

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan dukungan keluarga dan lama menderita dengan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di Dusun Anggaswangi Kabupaten Sidoarjo dengan jumlah responden 60 orang, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Sebagian besar responden memiliki dukungan keluarga kurang baik, yaitu sebanyak 39 responden (65%), sedangkan responden dengan dukungan keluarga baik sebanyak 21 responden (35%).
2. Sebagian besar responden telah menderita hipertensi lebih dari 5 tahun, yaitu sebanyak 36 responden (60%), sedangkan responden yang menderita hipertensi ≤ 5 tahun sebanyak 24 responden (40%).
3. Sebagian besar responden memiliki kepatuhan minum obat rendah, yaitu sebanyak 29 responden (48,4%), sedangkan kepatuhan tinggi sebanyak 17 responden (28,3%) dan kepatuhan sedang sebanyak 14 responden (23,3%).
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi dengan nilai $r = 0,486$ dan $p = 0,001$ ($p < 0,05$).
5. Terdapat hubungan yang signifikan antara lama menderita hipertensi dengan kepatuhan minum obat dengan nilai $r = -0,352$ dan $p = 0,012$ ($p < 0,05$) dengan arah hubungan negatif, yang berarti semakin lama pasien menderita hipertensi

maka kepatuhan minum obat cenderung semakin menurun.

5.2 SARAN

1. Bagi Pasien

Pasien hipertensi diharapkan dapat meningkatkan kepatuhan dalam mengonsumsi obat secara teratur sesuai dengan anjuran tenaga kesehatan untuk mencegah terjadinya komplikasi akibat hipertensi.

2. Bagi Keluarga

Keluarga diharapkan dapat memberikan dukungan yang lebih baik kepada anggota keluarga yang menderita hipertensi, seperti mengingatkan jadwal minum obat, memberikan motivasi, serta mendampingi pasien dalam melakukan kontrol kesehatan.

3. Bagi Tenaga Kesehatan

Tenaga kesehatan diharapkan dapat meningkatkan edukasi kepada pasien dan keluarga mengenai pentingnya kepatuhan minum obat serta memberikan pemantauan secara berkala terhadap pasien hipertensi.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian selanjutnya diharapkan dapat meneliti faktor lain yang mempengaruhi kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi seperti tingkat pengetahuan, motivasi, dan akses terhadap pelayanan kesehatan.