

ABSTRAK

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA USIA PRODUKTIF DI DESA SEGUNUNG WILAYAH KERJA PUSKESMAS DLANGGU KABUPATEN MOJOKERTO

Oleh :

ADHE SOFIYANTI

Hipertensi menjadi salah satu masalah kesehatan di Indonesia dan juga di dunia. Hipertensi bisa menyerang siapapun baik pria maupun wanita. Hipertensi merupakan penyakit yang sangat berbahaya, karena tidak ada gejala atau tanda khas sebagai peringatan dini dan di pengaruhi dari beberapa faktor. Tujuan penelitian untuk mengetahui menganalisa faktor penyebab terjadinya hipertensi pada usia produktif. Desain penelitian deskriptif. Variabel penelitian yaitu faktor penyebab terjadinya hipertensi. Populasi penelitian yaitu seluruh usia produktif dengan hipertensi di Desa Segunung wilayah kerja Puskesmas Dlanggu Kabupaten Mojokerto sebanyak 115 responden pada bulan Mei 2019. Sampel diambil dengan teknik total sampling sebanyak 115 responden. Data dikumpulkan dengan lembar kuesioner, kemudian di analisa data dengan cara editing, coding, scoring, dan tabulating kemudian di prosentase serta disajikan dalam bentuk table distribusi frekuensi. Hasil penelitian menunjukkan hampir setengahnya tidak memiliki riwayat genetik sebanyak 59 responden (51,3%), mayoritas responden berusia 36-45 tahun sebanyak 59 responden (51,3%), sebagian besar responden memiliki IMT normal sebanyak 57 responden (49,6%), hampir setengahnya responden merokok sebanyak 64 responden (55,7%), hampir setengahnya responden melakukan aktivitas fisik sebanyak 61 responden (53,0%), sebagian besar responden memiliki tingkat stress ringan sebanyak 53 responden (46,1%). Hipertensi yang terjadi pada responden dapat menunjukkan bahwa hipertensi pada masing-masing responden sangat bervariasi. hal itu sangat erat terkait dengan faktor-faktor yang mempengaruhi hipertensi yang dibawa responden. Diharapkan responden membiasakan pola hidup sehat dengan menghindari faktor risiko hipertensi.

Kata kunci : Aktivitas fisik, genetika, hipertensi, merokok, obesitas, umur, stress.

ABSTRACT

FACTORS THAT RELATED WITH HYPERTENSION IN THE AGE OF EVENTS IN THE VILLAGE MOUNTAIN PRODUCTIVE WORK AREA HEALTH DISTRICT DLANGGU MOJOKERTO

by:

ADHE SOFIYANTI

Hypertension is one health problem in Indonesia and also in the world. Hypertension can strike anyone, both men and women. Hypertension is a very dangerous disease, because there are no typical symptoms or signs as early warning and in the influence of several factors. Purpose of research to analyze the causes of hypertension in the productive age. Descriptive research design. The research variables are factors that cause hypertension. Ie the entire study population of productive age with hypertension in the village health center Segunung Mojokerto Dlanggu 115 respondents in Mei 2019. Samples were taken with total sampling of 115 respondents. Data were collected by questionnaire and then analyzed the data by editing, coding, scoring, and tabulating later in percentage and presented in the form of a frequency distribution table. The results showed nearly half have no genetic history as much as 59 respondents (51.3%), the majority of respondents aged 36-45 years as many as 59 respondents (51.3%), the majority of respondents had a normal BMI of 57 respondents (49.6%), almost half of the respondents smoke as much as 64 respondents (55.7%), almost half of the respondents do physical activity as much as 61 respondents (53.0%), the majority of respondents had as much mild stress levels of 53 respondents (46.1%). Hypertension occurred on the respondents could indicate that hypertension in each respondent so varied, it is very closely related to the factors that influence hypertension brought respondents.

Keywords: physical activity, genetics, hypertension, smoking, obesity, age, stress.