

ABSTRAK

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER II DAN III TENTANG *BREAST ENGORGEMENT* (BENDUNGAN ASI) DI PUSKESMAS KWANYAR KABUPATEN BANGKALAN

Oleh : NUR INDAH MILLA TILLA

Breast engorgement atau bendungan ASI merupakan salah satu masalah yang dapat muncul pada masa menyusui dan perlu dipahami sejak kehamilan. Pengetahuan ibu mengenai kondisi tersebut penting sebagai bekal untuk mengenali penyebab, tanda dan gejala, serta melakukan pencegahan dan penanganan secara tepat.

Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan tingkat pengetahuan ibu hamil trimester II dan III mengenai *breast engorgement* (bendungan ASI) di Puskesmas Kwanyar Kabupaten Bangkalan. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi sekaligus sampel penelitian terdiri dari 15 ibu hamil trimester II dan III yang melakukan pemeriksaan di Puskesmas Kwanyar. Pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling*. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan selanjutnya dianalisis secara univariat menggunakan distribusi frekuensi dan persentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 30 responden ibu hamil trimester I dan II di Puskesmas Kwanyar Kabupaten Bangkalan, diketahui bahwa tingkat pengetahuan tentang *breast engorgement* (bendungan ASI) sebagian besar berada pada kategori baik, yaitu 17 responden (56,7%). Sebanyak 8 responden (26,7%) memiliki pengetahuan kategori cukup dan 5 responden (16,7%) kategori kurang. Kesimpulan bahwa sebagian besar ibu hamil trimester I dan II memiliki pengetahuan yang baik tentang *breast engorgement* (bendungan ASI), sedangkan 13 responden (43,4%) masih berada pada kategori cukup dan kurang. Puskesmas Kwanyar diharapkan dapat memperkuat edukasi melalui konseling antenatal, penyuluhan, dan kelas ibu hamil.

Kata kunci: Pengetahuan, Ibu Hamil, *Breast Engorgement*, Bendungan ASI.

ABSTRACT

DESCRIPTION OF THE KNOWLEDGE LEVEL OF SECOND- AND THIRD-TRIMESTER PREGNANT WOMEN ABOUT BREAST ENGORGEMENT AT KWANYAR COMMUNITY HEALTH CENTER, BANGKALAN REGENCY

By : NUR INDAH MILLA TILLA

Breast engorgement is one of the problems that can occur during breastfeeding and should be understood during pregnancy. Mothers' knowledge about this condition is important to help them recognize its causes, signs and symptoms, and to prevent and manage it properly.

This study aimed to describe the level of knowledge of pregnant women in the second and third trimesters about breast engorgement at Kwanyar Health Center, Bangkalan Regency. This study used a quantitative descriptive method with a cross-sectional approach. The population and sample consisted of 30 pregnant women in the first and second trimesters who had a check-up at Kwanyar Health Center. The sampling technique used was total sampling. Data were collected using a questionnaire and analyzed using univariate analysis with frequency and percentage distributions.

The results showed that among 30 pregnant women in the first and second trimesters, 17 respondents (56.7%) had a good level of knowledge about breast engorgement. A total of 8 respondents (26.7%) had a moderate level of knowledge, while 5 respondents (16.7%) had a poor level of knowledge. It can be concluded that most pregnant women in the first and second trimesters had a good level of knowledge about breast engorgement, while 13 respondents (43.4%) had moderate and poor levels of knowledge. Kwanyar Health Center is expected to strengthen health education through antenatal counseling, health education, and pregnancy classes.

Keywords: Knowledge, Pregnant Women, Breast Engorgement, Breastfeeding.