

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN INTERDIALYTIC WEIGHT GAIN (IDWG) AND INTRADIALYTIC BLOOD PRESSURE IN CHRONIC KIDNEY DISEASE PATIENTS UNDERGOING HEMODIALYSIS AT SAKINAH ISLAMIC HOSPITAL MOJOKERTO

BY : ELZA ZAHWA NAWAL ZAQIYAH

Chronic kidney disease is a health problem that requires hemodialysis therapy to maintain body function. One of the common problems experienced by hemodialysis patients is an increase in Interdialytic Weight Gain (IDWG) due to fluid accumulation, which may affect intradialytic blood pressure. Therefore, this study aimed to analyze the relationship between IDWG and intradialytic blood pressure in chronic kidney disease patients undergoing hemodialysis. This study employed a correlational research design with a cross-sectional approach. The population consisted of chronic kidney disease patients undergoing hemodialysis at Sakinah Islamic Hospital Mojokerto. A total of 68 respondents were selected using purposive sampling. Data were analyzed using the Spearman's Rho correlation test with a significance level of $\alpha = 0.05$. The results showed that the majority of respondents had mild Interdialytic Weight Gain (IDWG), accounting for 42 respondents (61.8%), while most respondents experienced Stage 2 hypertension during hemodialysis, accounting for 45 respondents (66.2%). The Spearman's Rho test revealed a p-value of 0.016 (<0.05) and a correlation coefficient (r) of 0.291. These findings suggest that IDWG can be used as one indicator in monitoring fluid balance in hemodialysis patients to help identify the risk of increased intradialytic blood pressure. Therefore, routine monitoring of IDWG should be performed as part of the evaluation of hemodialysis therapy to minimize the risk of cardiovascular complications.

Keywords: Interdialytic Weight Gain (IDWG), Intradialytic Blood Pressure, Hemodialysis, Chronic Kidney Disease.

ABSTRAK

**HUBUNGAN *INTERDIALYTIC WEIGHT GAIN* (IDWG) DENGAN
TEKANAN DARAH INTRADIALITIK PADA PASIEN
GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI
HEMODIALISIS**

OLEH : ELZA ZAHWA NAWAL ZAQIYAH

Gagal ginjal kronik merupakan masalah kesehatan yang memerlukan terapi hemodialisis untuk mempertahankan kondisi tubuh. Salah satu komplikasi yang sering terjadi pada pasien hemodialisis adalah peningkatan *Interdialytic Weight Gain* (IDWG) akibat akumulasi cairan yang dapat memengaruhi tekanan darah intradialitik. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan IDWG dengan tekanan darah intradialitik pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di RSI Sakinah Mojokerto. Penelitian ini menggunakan desain korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian berjumlah 68 responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Data dianalisis menggunakan uji korelasi *Spearman Rho* dengan tingkat signifikansi $\alpha = 0,05$. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki IDWG kategori ringan sebanyak 42 responden (61,8%), sedangkan tekanan darah intradialitik mayoritas berada pada kategori Hipertensi Stadium 2 sebanyak 45 responden (66,2%). Hasil uji *Spearman Rho* menunjukkan nilai p-value sebesar 0,016 ($<0,05$) dengan koefisien korelasi (r) sebesar 0,291. Temuan ini menunjukkan bahwa IDWG dapat digunakan sebagai salah satu indikator dalam pemantauan keseimbangan cairan pasien hemodialisis untuk membantu mengidentifikasi risiko peningkatan tekanan darah intradialitik. Oleh karena itu, pemantauan IDWG secara rutin perlu dilakukan sebagai bagian dari evaluasi terapi hemodialisis guna meminimalkan risiko komplikasi kardiovaskular.

Kata Kunci: *Interdialytic Weight Gain* (IDWG), tekanan darah intradialitik, hemodialisis, gagal ginjal kronik.