

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KADAR GULA DARAH
PADA LANSIA DENGAN DIABETES MELITUS DI DESA
KEDUNGGEDE KECAMATAN DLANGGU
KABUPATEN MOJOKERTO**



**OLEH :
AGUSTINA TRI WAHYUNI
NIM : 201501186**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2019**

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Mojokerto, April 2019

Yang menyatakan

A handwritten signature in black ink, consisting of a large circle on the left and a vertical line with a horizontal crossbar on the right, forming a stylized monogram.

AGUSTINA TRI WAHYUNI

NIM : 201501186

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian skripsi.

Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kadar Gula Darah
Pada Lansia Dengan Diabetes Melitus

Nama : Agustina Tri Wahyuni

NIM : 201501186

Pada Tanggal :

Oleh :

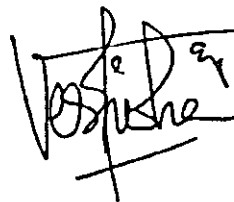
Pembimbing I



Dr. Muhammad Sajidin, S.Kp.,M.Kes

NIK 162 601 011

Pembimbing II



Veryudha Eka Prameswari, SST.,M.Kes

NIK 162 601 109

LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi S1
Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto

Nama : AGUSTINA TRI WAHYUNI
Nim : 201501186
Judul : Hubungan dukungan keluarga dengan kadar gula darah pada lansia
dengan diabetes melitus.

Pada tanggal : 11 Mei 2019

Mengesahkan :

Tim penguji

Ketua : Rina Nur Hidayati, M.Kep., Sp.Kep.Kom.

Anggota : Dr. Muhammad Sajidin, S.Kp., M.Kes.

Anggota : Veryudha Eka Prameswari, SST., M.Kes.

Tanda tangan

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui,

Ka.Prodi S1 Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



(.....)

Anggota Tim Penguji Ujian Skripsi
S1 KEPERAWATAN 2001 036

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan kemudahan dalam penyusunan skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kadar Gula Darah pada Lansia dengan Diabetes Melitus di Desa Kedunggede Kecamatan Dlanggu”.

Walaupun menghadapi berbagai kendala dan keterbatasan, peneliti berusaha dengan semaksimal mungkin untuk menyusun skripsi ini dengan bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini dengan segala hormat peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. drg. Bimayanti Pratiwi selaku Kepala UPT Puskesmas Dlanggu
2. Arifin selaku Kepala Desa Kedunggede Kecamatan Dlanggu
3. Dr. Muhammad Sajidin, S.Kp.,M.Kes selaku Ketua Stikes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto
4. Ana Zakiyah, M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Stikes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto
5. Rina Nur Hidayati, M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku Penguji yang bersedia meluangkan waktunya untuk memberi masukan kepada peneliti
6. Dr. Muhammad Sajidin, S.Kp.,M.Kes selaku Pembimbing I yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing peneliti

7. Veryudha Eka Prameswari, SST.,M.Kes selaku Pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktunya dan senantiasa memberikan motivasi untuk peneliti
8. Staff dosen dan karyawan Stikes Bina sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Stikes Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Penyusunan skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan. Untuk itu peneliti mengharapkan saran dan kritik sebagai masukan demi kesempurnaan skripsi. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan khususnya bagi peneliti sekaligus penulis.

Mojokerto, April 2019

Peneliti

MOTTO

Belajar untuk ...

*“Mendengar Tanpa Membenci
Berbicara Tanpa Menghina
Menolong Tanpa Menuntut
Dan Mencintai Tanpa Kondisi”*

By : Agustina Tri Wahyuni

PERSEMBAHAN

Segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan perlindunganNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini dengan judul **“Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kadar Gula Darah Pada Lansia Dengan Diabetes Melitus”**. Sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan tugas akhir S1 Keperawatan.

Mengingat dalam membuat skripsi ini tidak terlepas dari berbagai pihak yang membantu dalam memberi dorongan baik secara langsung maupun tidak langsung dan secara moril atau pun materil. Oleh karena itu skripsi ini saya persembahkan kepada orang-orang yang sangat saya kasihi:

- 1) Teruntuk Kedua Orang Tua tercinta sebagai tanda bakti, hormat dan rasa terima kasih yang tidak terhingga karena telah memberikan dukungan, doa, semangat serta menjadi pendengar setia dalam keluh kesah saya. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat Ibu dan Bapak bahagia dan merasa bangga. Terima kasih atas semua pengorbanan yang selama ini diberikan kepada saya tanpa kenal lelah dan maaf jika masih selalu merepotkan dalam setiap saat dan dalam segala hal.
- 2) Untuk Keluarga Besar saya yang selalu memberi motivasi dan selalu mendoakan yang terbaik dalam penyelesaian tugas akhir ini.
- 3) Untuk Bapak/Ibu Dosen selaku Pembimbing Skripsi saya, Dr. Muhammad Sajidin, S.Kp.,M.Kes, Veryudha Eka Prameswari, SST.,M.Kesdan Rina Nur Hidayati, M.Kep.,Sp.Kep.Kom, saya ucapkan terima kasih banyak sudah senantiasa meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing sampai terselesaikannya tugas akhir saya.
- 4) Untuk sahabat saya Arifah Aghna P., Fatma Devyta N., M. Izni Zoga P., Mike Nur M., Dian Putri A., Neni Arista A., Dianita Suyaning T., Silvi Ambarwati, Dian Utami S. R., terima kasih banyak atas kebersamaannya

selama 4 tahun yang selalu mendukung, mendoakan, saling menyemangati, saling menguatkan dan selalu membantu saya dalam menyelesaikan tugas akhir ini. ***“Kalian Terbaik”***

- 5) Untuk teman-teman Kelas E seangkatan 2015 yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu terima kasih atas doa dan bantuannya yang telah diberikan.
- 6) Untuk semua Bapak/Ibu Dosen STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto, khususnya Prodi S1 Keperawatan, saya ucapkan terima kasih atas ilmu yang selama ini diberikan kepada saya.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
MOTTO	viii
PERSEMBAHAN.....	ix
ABSTRACT.....	xi
ABSTRAK.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Keluarga.....	8
2.2 Konsep Diabetes Melitus.....	17
2.3 Konsep Kadar Gula Darah.....	34
2.4 Konsep Lansia.....	40
2.5 Kerangka Teori	58
2.6 Kerangka Konsep.....	59
2.7 Hipotesis Penelitian	60
BAB 3 METODE PENELITIAN	61
3.1 Desain Penelitian	61
3.2 Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	62
3.2.1 Populasi	62
3.2.2 Sampel	62
3.2.3 Teknik Sampling	63
3.3 Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	63

3.3.1 Identifikasi Variabel Penelitian	63
3.3.2 Definisi Operasional.....	64
3.4 Pengupulan Data	65
3.4.1 Instrumen Penelitian.....	65
3.4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	65
3.4.3 Prosedur Penelitian.....	65
3.5 Pengolahan dan Analisa Data	68
3.5.1 Editing	68
3.5.2 Coding	67
3.5.3 Skoring	70
3.5.4 Tabulating.....	71
3.5.5 Analisa Uji Statistik	72
3.6 Etika Penelitian	72
3.7 Keterbatasan	74
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	75
4.1 Hasil Penelitian	75
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	75
4.1.2 Data Umum	76
4.1.3 Data Khusus.....	78
4.2 Pembahasan	80
4.2.1 Dukungan Keluarga	80
4.2.2 Kadar Gula Darah	82
4.2.3 Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kadar Gula Darah Pada Lansia Dengan Diabetes Melitus	85
BAB 5 PENUTUP	87
5.1 Kesimpulan	87
5.2 Saran	88
DAFTAR PUSTAKA	89
LAMPIRAN.....	90

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kriteria Penilaian Dukungan Keluarga.....	17
Tabel 2.2 Kriteria Pengendali Kadar Gula Darah.....	36
Tabel 3.1 Definisi Operasional	64
Tabel 3.2 Kriteria Penilaian Dukungan Keluarga.....	71
Tabel 3.3 Kriteria Penilaian Kadar Gula Darah.....	71
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pendidikan pada lansia dengan Diabetes Melitus di Desa Kedunggede.....	76
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan keluarga terdekat pada lansia dengan Diabetes Melitus di Desa Kedunggede.....	76
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan lama menderita pada lansia dengan Diabetes Melitus di Desa Kedunggede.....	77
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi responden berdasarkan jadwal kontrol pada lansia dengan Diabetes Melitus di Desa Kedunggede.....	77
Tabel 4.5 Distribusi frekuensi responden berdasarkan dukungan keluarga pada lansia dengan Diabetes Melitus di Desa Kedunggede.....	78
Tabel 4.6 Distribusi frekuensi responden berdasarkan kadar gula darah pada lansia dengan Diabetes Melitus di Desa Kedunggede.....	78
Tabel 4.7 Tabulasi silang dukungan keluarga dengan kadar gula darah pada lansia dengan Diabetes Melitus di Desa Kedunggede	79

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kadar Gula Darah pada Lansia dengan Diabetes Melitus.....	58
Gambar 2.2	Kerangka Konsep Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kadar Gula Darah pada Lansia dengan Diabetes Melitus.....	59
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kadar Gula Darah pada Lansia dengan Diabetes Melitus.....	67

DAFTAR PUSTAKA

- Afrida. (2017). Hubungan Efikasi Diri dengan Kualitas Hidup pada pasien Diabetes Melitus Tipe II di Rumah Sakit, *10*, 595.
- Aini Nur., L. M. A. (2016). *Asuhan Keperawatan pada Sistem Endokrin dengan Pendekatan NANDA NIC NOC*. Jakarta: Salemba Medika.
- Amir, S. M. J. (2015). Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Bahu Kota Manado, *3*, 35.
- Arikunto, S. (2010). *Manajemen Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Azizah, L. M. (2011). *Keperawatan Lanjut Usia (Pertama)*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Bandiyah, S. (2009). *Lanjut Usia dan Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Braderö Mary., D. (2009). *Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Endokrin*. Jakarta: EGC.
- Efendi, Ferry., M. (2009). *Keperawatan Kesehatan Komunitas : Teori dan Praktik dalam Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Fahra, Rima Ulfa., Nur Widayati., J. H. S. (2017). Hubungan Peran Perawat Sebagai Edukator Dengan Perawatan Diri Pasien Diabetes Melitus Tipe 2, *2*, 62.
- Friedman, Marily. M., D. (2010). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga : Riset, Teori, & Praktik* (5th ed.). Jakarta: EGC.
- IDF. (2017). IDF Diabetes Atlas Eighth edition 2017.
- Jauhari. (2016). Dukungan Sosial Dan Kecemasan Pada Pasien Diabetes Melitus.
- Kariadi, S. H. K. (2009). *Diabetes? Siapa Takut!!* Bandung: Qanita.
- Kemenkes. (2018). Hasil Utama RISKESDAS 2018, 76–78.
- Maulana, M. (2015). *Mengenal Diabetes Melitus : Panduan Praktis Menangani Penyakit Kencing Manis*. Jogjakarta: Katahati.
- Mubarak, Wahit Iqbal., D. (2009). *Ilmu Keperawatan Komunitas : Konsep dan Aplikasi*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nofriani, I. (2013). Kepatuhan Penderita Diabetes Mellitus Tipe II Ditinjau Dari Locus Of Control, *1*(2).

- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2008). *Konsep & Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pedoman Skripsi, Tesis dan Instrumen Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Perkeni. (2015). *Pengelolaan dan pencegahan diabetes melitus tipe 2 di indonesia 2015*. PB Perkeni.
- Putri, H., Yeni, F., & Handayani, T. (2013). Hubungan Peran Keluarga Dengan Pengendalian Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Pauh Padang.
- Rahayu, K. B. (2018). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe-2, 6.
- Riyadi Sujono., S. (2008). *Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Gangguan Eksokrin & Endokrin pada Pankreas (Pertama)*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sari, N. P. W. P. (2014). Peran Keluarga Dalam Merawat Klien Diabetik Di Rumah, 2, 7-8.
- Setiadi. (2008). *Konsep Dan Proses Keperawatan Keluarga (Pertama)*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sudiharto. (2007). *Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Pendekatan Keperawatan Transkultural*. Jakarta: EGC.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Pendidikan: Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sujarweni, V. W. (2014). *Metode Penelitian Keperawatan*. Yogyakarta: Gava Media.
- Sunaryo., R. W. (2016). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: ANDI.
- Tamher, S., N. (2009). *Kesehatan Usia Lanjut Dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Tandra, H. (2008). *Panduan Lengkap Mengenal dan Mengatasi Diabetes dengan Cepat dan Mudah*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Waspadji. (2008). *Mekanisme Dasar dan Pengelolaan yang Rasional dalam Penatalaksanaan Diabetes*.
- Wijaya, Andra Saferi., Y. M. P. (2013). *Keperawatan Medikal Bedah 2 (Keperawatan Dewasa)*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Winta, Ayla Efyu., D. (2018). Hubungan Kadar Gula Darah dengan Tekanan Darah pada Lansia penderita Diabetes Tipe 2, 5, 164.