

ABSTRAK

Nama : Bella Ayunda Nurvitasari
Program Studi : Profesi Ners
Judul : Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Manajemen Nyeri Melalui Pendekatan Intervensi Penerapan Pijat Refleksi Di UPT PMKS Mojopahit Mojokerto
Pembimbing : Dr. Muhammad Sajidin, S. Kep. Ns. M.Kes

Lansia merupakan seseorang yang telah memasuki usia enam puluh tahun ke atas yang mengalami proses penuaan sehingga lebih rentan mengalami berbagai penyakit kronis, salah satunya hipertensi. Hipertensi merupakan penyakit tidak menular dengan prevalensi yang terus meningkat baik di dunia maupun di Indonesia. Kondisi hipertensi dapat menimbulkan berbagai komplikasi, termasuk masalah keperawatan berupa nyeri yang dapat menurunkan kenyamanan dan kualitas hidup lansia. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk membantu mengurangi nyeri adalah terapi pijat refleksi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pelaksanaan asuhan keperawatan gerontik pada pasien hipertensi dengan masalah nyeri melalui penerapan pijat refleksi di UPT PMKS Mojopahit Mojokerto. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif dalam bentuk studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Partisipan penelitian adalah seorang pasien gerontik yang mengalami hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri. Hasil studi kasus menunjukkan bahwa setelah diberikan asuhan keperawatan melalui penerapan pijat refleksi selama tiga kali dua puluh empat jam, masalah nyeri mengalami penurunan, pasien tampak lebih rileks, keluhan nyeri berkurang, serta tekanan darah menunjukkan perbaikan. Penerapan pijat refleksi diharapkan dapat menjadi salah satu intervensi keperawatan nonfarmakologis yang efektif dalam membantu mengurangi nyeri serta meningkatkan kenyamanan dan kualitas hidup pasien gerontik dengan hipertensi.

Kata kunci: Lansia, hipertensi, nyeri, pijat refleksi, asuhan keperawatan gerontik.

ABSTRACT

Nama : Bella Ayunda Nurvitasari
Program Studi : Profesi Ners
Judul : Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Manajemen Nyeri Melalui Pendekatan Intervensi Penerapan Pijat Refleksi Di UPT PMKS Mojopahit Mojokerto
Pembimbing : Dr. Muhammad Sajidin, S. Kep. Ns. M.Kes

Older adults are individuals aged sixty years and above who experience the aging process, making them more susceptible to various chronic diseases, one of which is hypertension. Hypertension is a non-communicable disease with an increasing prevalence worldwide and in Indonesia. This condition may lead to various complications, including pain, which can reduce the comfort and quality of life of older adults. One of the non-pharmacological interventions that can be used to help reduce pain is foot reflexology. This study aimed to describe the implementation of gerontic nursing care for hypertensive patients with pain problems through the application of foot reflexology at UPT PMKS Mojopahit Mojokerto. This study employed a qualitative descriptive method using a case study approach. Nursing care was carried out through the stages of assessment, nursing diagnosis, planning, implementation, and evaluation. The participant was one geriatric patient with hypertension who experienced a nursing problem of pain. The intervention provided was foot reflexology therapy as a complementary therapy for three periods of twenty-four hours. The results of the case study showed that after the implementation of nursing care through foot reflexology therapy for three periods of twenty-four hours, the patient's pain decreased, the patient appeared more relaxed, pain complaints were reduced, and blood pressure showed improvement. The application of foot reflexology is expected to serve as an effective non-pharmacological nursing intervention to help reduce pain and improve comfort and quality of life in older adults with hypertension.

Keywords: Older adults, hypertension, pain, foot reflexology, gerontic nursing care.