

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Hasil *crostabulation* menunjukkan bahwa 8 responden (100%) dengan dukungan keluarga yang baik diketahui memiliki kadar gula darah dalam rentang baik (<110-144 mg/dl). 12 responden (100%) dengan dukungan keluarga yang cukup diketahui bahwa 2 responden (16,7%) memiliki kadar gula darah dalam rentang baik (<110-144 mg/dl), 9 responden (75%) memiliki kadar gula darah dalam rentang sedang (145-179 mg/dl) dan 1 responden (8,3%) memiliki kadar gula darah dalam rentang buruk (>180 mg/dl). Kemudian 10 responden (100%) dengan dukungan keluarga yang kurang diketahui bahwa 1 responden (10%) memiliki kadar gula darah dalam rentang baik (<110-144 mg/dl) dan 9 responden (90%) memiliki kadar gula darah dalam rentang buruk (>180 mg/dl). Berdasarkan penelitian didapatkan koefisien korelasi dukungan keluarga dan kadar gula darah pada lansia dengan Diabetes Melitus memiliki arti jika dukungan keluarga baik maka kadar gula darah akan lebih baik.

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan dukungan keluarga dengan kadar gula darah pada lansia dengan diabetes melitus di Desa Kedunggede, Kec.Dlanggu, Kab.Mojokerto. Ditunjukkan dengan responden yang memiliki dukungan keluarga yang baik maka kadar gula darah juga baik.

5.2 Saran

1. Bagi Responden

Hasil penelitian diharapkan kepada responden beserta keluarga untuk lebih memperhatikan dan bisa lebih teratur dalam melakukan jadwal kontrol dalam upaya pengendalian kadar gula darah agar tidak terjadi komplikasi yang tidak diinginkan.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan kepada tenaga kesehatan untuk memberikan penyuluhan kepada keluarga tentang pentingnya dukungan keluarga dalam pengendalian serta pemantauan kadar gula darah pada anggota keluarga yang menderita diabetes melitus.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian yang dilakukan masih terbatas pada kuesioner untuk dukungan keluarga yang mungkin membuat responden yang sudah berusia lanjut merasa kesulitan dalam membaca atau pun menulis sehingga diharapkan untuk penelitian selanjutnya memberi inovasi yang lebih mudah.