

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai gambaran tingkat pengetahuan ibu hamil trimester II dan III tentang *breast engorgement* (bendungan ASI) di Puskesmas Kwanyar, dapat disimpulkan berdasarkan hasil penelitian terhadap 30 ibu hamil trimester I dan II di Puskesmas Kwanyar Kabupaten Bangkalan, diketahui bahwa tingkat pengetahuan ibu tentang *breast engorgement* (bendungan ASI) sebagian besar berada pada kategori baik, yaitu sebanyak 17 responden (56,7%). Selanjutnya, sebanyak 8 responden (26,7%) memiliki pengetahuan dalam kategori cukup dan 5 responden (16,7%) berada pada kategori kurang. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa sebagian besar ibu hamil trimester I dan II di Puskesmas Kwanyar Kabupaten Bangkalan telah memiliki pengetahuan yang baik tentang *breast engorgement* (bendungan ASI), meskipun masih terdapat 13 responden (43,4%) yang memerlukan peningkatan pemahaman melalui edukasi kesehatan.

5.1 Saran

1. Bagi Puskesmas Kwanyar

Puskesmas Kwanyar diharapkan dapat lebih meningkatkan kegiatan penyuluhan, konseling antenatal, dan kelas ibu hamil mengenai *breast engorgement* (bendungan ASI) agar pengetahuan ibu hamil semakin

baik sehingga mampu mencegah dan menangani bendungan ASI secara tepat setelah persalinan.

2. Bagi Ibu Hamil Trimester II dan III

Ibu hamil diharapkan lebih aktif mencari informasi mengenai *breast engorgement* melalui tenaga kesehatan, buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA), maupun media edukasi yang terpercaya sebagai bekal dalam mempersiapkan proses menyusui.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian dengan jumlah responden yang lebih besar serta menambahkan faktor-faktor yang memengaruhi tingkat pengetahuan atau menggunakan desain penelitian analitik sehingga diperoleh hasil yang lebih komprehensif mengenai *breast engorgement* (bendungan ASI).

