

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN LAMA MENDERITA DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI DUSUN ANGGASWANGI KABUPATEN SIDOARJO

Hipertensi merupakan penyakit kronis yang membutuhkan pengobatan jangka panjang dan kepatuhan pasien dalam mengonsumsi obat secara teratur. Dukungan keluarga dan lama menderita hipertensi merupakan faktor yang dapat berkaitan dengan kepatuhan pasien dalam menjalani pengobatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dan lama menderita dengan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di Dusun Anggaswangi Kabupaten Sidoarjo. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain analitik korelasional dan pendekatan cross sectional. Sampel penelitian berjumlah 60 responden yang dipilih menggunakan teknik total sampling. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dukungan keluarga, kuesioner lama menderita hipertensi, dan Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8). Analisis data menggunakan uji korelasi Spearman. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki dukungan keluarga kurang baik sebanyak 39 responden (65,0%), lama menderita hipertensi >5 tahun sebanyak 36 responden (60,0%), dan kepatuhan minum obat rendah sebanyak 29 responden (48,4%). Hasil uji Spearman menunjukkan terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat dengan nilai $r = 0,486$ dan $p = 0,001$, serta terdapat hubungan antara lama menderita hipertensi dengan kepatuhan minum obat dengan nilai $r = -0,352$ dan $p = 0,012$. Kesimpulan penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dan lama menderita hipertensi dengan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi. Dukungan keluarga yang lebih baik berkaitan dengan kepatuhan minum obat yang lebih tinggi, sedangkan semakin lama menderita hipertensi cenderung berkaitan dengan menurunnya kepatuhan minum obat.

Kata kunci: *dukungan keluarga, lama menderita, kepatuhan minum obat, hipertensi.*

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT, DURATION OF ILLNESS, AND MEDICATION ADHERENCE AMONG HYPERTENSIVE PATIENTS IN ANGGASWANGI HAMLET, SIDOARJO REGENCY

Hypertension is a chronic disease requiring long-term treatment and patient adherence to regular medication intake. Family support and the duration of the condition are factors that may be associated with patient adherence to treatment. This study aimed to determine the relationship between family support, duration of illness, and medication adherence among hypertensive patients in Anggaswangi Hamlet, Sidoarjo Regency. A quantitative method was employed using a correlational analytic design and a cross-sectional approach. The study sample consisted of 60 respondents selected via total sampling. Data were collected using a family support questionnaire, a questionnaire on the duration of hypertension, and the Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8). Data analysis was performed using the Spearman correlation test. The results showed that the majority of respondents had poor family support ($n=39$; 65.0%), a hypertension duration of >5 years ($n=36$; 60.0%), and low medication adherence ($n=29$; 48.4%). Spearman test results indicated a relationship between family support and medication adherence ($r = 0.486$; $p = 0.001$), as well as a relationship between the duration of hypertension and medication adherence ($r = -0.352$; $p = 0.012$). The study concludes that there is a significant relationship between family support, duration of hypertension, and medication adherence among hypertensive patients. Better family support is associated with higher medication adherence, whereas a longer duration of hypertension tends to be associated with decreased medication adherence.

Keywords: *family support, duration of illness, medication adherence, hypertension.*