

SKRIPSI

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER II
DAN III TENTANG *BREAST ENGORGEMENT* (BENDUNGAN ASI) DI
PUSKESMAS KWANYAR KABUPATEN BANGKALAN**



NUR INDAH MILLA TILLA

NIM : 202508016

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
2026**

SKRIPSI

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER II DAN III TENTANG *BREAST ENGORGEMENT* (BENDUNGAN ASI) DI PUSKESMAS KWANYAR KABUPATEN BANGKALAN

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Dalam Program Studi
Kebidanan Pada Fakultas ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto



Oleh :

Nur Indah Milla Tilla

NIM : 202508016

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
2026**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : NUR INDAH MILLA TILLA
NIM : 202508016
Prodi : S1 KEBIDANAN
Fakultas : FIKES
Judul : GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER II
DAN III TENTANG BREAST ENGORGEMENT (BENDUNGAN ASI) DI PUSKESMAS
KWANYAR KABUPATEN BANGKALAN

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 9/28/2026



Nur Indah Milla Tilla

NUR INDAH MILLA TILLA
202508016

SURAT LEMBARAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Uji Skripsi Program S1 Kebidanan

Judul : Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester II dan III tentang
Breast Engorgement (Bendungan ASI) di Puskesmas Kwanyar
Kabupaten Bangkalan

Nama : Nur Indah Milla Tilla

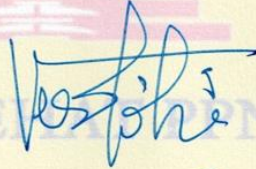
NIM : 202508016

Pada Tanggal : 24 Agustus 2026

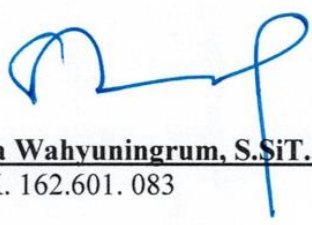
Oleh :

Tanda tangan

Pembimbing 1


Veryudha Eka Prameswari, S.ST., M.Keb.
NIK. 162 601 109

Pembimbing 2


Tria Wahyuningrum, S.SiT., M.Kes.
NIK. 162.601. 083



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : NUR INDAH MILLA TILLA
NIM : 202508016
Program Studi : Ilmu Kebidanan
Pada Tanggal : 24 Agustus 2026
Judul Skripsi : "Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester II dan III Tentang Breast Engorgement (Bendungan ASI) Di Puskesmas Kwanyar"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Rina Mardiyana, SST., Bd., M. Kes. (.....)
Penguji 1 : Veryudha Eka Prameswari, SST., M.Kes (.....)
Penguji 2 : Hj. Tria Wahyuningrum, SSiT., M.Keb. (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 7 September 2026

Ka. Prodi Ilmu Kebidanan

Indra Yulianti, SST., Bd., M. Kes.

NIK : 162.601.106

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim.

Dengan memanjatkan rasa syukur ke hadirat Allah SWT atas segala nikmat, rahmat, dan kasih sayang-Nya, penulis akhirnya dapat menyelesaikan skripsi penelitian yang berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester II dan III tentang *Breast Engorgement* (Bendungan ASI) di Puskesmas Kwanyar Kabupaten Bangkalan”. Berkat pertolongan-Nya, penulis diberikan kesehatan, kekuatan, serta kelancaran dalam menjalani setiap proses penyusunan skripsi ini hingga selesai.

Skripsi penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat akademik untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto. Selama proses penyusunan, penulis menyadari masih banyak kekurangan dan keterbatasan yang dimiliki, baik dalam pemahaman materi, pengalaman penelitian, maupun kemampuan dalam penulisan ilmiah. Namun demikian, setiap proses yang dilalui menjadi pengalaman berharga yang memberikan banyak pelajaran bagi penulis. terselesaikannya skripsi ini tentu tidak lepas dari dukungan, bantuan, motivasi, serta arahan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada:

1. Dr. Indah Lestari, S.Kep., Ners., M.Kes., selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di lingkungan Fakultas Ilmu Kesehatan.
2. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Indra Yulianti, SST., Bd., M.Kes., selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan motivasi dan dukungan selama proses pendidikan.
4. Veryudha Eka Prameswari, S.ST., M.Keb., selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, semangat, serta masukan selama penyusunan skripsi ini.

5. Tria Wahyuningrum, S.SiT., M.Kes., selaku dosen pembimbing II yang dengan penuh kesabaran memberikan arahan dan saran kepada penulis.
6. Rina Mardiyana, SST., Bd., M.Keb., selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik, saran, dan masukan demi penyempurnaan skripsi penelitian ini.
7. Seluruh dosen dan staf Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah membantu selama proses pendidikan berlangsung.
8. Responden ibu hamil trimester II dan III yang telah bersedia ikut serta dalam penelitian ini. Terima kasih atas kesediaan, waktu, perhatian, serta partisipasi yang diberikan selama proses pengumpulan data.
9. Semua pihak yang telah memberikan dukungan, doa, dan bantuan kepada penulis baik secara langsung maupun tidak langsung.

Penulis memahami bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan dan belum sepenuhnya sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun sebagai bahan evaluasi untuk perbaikan selanjutnya. Besar harapan penulis agar skripsi ini dapat memberikan manfaat, menambah wawasan, serta menjadi sumber informasi yang berguna khususnya dalam pengembangan ilmu kebidanan.

BINA SEHAT PPNI

Mojokerto, Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER DALAM	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
SURAT LEMBARAN PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	v
LEMBAR PENGAJUAN KEBERSEDIAAN MENGUJI SKRIPSI	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Bagi Responden	6
1.4.2 Bagi Puskesmas/Instansi Kesehatan	6
1.4.3 Bagi Peneliti	7
1.4.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Kehamilan Trimester II dan III	8
2.1.1 Pengertian Kehamilan	8
2.1.2 Pembagian Trimester Kehamilan	8
2.1.3 Karakteristik Ibu Hamil Trimester II	10
2.1.4 Karakteristik Ibu Hamil Trimester III	12
2.1.5 Perubahan Fisiologis pada Ibu Hamil Trimester II dan III	13
2.1.6 Perubahan Payudara pada Ibu Hamil Trimester II dan III	16

2.1.7	Kebutuhan Informasi dan Edukasi pada Ibu Hamil Trimester II dan III	18
2.1.8	Fisiologi Kehamilan	20
2.1.9	Tingkat Pengetahuan	21
2.2	Konsep <i>Breast Engorgement</i> (Bendungan ASI)	23
2.2.1	Pengertian <i>Breast Engorgement</i> (Bendungan ASI)	23
2.2.2	Penyebab <i>Breast Engorgement</i> (Bendungan ASI)	24
2.2.3	Tanda dan Gejala <i>Breast Engorgement</i> (Bendungan ASI)	27
2.2.4	Patofisiologi <i>Breast Engorgement</i> (Bendungan ASI)	30
2.2.5	Dampak Gejala <i>Breast Engorgement</i> (Bendungan ASI)	31
2.3	Pengetahuan	32
2.3.1	Pengertian Pengetahuan	32
2.3.2	Tingkatan Pengetahuan	32
2.3.3	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	33
2.3.4	Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester II dan II	35
2.3.5	Pengukuran Tingkat Pengetahuan	36
2.4	Kerangka Teori	39
2.5	Kerangka Konseptual	40
BAB 3	METODE PENELITIAN	41
3.1	Desain Penelitian	41
3.2	Populasi, Sampel dan Sampling	41
3.3	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	43
3.3.1	Identifikasi Variabel	43
3.3.2	Definisi Operasional	44
3.4	Pengumpulan Data	44
3.5	Instrumen Penelitian	45
3.6	Lokasi dan Waktu Penelitian	45
3.6.1	Lokasi Penelitian	45
3.6.2	Waktu Penelitian	45
3.7	Prosedur Penelitian	45
3.8	Analisis Data	49

3.9 Etika Penelitian	53
3.10 Keterbatasan Penelitian.....	54
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	55
4.1 Hasil Penelitian.....	55
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	55
4.1.2 Data Umum	56
4.1.3 Data Khusus	59
4.2 Pembahasan	60
4.2.1 Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester II dan III tentang <i>Breast Engorgement</i> (Bendungan ASI) di Puskesmas Kwanyar.	60
BAB 5 PENUTUP.....	66
5.1 Kesimpulan	66
5.1 Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA.....	68
LAMPIRAN-LAMPIRAN	70



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Balasan Tempat Penelitian	70
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	71
Lampiran 3 Kisi-Kisi Kuesioner	72
Lampiran 4 Kuesioner Penelitian.....	73
Lampiran 5 Hasil Output SPSS.....	78
Lampiran 6 Tabulasi Data Mentah Penelitian	80
Lampiran 7 Waktu Penelitian.....	83
Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian.....	84
Lampiran 9 Lembar Bimbingan	86



DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. (2022). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Budiman & Riyanto, A. (2020). *Kapita Selekta Kuesioner Pengetahuan dan Sikap dalam Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Sustiawanti, F., Widaningsih, I., Wardani, I. K. F., & Simanjuntak, H. (2025). Faktor yang Berhubungan dengan Pengetahuan Ibu Hamil tentang Tanda Bahaya Trimester II dan III. *Jurnal Media Informatika*. Volume 10. Nomor 3. Halaman 1-14.
- Kartini, F., Emilia, O., Dasuki, D., Prabandari, Y. S., & Handayani, S. (2020). Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Mengenai Persalinan. *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan Aisyiah*, 15(2), 202-211.
- Ratnaningsih, D., & Nira, M. F. A. (2021). Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Primigravida tentang Tanda Bahaya pada Kehamilan Trimester III di Klinik Pratama Widuri Sleman. *Jurnal Permata Indonesia*. 4(1), 1-20.
- Devita, R., & Riyanti, N. (2022). Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III tentang Persiapan Persalinan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Ibu dan Anak*, 2(1), 12-19.
- Mulianda, R. T., & Mustiana, A. (2019). Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Tanda Bahaya Kehamilan pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Imelda*. 3(1), 1-15.
- Martini, M., Anggraini, Y., & Septiani, R. (2022). Efektivitas Kompres Aloe Vera dan Daun Kubis terhadap *Breast engorgement* pada Ibu Nifas. *Jurnal Kebidanan*. Volume 10. Nomor 3. Halaman 1-14.
- Fitriani, R. 2022. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayat, A. A. (2022). *Ilmu Kesehatan Masyarakat untuk Kebidanan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2022. *Pedoman Pelayanan Kesehatan Ibu Nifas dan Menyusui*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2023). *Pedoman Penguatan Literasi Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Kemenkes RI.

- Manuaba, I. B. G. (2018). *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, dan KB*. Jakarta: EGC.
- Notoatmodjo, S. (2020). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2022). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Rahmawati, D. 2022. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Shoulhuna, Z., Yulizawati, Hardisman, Rita, R. S., & Fitria, H. 2025. Literature Review: Aplying Warm Compressed For *Breast engorgement*. *Jurnal Kebidanan Kestra (JKK)*. Volume 7. Nomor 2. Halaman 1–10.
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Wulandari, E. 2023. Penatalaksanaan Bendungan ASI pada Ibu Postpartum. *Jurnal Kebidanan Nusantara*. Volume 9. Nomor 2. Halaman 88–95.