

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI**

**DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KRANGGAN KOTA MOJOKERTO**



**NURROCHMATUL FITRIYA**

**NIM: 202407007**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI**

**MOJOKERTO**

**2026**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN  
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KRANGGAN  
KOTA MOJOKERTO**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI

Kabupaten Mojokerto



NURROCHMATUL FITRIYA

NIM: 202407007

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI**

**MOJOKERTO**

**2026**

## SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : NURROCHMATUL FITRIYA

NIM : 202407007

Prodi : SI KEPERAWATAN

Fakultas : FIKES

Judul : Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kranggan Kota Mojokerto

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 28/09/2026



NURROCHMATUL FITRIYA

202407007

QR REPOSITORI



## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Sidang Skripsi

Judul : Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah  
Kerja Puskesmas Kranggan Kota Mojokerto

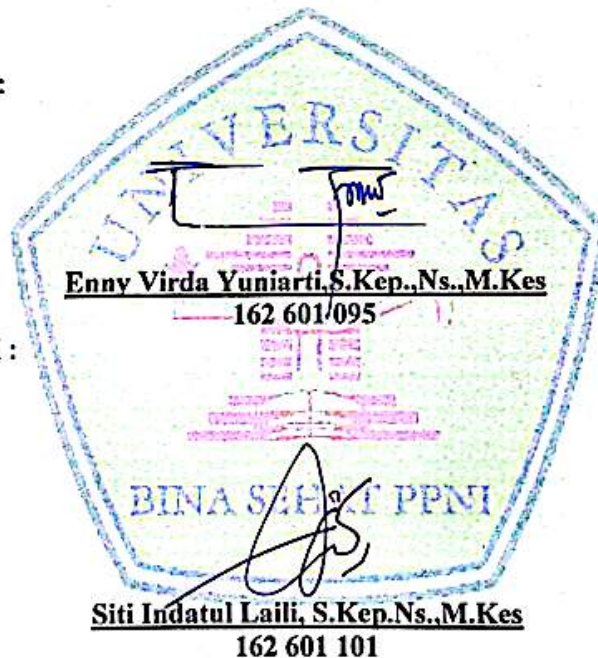
Nama : Nurrochmatul Fitriya

Nim : 202407007

Pada Tanggal : 20 Februari 2026

Oleh :

Pembimbing I :



Pembimbing II :



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

# UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>  
• [info@ubs-ppni.ac.id](mailto:info@ubs-ppni.ac.id)

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223  
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : NURROCHMATUL FITRIYA  
NIM : 202407007  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Pada Tanggal : 16 September 2026  
Judul Skripsi : "HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN  
KEJADIAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS KRANGGAN KOTA MOJOKERTO"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

### DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Chaterina Janes Pratiwi, M.Kep.,  
Sp.Kep.M.B

Penguji 1 : Enny Virda Y., S.Kep.Ns.,M.Kes

Penguji 2 : Siti Indatul Laili, S.Kep.Ns.,M.Kes

(.....)  
(.....)  
(.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 16 September 2026

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan

(.....)

Enny Virda Y., S.Kep.Ns.,M.Kes  
NIK : 162.601.095

## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyusun skripsi yang berjudul “Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kranggan Kota Mojokerto” dapat diselesaikan dengan tepat waktu. Selesaiannya penulisan Skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Dr. Indah Lestari, S.Kep. Ns, M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
2. Duwi Basuki, M.Kep Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
3. Enny Virda Yuniati, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Ka.Prodi S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Enny Virda Yuniarti, S.Kep.Ns.,M.Kes dan Siti Indatul Laili, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku pembimbing Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
5. Kepala Puskesmas Kranggan Kota Mojokerto yang telah memberikan izin pada peneliti untuk melanjutkan pendidikan S1 Keperawatan
6. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
7. Partisipan / responden, teman-teman dan semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini

Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan KTI/Skripsi ini.

Mojokerto, 27 Februari 2026

Penulis



## **MOTTO**

SUKSES ITU PASTI TAPI USAHA ADALAH PILIHAN KITA, SUKSES DALAM BERILMU ADALAH KETIKA KITA MAMPU UNTUK MENGAMALKAN ILMU TERSEBUT KEPADA ORANG LAIN KARENA SEBAIK-BAIKNYA ORANG YANG HIDUP DI DUNIA ADALAH ORANG YANG SELALU BERMANFAAT UNTUK ORANG LAIN.



Persembahan:

- 1. Orang tua saya yang telah memberi dukungan untuk melanjutkan Pendidikan ini.**
- 2. Dosen pembimbing dan seluruh dosen pengajar akademik yang selalu memberikan motivasi dalam pendidikan ini.**

## DAFTAR ISI

|                                                                   |     |
|-------------------------------------------------------------------|-----|
| HALAMAN JUDUL.....                                                | ii  |
| SURAT PERNYATAAN.....                                             | iii |
| LEMBAR PERSETUJUAN.....                                           | iv  |
| LEMBAR PENGESAHAN .....                                           | v   |
| KATA PENGANTAR .....                                              | vi  |
| ABSTRAK.....                                                      | x   |
| DAFTAR ISI.....                                                   | xi  |
| DAFTAR GAMBAR .....                                               | vii |
| BAB 1    PENDAHULUAN.....                                         | 1   |
| 1.1    Latar Belakang .....                                       | 1   |
| 1.2    Rumusan Masalah .....                                      | 4   |
| 1.3    Tujuan Penelitian.....                                     | 4   |
| 1.3.1    Tujuan Umum.....                                         | 4   |
| 1.3.2    Tujuan Khusus.....                                       | 4   |
| 1.4    Manfaat Penelitian.....                                    | 4   |
| 1.4.1    Manfaat Teoritis .....                                   | 4   |
| 1.4.2    Manfaat Praktis.....                                     | 5   |
| BAB 2    TINJAUAN PUSTAKA.....                                    | 6   |
| 2.1    Konsep Pola Makan.....                                     | 6   |
| 2.1.1    Definisi Pola Makan.....                                 | 6   |
| 2.1.2    Komponen Pola Makan .....                                | 7   |
| 2.1.3    Pola Makan Bagi Penderita Hipertensi .....               | 8   |
| 2.1.4    Faktor Yang Mempengarui Pola Makan .....                 | 9   |
| 2.1.5    Faktor Pola Makan Yang Memicu Terjadinya Hipertensi .... | 10  |
| 2.1.6    Pengukuran Pola Makan.....                               | 11  |
| 2.1.7    Kategori Pola Makan.....                                 | 12  |
| 2.2    Konsep Hipertensi .....                                    | 13  |
| 2.2.1    Definisi Hipertensi .....                                | 13  |
| 2.2.2    Etiologi .....                                           | 14  |
| 2.2.3    Klasifikasi Hipertensi .....                             | 15  |

|              |                                                      |           |
|--------------|------------------------------------------------------|-----------|
| 2.2.4        | Faktor Resiko Hipertensi.....                        | 16        |
| 2.2.5        | Gejala Hipertensi.....                               | 19        |
| 2.2.6        | Patofisiologi.....                                   | 20        |
| 2.2.7        | Komplikasi Hipertensi.....                           | 21        |
| 2.2.8        | Pencegahan Hipertensi .....                          | 23        |
| 2.2.9        | Pemeriksaan Penunjang.....                           | 25        |
| 2.3          | Kerangka Teori.....                                  | 27        |
| 2.4          | Kerangka Konsep .....                                | 28        |
| 2.5          | Hipotesis Penelitian.....                            | 28        |
| <b>BAB 3</b> | <b>METODE PENELITIAN .....</b>                       | <b>29</b> |
| 3.1          | Desain Penelitian.....                               | 29        |
| 3.2          | Populasi, Sampling dan Sampel .....                  | 30        |
| 3.2.1        | Populasi .....                                       | 30        |
| 3.2.2        | Sampling.....                                        | 30        |
| 3.2.3        | Sampel.....                                          | 31        |
| 3.3          | Identifikasi Variable dan Definisi Operasional ..... | 31        |
| 3.3.1        | Identifikasi Variable .....                          | 31        |
| 3.3.2        | Definisi Operasional.....                            | 32        |
| 3.4          | Pengumpulan Data .....                               | 33        |
| 3.4.1        | Instrumen Penelitian.....                            | 33        |
| 3.4.2        | Lokasi dan Waktu Penelitian.....                     | 35        |
| 3.4.3        | Prosedur Penelitian.....                             | 35        |
| 3.5          | Analisa Data .....                                   | 38        |
| 3.5.1        | Langkah – Langkah Analisa Data .....                 | 38        |
| 3.5.2        | Teknik Analisa Data.....                             | 41        |
| 3.6          | Etika Penelitian.....                                | 41        |
| 3.7          | Keterbatasan Penelitian .....                        | 42        |
| <b>BAB 4</b> | <b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>                    | <b>44</b> |
| 4.1          | Hasil Penelitian.....                                | 44        |
| 4.1.1        | Karakteristik Responden .....                        | 44        |
| 4.1.2        | Hubungan pola makan dengan kejadian hipertensi ..... | 46        |
| 4.2          | Pembahasan Penelitian .....                          | 46        |
| 4.2.1        | Karakteristik Responden .....                        | 46        |
| 4.2.2        | Kejadian Hipertensi .....                            | 56        |

|                |                                                     |    |
|----------------|-----------------------------------------------------|----|
| 4.2.3          | Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi..... | 59 |
| BAB 5          | PENUTUP .....                                       | 63 |
| 5.1            | Kesimpulan.....                                     | 63 |
| 5.2            | Saran.....                                          | 64 |
| DAFTAR PUSTAKA | .....                                               | 65 |



## DAFTAR GAMBAR

|            |                                                                                                              |    |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 2.1 | Kerangka Teori Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Kranggan Kota Mojokerto .....     | 27 |
| Gambar 2.2 | Kerangka Konsep Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Kranggan Kota Mojokerto .....    | 28 |
| Gambar 3.1 | Kerangka Penelitian Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Kranggan Kota Mojokerto..... | 38 |



## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                          |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi.....                                                                                   | 15 |
| Tabel 3. 1 Definisi Operasional Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Kranggan Kota Mojokerto..... | 32 |
| Tabel 4. 1 Data Karakteristik Responden (N=135).....                                                                     | 44 |
| Tabel 4. 2 Tabulasi pola makan dengan kejadian hipertensi .....                                                          | 45 |
| Tabel 4. 3 Uji statistik hubungan pola makan dengan kejadian hipertensi.....                                             | 46 |



## LAMPIRAN

|                                                           |    |
|-----------------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1. Kuesioner Penelitian .....                    | 71 |
| Lampiran 2. Pengukuran Tekanan Darah.....                 | 75 |
| Lampiran 3. Surat Permohonan Menjadi Responden .....      | 77 |
| Lampiran 4. Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....    | 78 |
| Lampiran 5. Hasil Uji Validitas Kuesioner Pola Makan..... | 79 |
| Lampiran 6. Hasil Uji Reabilitas.....                     | 81 |
| Lampiran 7. Hasil Olah Data SPSS.....                     | 71 |



## DAFTAR PUSTAKA

- Andini, P. P. (2022). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Pertengahan (Middle Age) Di Puskesmas Tempeh. Universitas dr. Soebandi Jember.
- Anisah, C., & Soleha, U. (2018). Gambaran Pola Makan Pada Penderita Hipertensi Yang Menjalani Rawat Inap Di Irna F Rsud Syarifah Ambami Rato Ebu Kabupaten Bangkalan – Madura. *Journal of Health Sciences*, 7(1). <https://doi.org/10.33086/jhs.v7i1.447>
- Arifani, S., Setyaningrum, Z., Gizi, I., Kesehatan, F. I., & Surakarta, U. M. (2021). Tanggal Submisi: 21 Maret 2020; Tanggal Penerimaan: 17 November 2021, 14(2). <https://doi.org/10.23917/jk.v14i2.13738>
- Arikunto, U. (2010). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Collins, K. J., & Commodore-mensah, Y. (2025). 2025 AHA / ACC / AANP / AAPA / ABC / ACCP / ACPM / AGS / AMA / ASPC / NMA / PCNA / SGIM Guideline for the Prevention , Detection , Evaluation and Management of High Blood Pressure in Adults : A Report of the American College of Cardiology / American Heart. <https://doi.org/10.1161/HYP.0000000000000249>
- Dai, B., Zhang, Y., Ma, J., Xu, Y., & Li, X. (2022). The prevalence of hypertension and associated risk factors among older adults. *Frontiers in Cardiovascular Medicine*, 9, 990616. <https://doi.org/10.3389/fcvm.2022.990616>
- Dewati, C. A., Natavany, A. R., Putri, Zhafira Marifita, A., Nurfaizi, Rumbrawer, S. O., Sarwani, D., & Rejeki, S. (2023). LITERATURE REVIEW: FAKTOR RISIKO HIPERTENSI DI INDONESIA, 11. Retrieved from [https://r.search.yahoo.com/\\_ylt=Awr1RamRsnhpKgIAyYjLQwx.;\\_ylu=Y29sbwNzZzMEcG9zAzIEdnRpZAMEc2VjA3Ny/RV=2/RE=1770727313/RO=10/RU=https%3A%2F%2Fjournal3.undip.ac.id%2Findex.php%2Fjkm%2Farticle%2Fdownload%2F34514%2F29790/RK=2/RS=GZJAz7LNODTluIN](https://r.search.yahoo.com/_ylt=Awr1RamRsnhpKgIAyYjLQwx.;_ylu=Y29sbwNzZzMEcG9zAzIEdnRpZAMEc2VjA3Ny/RV=2/RE=1770727313/RO=10/RU=https%3A%2F%2Fjournal3.undip.ac.id%2Findex.php%2Fjkm%2Farticle%2Fdownload%2F34514%2F29790/RK=2/RS=GZJAz7LNODTluIN)

VpgSOsEiMl44-

- Dzodzomenyo, S., & Narain, K. D. C. (2022). *Exploring the relationship between self-employment and women's cardiovascular health*. **BMC Women's Health**, **22**, 307. <https://doi.org/10.1186/s12905-022-01893-w>
- Ekasari, M. F., Suryati, E. S., Badriah, S., Narendra, S. R., & Amini, F. I. (2021). *Hipertensi: kenali penyebab, tanda gejala dan penanganannya*. (A. Jubaedi, Ed.). Retrieved from <http://repo.poltekkestasikmalaya.ac.id/1582/>
- Eltanina Ulfameytalia Dewi, D. (2022). *Keperawatan Kesehatan Komunitas*. Yogyakarta: rizmedia. Retrieved from [https://books.google.co.id/books?id=NZF-EAAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=id&source=gbs\\_ge\\_summary\\_r&cad=0#v=onepage&q&f=false](https://books.google.co.id/books?id=NZF-EAAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=id&source=gbs_ge_summary_r&cad=0#v=onepage&q&f=false)
- Glazier, J. J. (2022). Pathophysiology, diagnosis, and management of hypertension in the elderly. *International Journal of Angiology*, **31**(4), 222–228. <https://doi.org/10.1055/s-0042-1759486>
- Hamzah, Akbar, H., Langingi, A. R. C., & Hamzah, S. R. (2021). Analisis Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community*, **5**(1), 194–201. <https://doi.org/10.35971/gojhes.v5i1.10039>
- Hidayah, F. dkk. (2022). UNITY OF SCIENCE TEORI DIETETIKA BERBAGAI PENYAKIT (p. 154). MATA KATA INSPIRASI. Retrieved from [https://www.google.co.id/books/edition/Unity\\_of\\_Sciences\\_Teori\\_Dietetika\\_berbaga/x2u1EAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=pengertian+hipertensi+dan+faktor+penyebabnya&pg=PA154&printsec=frontcover](https://www.google.co.id/books/edition/Unity_of_Sciences_Teori_Dietetika_berbaga/x2u1EAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=pengertian+hipertensi+dan+faktor+penyebabnya&pg=PA154&printsec=frontcover)
- Huegli, S. (2023). *Hypertension in women: What is different? Hypertension Research and Practice*, **26**(3), 74–85. <https://doi.org/10.3390/1664-204X/26/3/74>
- Isrizal, R. (2022). HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN

PUSKESMAS SRIKATON AIR SALEH KABUPATEN BANYUASIN  
TAHUN 2022. *Journal, Indonesian Health, Of*, 2(3).

Jalo, R. I. (2025). *Gender disparities in hypertension prevalence, awareness, and predictors among young adults. BMC Cardiovascular Disorders*, 25, Article 603. <https://doi.org/10.1186/s12872-025-04603-0>

Jayanti, F., Sari, F. D. N., & Harahap, S. N. (2023). Hubungan Pola Makan dan Karakteristik Individu dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Desa Meranti Paham. *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(2), 16007–16016.

Kadir, S. (2019). Pola makan dan kejadian hipertensi. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), 56–60.

Kemenkes. (2023). Pedoman Pengendalian Hipertensi di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama 2024. *Kemenkes*, 1–71.

Kemenkes RI. (2024). Factsheet PTM 2024. Retrieved from <https://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/cEdQdm1WVXZuRXhad3FtVXduOW1WUT09/2024/09/factsheet PTM 24april07.30.pdf>

Khusun, H., Anggraini, R., Februhartanty, J., Mognard, E., Fauzia, K., Maulida, N. R., ... Poulain, J. (2023). Breakfast Consumption and Quality of Macro- and Indonesian Food Barometer, 1–16.

Liu, S., *et al.* (2025). **Associations of socioeconomic status and healthy lifestyle with early-onset and late-onset hypertension.** *Population Health Metrics*.

Mardianto, Darwis, & Suhartatik. (2021). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi. *JIMPK: Jurnal Ilmiah ...*, 1, 507–512. Retrieved from <http://119.235.25.74/index.php/jimpk/article/view/663%0Ahttp://119.235.25.74/index.php/jimpk/article/download/663/612>

Mustofa, F. L., Hasbie, N. F., & Roynaldo, M. D. (2022). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di UPTD Panti Sosial Tresna Werdha Kecamatan Natar Lampung Selatan. *MAHESA : Malahayati Health*

- Student Journal*, 2(2), 361–370. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v2i2.4756>
- Nurarif, A. H. dan H. K. (2015). *Aplikasi asuhan keperawatan berdasarkan diagnosa medis & Nanda Nic-Noc Jilid 2*. Jogjakarta: MediAction.
- Oliveros, E., Patel, H., Kyung, S., Fugar, S., Goldberg, A., Madan, N., & Williams, K. A. (2020). Hypertension in older adults: Assessment, management, and challenges. *Clinical Cardiology*, 43(2), 99–107. <https://doi.org/10.1002/clc.23303>
- Paulina, N. R., Sri, I., & Wulandari, M. (2020). TEKANAN DARAH PADA WANITA DEWASA, (288).
- Paulina, N. R., & Wulandari, I. S. M. (2025). *Hubungan pola makan dan kejadian peningkatan tekanan darah pada wanita dewasa*. *Nutrix Journal*, 9(2), 234–243. <https://doi.org/10.37771/nj.v9i2.1326>
- Pradono, J., & Dkk. (2020). *HIPERTENSI Pembunuh Terselubung di Indonesia*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Rahmawati, D., & Firdaus, M. B. (2023). Hubungan Kebiasaan Olahraga dan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia The Relationship Between Exercise Habits and Diet with The Incidence of Hypertension in Elderly. *Faletehan Health Journal*, 10(3), 293–300.
- Sales, I. M., et al. (2025). *Personal, occupational and cardiovascular risk factors and blood pressure: a population-based study*. **BMJ Open**, 15(1), e088084. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2024-088084>
- Sambou, M. L., Bafei, S. E. C., & Bass, P. (2024). **Factors associated with knowledge of hypertension risk factors and symptoms**. *Preventive Medicine Reports*, 102754. <https://doi.org/10.1016/j.pmedr.2024.102754>
- Sirajuddin, SP, M. K., Surmita, S.Gz, M. K., & Dr. Ir. Trina Astuti, M. (2018). *SURVEI KONSUMSI PANGAN*. Jakarta: SIRAJJUDIN SIRA.
- Sistikawati, H. I., Fuadah, I. W., Salsabila, N. A., & Azzahra, A. F. (2021).

Literature Review : Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi, 57–62.

Sun, K., Lin, D., Li, M., Mu, Y., Zhao, J., Liu, C., ... & Shi, L. (2022). **Association of education levels with the risk of hypertension and hypertension control: A nationwide cohort study in Chinese adults.** *Journal of Epidemiology & Community Health*, 76(5), 451–457. <https://doi.org/10.1136/jech-2021-217006>

Tasić, T. (2022). *Hypertension in women.* *Frontiers in Cardiovascular Medicine*, Article 905504. <https://doi.org/10.3389/fcvm.2022.905504>

The Food and Land Use Coalition. (2023). Seri Buklet Berpikir Sistem untuk Sistem Pangan Berkelanjutan: Pola Makan Sehat. *The Food and Land Use Coalition*, 10. Retrieved from [https://wri-indonesia.org/sites/default/files/2023-03/WRI\\_Buklet\\_Berpikir\\_Sistem\\_dan\\_Pangan\\_Berkelanjutan\\_-\\_02\\_Pola\\_Makan\\_Sehat\\_v5\\_0.pdf](https://wri-indonesia.org/sites/default/files/2023-03/WRI_Buklet_Berpikir_Sistem_dan_Pangan_Berkelanjutan_-_02_Pola_Makan_Sehat_v5_0.pdf)

Wahyuni, K. T., Putu, P., Sugiani, S., Dewantari, N. M., Gizi, J., Kesehatan, P., & Denpasar, K. (2024). Hubungan Asupan Natrium dan Lemak dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Ruang Rawat Jalan Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Umum Daerah Bangli. *Journal of Nutrition Science*, 13(4), 251–261.

WHO. (2023). Hypertension. Retrieved from <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>

Wijaya, I., Hardianto, H., & K., R. N. K. (2020). Hubungan Gaya Hidup dan Pola Makan terhadap Kejadian Hipertensi di wilayah Kerja Puskesmas Towata Kabupaten Takalar, 3(1). Retrieved from <https://jurnal.unismuhpalu.ac.id/index.php/MPPKI/article/view/1012/742>

Zacher, M. (2023). **Educational disparities in hypertension prevalence and blood pressure percentiles in the Health and Retirement Study.** *The Journals of Gerontology: Series B*, 78(9), 1535–1544.

<https://doi.org/10.1093/geronb/gbad084>

Zhang, X., Yu, S.-L., Qi, L.-M., Xia, L.-N., & Yang, Q.-T. (2024). **Association of educational attainment with hypertension and type-2 diabetes: A Mendelian randomization study.** *SSM Population Health*, 25, 101585. <https://doi.org/10.1016/j.ssmph.2023.101585>

Zhou, N., Xie, Z., Liu, Q., Xu, Y., & Dai, S. (2023). The dietary inflammatory index and its association with the prevalence of hypertension: A cross-sectional study, (January), 1–12. <https://doi.org/10.3389/fimmu.2022.1097228>

Zhou, J., Wu, Q., & Wang, Z. (2021). *Effect of self-employment on the sub-health status and chronic disease of rural migrants in China.* **BMC Public Health**, 21, 2250. <https://doi.org/10.1186/s12889-021-12214-5>

