

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI DALAM
MENGHADAPI PERUBAHAN FISIK PADA MASA PUBERTAS DI SDN
GADING II DESA GADING KECAMATAN WINONGAN**

KABUPATEN PASURUAN



Oleh :

MUFIDATUS SHOLIKHA

NIM : 202508014

PRODI S1 KEBIDANAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

SKRIPSI
HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI DALAM
MENGHADAPI PERUBAHAN FISIK PADA MASA PUBERTAS DI SDN
GADING II DESA GADING KECAMATAN WINONGAN KABUPATEN
PASURUAN

Untuk Memperolah Gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb) dalam Program Studi
Ilmu Kebidanan Pada Program Studi S1 Kebidanan
Universitas Bina Sehat Mojokerto



Oleh :
MUFIDATUS SHOLIKHA
NIM : 202508014

PRODI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
2025/2026

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Mojokerto, 17 Juni 2026

Yang menyatakan



MUFIDATUS SHOLIKHA

NIM : 202508014

SURAT LEMBARAN PERSETUJUAN

SURAT LEMBARAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program S1 Kebidanan

Judul : Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Dalam Menghadapi Perubahan Fisik Pada Masa Pubertas Di SDN Gading II Desa Gading Kecamatan Winongan Kabupaten Pasuruan.

Nama : Mufidatus Sholikha

NIM : 202508014

Pada Tanggal : 14 Agustus 2026



Oleh :

Pembimbing 1

Heni Purwati, S.ST.,Bd.M.Keb

NIK. 162 601 080

Pembimbing 2

Veryudha Eka Prameswari, S.ST., M.Kes

NIK. 162 601 109

LEMBAR PENGESAHAN



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : MUFIDATUS SHOLIKHA
NIM : 202508014
Program Studi : Ilmu Kebidanan
Pada Tanggal : 27 Agustus 2026
Judul Skripsi : "Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri
Dalam Menghadapi Perubahan Fisik Pada Masa
Pubertas Di SDN Gading II Desa Gading Kecamatan
Winongan Kabupaten Pasuruan"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Hj. Indah Kusmindarti, SST., Bd., M. Kes. (.....)
Penguji 1 : Heni Frilasari, SST., Bd., M. Kes. (.....)
Penguji 2 : Veryudha Eka Prameswari, SST., M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 2 September 2026

Ka. Prodi Ilmu Kebidanan


Indra Yulianti, SST., Bd., M. Kes.
NIK : 162.601.106

LEMBAR PENGAJUAN KEBERSEDIAAN MENGUJI SKRIPSI

LEMBAR PENGAJUAN KEBERSEDIAAN MENGUJI SKRIPSI

Sehubungan dengan pelaksanaan ujian skripsi Mahasiswa

Nama : Mufidatus Sholikha

Nim : 202508014

Judul : Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Dalam Menghadapi Perubahan Fisik Pada Masa Pubertas Di SDN Gading II Desa Gading Kecamatan Winongan Kabupaten Pasuruan.

Hari/ Tanggal ujian : Kamis, 27 Agustus 2026

Pukul : 08.00 WIB

Tempat : G3.1

Bersedia untuk menguji Skripsi dengan jadwal diatas

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Hj.Indah Kusmindarti, SST., Bd., M.Kes (.....)

Anggota : Heni Purwati, SST., M.Keb (.....)

Anggota : Veryudha Eka Pramesti, S.ST., M.Kes (.....)

Moderator : Sulatri (.....)

Mengetahui,

Ka.Prodi S1 Kebidanan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI

Kab. Mojokerto

Indra Yulianti SST.,Bd.,M.Kes

NIK.162 601 106

DAFTAR ISI

COVER HALAMAN DEPAN.....	i
COVER HALAMAN DALAM.....	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
SURAT LEMBARAN PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
LEMBAR PENGAJUAN KEBERSEDIAAN MENGUJI SEKRIPSI.....	vi
MOTO DAN PEMBAHASAN	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Landasan Teori	8
2.1.1 Konsep Dasar Pengetahuan.....	8
1. Pengertian Pengetahuan	8
2. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	8
3. Analisis Pengetahuan	11
2.1.2 Konsep Remaja	12
1. Pengertian Remaja	12
2. Pembagian Masa Remaja	12
2.1.3 Konsep Pubertas.....	13
1. Pengertian Pubertas	13
2. Tahapan Masa Pubertas	14
3. Perubahan Pada Masa Pubertas.....	15

2.1.4	Konsep sikap	17
1.	Pengertian Sikap.....	17
2.	Komponen sikap.....	18
3.	Sifat Sikap	19
4.	Ciri-Ciri Sikap	21
5.	Cara Pengukuran Sikap	22
2.2	Kerangka Teori.....	26
2.3	Kerangka Konseptual	27
2.4	Hipotesis.....	28
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN.....		30
3.1	Desain Penelitian.....	30
3.2	Populasi, Sampel dan Sampling	30
3.3	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	30
3.4	Pengumpulan Data	33
3.5	Teknik Pengolahan dan Analisa Data.....	36
3.6	Etika Penelitian	39
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
4.1	Hasil Peneliti.....	40
4.2	Pembahasan.....	44
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN		
5.1	Kesimpulan.....	54
5.2	Saran	54
DAFTAR PUSTAKA.....		56

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Hubungan Pengetahuan dan sikap remaja putri dalam menghadapi perubahan fisik pada masa pubertas Di SDN Gading II Desa Gading Kecamatan Winongan Kabupaten Pasuruan.....	31
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia di SDN Gading II Desa Gading Kecamatan Winongan Kabupaten Pasuruan	41
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi responden berdasarkan kelas di SDN Gading II Desa Gading Kecamatan Winongan Kabupaten Pasuruan	41
Tabel 4.3	Distribusi frekuensi responden berdasarkan Status menarche di SDN Gading II Desa Gading Kecamatan Winongan Kabupaten Pasuruan	42
Tabel 4.4	Distribusi frekuensi responden berdasarkan pengetahuan remaja putri di SDN Gading II Desa Gading Kecamatan Winongan Kabupaten Pasuruan.....	42
Tabel 4.5	Distribusi frekuensi responden berdasarkan sikap remaja putri di SDN Gading II Desa Gading Kecamatan Winongan Kabupaten Pasuruan	43
Tabel 4.8	Tabulasi silang Hubungan pengetahuan dan sikap remaja putri di SDN Gading II Desa Gading Kecamatan Winongan Kabupaten Pasuruan	43

DAFTAR PUSTAKA

Almurni, S., & Lestari, Y. (2022). Pengembangan kuesioner skala guttman untuk mengukur peran dan pengetahuan orang tua dalam edukasi kesehatan remaja. *Jurnal Metodologi Penelitian Kesehatan*, 10(2), 89–97.

American Psychological Association. (2022). *APA dictionary of psychology: Adolescent development stages*. American Psychological Association.

Ananda, R., & Putri, S. D. (2023). Dinamika psikologis dan fluktuasi suasana hati (mood swings) remaja perempuan pada fase menarche. *Jurnal Psikologi Perkembangan dan Kesehatan*, 11(3), 189–202.

Azwar, S. (2023). *Sikap manusia: Teori dan pengukurannya* (Edisi ke-3). Pustaka Pelajar.

Badan Pengembangan dan Pembinaan Bahasa. (2023). *Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI) daring*. Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset, dan Teknologi Republik Indonesia.

Badan Pusat Statistik Provinsi Jawa Timur. (2023). *Provinsi Jawa Timur dalam angka 2023*. BPS Provinsi Jawa Timur.

Batubara, J. R. (2022). *Adolescent development (perkembangan remaja)*. Badan Penerbit Ikatan Dokter Anak Indonesia.

Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. (2023). *Profil kesehatan Provinsi Jawa Timur tahun 2022*. Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur.

Ekayanti, N. W., Suardana, I. W., & Lestari, N. P. (2022). *Metodologi penelitian kuantitatif: Perumusan hipotesis dan pengujian empiris*. Pustaka Ilmiah.

Fauziyah, L., & Munawaroh, S. (2023). Analisis pemahaman komprehensif remaja putri tentang fase pubertas di Kabupaten Pasuruan. *Jurnal Edukasi Kesehatan Masyarakat*, 7(2), 112–120.

Fauziah, N. (2025). Pengaruh tipe kepribadian terhadap adaptasi psikologis remaja putri dalam menghadapi gejala fisik pubertas. *Jurnal Psikologi Kontemporer*, 13(1), 54–67.

Fauzi, M. R., Rahman, A., & Saputra, H. (2023). Pengaruh dominasi informasi terhadap pembentukan komponen sikap masyarakat. *Jurnal Psikologi Sosial dan Teoretis*, 15(2), 78–91.

Handayani, R., & Saputri, D. E. (2023). Hubungan citra tubuh (body image) dengan tingkat stres remaja putri dalam menghadapi perubahan fisik pubertas. *Jurnal Psikologi Kesehatan*, 11(2), 142–155.

Handayani, T., & Pratama, A. (2024). Dimensi afektif dalam pembentukan sikap dan evaluasi emosional individu. *Jurnal Psikologi Sosial Kontemporer*, 12(1), 34–45.

Hasanah, U., & Fitri, A. (2023). Analisis tahapan pubertas, variasi klinis menarche, dan implikasi psikososial pada remaja awal. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 19(2), 115–128.

Hidayat, R., & Azizah, N. (2022). Hubungan pertambahan usia dengan perkembangan kognitif dan kesiapan menerima edukasi kesehatan pada remaja awal. *Jurnal Psikologi dan Kesehatan Anak*, 10(3), 185–197.

Hidayah, N. (2022). Ketersediaan informasi pubertas di lingkungan sekolah dan kesiapan siswi sekolah dasar menghadapi transisi fisik. *Jurnal Edukasi Kesehatan Reproduksi*, 9(2), 75–88.

Hidayah, N. (2023). Dampak akses teknologi informasi terhadap kesehatan mental dan pemahaman kesehatan reproduksi remaja. *Jurnal Psikologi Perkembangan*, 8(2), 89–101.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Pedoman kesehatan remaja di era digital*. Kemenkes RI.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Survei kesehatan Indonesia (SKI) 2023: Laporan nasional*. Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan (BKPK) Kemenkes RI.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024). *Panduan kesehatan reproduksi dan mental bagi remaja awal*. Kemenkes RI.

Kurniawati, E. (2022). *Konsep diri, harga diri (self-esteem), dan adaptasi remaja terhadap perubahan fisik pubertas*. Pustaka Cendekia.

Lestari, P., & Wijaya, A. (2024). Standar kecantikan digital, body image, dan rasa percaya diri pada remaja putri di era media sosial. *Jurnal Perilaku dan Komunikasi Sosial*, 12(1), 45–58.

Muh Jasmin. (2023). *Metodologi penelitian: Panduan praktis merancang dan melaksanakan penelitian ilmiah*. Pustaka Aksara.

Notoatmodjo, S. (2022). *Metodologi penelitian kesehatan*. Rineka Cipta.

Nurhayati, S. (2024). *Psikologi perkembangan remaja: Menghadapi menarche dan transformasi fisik*. Pustaka Pelajar.

Pradana, A. W. (2024). *Model mental dan perilaku manusia: Bagaimana pengetahuan membentuk tindakan*. Penerbit Salemba Humanika.

Pratama, A. R. (2024). Peran pendidikan kesehatan formal sebagai stimulan motivasi dan perubahan perilaku sehat pada siswa sekolah dasar. *Jurnal Pendidikan dan Evaluasi Kesehatan*, 12(2), 145–158.

Pratama, R. A., Aditya, M., & Kurniawan, H. (2022). Literasi kesehatan reproduksi dan dampaknya terhadap pembentukan disposisi mental remaja. *Jurnal Edukasi Kesehatan*, 14(3), 210–222.

Pratama, W. A., & Utami, T. (2022). Diferensiasi perkembangan fisiologis remaja laki-laki dan perempuan serta implikasinya terhadap kesehatan mental. *Jurnal Ilmiah Kedokteran dan Kesehatan*, 9(3), 201–214.

Putri, A. S., & Wijaya, M. (2024). Media sosial sebagai pedang bermata dua: Dampak paparan informasi pubertas terhadap remaja putri usia sekolah dasar. *Jurnal Komunikasi dan Kesehatan Masyarakat*, 11(3), 210–223.

Rahmawati, E., Setiawan, B., & Utami, T. (2023). Pengaruh lingkungan sosial dan stigma budaya tabu terhadap tingkat literasi kesehatan reproduksi remaja. *Jurnal Perilaku dan Budaya Kesehatan*, 14(1), 42–55.

Ramadhani, S. (2024). *Persepsi seksualitas dan perilaku berisiko akibat minimnya edukasi pubertas pada remaja*. Airlangga University Press.

Rapingah, S. (2022). *Metodologi penelitian kuantitatif dan kualitatif dalam rumpun ilmu sosial*. Pustaka Aksara.

Santrock, J. W. (2023). *Adolescence* (18th ed.). McGraw-Hill Education.

Saputra, R. D. (2023). *Faktor-faktor psikologis dan lingkungan dalam membentuk pemahaman individu*. Pustaka Utama.

Sari, M., & Wahyuni, T. (2025). Aktivitas hormonal dan pengaruhnya terhadap produksi kelenjar keringat serta aroma tubuh pada masa pubertas. *Jurnal Ilmiah Keperawatan dan Kesehatan*, 13(1), 45–56.

Sari, R. K., & Utami, P. (2023). Pengaruh budaya, nilai masyarakat, dan stigma terhadap pembentukan sikap remaja putri menghadapi kedewasaan biologis. *Jurnal Antropologi dan Perilaku Kesehatan*, 11(2), 87–99.

Sari, M. P., Utami, D., & Wahyuni, S. (2023). Peran pengalaman informal dan lingkungan sebaya terhadap perluasan wawasan pubertas pada anak usia sekolah dasar. *Jurnal Edukasi dan Perkembangan Anak*, 11(2), 98–110.

Sari, A., & Rahayu, S. (2024). Hubungan tingkat pengetahuan dengan kesiapan menghadapi menarche pada siswi sekolah dasar. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 11(1), 15–23.

Setiadi, A. (2022). *Metodologi penelitian dan penyusunan instrumen penelitian kesehatan*. Rineka Cipta.

Sherwood, L. (2022). *Human physiology: From cells to systems* (10th ed.). Cengage Learning.

Siyoto, S. (2022). *Dasar metodologi penelitian* (Edisi Revisi). Literasi Media Publishing.

Sugiyono. (2023). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D* (Edisi ke-3). Alfabeta.

UNICEF. (2023). *Guidance on menstrual health and hygiene*. UNICEF.

Wahyuni, S., & Sari, M. P. (2023). Konstruksi instrumen bebas bias dalam penelitian psikologi sosial. *Jurnal Pengukuran Psikologi Indonesia*, 12(2), 104–115.

Wibowo, I. (2022). *Psikologi sosial: Pengantar teori dan aplikasi dalam pembentukan perilaku*. Rajawali Pers.

Widianto, E. (2022). *Komponen konatif dan predisposisi perilaku dalam dinamika psikologi sosial*. Pustaka Akasia.

Widiyanto, A. (2022). *Teori penginderaan dan pembentukan pengetahuan dalam kajian perilaku kesehatan*. Pustaka Ilmu.

World Health Organization. (2022). *Adolescent health and development*. World Health Organization.

World Health Organization. (2024). *Health literacy among adolescent girls in developing countries: Impacts on reproductive rights and mental health*. World Health Organization.

World Health Organization. (2025). *Recognizing adolescence: A transitional period*. World Health Organization.