaatan Aplikasi mHealth dalam Peningkatan Layanan Kesehatan Ibu. *Jurnal Kesehatan Digital*. 4 (2). 115-124.
- Sari, N. L. P., & Putri, A. D. (2023). Faktor yang mempengaruhi kepatuhan ibu hamil dalam pemeriksaan antenatal care. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 14(2), 115-121.
- Sari, N. L. P., & Putri, A. D. (2023). Hubungan tingkat pengetahuan ibu hamil dengan kepatuhan pemeriksaan antenatal care. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 14(2), 115-121.
- Sari, N. L. P., & Putri, A. D. (2023). Pemanfaatan aplikasi kesehatan digital dalam meningkatkan pengetahuan ibu hamil. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 14(2), 120-128.
- Sari, N. L. P., & Putri, A. D. (2023). Perubahan fisiologis pada sistem pernapasan selama kehamilan. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 14(2), 115-121.
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Tyastuti, S., & Wahyuningsih, H. P. (2022). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*.

Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Utami, N. (2022). Literasi Digital dalam Pelayanan Kesehatan Ibu. *Jurnal Teknologi Kesehatan*. 5 (2). 133-142.

Walyani, E. S. (2022). *Asuhan Kebidanan pada Kehamilan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.

Wibowo, A. (2023). Inovasi Digital dalam Sistem Kesehatan Indonesia. *Jurnal Kebijakan Kesehatan*. 7 (4). 250-259.

