



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA Tn. S DENGAN *POST OP*
FRAKTUR FEMUR (*CLOSE FRACTURE*) MENGGUNAKAN
INTERVENSI KOMPRES DINGIN UNTUK MENGURANGI
INTENSITAS NYERI PADA PASIEN NYERI AKUT
DI RUANGAN KERTABUMI RSUD WAHIDIN
SUDIRO HUSODO KOTA MOJOKERTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

MUHAMMAD SALMAN AL FARISI

NIM: 2025030107

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

2026



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA Tn. S DENGAN *POST OP*
FRAKTUR FEMUR (*CLOSE FRACTURE*) MENGGUNAKAN
INTERVENSI KOMPRES DINGIN UNTUK MENGURANGI
INTENSITAS NYERI PADA PASIEN NYERI AKUT
DI RUANGAN KERTABUMI RSUD WAHIDIN
SUDIRO HUSODO KOTA MOJOKERTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners

MUHAMMAD SALMAN AL FARISI

NIM: 202503107

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

2026

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Muhammad Salman Al Farisi

NIM : 202503107

Prodi : PROFESI NERS

Fakultas : FIKES

Judul : ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA Tn. S DENGAN
POST OP FRAKTUR FEMUR (CLOSE FRACTURE) MENGGUNAKAN
INTERVENSI KOMPRES DINGIN UNTUK MENGURANGI INTENSITAS
NYERI PADA PASIEN NYERI AKUT DI RUANGAN KERTABUMI RSUD
WAHIDIN SUDIRO HUSODO KOTA MOJOKERTO

Saya menyatakan bahwa KIAN ini Adalah hasil karya sendiri dan belum pernah
dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang Pendidikan di
Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap
untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 18 Juli 2026

Muhammad Salman Al Farisi

202503107

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang karya ilmiah akhir pada program studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.



Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Tn. S Dengan
Post Op Fraktur Femur (*Close Fracture*)
Menggunakan Intervensi Kompres Dingin Untuk
Mengurangi Intensitas Nyeri Pada Pasien Nyeri Akut
Di Ruang Kertabumi RSUD Wahidin Sudiro
Husodo Kota Mojokerto

Nama : Muhammad Salman Al Farisi

NIM : 202503107

Pada Tanggal : 29 Juli 2026

Mojokerto, 29 Juli 2026

Menyetujui

Dosen Pembimbing I

Chaterina J P, S.Kep.,Ns.M.Kep, Sp.Kep.MB

162.601.098

HALAMAN PENGESAHAN



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : MUHAMMAD SALMAN AL FARISI
NIM : 202503107
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 18 September 2026
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "Analisis Asuhan Keperawatan Pada Tn. S Dengan Post Op Fraktur Femur (Close) Menggunakan Intervensi Kompres Dingin Untuk Mengurangi Intensitas Nyeri Pada Pasien Nyeri Akut Di Ruang Kertabumi RSUD Wahidin Sudiro Husodo Kota Mojokerto"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Moch. Achwandi, M. Kep.

Penguji 1 : Chaterina Janes Pratiwi, M.Kep.,
Sp.Kep.M.B

(.....)
(.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 18 September 2026

Ka. Prodi Profesi Ners

Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns., M.Kes
NIK : 162.601.026

KATA PENGANTAR

Terucap segala puji syukur bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah Ners berjalan dengan lancar, Karya Tulis Ilmiah ini ditujukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam program studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto dengan judul penelitian “Analisis Asuhan Keperawatan Pada Tn. S Dengan *Post Op* Fraktur Femur (*Close*) Menggunakan Intervensi Kompres Dingin Untuk Mengurangi Intensitas Nyeri Pada Pasien Nyeri Akut Di Ruangan Kertabumi RSUD Wahidin Sudiro Husodo Kota Mojokerto” penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada beberapa pihak yang terlibat dalam proses Karya Tulis Ilmiah Ners. Diantaranya kepada :

- 1 Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
- 2 Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Dekan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners dan melakukan penelitian
- 3 Dr Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Ketua Prodi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners dan melakukan penelitian
- 4 M. Achwandi, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen penguji Karya Ilmiah Akhir Ners
- 5 Chaterina Janes Pratiwi, S,Kep.,Ns.M.Kep, Sp.Kep.MB selaku pembimbing dalam proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners, yang telah menguji, memberikan arahan dan masukan kepada penulis
- 6 Seluruh staf dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
- 7 Semua pihak yang telah meluangkan kesempatan untuk membantu dalam usaha penyelesaian Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.
- 8 Kepada responden yang telah bersedia meluangkan waktu dalam kegiatan

penyusunan Karya Tulis Ilmiah Ners Ini.

Penulis berdoa semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas kebaikan seluruh pihak yang turut serta dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Semoga karya ini dapat bermanfaat dalam pengembangan riset dan keilmuan keperawatan.

Mojokerto, 29 Juli 2026

Muhammad Salman Al Farisi
NIM : 202503107



DAFTAR ISI

Pernyataan Orisinalitas	i
Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan	iii
Kata Pengantar.....	i
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi	iii
Abstrak.....	iv
Daftar Isi.....	vi
Daftar Lampiran.....	viii
BAB I Pendahuluan	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Tujuan Penelitian.....	5
1.2.1 Tujuan Umum.....	5
1.2.2 Tujuan khusus.....	6
1.3 Manfaat penelitian.....	6
1.3.1 Manfaat Aplikatif	6
1.3.2 Manfaat Keilmuan	6
BAB II Tinjauan Teori	7
2.1 Konsep Fraktur Femur.....	7
2.1.1 Definisi Fraktur Femur	7
2.1.2 Etiologi Fraktur Femur	7
2.1.3 Klasifikasi Fraktur	9
2.1.4 Tanda Gejala.....	10
2.1.5 Patofisiologi	11
2.1.6 Pathway.....	14
2.1.7 Penatalaksanaan	15
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang	17
2.2 Konsep Kompres Dingin	19
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan <i>Post Op</i> Fraktur Femur	23
2.4 Jurnal yang Relevan	34
BAB III Kasus Keloan Utama	37
3.1 Asuhan Keperawatan Klien <i>Post Op</i> Fraktur Femur.....	37

3.1.1 Pengkajian.....	37
3.1.2 Analisa Data	42
3.1.3 Diagnosa Keperawatan	42
3.1.4 Intervensi Keperawatan	42
3.1.5 Implementasi Keperawatan.....	43
3.1.6 Evaluasi Keperawatan	46
BAB IV Pembahasan	48
4.1 Analisis Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan Utama Masalah Nyeri Akut pada Pasien Post Op Fraktur Femur.....	48
4.1.1 Pengkajian Keperawatan.....	48
4.1.2 Diagnosa Keperawatan	49
4.1.3 Intervensi Keperawatan	51
4.1.4 Implementasi Keperawatan.....	52
4.1.5 Evaluasi Keperawatan	53
4.2 Mekanisme Kompres Dingin pada pasien <i>Post Op</i> Fraktur Femur	55
BAB V Kesimpulan	57
5.1 Kesimpulan	57
5.2 Saran.....	57
Daftar Pustaka	59



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lampiran ACC Judul.....	61
Lampiran 2 Lembar Bimbingan	62
Lampiran 3 Uji Similaritas	63
Lampiran 4 Lampiran <i>Informed Consent</i>	66



DAFTAR PUSTAKA

- American Academy of Orthopaedic Surgeons*. (2023). *Management of Femur Fractures*. Rosemont, IL: AAOS
- Black, J. M., & Hawks, J. H. (2021). *Medical-Surgical Nursing: Clinical Management for Positive Outcomes* (10th ed.). Elsevier
- Campbell, J. E., Alson, R. L., & International Trauma Life Support. (2022). *International Trauma Life Support for Emergency Care Providers* (9th ed.). Pearson.
- Court-Brown, C. M., Heckman, J. D., McQueen, M. M., Ricci, W. M., Tornetta, P., & McKee, M. D. (2024). *Rockwood and Green's Fractures in Adults* (10th ed.). Wolters Kluwer
- Denisiuk, M., & Afsari, A. (2023). *Femoral Shaft Fractures*. StatPearls Publishing. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing.
- Handayani, S., & Nugroho, A. (2023). *Pengaruh Terapi Kompres Dingin terhadap Nyeri dan Edema pada Pasien Fraktur Tertutup*. *Jurnal Keperawatan Medikal Bedah*, 11(1), 45–52.
- Hinkle, J. L., & Cheever, K. H. (2022). *Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing* (15th ed.). Wolters Kluwer.
- Jarvis, C. (2024). *Physical Examination and Health Assessment* (9th ed.). Elsevier.
- Juniantara, I. G. Putra, I. B., & Dewi, N. N. A. (2021). *Kadar Hemoglobin, Konfigurasi Fraktur, dan Kerusakan Jaringan sebagai Faktor Risiko Terjadinya Infeksi Luka Operasi Pasca ORIF Fraktur Tertutup Tulang Panjang Ekstremitas Bawah*. *Medicina*, 52(3).
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Laporan Nasional Risesdas 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Lee, J., et al. (2023). *Cryotherapy in Orthopaedic Postoperative Pain Management*. *Journal of Orthopaedic Nursing*.
- Lewis, S. L., Bucher, L., Heitkemper, M. M., Harding, M. M., Kwong, J., & Roberts, D. (2023). *Medical-Surgical Nursing: Assessment and Management of Clinical Problems* (12th ed.). Elsevier.
- Liu, Y., Chen, W., Zhang, X., et al. (2023). Current concepts of fracture healing: Cellular and molecular mechanisms. *International Journal of Molecular Sciences*, 24(3), 2586. <https://doi.org/10.3390/ijms24032586>
- Marsell, Richard, & Einhorn, Thomas A. (2024). The biology of fracture healing. *In: Rockwood and Green's Fractures in Adults*. Wolters Kluwer.
- Miranda, J. P., Figueiredo, R. C. C., Saragiotto, B., & Oliveira, V. C. (2026). *Effectiveness of cryotherapy on pain intensity, range of motion, swelling and function in the postoperative care of musculoskeletal disorders: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials*. *British Journal of Sports Medicine*, 60(6), 440–449.
- Muaddi, H., Lillie, E., Silva, S., et al. (2023). *The Effect of Cryotherapy Application on Postoperative Pain: A Systematic Review and Meta-analysis*. *Annals of Surgery*, 277(2), e257–e265.

- Nurlela, T. E., Mediani, H. S., & Rahayu, U. (2023). *Terapi kompres dingin untuk menurunkan skala nyeri akut pasien fraktur: Systematic Review*. Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan.
- Nam, D. J., Kim, Y. H., & Lee, J. H. (2022). *Fractures of the Distal Femur in Elderly Patients: Retrospective Analysis of a Case Series Treated with Single or Double Plate*. Journal of Orthopaedic Surgery and Research, 17(1), 1–9.
- Potter, P. A., Perry, A. G., Stockert, P. A., & Hall, A. M. (2023). *Fundamentals of Nursing* (11th ed.). Elsevier.
- PPNI. (2018). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI): Definisi dan Indikator Diagnostik*. Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI): Definisi dan Indikator Diagnostik*. Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI): Definisi dan Indikator Diagnostik*. Jakarta: DPP PPNI.
- Putri, A. R., Sari, D. P., & Kurniawan, F. (2022). *Efektivitas Kompres Dingin terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Pasien Fraktur Ekstremitas*. Jurnal Keperawatan Klinis Indonesia, 6(2), 85–92.
- Raja, S. N., Carr, D. B., Cohen, M., et al. (2020). The revised International Association for the Study of Pain definition of pain: Concepts, challenges, and compromises. *Pain*, 161(9), 1976–1982.
- Smeltzer, S. C., Bare, B. G., Hinkle, J. L., & Cheever, K. H. (2022). *Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing* (15th ed.). Wolters Kluwer.
- Widyanti, I. R., & Nasir, M. (2021). *Case Report: Closed Fracture 1/3 Medial Femur Sinistra*. Jurnal Medical Profession (MedPro).
- World Health Organization. (2023). *Road Traffic Injuries Fact Sheet*. Geneva: World Health Organization.
- Wright, J., & Konda, S. R. (2023). *Diaphyseal Femur Fracture*. StatPearls Publishing, Treasure Island (FL): StatPearls Publishing.
- Zafren, K., et al. (2024). *Wilderness Medical Society Clinical Practice Guidelines for the Prevention and Treatment of Frostbite: 2024 Update*. Wilderness & Environmental Medicine