

SKRIPSI

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER II
DAN III TENTANG *BREAST ENGORGEMENT* (BENDUNGAN ASI) DI
PUSKESMAS KWANYAR KABUPATEN BANGKALAN**



NUR INDAH MILLA TILLA

NIM : 202508016

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
2026**

SKRIPSI

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER II
DAN III TENTANG *BREAST ENGORGEMENT* (BENDUNGAN ASI) DI
PUSKESMAS KWANYAR KABUPATEN BANGKALAN**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Dalam Program Studi
Kebidanan Pada Fakultas ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto



Oleh :

Nur Indah Milla Tilla

NIM : 202508016

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
2026**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : NUR INDAH MILLA TILLA
NIM : 202508016
Prodi : SI KEBIDANAN
Fakultas : FIKES
Judul : GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER II
DAN III TENTANG BREAST ENGORGEMENT (BENDUNGAN ASI) DI PUSKESMAS
KWANYAR KABUPATEN BANGKALAN

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 9/28/2026



Nur Indah Milla Tilla

NUR INDAH MILLA TILLA
202508016

SURAT LEMBARAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Uji Skripsi Program S1 Kebidanan

Judul : Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester II dan III tentang
Breast Engorgement (Bendungan ASI) di Puskesmas Kwanyar
Kabupaten Bangkalan

Nama : Nur Indah Milla Tilla

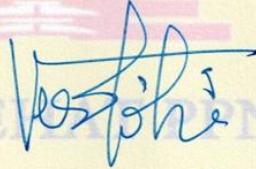
NIM : 202508016

Pada Tanggal : 24 Agustus 2026

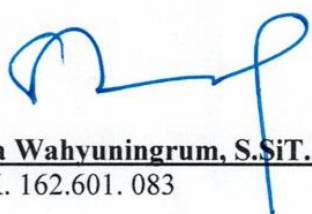
Oleh :

Tanda tangan

Pembimbing 1


Veryudha Eka Prameswari, S.ST., M.Keb.
NIK. 162 601 109

Pembimbing 2


Tria Wahyuningrum, S.SiT., M.Kes.
NIK. 162.601. 083



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : NUR INDAH MILLA TILLA
NIM : 202508016
Program Studi : Ilmu Kebidanan
Pada Tanggal : 24 Agustus 2026
Judul Skripsi : "Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester II dan III Tentang Breast Engorgement (Bendungan ASI) Di Puskesmas Kwanyar"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Rina Mardiyana, SST., Bd., M. Kes. (.....)
Penguji 1 : Veryudha Eka Prameswari, SST., M.Kes (.....)
Penguji 2 : Hj. Tria Wahyuningrum, SSiT., M.Keb. (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 7 September 2026

Ka. Prodi Ilmu Kebidanan

Indra Yulianti, SST., Bd., M. Kes.

NIK : 162.601.106

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim.

Dengan memanjatkan rasa syukur ke hadirat Allah SWT atas segala nikmat, rahmat, dan kasih sayang-Nya, penulis akhirnya dapat menyelesaikan skripsi penelitian yang berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester II dan III tentang *Breast Engorgement* (Bendungan ASI) di Puskesmas Kwanyar Kabupaten Bangkalan”. Berkat pertolongan-Nya, penulis diberikan kesehatan, kekuatan, serta kelancaran dalam menjalani setiap proses penyusunan skripsi ini hingga selesai.

Skripsi penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat akademik untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto. Selama proses penyusunan, penulis menyadari masih banyak kekurangan dan keterbatasan yang dimiliki, baik dalam pemahaman materi, pengalaman penelitian, maupun kemampuan dalam penulisan ilmiah. Namun demikian, setiap proses yang dilalui menjadi pengalaman berharga yang memberikan banyak pelajaran bagi penulis. terselesaikannya skripsi ini tentu tidak lepas dari dukungan, bantuan, motivasi, serta arahan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada:

1. Dr. Indah Lestari, S.Kep., Ners., M.Kes., selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di lingkungan Fakultas Ilmu Kesehatan.
2. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Indra Yulianti, SST., Bd., M.Kes., selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan motivasi dan dukungan selama proses pendidikan.
4. Veryudha Eka Prameswari, S.ST., M.Keb., selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, semangat, serta masukan selama penyusunan skripsi ini.

5. Tria Wahyuningrum, S.SiT., M.Kes., selaku dosen pembimbing II yang dengan penuh kesabaran memberikan arahan dan saran kepada penulis.
6. Rina Mardiyana, SST., Bd., M.Keb., selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik, saran, dan masukan demi penyempurnaan skripsi penelitian ini.
7. Seluruh dosen dan staf Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah membantu selama proses pendidikan berlangsung.
8. Responden ibu hamil trimester II dan III yang telah bersedia ikut serta dalam penelitian ini. Terima kasih atas kesediaan, waktu, perhatian, serta partisipasi yang diberikan selama proses pengumpulan data.
9. Semua pihak yang telah memberikan dukungan, doa, dan bantuan kepada penulis baik secara langsung maupun tidak langsung.

Penulis memahami bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan dan belum sepenuhnya sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun sebagai bahan evaluasi untuk perbaikan selanjutnya. Besar harapan penulis agar skripsi ini dapat memberikan manfaat, menambah wawasan, serta menjadi sumber informasi yang berguna khususnya dalam pengembangan ilmu kebidanan.

BINA SEHAT PPNI

Mojokerto, Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER DALAM	i
SURAT PERNYATAAN	Error! Bookmark not defined.
SURAT LEMBARAN PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PENGAJUAN KEBERSEDIAAN MENGUJI SKRIPSI.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR TABEL	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB 1 PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Bagi Responden	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Bagi Puskesmas/Instansi Kesehatan.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.3 Bagi Peneliti	Error! Bookmark not defined.
1.4.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	Error! Bookmark not defined.
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Kehamilan Trimester II dan III	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Pengertian Kehamilan	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Pembagian Trimester Kehamilan	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Karakteristik Ibu Hamil Trimester II.....	Error! Bookmark not defined.

2.1.4	Karakteristik Ibu Hamil Trimester III	Error! Bookmark not defined.
2.1.5	Perubahan Fisiologis pada Ibu Hamil Trimester II dan III ..	Error! Bookmark not defined.
2.1.6	Perubahan Payudara pada Ibu Hamil Trimester II dan III ...	Error! Bookmark not defined.
2.1.7	Kebutuhan Informasi dan Edukasi pada Ibu Hamil Trimester II dan III	Error! Bookmark not defined.
2.1.8	Fisiologi Kehamilan	Error! Bookmark not defined.
2.1.9	Tingkat Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
2.2	Konsep <i>Breast Engorgement</i> (Bendungan ASI)	Error! Bookmark not defined.
2.2.1	Pengertian <i>Breast Engorgement</i> (Bendungan ASI)	Error! Bookmark not defined.
2.2.2	Penyebab <i>Breast Engorgement</i> (Bendungan ASI)	Error! Bookmark not defined.
2.2.3	Tanda dan Gejala <i>Breast Engorgement</i> (Bendungan ASI) ...	Error! Bookmark not defined.
2.2.4	Patofisiologi <i>Breast Engorgement</i> (Bendungan ASI)	Error! Bookmark not defined.
2.2.5	Dampak Gejala <i>Breast Engorgement</i> (Bendungan ASI)	Error! Bookmark not defined.
2.3	Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
2.3.1	Pengertian Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
2.3.2	Tingkatan Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
2.3.3	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
2.3.4	Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester II dan II	Error! Bookmark not defined.
2.3.5	Pengukuran Tingkat Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
2.4	Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.

2.5	Kerangka Konseptual.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 3 METODE PENELITIAN.....		
3.1	Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2	Populasi, Sampel dan Sampling.....	Error! Bookmark not defined.
3.3	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
3.3.1	Identifikasi Variabel	Error! Bookmark not defined.
3.3.2	Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
3.4	Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.5	Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.6	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.6.1	Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.6.2	Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.7	Prosedur Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.8	Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.9	Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.10	Keterbatasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN		
4.1	Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.2	Data Umum	Error! Bookmark not defined.
4.1.3	Data Khusus	Error! Bookmark not defined.
4.2	Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
4.2.1	Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester II dan III tentang <i>Breast Engorgement</i> (Bendungan ASI) di Puskesmas Kwanyar	Error! Bookmark not defined.
BAB 5 PENUTUP.....		
5.1	Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
5.1	Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....		11

LAMPIRAN-LAMPIRANError! Bookmark not defined.



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Balasan Tempat Penelitian**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 3 Kisi-Kisi Kuesioner**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 4 Kuesioner Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 5 Hasil Output SPSS.....**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 6 Tabulasi Data Mentah Penelitian**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 7 Waktu Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 9 Lembar Bimbingan**Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. (2022). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Budiman & Riyanto, A. (2020). *Kapita Selekta Kuesioner Pengetahuan dan Sikap dalam Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Sustiawanti, F., Widaningsih, I., Wardani, I. K. F., & Simanjuntak, H. (2025). Faktor yang Berhubungan dengan Pengetahuan Ibu Hamil tentang Tanda Bahaya Trimester II dan III. *Jurnal Media Informatika*. Volume 10. Nomor 3. Halaman 1-14.
- Kartini, F., Emilia, O., Dasuki, D., Prabandari, Y. S., & Handayani, S. (2020). Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Mengenai Persalinan. *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan Aisyiah*, 15(2), 202-211.
- Ratnaningsih, D., & Nira, M. F. A. (2021). Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Primigravida tentang Tanda Bahaya pada Kehamilan Trimester III di Klinik Pratama Widuri Sleman. *Jurnal Permata Indonesia*. 4(1), 1-20.
- Devita, R., & Riyanti, N. (2022). Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III tentang Persiapan Persalinan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Ibu dan Anak*, 2(1), 12-19.
- Mulianda, R. T., & Mustiana, A. (2019). Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Tanda Bahaya Kehamilan pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Imelda*. 3(1), 1-15.
- Martini, M., Anggraini, Y., & Septiani, R. (2022). Efektivitas Kompres Aloe Vera dan Daun Kubis terhadap *Breast engorgement* pada Ibu Nifas. *Jurnal Kebidanan*. Volume 10. Nomor 3. Halaman 1-14.
- Fitriani, R. 2022. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayat, A. A. (2022). *Ilmu Kesehatan Masyarakat untuk Kebidanan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2022. *Pedoman Pelayanan Kesehatan Ibu Nifas dan Menyusui*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2023). *Pedoman Penguatan Literasi Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Kemenkes RI.

- Manuaba, I. B. G. (2018). *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, dan KB*. Jakarta: EGC.
- Notoatmodjo, S. (2020). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2022). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Rahmawati, D. 2022. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Shoulhuna, Z., Yulizawati, Hardisman, Rita, R. S., & Fitria, H. 2025. Literature Review: Aplying Warm Compressed For *Breast engorgement*. *Jurnal Kebidanan Kestra (JKK)*. Volume 7. Nomor 2. Halaman 1–10.
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Wulandari, E. 2023. Penatalaksanaan Bendungan ASI pada Ibu Postpartum. *Jurnal Kebidanan Nusantara*. Volume 9. Nomor 2. Halaman 88–95.