

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI PADA USIA PRODUKTIF DI DESA SEGUNUNG
WILAYAH KERJA PUSKESMAS DLANGGU**

Studi Deskriptif di Desa Segunung wilayah kerja Puskesmas Dlanggu
Kabupaten Mojokerto



ADHE SOFIYANTI

NIM : 201501037

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO**

2019

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI PADA USIA PRODUKTIF DI DESA SEGUNUNG
WILAYAH KERJA PUSKESMAS DLANGGU**

Studi Deskriptif di Desa Segunung wilayah kerja Puskesmas Dlanggu
Kabupaten Mojokerto



ADHE SOFIYANTI
NIM : 201501037

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
STIKES BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2019

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI PADA USIA PRODUKTIF DI DESA SEGUNUNG
WILAYAH KERJA PUSKESMAS DLANGGU**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



**ADHE SOFIYANTI
NIM : 201501037**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
STIKES BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2019**

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dan berbagai jenjang pendidikan diperguruan tinggi manapun dan apabila terbukti ada unsur *Plagiarisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 06 Juli 2019

Yang menyatakan



ADHE SOFIYANTI

NIM : 201501037

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian akhir program

Judul : Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi
pada usia produktif di Desa Segunung wilayah kerja Puskesmas
Dlanggu

Nama : Adhe Sofiyanti

NIM : 201501037

Pada Tanggal : 06 Juli 2019

Oleh:

Pembimbing I



Ifa Roifah, S.Kep. Ns., M.Kes
NIK. 162 601 024

Pembimbing II



Enny Virda Yuniarti, S.kep.Ns., M.Kes
NIK. 162 601 095

LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi S1
Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto

Nama : ADHE SOFIYANTI
Nim : 201501037
Judul : Faktor faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada
usia produktif di Desa Segunung Wilayah Kerja Puskesmas
Dlanggu

Pada tanggal : 06 Juli 2019

Mengesahkan :

Tim penguji

Ketua : Eka Nur Soemah, S.Kep., Ns., M.Kes.

Anggota : Ifa Roifah, S.Kep., Ns., M.Kes.

Anggota : Enny Virda Yuniarti, S.Kep., Ns., M.Kes.

Tanda tangan

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui,

Ka.Prodi S1 Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto

Ana Zakiyah, M.Kep

NIK. 162 601 036

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **“Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada usia produktif di Desa Segunung wilayah kerja Puskesmas Dlanggu”**. Selesaiannya penulisan skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Dr. Muhammad Sajidin, S.Kp., M.Kes selaku Ketua STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
2. Ana Zakiyah, M.Kep selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Ifa Roifah, S.Kep.Ns.M.Kes selaku pembimbing 1 skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.
4. Enny Virda Yuniarti, S.Kep.Ns.M.Kes selaku pembimbing 2 skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.
5. Staff dosen dan karyawan STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
6. Kepala Desa Segunung yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di Desa Segunung.

7. Keluarga dan teman-teman yang telah memberikan doa, bantuan dan motivasi kepada peneliti dalam menyelesaikan tugas akhir

Akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan skripsi ini.

Mojokerto, Juli 2019

Adhe Sofiyanti

MOTTO

Balas dendam terbaik adalah menjadikan dirimu lebih baik, lakukan tanpa ragu
selagi membuat dirimu senang.

“Tidak ada impian yang terlalu besar jika dibarengi dengan usaha yang sama
besarnya. Dan usaha besar pun dimulai dari langkah kecil yang dilakukan terus-
menerus”

-Fiersa Besari-

PERSEMBAHAN

Tidak ada yang lebih Kuasa dari apapun, tidak ada yang bisa menandingi-Nya dari apapun. Karna memang Dia Maha Segalanya, ku ucapkan syukur atas segala yang telah diberikan melalui perantara kedua orang tuaku. Terima kasih ini ku persembahkan :

1. Allah SWT atas segala KuasaNya memberikan kelancaran untuk bisa menempuh kuliah selama 4 tahun ini.
2. Kedua orang tuaku, ayah dan mamak yang telah banyak berkorban. Pengorbanan materi, pengorbanan pikiran hingga aku bisa mencapai satu titik dimana aku bisa menyelesaikan Skripsi ini. Ku ucapkan beribu-ribu terima kasih, bahkan mungkin tak bisa ku balas seluruh jerih payah kalian yang telah kalian berikan ke aku selama ini.
3. Kedua mas ku yang membantu dalam materi yang sedikit meringankan beban orang tuaku. Beserta kedua kakak iparku yang memberikan dorongan semangat untuk berjuang dalam menyelesaikan skripsi ini. Dan kedua ponakanku yang benar-benar menghibur ketika berada di zona tak nyaman saat mengerjakan skripsi ini.
4. Untuk someone yang selalu memberikan dorongan semangat setiap harinya, yang tak henti hentinya memberikan motivasi agar bisa menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih pula karna telah membangkitkan semangatku ketika sedang down karna skripsi.
5. Kepada teman-teman dekatku, para sahabatku yang telah berkenan membantu untuk menyelesaikan skripsi ini, yang telah memberikan

tumpangan tempat (markas hijau). Tak lupa juga para teman seperjuangan seluruh angkatan 2015, semoga kita semua selalu diberikan kelancaran meskipun dengan beda cerita setelah ini.

6. Kampus tercinta “STIKES BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO”

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
MOTTO	viii
PERSEMBAHAN	ix
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB IPENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	6
1.3. Tujuan Penelitian.....	7
1.4. Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Bagi Responden.....	7
1.4.2 Bagi Profesi Keperawatan.....	7
1.4.3 Bagi Tenaga Kesehatan.....	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Hipertensi	9
2.1.1 Definisi Hipertensi	9
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi	10
2.1.3 Faktor Risiko Hipertensi.....	13
2.1.4 Manifestasi Klinis.....	22
2.1.5 Komplikasi Hipertensi.....	23

2.1.6	Penatalaksanaan Hipertensi	24
2.2	Konsep Usia Produktif.....	27
2.2.1	Definisi Usia Produktif.....	27
2.2.2	Jenis-Jenis Umur Atau Usia.....	28
2.2.3	Kategori Umur	29
2.2.4	Ciri-ciri Kelompok Usia Produktif.....	29
2.2.5	Penelitian Yang Relevan.....	30
2.3	Kerangka Teori.....	35
2.4	Kerangka Konseptual.....	36
BAB 3 METODE PENELITIAN		37
3.1	Desain Penelitian	37
3.2	Populasi, Sampling, dan Sampel	38
3.2.1	Populasi.....	38
3.2.2	<i>Sampling</i>	38
3.2.3	Sampel	39
3.3	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	39
3.3.1	Identifikasi Variabel.....	39
3.3.2	Definisi Operasional.....	39
3.4	Prosedur Penelitian	42
3.4.1	Kerangka Kerja	44
3.5	Pengumpulan Data.....	45
3.5.1	Instrumen Penelitian.....	45
3.5.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	45
3.6	Pengolahan Data.....	45
3.6.1	<i>Editing</i>	45
3.6.2	<i>Coding</i>	46
3.6.3	<i>Scoring</i>	47
3.6.4	<i>Tabulating</i>	48
3.7	Analisa data	49
3.8	Etika Penelitian.....	50
3.8.1	Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>).....	50

3.8.2 Tanpa Nama (<i>Anonimity</i>).....	50
3.8.3 Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>).....	51
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	52
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	52
4.2 Hasil Penelitian.....	52
4.2.1 Faktor yang mempengaruhi Hipertensi	52
4.3 Pembahasan.....	55
4.3.1 Faktor-faktor yang mempengaruhi Hipertensi pada usia produktif di Desa Segunung wilayah kerja Puskesmas Dlanggu Kabupaten Mojokerto.....	55
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	68
5.1 Simpulan	68
5.2 Saran	69
5.2.1 Bagi Responden.....	69
5.2.2 Bagi Tenaga Kesehatan	69
5.2.3 Bagi Peneliti selanjutnya	69
DAFTAR PUSTAKA.....	70
LAMPIRAN.....	72

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi tekanan darah pada dewasa	13
Table 2.2	Kategori Skor Dass 42	21
Tabel 3.1	Definisi Operasional Penelitian faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada usia produktif di Desa Segunung wilayah kerja Puskesmas Dlanggu Kabupaten Mojokerto.....	40
Tabel 3.2	Kriteria IMT menurut (WHO)	47
Tabel 3.3	Kategori Skor Dass 42	48
Tabel 4.1	Karakteristik responden yang menderita Hipertensi berdasarkan faktor genetika di Desa Segunung wilayah kerja Puskesmas Dlanggu.....	52
Tabel 4.2	Karakteristik responden yang menderita Hipertensi berdasarkan faktor umur di Desa Segunung wilayah kerja Puskesmas Dlanggu.....	53
Tabel 4.3	Karakteristik responden yang menderita Hipertensi berdasarkan faktor obesitas di Desa Segunung wilayah kerja Puskesmas Dlanggu.....	53
Tabel 4.4	Karakteristik responden yang menderita Hipertensi berdasarkan faktor merokok di Desa Segunung wilayah kerja Puskesmas Dlanggu.....	54
Tabel 4.5	Karakteristik responden yang menderita Hipertensi berdasarkan aktivitas fisik di Desa Segunung wilayah kerja Puskesmas Dlanggu.....	54
Tabel 4.6	Karakteristik responden yang menderita Hipertensi berdasarkan tingkat stress di Desa Segunung wilayah kerja Puskesmas Dlanggu.....	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka teori Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian Hipertensi pada usia Produktif di Desa Segunung wilayah kerja Puskesmas Dlanggu Kabupaten Mojokerto.....	35
Gambar 2.2	Kerangka konseptual Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian Hipertensi pada usia Produktif di Desa Segunung wilayah kerja Puskesmas Dlanggu Kabupaten Mojokerto	36
Gambar 3.1	Kerangka kerja faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada usia produktif di Desa Segunung wilayah kerja Puskesmas Dlanggu Kabupaten Mojokerto.....	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Ijin Studi Pendahuluan dan Penelitian	72
Lampiran 2 : Suart Balasan Studi Pendahuluan dan Penelitian	73
Lampiran 3 : Lembar Permohonan Menjadi Responden	76
Lampiran 4 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	77
Lampiran 5 : Instrumen Penelitian	78
Lampiran 6 : Tabulasi Data.....	84
Lampiran 7 : Hasil SPSS.....	88
Lampiran 8 : Lembar Bimbingan Proposal Skripsi	91

DAFTAR PUSTAKA

- Amin Huda, H. (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis dan Nanda Nic-Noc Jilid 2*. Jogjakarta: MediAction.
- Elizabeth J, C. (2009). *Buku Saku Patofisiologi*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Erna, S. K. (2018). Faktor Risiko Kejadian Hipertensi pada Usia Dewasa Muda di UPTD Puskesmas Perawatan Plus Teluk Dalam Kabupaten Nias Selatan. *Jurnal Kesehatan Global*.
- Hasan, M. A. (2017). Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Makrayu Kecamatan Ilir Barat Palembang. *Jurnal Ilmu Kesehatan*.
- Hidayat, A. (2010). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Jatim, D. (2016). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur tahun 2016*. Surabaya: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Jufri, d. (2012). Hubungan antara Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di Puskesmas Panaikan Kecamatan Sinjai Timur. *e-Jurnal Kesehatan*.
- Kemenkes RI. (2013). *Infodatin Hipertensi*. Jakarta Selatan: Kemenkes RI.
- Kemenkes, R. (2013). *Infodatin Hipertensi*. Jakarta Selatan: Kemenkes RI.
- LeMone Priscill, K. G. (2015). *Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Lina, Y. D. (2016). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Demak II. *Skripsi Ilmiah*.
- Muhamad, A. (2012). *Medikal Bedah Untuk Mahasiswa*. Jogjakarta: DIVA press.
- Muhammadun. (2010). *Hidup Bersama Hipertensi*. Jogjakarta: In-Books.
- Notoatmojo. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurma, H. (2010). Faktor-faktor risiko yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Dewasa Muda(15-44 tahun). *Skripsi*, UNNES.

- Nursalam. (2016). *Metodelogi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Medika Salemba.
- Ramadhan, A. (2010). *Mencermati Berbagai Gangguan Pada Darah dan Pembuluh Darah*. Jogjakarta: DIVA press (Anggota IKAPI).
- Ratna, D. (2010). *Penyakit-penyakit Mematikan*. Jakarta: Gramedia.
- Riska Agustina, B. B. (2015). Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Usia Produktif (25-54 tahun). *Unnes Journal of Public Health*.
- Riskesdas, 2. (2013). *Riskesdas 2013*. Jakarta: Kemenkes, RI.
- Sartik, S. T. (2017). Faktor-faktor Risiko dan Angka Kejadian Hipertensi pada Penduduk Palembang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*.
- Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktek Penulisan Riset Keperawatan Edisi 2*. Jogja: Graha Ilmu.
- Sugiono. (2016). *Metode Penelitian Pendidikan: Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sulistiyowati. (2009). *faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi*. magelang: Sulistiyowati.
- Sutanto. (2010). *Ceka (Cegah Dan Tangkal) Penyakit Modern*. Yogyakarta: Cv Andi Offset.
- Syamsudin. (2011). *Buku Ajar Farmakoterapi Kardiovaskular dan Renal*. Jakarta: Salemba Medika.
- Tyagita Widya Sari, D. K. (2018). Hubungan Tingkat Stres dengan Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di Puskesmas Sidomulyo Rawat Inap Kota Pekanbaru. *Collaborative Medical Journal (CMJ)*.
- Wiarto, G. (2013). *Budaya Hidup Sehat*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Yeni, Y. (2014). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Wanita Usia Subur di Puskesmas Umbulharjo . *Journal Kesehatan*.