

SKRIPSI
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN LAMA MENDERITA DENGAN
KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN *HIPERTENSI* DI DUSUN
ANGGASWANGI KABUPATEN SIDOARJO

Studi Cross Sectional Di Dusun Anggaswangi

Kabupaten Sidoarjo



ELLIZA AMIROTUNNISA'

NIM : 202407017

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO

2025

SKRIPSI

Hubungan Dukungan Keluarga Dan Lama Menderita Dengan Kepatuhan

Minum Obat Pada Pasien *Hipertensi* Di Dusun Anggaswangi Kabupaten

Sidoarjo

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan

Universitas Bina Sehat PPNI

Kabupaten Mojokerto



ELLIZA

AMIROTUNNISA' NIM

: 202407017

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

MOJOKERTO

2025

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Elliza Amirotunnisa'

NIM : 202407017

Prodi : S1 KEPERAWATAN

Fakultas : FIKES

Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dan Lama Menderita Dengan
Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Di Dusun
Anggaswangi Kabupaten Sidoarjo

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 28/09/2026



Elliza Amirotunnisa'
202407017

QR REPOSITORI



LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Sidang Akhir

Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dan Lama Menderita Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien *Hipertensi* Di Dusun Anggaswangi Kabupaten Sidoarjo

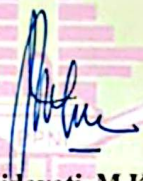
Nama : Elliza Amirotunnisa'

Nim : 202407017

Pada Tanggal : 4 April 2026

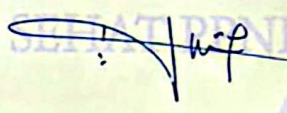
Oleh:

Pembimbing I


Rina Nur Hidavati, M.Kep.,Sp.kep.Kom

NIK. 162 601 027

Pembimbing II


Ika Ainur Rofiah, M.Kep.,Sp.Kep.MB

NIK. 162 601 122



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : ELLIZA AMIROTUNNISA'
NIM : 202407017
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 16 September 2026
Judul Skripsi : "Hubungan Dukungan Keluarga Dan Lama Menderita Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Di Dusun Anggaswangi Kabupaten Sidoarjo"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Moch. Achwandi, M. Kep. (.....)
Penguji 1 : Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom (.....)
Penguji 2 : Ns. Ika Ainur Ro'fiah, M.Kep., Sp.Kep., M.B (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 16 September 2026

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan

Enny Virda Y., S.Kep.Ns., M.Kes

NIK : 162.601.095

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik yang berjudul **“Hubungan Dukungan Keluarga Dan Lama Menderita Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien *Hipertensi* Di Dusun Anggaswangi Kabupaten Sidoarjo”**. Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan ini kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Indah Lestari,S.Kep. Ns., M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
2. Dwi Basuki,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
3. Enny Virda Yuniarti,S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Kepada Dosen pembimbing Ibu Rina Nur Hidayati, M.Kep.,Sp.Kep.Kom dan Ibu Ika Ainur Rofiah, M.Kep.,Sp.Kep.MB yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk membimbing dan dengan sabar, tekun, bijaksana, dan sangat cermat memberikan masukan serta motivasi kepada penulis.

5. Dosen Penguji Bapak Moch. Achwandi, M.Kep yang bersedia menguji penulis, memberikan saran, bimbingan, arahan dan motivasi dalam menyusun laporan tugas akhir ini.
6. Kepada kepala Desa Anggaswangi, perangkat desa dan petugas kesehatan setempat yang telah mengizinkan dan membantu peneliti untuk melakukan penelitian di tempat tersebut.
7. Seluruh pasien hipertensi di dusun Anggaswangi yang sudah bersedia membantu melancarkan penelitian menjadi responden peneliti.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kata sempurna, maka dari itu penulis berharap pembaca dapat memberikan kritik dan saran yang membangun bagi penulis. Semoga amal ibadah dan budi baik bapak ibu, orang tua serta rekan-rekan mendapat rahmat yang berlimpah dari Allah SWT. Penulis berharap skripsi ini dapat menambah pengetahuan dan bermanfaat bagi pembaca.

Sidoarjo, 13 Februari 2026
Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	iii
SURAT PERNYATAAN.....	v
LEMBAR PERSETUJUAN.....	vi
LEMBAR PENGESAHAN.....	vii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1.....	14
PENDAHULUAN.....	14
1.1 LATAR BELAKANG.....	14
1.2 RUMUSAN MASALAH.....	18
1.3 TUJUAN PENELITIAN.....	18
1.4 MANFAAT PENELITIAN.....	19
BAB II.....	21
TINJAUAN PUSTAKA.....	21
2.1 KONSEP HIPERTENSI.....	21
2.1.1 Pengertian Hipertensi.....	21
2.1.2 Faktor Resiko Hipertensi.....	23
2.1.3 Etiologi.....	27
2.1.4 Manifestasi Klinis.....	28
2.1.5 Patofisiologi Hipertensi.....	28
2.1.6 Komplikasi Hipertensi.....	29
2.1.7 Penatalaksanaan Hipertensi.....	32
2.2 KONSEP DUKUNGAN KELUARGA.....	36
2.2.1 Pengertian Keluarga.....	36
2.2.2 Pengertian dukungan keluarga.....	37
2.2.3 Faktor- faktor yang mempengaruhi dukungan keluarga.....	38
2.2.4 Jenis dukungan keluarga.....	40
2.3 LAMA MENDERITA HIPERTENSI.....	41

2.3.1	Definisi Lama menderita	41
2.3.2	Klasifikasi Lama Menderita	42
2.4	KONSEP KEPATUHAN.....	42
2.4.1	Pengertian Kepatuhan	42
2.4.2	Cara Mengukur Kepatuhan	43
2.4.3	Cara Meningkatkan Kepatuhan	44
2.4.4	Faktor-Faktor yang mempengaruhi kepatuhan	46
2.5	KERANGKA TEORI	47
2.6	KERANGKA KONSEP.....	50
2.7	HIPOTESIS PENELITIAN.....	50
BAB III.....		53
METODE PENELITIAN		53
3.1	DESAIN PENELITIAN.....	53
3.2	POPULASI, SAMPEL DAN SAMPLING	53
3.3	IDENTIFIKASI VARIABEL DAN DEFINISI OPERASIONAL	54
3.4	PROSEDUR PENELITIAN	55
3.5	PENGUMPULAN DATA.....	55
3.6	ANALISA DATA	58
3.7	ETIKA PENELITIAN.....	60
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		62
4.1	HASIL PENELITIAN	62
4.1.1	Analisis Univariat.....	62
4.1.2	Analisi Bivariat	63
4.2	PEMBAHASAN	65
4.2.1	Dukungan Keluarga pada Pasien Hipertensi	65
4.2.2	Lama Menderita Hipertensi.....	65
4.2.3	Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat	66
4.2.4	Hubungan Lama Menderita dengan Kepatuhan Minum Obat	66
BAB V.....		68
KESIMPULAN DAN SARAN		68

5.1	KESIMPULAN.....	68
5.2	SARAN.....	69
DAFTAR PUSTAKA.....		70



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 definisi operasional	54
---------------------------------------	----



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori Hubungan Dukungan Keluarga dan Lama Menderita Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi	47
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep Hubungan Dukungan Keluarga dan Lama Menderita Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi	48



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Informed Consent	74
Lampiran 2 Lembar Kuesioner dan wawancara	75
Lampiran 4 Lembar Studi Pendahuluan dan Ijin Penelitian	80
Lampiran 5 Lembar Pengajuan Judul Skripsi	81
Lampiran 6 Lembar Bimbingan	82
Lampiran 7 Lembar Persetujuan Ujian Seminar Proposal	91



DAFTAR PUSTAKA

- Adrian, dr. K. (2024). Mengetahui Berbagai Komplikasi Hipertensi Artikel Terkait Dokter Terkait. *Alodokter*, 4–8.
- Alodokter. (2024). KETAHUI KLASIFIKASI HIPERTENSI dan FAKOR RISIKO yang MEMPENGARUHI. *Alodokter*. <https://www.alodokter.com/memahami-klasifikasi-hipertensi-dan-faktor-risiko-yang-mempengaruhi>
- Ariani Sulistyorini, T. D. S. (2024). *Dukungan keluarga dalam merawat lansia yang mengalami hipertensi di desa pacekulon kecamatan pace kabupaten nganjuk*. 13(1), 28–37.
- Aulia, A. P. R. (2021). (2021). BAB 2 Tinjauan Pustaka. *Pontificia Universidad Catolica Del Peru*, 8(33), 44.
- Blandina, O. A., & Manisa, J. C. (2024). Family Support for People Living with AIDS in North Halmahera District. *International Journal of Multidisciplina... (PT. Riset Press International)*, 2, 1294–1300.
- Delanaye, P., & Mariat, C. (2021). Adherence to Therapy: Burden, Complexity, and Perception. *Kidney International Reports (Kidney Int Rep)*, Vol. 6, Is, pp 5-6.
- Desfita, S., Azzahra, M., Zulriyanti, N., Putri, M. N., & Anggraini, S. (2021). Jurnal Pengabdian Kesehatan Komunitas (Journal of Community Health Service). *Jurnal Pengabdian Kesehatan Komunitas*, 01(1), 20–31. <https://jurnal.http.ac.id/index.php/jpkk/article/view/716/309>
- Desiani Widyastuti. (2024). The Role of Family Social Support in Maximizing Care for Diabetes Mellitus Sufferers. *Deleted Jurnal*, 33, 171–181.
- Dina, E. R., Putri, G. C., Fakhrunnisa, N., Fauzi, R. S. U., Amalina, N. N., Maraditha, J., Rifazuli, A., & Putra, A.-G. Y. (2024). Literature review: determinant factors of medication control compliance in hypertension patients in indonesia. *Journal of Research in Pharmacy and Pharmaceutical Sciences*, Vol. 3, Is(pp 90-96).
- Evie Amellia Dwi Agustin. (2022). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan Aktivitas Sehari-Hari Berdasarkan Literature Review*.
- Gogri, S. (2024). Original Research Paper Management. *Journal of Applied Research*, Volume-8,(oktober), 682–690.
- Kartika Fitri Diahastuti, Iskim Luthfa, & Abrori. (2025). Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Mahasiswa Ilmu Kesehatan*, 3(4), 132–140. <https://doi.org/10.59841/jumkes.v3i4.3331>
- Kumar, Sunil; Lochab,A.; Mishra, M. (2021). The Impact of Business Model Innovation

- (BMI) and Organisational Values on Firm Performance: Mediating Role of Corporate Sustainability. *Corporate Sustainability-A New Paradigm*, 32(3), 56–71.
- Kurnia, V., Pauzi, M., Gusmiati, R., & Wahyuni, S. (2024). Family support for management of hypertension. *Jurnal Kesehatan*, 15(2). <https://doi.org/10.35730/jk.v15i2.1096>
- Meilina Eka Ayuningtyas. (2025). Apa Itu Analisis Data? Pengertian, Jenis, dan Contoh Lengkap. *Telkom University*.
- Rahmawati, & Kasih, R. P. (2023). GALENICAL: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh. *Tinjaun Pustaka*, 2(5), 11–26.
- Risnita, Sofwatillah, Jailani, M. S., & Saksitha, D. A. (2024). Teknik Analisis Data Kuantitatif Dan Kualitatif Dalam. *Journal Genta Mulia*, 15(2), 79–91. <https://ejournal.stkipbbm.ac.id/index.php/gm>
- Rizalul Fikri, F., Hartono, D., Studi, P. S., Keperawatan, I., & Ilmu Kesehatan, F. (2025). Hubungan Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Dengan Komplikasi Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Pronojiwo Kabupaten Lumajang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandra Cendika*, 4(4), 30–39. <https://journal-mandiracendikia.com/jikmc>
- Salsabila Miftah Rezkia. (2021). *Pelajari Teknik Pengolahan Data Untuk Project Data Science*. Dqlab.
- Setiani, L. A., & Hidayat, A. (2022). *Evaluasi Kepatuhan Pasien Pada Penggunaan Obat Antidiabetik Oral Dengan Metode Pill-Count dan MMAS-8 Di Rumah Sakit PMI Kota Bogor*. 6, 32–46.
- suajatmiko. (2024). The Relationship between Compliance with Medication and Blood Pressure in Hypertension Sufferers. *Health and Technology Journal (KHD Production)*, Vol. 2,(Iss: 5,), pp 53.
- Susanti, R. E., & Mawaddah, N. (2024). Compliance with Drug Use in Hypertension Patients Reviewed from Age Factors, Education Level and Length of Hypertension Suffering. *Promotion and Prevention in Mental Health*, 3(2), 53–58. <https://doi.org/10.63983/whnmdq29>
- Wirawan Hambali. (2025). Hipertensi: The Silent Killer yang Perlu Diwaspadai. *RS Pondok Indah Group*, 2–3. <https://www.rspondokindah.co.id/id/news/hipertensi-the-silent-killer-yang-perlu-anda-waspadai>
- agus Susanto, H. P. (2023, Juli). Paparan Informasi dan Lama Menderita dengan Kepatuhan Minum Obat pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Kesehatan*, p. Vol. 6 No. 3.

- Ayu Wulandari, S. A. (2023). Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien. *Jurnal Cendikia Muda*, Volume 3, Nomor 2.
- Chintia Viranda, A. C. (2023). Gambaran Makna Keberfungsian Keluarga Ditinjau dari Perspektif Jenis Kelamin, Urutan Kelahiran, dan Status dalam Keluarga . *Jurnal Multidisiplin West Science*, Vol. 02, No. 07, pp. 544 ~ 553 .
- Ernawati, B. B. (2024). Hubungan Kepatuhan Minum Obat Anti Hipertensi. *jurnal ilmu kesehatan*, vol 3 no 5.
- Febry Hadi Kusuma, A. D. (2024). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien*. malang: jurnal kesehatan muhammadiyah.
- Iswatun Iswatun, E. S. (2021). Description of hypertension levels in primary hypertension adults and elderly in karangbinangun lamongan district. *Airlangga University*.
- Jean Raymond, T. E. (2024). Understanding statistical populations and inferences. *Neurochirurgie* , vol 71.
- Kartika Fitri Diahastuti, I. L. (2025). Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Hipertensi.
- Mitra Keluarga. (2022, july 06). Kenali Faktor Risiko Hipertensi dan Pencegahannya. *Mitra Keluarga*, p. 0.
- Nursalam. (2024). *Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Santa Elizabeth Medan*. Medan: Ganda.
- PURNAMASARI, N. G. (2021). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi Di Puskesmas Selemadeg*. denpasar bali: NI GUSTI AYU PUTU EKA PURNAMASARI.
- Putri, I. (2025). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Belimbing Kota Padang. *iploma thesis, Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi Universitas Alifiah Padang.*, 3.
- septiadi, e. (2024, desember 24). Etika Penelitian: Prinsip, Contoh, dan Penerapannya. *Etika Penelitian: Prinsip, Contoh, dan Penerapannya*.
- Septiady, E. (2024, desember 18). Hipotesis Penelitian: Langkah Mudah Membuat dan Menguji Hipotesis. *tsurvey.id*.
- Teti Sutriyati Tuloli, F. H. (2025, Juni 20). Evaluasi Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Tilango. *Journal of Community and clinical pharmacy (Jurnal farmasi Komunitas dan Klinik)*, p. 2.

Wikipedia bahasa Indonesia, e. b. (2026, januari 09). *Hipotesis* . Retrieved from Wikipedia
: <https://id.wikipedia.org/wiki/Hipotesis>

.

