

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Pengetahuan remaja putri responden memiliki pengetahuan dalam kategori baik, dengan jumlah 18 responden (58,1%).
2. Sikap remaja putri beberapa besar remaja putri menunjukkan sikap kategori positif dengan jumlah 28 responden (90,3%).
3. Hubungan Pengetahuan dan sikap remaja putri Hasil uji Spearmen Rho menunjukkan nilai signifikansi 0,005 yang lebih kecil dari $\alpha = 0,05$, sehingga H1 diterima. Hal ini membuktikan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dan sikap remaja putri di sekolah dasar di SDN Gading II, Desa Gading, Kecamatan Winongan, Kabupaten Pasuruan

5.2 Saran

1. Bagi Partisipan

Diharapkan setelah riset ini, remaja putri disarankan untuk terus meningkatkan rasa ingin tahu yang positif dengan membaca buku-buku kesehatan reproduksi yang sesuai dengan usianya atau bertanya kepada sumber yang kredibel (guru, orang tua, atau tenaga kesehatan), bukan dari sumber yang salah (seperti internet/media sosial tanpa filter).

2. Bagi orang tua

Harapannya orang Orang tua, terutama ibu, diharapkan dapat membangun komunikasi yang hangat dan terbuka kepada anak perempuannya mengenai perubahan fisik dan emosional yang akan dan sedang terjadi selama masa pubertas, sehingga anak tidak merasa cemas atau tabu.

3. Bagi Sekolah

Diharapkan pihak sekolah dapat mengintegrasikan materi tentang kesehatan reproduksi remaja dan pubertas ke dalam mata pelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan (PJOK) atau kegiatan ekstrakurikuler (seperti UKS dan Pramuka).

4. Bagi tenaga kesehatan

Diharapkan tenaga kesehatan senantiasa memberikan edukasi padapara siswa baik disekolah dasar maupun sekolah menengah tentang pentingnya kebersihan diri terutama kebiasaan mencuci tangan sebelum dan setelah beraktivitas.

5. Bagi peneliti selanjutnya

Temuan dalam penelitian ini dapat menjadi referensi yang berguna bagi studi berikutnya. Diperkirakan peneliti berikutnya dapat mengembangkan penelitian ini dengan mempertimbangkan berbagai faktor lain yang berpengaruh terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri, sehingga dapat memberikan pemahaman yang lebih komprehensif.