



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA PASIEN
HIPERTENSI MASALAH NYERI MELALUI PENERAPAN PIJAT
REFLEKSI DI UPT PMKS MOJOPAHIT MOJOKERTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

OLEH :

BELLA AYUNDA NURVITASARI

NIM : 202503029

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

2025-2026



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA PASIEN
HIPERTENSI DENGAN MASALAH NYERI MELALUI PENERAPAN
PIJAT REFLEKSI DI UPT PMKS MOJOPAHIT MOJOKERTO
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners

OLEH :

BELLA AYUNDA NURVITASARI

NIM : 202503029

HALAMAN JUDUL

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

2025 -2026

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Bella Ayunda Nurvitasari
NIM : 202503029
Prodi : PROFESI NERS
Fakultas : FIKES
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gerontik Dengan Masalah Hipertensi Melalui Intervensi Pijat Refleksi Di UPT PMKS Majapahit Mojokerto

Saya menyatakan bahwa KIAN ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 25/09/2026



Bella Ayunda Nurvitasari
202503029

QR REPOSITORY



LEMBAR PERSETUJUAN

Karya ilmiah akhir ners ini telah disetujui untuk disajikan dalam sidang akhir laporan tugas akhir pada program studi Profesi Ners.

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien
Hipertensi Melalui Intervensi Pijat Refleksi Di UPT.
Pesanggrahan PMKS Majapahit Mojokerto

Nama : Bella Ayunda Nurvitasari

NIM : 202503029

Pada Tanggal : 16 Juli 2026

Oleh
Pembimbing





Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

- <http://www.ubs-ppni.ac.id>
- info@ubs-ppni.ac.id

- 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
- Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : BELLA AYUNDA NURVITASARI
NIM : 202503029
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 22 September 2026
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Manajemen Nyeri Melalui Pendekatan Refleksi Di UPT Pesanggrahan PMKS Majapahit Mojokerto"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji 1 : Dr. Muhammad Sajidin, S.Kp.,M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 22 September 2026

Ka. Prodi Profesi Ners

Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIK : 162.601.026

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners saya yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Manajemen Nyeri Melalui Pendekatan Intervensi Penerapan Pijat Refleksi Di UPT PMKS Mojopahit Mojokerto”**

Penulisan karya ilmiah akhir ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ners di Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan KIAN ini selain dari bantuan Allah Yang Maha Kuasa, terdapat pihak – pihak yang sudah Allah kirimkan untuk memberikan dukungan dan bantuan yang tidak terkira kepada saya. Oleh karena itu, apresiasi tertinggi saya ucapkan kepada :

1. Kepala UPT PMKS MOJOPAHIT MOJOKERTO yang telah memberikan izin penelitian kepada peneliti
2. Dr. Indah Lestari, S.Kp,.Ns.M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan izin penelitian kepada peneliti
3. Dr. Hj. Lilik Ma’rifatul Azizah, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan izin penelitian kepada peneliti
4. Dr. Muhammad Sajidin, S. Kep. Ns. M.Kes selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada peneliti
5. Dr. Faisal Ibnu, S. Kep. Ns. M.Kes selaku penguji utama Karya Ilmiah Akhir Ners

6. Responden yang telah meluangkan waktu dan kooperatif dalam proses pemberian asuhan keperawatan
7. Kedua orang tua yang telah memberi dukungan dan doa kepada penulis untuk dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan Karya Ilmiah Akhir Ners ini

Mojokerto, 07 Oktober 2026



Bella Ayunda
202503029

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	5
1.3. Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1. Tujuan Umum.....	5
1.3.2. Tujuan Khusus.....	5
1.4. Manfaat teoritis	6
1.4.1 Bagi Pasien	6
1.4.2 Bagi Perawat	6
1.4.3 Bagi tempat peneliti	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Lansia.....	7
2.1.1. Definisi Lansia.....	7
2.1.2. Klasifikasi Lansia	7
2.1.3. Ciri Ciri Lansia	8
2.1.4. Perkembangan Lansia	9
2.2 Konsep Hipertensi	9
2.2.1 Definisi Hipertensi.....	9
2.2.2 Etiologi Hipertensi.....	10
2.2.3 Epidemiologi Hipertensi.....	12

2.2.4	Patofisiologi Hipertensi.....	12
2.2.5	Pathway Hipertensi.....	15
2.2.6	Klasifikasi Hipertensi.....	16
2.2.7	Tanda dan Gejala Hipertensi	16
2.2.8	Faktor Resiko Hipertensi.....	16
2.2.9	Komplikasi Hipertensi	20
2.2.10	Pemeriksaan Penunjang.....	22
2.2.11	Tatalaksana Hipertensi	22
2.3	Konsep Nyeri.....	23
2.3.1	Definisi Nyeri.....	23
2.3.2	Etiologi Nyeri Kronis.....	23
2.3.3	Klasifikasi Nyeri.....	24
2.3.4	Manifestasi Klinis Nyeri.....	25
2.3.5	Faktor yang Mempengaruhi Nyeri	26
2.3.6	Pengukuran Intensitas Nyeri.....	27
2.4	Konsep Terapi Pijat Kaki	30
2.4.1	Definisi Terapi Pijat Kaki.....	30
2.4.2	Tujuan Terapi Pijat Kaki	30
2.4.3	Fisiologi Terapi Pijat Kaki	30
2.4.4	Manfaat Terapi Pijat Kaki	32
2.4.5	Teknik Terapi Pijat Kaki	33
2.4.6	Hal – Hal yang Perlu di Perhatikan Sebelum Pijat Refleksi.....	39
2.4.7	Hal – hal yang Perlu diperhatikan Dalam Pijat Refleksi.....	40
2.4.8	SOP (Standar Oprasional Prosedur) cara melakukan Pijat Refleksi Kaki	40
2.4.9	Analisis PICO Berdasarkan Judul dan Pengarang Penelitian.....	42
2.5	Konsep Asuhan Keperawatan.....	45
2.5.1	Pengkajian.....	45
2.5.2	Diagnosis Keperawatan.....	47
2.5.3	Intervensi Keperawatan.....	48
2.5.4	Implementasi Keperawatan	50
2.5.5	Evaluasi Keperawatan.....	51
3.1.	Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan Utama.....	52
3.1.1	Pengkajian.....	52
3.1.2	Riwayat Kesehatan	52

3.1.3	Perubahan terkait menua, faktor resiko, perubahan fungsional negatif.	53
3.1.4	Pengkajian head to toe	53
3.1.5	Pengkajian psikososial spiritual	54
3.1.6	Skala depresi geriatrik	55
3.1.7	Penilaian depresi menurut BECK AT & BECK RW	55
3.1.8	Sosial	56
3.1.9	Apgar Keluarga	57
3.1.10	Spiritual	57
3.1.11	PENGKAJIAN TINGKAT KERUSAKAN INTELEKTUAL/ ASPEK KOGNITIF LANSIA	58
3.1.12	Pengkajian Perilaku Terhadap Kesehatan	59
3.1.13	Pengkajian fungsional	61
3.1.14	Pengkajian keseimbangan untuk lansia	61
3.2	Analisa Data	63
3.3	Diagnosa keperawatan	63
3.4	Intervensi keperawatan	64
3.5	Implementasi Keperawatan	65
3.6	Evaluasi Keperawatan	68
BAB 4	PEMBAHASAN	71
4.1	Analisis Asuhan Keperawatan	71
4.2	Analisis Intervensi Terapi	74
BAB 5	KESIMPULAN DAN SARAN	78
5.1	Kesimpulan	78
5.2	Saran	79
DAFTAR PUSTAKA		81
Lampiran		83

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi tekanan darah	16
Tabel 2. 2 Analisis PICO.....	42
Tabel 2. 3 Diagnosa, Tujuan dan Kriteria hasil, Intervensi	48
Tabel 3. 1 Identitas Klien	52
Tabel 3. 2 Riwayat Kesehatan	52
Tabel 3. 3 Status Fisiologis	53
Tabel 3. 4 Pengkajian <i>Head To Toe</i>	53
Tabel 3. 5 Pengkajian Psikososial Spiritual	54
Tabel 3. 6 Skala depresi geriatik.....	55
Tabel 3. 7 Penilaian Depresi Menurut BECK AT & BECK RW	55
Tabel 3. 8 Pengkajian Sosial	56
Tabel 3. 9 Apgar Keluarga	57
Tabel 3. 10 Pengkajian Spiritual.....	57
Tabel 3. 11 Pengkajian SPMSQ.....	58
Tabel 3. 12 Pengkajian MMSE.....	58
Tabel 3. 13 Pengkajian Perilaku Terhadap Kesehatan.....	59
Tabel 3. 14 Pengkajian Barthel Indeks.....	61
Tabel 3. 15 Pengkajian Indeks KATZ dan AKS	61
Tabel 3. 16 Pengkajian Keseimbangan Untuk Lansia	61
Tabel 3. 17 Pengkajian Lingkungan.....	62
Tabel 3. 18 Informasi Penunjang	62
Tabel 3. 19 Analisa Data	63
Tabel 3. 20 Intervensi Keperawatan.....	64
Tabel 3. 21 Implementasi Keperawatan	65
Tabel 3. 22 Evaluasi Keperawatan.....	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway Hipertensi	15
Gambar 2. 2 <i>Face Pain Scale (FPS)</i>	27
Gambar 2. 3 <i>Verbal Rating Scale (VRS)</i>	28
Gambar 2. 4 <i>Numeric Rating Scale (NRS)</i>	28
Gambar 2. 5 <i>Visual Analog Scale (VAS)</i>	29
Gambar 2. 6 Teknik Gerakan Mengelus (<i>Effleu-rage</i>)	33
Gambar 2. 7 Teknik Gerakan Menyebar	34
Gambar 2. 8 Rotasi Siku Kaki	34
Gambar 2. 9 Teknik Peregangan Siku Kaki.....	35
Gambar 2. 10 Teknik Gerakan Stimulasi.....	35
Gambar 2. 11 Teknik Melonggarkan Siku Kaki	36
Gambar 2. 12 Teknik Rotasi Jari-jari Kaki	36
Gambar 2. 13 Teknik Putaran Spina	37
Gambar 2. 14 Teknik <i>Petrissage</i> (Pijitan)	37
Gambar 2. 15 Teknik <i>Tapotement</i> (Pukulan).....	38
Gambar 2. 16 Teknik <i>Friction</i> (Gerusan).....	38
Gambar 2. 17 Beberapa teknik pemijatan adalah sebagai berikut	39



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP Pijat Refleksi Kaki.....	83
Lampiran 2 lembar persetujuan menjadi responden.....	85
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	86
Lampiran 4 Lembar Bimbingan.....	87
Lampiran 5 Lembar Similaritas.....	88
Lampiran 6 Dokumentasi.....	90



DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad suyono. (2017). Faktor Resiko Hipertensi pada Masyarakat di Desa Kabung Kidul Kabupaten Rembang.
- Ahmad M.A. (2017). Asuhan Keperawatan Medikal Bedah, 6, 5–9. Jakarta:EGC
- Alimansur, M., & Anwar, M. C. (2013). Efek Relaksasi Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2, 74–82.
- Arianto, A. (2018). Pengaruh Terapi Pijat Refleksi Telapak Kaki Terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Nursing News*, 3, 584–594
- Darmawan. (2015). Keefektifan Jus Mentimun Pada Penderita Hipertensi, 1–25.
- Elizabeth. (2015). Konsep Dasar Hipertensi, (Jnc Vi).
- Friedman. (2010). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga Riset, Teori, & Praktik* (5th ed.). Jakarta.
- Guna, D., Sebagian, M., Mencapai, S., Sarjana, G., Pada, K., Pendidikan, Yogyakarta, A. (2014). Hubungan Tingkat Stres Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Gamping Sleman Yogyakarta Naskah Publikasi. *Skripsi*.
- Hazellarissa Valda Asari, Rasmaliah, J. (2016). Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Posyandu Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas PB Selayang II Kecamatan Medan Selayang.
- Hutahaen, 2015. (2012). Universitas Kristen Maranatha 1. *Sistem Informasi*, 1–4.
- Hartutik, S., & Suratih, K. (2017). Pengaruh terapi pijat refleksi kaki terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi primer, XV.
- Indonesia, U., Rahayu, H., Keperawatan, F. I., & Reguler, P. S. (2012). determinan ht di RW ui.
- Linda Dwi Astuti. (2010). Hubungan Antara Perokok Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. Retrieved from
- Marisna, D., Studi, P., Ners, P., Kedokteran, F., & Tanjungpura, U. (2017). Pengaruh terapi pijat refleksi kaki terhadap perubahan tekanan darah pada penderita hipertensi wilayah kerja puskesmas kampung dalam. *Naskah*

Publikasi, 1–13.

Pusparani, I. D. (2016). *Gambaran Gaya hidup pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Ciangsana Kecamatan Gunung Putri Kabupaten Bogor*.

Skripsi. Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.

Rezky, R. A., Hasneli, Y., Hasanah, O., Studi, P., Keperawatan, I., & Riau, U. (2015). Pengaruh terapi pijat refleksi kaki terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi primer, 2(2).

Sartik, RM. Suryadi Tjekyan, M. Z. (2017). Faktor-Faktor Risiko dan Angka Kejadian Hipertensi Pada Penduduk Palembang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 8(November), 180–191.

