

SKRIPSI

**PENGARUH PIJAT OKSITOSIN SEBAGAI TERAPI KOMPLEMENTER
TERHADAP KELANCARAN PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS DI
PUSKESMAS KWANYAR KABUPATEN BANGKALAN**



FARA WINDYA NINGTYAS

NIM : 202508013

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJKERTO
2026**

SKRIPSI

**PENGARUH PIJAT OKSITOSIN SEBAGAI TERAPI KOMPLEMENTER
TERHADAP KELANCARAN PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS DI
PUSKESMAS KWANYAR KABUPATEN BANGKALAN**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Dalam Program Studi
Kebidanan Pada Fakultas ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto



Oleh :

Fara Windya Ningtyas

NIM : 202508013

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

2026

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : FARA WINDYA NINGTYAS
NIM : 202508013
Prodi : S1 KEBIDANAN
Fakultas : FIKES
Judul : PENGARUH PIJAT OKSITOSIN SEBAGAI TERAPI KOMPLEMENTER
TERHADAP KELANCARAN PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS DI PUSKESMAS
KWANYAR KABUPATEN BANGKALAN

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 9/11/2026




FARA WINDYA NINGTYAS
202508013

SURAT LEMBARAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program S1 Kebidanan

Judul : Pengaruh Pijat Oksitosin Sebagai Terapi Komplementer Terhadap
Kelancaran Produksi Asi Pada Ibu Nifas Di Puskesmas Kwanyar
Kabupaten Bangkalan

Nama : Fara Windya Ningtyas

NIM : 202508013

Pada Tanggal : 26 Agustus 2026

Oleh:

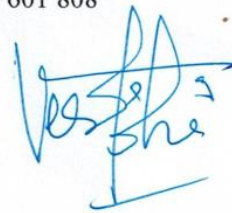
Tanda tangan



Pembimbing 1

Heni Purwati, S.ST., Bd., M.keb

NIK. 162 601 808



Pembimbing 2

Veryudha Eka Prameswari, S.ST., M.Kes.

NIK. 162 601 109



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : FARA WINDYA NINGTYAS
NIM : 202508013
Program Studi : Ilmu Kebidanan
Pada Tanggal : 26 Agustus 2026
Judul Skripsi : "Pengaruh Pijat Oksitosin Sebagai Terapi
Komplementer Terhadap Kelancaran Produksi ASI
Pada Ibu Nifas Di Puskesmas Kwanyar Kabupaten
Bangkalan"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

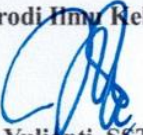
DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Hj. Indah Kusmindarti, SST., Bd., M. Kes. (.....)
Penguji 1 : Heni Frilasari, SST., Bd., M. Kes. (.....)
Penguji 2 : Veryudha Eka Prameswari, SST., M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 2 September 2026

Ka. Prodi Ilmu Kebidanan


Indra Yulianti, SST., Bd., M. Kes.
NIK : 162.601.106

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim.

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, Tuhan Yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang, atas limpahan rahmat, petunjuk, serta karunia-Nya sehingga penulis diberikan kekuatan dan kesempatan untuk menyelesaikan skripsi berjudul “Pengaruh Pijat Oksitosin Sebagai Terapi Komplementer Terhadap Kelancaran Produksi Asi Pada Ibu Nifas di Puskesmas Kwanyar Kabupaten Bangkalan.”

Penyusunan skripsi ini dilakukan sebagai salah satu persyaratan untuk meraih gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi S1 Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto. Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunannya masih terdapat berbagai kekurangan, baik dari sisi wawasan, pengalaman, maupun keterampilan yang dimiliki. Dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa hormat dan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Dr. Indah Lestari, S.Kep., Ners., M.Kes., selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
2. Duwi Basuki, M.Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

3. Indra Yulianti, SST., Bd., M.Kes., selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan motivasi dan dukungan selama proses pendidikan.
4. Heni Purwati, S.ST., M.Keb., selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta masukan yang sangat berarti dalam penyusunan skripsi ini.
5. Veryudha Eka Prameswari, S.ST., M.Keb., selaku Dosen Pembimbing II yang dengan sabar memberikan bimbingan, saran, dan motivasi kepada penulis.
6. Seluruh dosen dan staf karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah membantu kelancaran proses pendidikan dan penyusunan skripsi ini.
7. Terima kasih kepada seluruh responden yang telah bersedia meluangkan waktu sehingga penelitian ini dapat diselesaikan dengan baik.

Penulis menyadari bahwa karya ilmiah ini masih memiliki berbagai keterbatasan dan belum mencapai tingkat kesempurnaan sebagaimana yang diharapkan. Oleh sebab itu, penulis dengan terbuka menerima segala bentuk masukan, kritik, dan saran yang bersifat konstruktif sebagai bahan evaluasi dan perbaikan di kemudian hari. Besar harapan penulis agar skripsi ini dapat memberikan kontribusi positif bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang kebidanan, serta dapat menjadi referensi yang bermanfaat bagi pihak-pihak yang memerlukannya.

Mojokerto, Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

COVER HALAMAN UTAMA	i
COVER HALAMAN DALAM	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
SURAT LEMBARAN PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
LEMBAR PENGAJUAN KEBERSEDIAAN MENGUJI SKRIPSI.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Peneliti	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Bagi Responden.....	8
1.4.2 Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan (Puskesmas/RS)	8
1.4.3 Bagi Peneliti	8
1.4.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	9
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Masa Nifas.....	10
2.1.1 Pengertian Masa Nifas	10
2.1.2 Tahapan Masa Nifas	10
2.1.3 Perubahan Fisiologis pada Masa Nifas.....	11
2.1.4 Perubahan Psikologis pada Masa Nifas.....	12

2.1.5	Kebutuhan Dasar Ibu Nifas	12
2.1.6	Pentingnya Perawatan Masa Nifas.....	14
2.1.7	Kaitan Masa Nifas dengan Produksi ASI	15
2.2	Air Susu Ibu (ASI).....	16
2.2.1	Pengertian ASI.....	16
2.2.2	Proses Terbentuknya ASI.....	16
2.2.3	Tahapan Jenis ASI	Error! Bookmark not defined. 18
2.2.4	Kandungan ASI	18
2.2.5	Manfaat ASI.....	20
2.2.6	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Produksi ASI.....	21
2.2.7	Tanda Produksi ASI yang Baik.....	23
2.2.8	Kendala dalam Pemberian ASI.....	24
2.2.9	Upaya Mendukung Produksi ASI.....	26
2.3	Pijat Oksitosin.....	27
2.3.1	Pengertian Pijat Oksitosin	27
2.3.2	Dasar Fisiologis Pijat Oksitosin	28
2.3.3	Tujuan Pijat Oksitosin	29
2.3.4	Manfaat Pijat Oksitosin	30
2.3.5	Indikasi dan Kontraindikasi.....	32
2.3.6	Teknik Pelaksanaan Pijat Oksitosin.....	32
2.3.7	Kaitan Pijat Oksitosin dengan Produksi ASI.....	34
2.4	Pijat Oksitosin sebagai Terapi Komplementer.....	36
2.5	Kerangka Teori.....	40
2.6	Kerangka Konseptual.....	42
2.7	Hipotesis Penelitian	44
BAB 3	METODE PENELITIAN	45
5.1	Desain Penelitian	45
5.2	Populasi, Sampel dan Sampling.....	46
5.3	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	47
5.3.1	Identifikasi Variabel.....	47
5.3.2	Definisi Operasional.....	49

5.4	Pengumpulan Data	49
5.5	Instrumen Penelitian	50
5.6	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	51
5.6.1	Lokasi Penelitian	51
5.6.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	52
5.7	Prosedur Penelitian	52
	Hasil Penelitian	53
5.8	Analisis Data.....	54
5.9	Etika Penelitian	55
BAB 4	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	59
4.1	Hasil Penelitian.....	59
4.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	59
4.1.2	Data Umum	60
4.1.3	Data Khusus.....	62
4.2	Pembahasan	65
4.2.1	Mengidentifikasi Kondisi Produksi ASI pada Ibu Nifas Sebelum Diberikan Pijat Oksitosin di Puskesmas Kwanyar Bangkalan	65
4.2.2	Mengidentifikasi Kondisi Produksi ASI pada Ibu Nifas Sesudah Diberikan Pijat Oksitosin di Puskesmas Kwanyar Bangkalan.....	68
4.2.3	Pengaruh Pijat Oksitosin terhadap Kelancaran Produksi ASI pada Ibu Nifas di Puskesmas Kwanyar Kabupaten Bangkalan	70
BAB 5	PENUTUP.....	73
5.1	Kesimpulan.....	73
5.2	Saran	74
DAFTAR PUSTAKA.....		75

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Balasan Penelitian	78
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden	79
Lampiran 3 Lembar Observasi.....	81
Lampiran 4 Hasil Tabulasi Data.....	87
Lampiran 5 Hasil Output SPSS Versi 23.0.....	90
Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian.....	93
Lampiran 7 Lembar Hasil Uji Similaritas.....	96



DAFTAR PUSTAKA

- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. 2025. *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2024*. Surabaya: Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2025. *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2024*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Khusniyati, E., & Purwati, H. 2023. Analisis Faktor yang Mempengaruhi Kelancaran Produksi ASI pada Ibu Menyusui. *Jurnal Ilmu Kesehatan*. Volume 13. Nomor 1, 1-10.
- Lestari, D., Wulandari, R., & Surbakti, R. S. 2025. Analisis pengetahuan ibu nifas tentang manfaat kunjungan masa nifas. *Jurnal Review Pendidikan dan Pengajaran*. Volume 8. Nomor 4, 1120-1128.
- Lestari, P. D., Rani, R., Safitri, R., Rohaeti, R., Oktobriarini, R. R., Susaldi, S., & Maimunah, S. 2024. Pengaruh pijat oksitosin terhadap pengeluaran ASI pada ibu nifas. *Jurnal Ilmiah Bidan*. Volume 9. Nomor 2, 120-128.
- Nastiti, D. H. 2025. Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Tanda Bahaya Masa Nifas. *Jurnal Kesehatan Komunitas*. Volume 2. Nomor 2, 29-39.
- Nataria, D., Felina, M., Lubis, K., & Nova, D. 2024. Kombinasi Pijat Oksitosin Dengan Aromaterapi Lavender Terhadap Produksi ASI pada Ibu Postpartum Primipara. *Jurnal Kesehatan Perintis*. Volume 11. Nomor 2, 89-96.
- Notoatmodjo, S. (2022). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Noviyana, N., et al. 2022. Efektivitas pijat oksitosin dalam pengeluaran ASI. *Jurnal Ilmu Keperawatan Maternitas*. Volume 5. Nomor 1, 23-33.

- Nurhidayah, N., Maulana, E., & Febriana, F. 2023. Pijat Oksitosin dalam Meningkatkan Produksi ASI. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. Volume 15. Nomor 2, 257-262.
- Polit, D. F., & Beck, C. T. (2022). *Nursing Research: Generating and Assessing Evidence for Nursing Practice*. Philadelphia: Wolters Kluwer.
- Pujianti, S., & Widyastuti, W. 2024. Pengaruh pijat oksitosin terhadap kelancaran ASI pada ibu postpartum. *Jurnal Ners*. Volume 8. Nomor 1, 55-62.
- Sari, R. A. P., & Khayati, N. 2024. Pijat oksitosin untuk meningkatkan kelancaran produksi ASI pada ibu nifas. *Holistic Nursing Care Approach*. Volume 4. Nomor 1, 45-52.
- Simbolon, L. 2024. Asuhan kebidanan pada masa nifas di klinik pratama. *Karya Tulis Ilmiah*. Poltekkes Kemenkes Medan, 1-75.
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Susanti, I., Putri, N. M. S., & Oktavia, E. 2023. Efektivitas pijat oksitosin terhadap produksi ASI pada ibu nifas. *Jurnal Kesehatan Amanah*. Volume 7. Nomor 1, 15-22.
- Susilawati, S., & Sumarni. 2024. Pengaruh pijat oksitosin terhadap pengeluaran ASI pada ibu postpartum di UPT Puskesmas Watampone Kabupaten Bone. *Jurnal Media Informatika*. Volume 6. Nomor 3, 210-218.
- Triveni, T., Fitri, S. R., & Rahayu, Z. A. 2023. Pijat oksitosin terhadap produksi ASI pada ibu nifas 2–7 hari. *Jurnal Kesehatan Perintis*. Volume 10. Nomor 1, 66-73.
- Ujung, P. D. S., & Manurung, B. 2022. Pengaruh pijat oksitosin terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu nifas. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kesehatan*. Volume 2. Nomor 1, 139-146.

- Utami, N. K. D., Agustina, K. S., Agustini, N. R. S., & Kesumawati, K. A. S. 2024. Efektivitas Pijat Oksitosin terhadap Produksi ASI: Tinjauan Literatur. *Jurnal Sinergi Kesehatan Indonesia*. Volume 3. Nomor 1, 1-10.
- Wiryadi, F. C., Noviyani, E. P., & Nency, A. 2024. Efektivitas pijat oksitosin terhadap produksi ASI pada ibu nifas. *Jurnal Kebidanan*. Volume 13. Nomor 1, 30-37.

