

## **BAB 5**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **4.1 Kesimpulan**

Gambaran pengetahuan akseptor tentang KB suntik 2 bulan di TPMB Bd. Fifi Nur Indah Sari, S.Keb Desa Tambak Agung Kecamatan Puri Kabupaten Mojokerto hampir setengahnya berpengetahuan cukup sebanyak 9 orang (40,9%). Hasil ini menunjukkan bahwa sebagian besar responden telah memiliki pemahaman dasar mengenai KB suntik 2 bulan, namun belum menguasai informasi secara menyeluruh, terutama terkait efektivitas, efek samping, dan mekanisme kerja kontrasepsi.

#### **4.2 Saran**

##### **5.1.1 Bagi Petugas Kesehatan (Bidan)**

Bidan diharapkan dapat meningkatkan pemberian edukasi dan konseling kepada akseptor KB suntik 2 bulan secara berkesinambungan, terutama mengenai jadwal kunjungan ulang, efektivitas, efek samping, serta hal-hal yang perlu diperhatikan selama penggunaan kontrasepsi.

##### **5.1.2 Bagi Akseptor KB Suntik 2 Bulan**

Akseptor KB suntik 2 bulan diharapkan meningkatkan pengetahuan mengenai KB suntik 2 bulan dengan mengikuti edukasi yang diberikan oleh bidan, membaca media informasi yang tersedia, serta aktif mencari informasi melalui sumber yang terpercaya. Pengetahuan yang baik diharapkan membantu akseptor

memahami manfaat, cara kerja, efektivitas, jadwal suntik ulang, dan efek samping KB suntik 2 bulan.

#### **5.1.3 Bagi Tempat Penelitian**

TPMB Bd. Fifi Nur Indah Sari, S.Keb diharapkan dapat meningkatkan kegiatan edukasi dan konseling kepada setiap akseptor KB suntik 2 bulan secara berkesinambungan. Kegiatan edukasi dapat didukung dengan penggunaan media seperti leaflet, poster, grup WhatsApp, dan media sosial sebagai sarana penyampaian informasi yang mudah diakses. Pemanfaatan media tersebut dapat membantu akseptor memahami dan mengingat informasi mengenai KB suntik 2 bulan serta memberikan kesempatan bagi akseptor untuk memperoleh informasi dan melakukan konsultasi secara lebih mudah.

#### **5.1.4 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti faktor-faktor yang memengaruhi tingkat pengetahuan akseptor KB suntik 2 bulan, seperti usia, pendidikan, pekerjaan, paritas, lama penggunaan KB, maupun sumber informasi, dengan jumlah responden yang lebih besar serta menggunakan desain penelitian analitik sehingga hubungan antarvariabel dapat diketahui secara lebih mendalam.