

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEMANDIRIAN KELUARGA DENGAN
KEMAMPUAN KONTROL TEKANAN DARAH
LANSIA HIPERTENSI**

Studi cross sectional di UPTD Peskesmas Gedongan
Kota Mojokerto



DHIMAS FEBRIYANTO

NIM: 202201146

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU
KESEHATAN UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
KOTA MOJOKERTO**

2026

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEMANDIRIAN KELUARGA DENGAN
KEMAMPUAN KONTROL TEKANAN DARAH LANSIA
HIPERTENSI**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada
Universitas Bina Sehat PPNI
Kota Mojokerto



DHIMAS FEBRIYANTO

NIM: 202201146

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU
KESEHATAN UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
KOTA MOJOKERTO**

2026

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dhimas Febriyanto

NIM : 202201146

Prodi : S1 KEPERAWATAN

Fakultas : FIKES

Judul : HUBUNGAN KEMANDIRIAN KELUARGA DENGAN KEMAMPUAN
KONTROL TEKANAN DARAH LANSIA HIPERTENSI

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 29/09/2026



Dhimas Febriyanto
202201146

QR REPOSITORY



LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Skripsi

Judul : Hubungan Kemandirian Keluarga Dengan Kemampuan Kontrol
Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di Puskesmas Gedongan

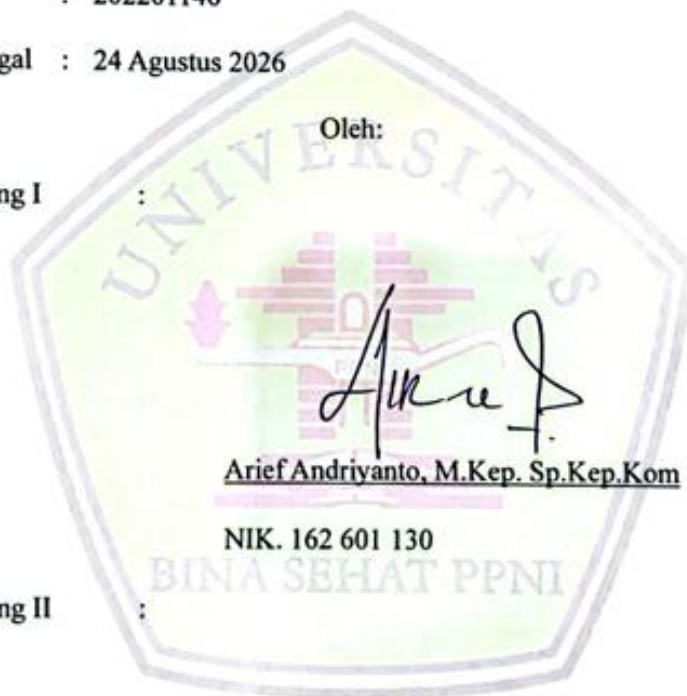
Nama : Dhimas Febriyanto

Nim : 202201146

Pada Tanggal : 24 Agustus 2026

Oleh:

Pembimbing I :



Arief Andriyanto, M.Kep. Sp.Kep.Kom

NIK. 162 601 130

Pembimbing II :



Heri Triwibowo, S.Kep. Ns., M.Kes

NIK. 162 601 093



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : DHIMAS FEBRIYANTO
NIM : 202201146
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 04 September 2026
Judul Skripsi : "HUBUNGAN KEMANDIRIAN KELUARGA
DENGAN KEMAMPUAN KONTROL TEKANAN
DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI
PUSKESMAS GEDONGAN"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Umi Azizah Kusumaningrum, M.Kep (.....)
Penguji 1 : Arief Andriyanto, M.Kep., Sp.Kep.Kom (.....)
Penguji 2 : Heri Triwibowo, SKM,S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 4 September 2026

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan

Enny Virda Y., S.Kep.Ns.,M.Kes
NIK : 162.601.095

KATA PENGANTAR

Segala puji serta rasa syukur penulis haturkan ke hadirat Allah SWT, sebab berkat limpahan rahmat dan hidayah-Nya, penulis berhasil merampungkan usulan penelitian (Skripsi) yang bertajuk “Hubungan Kemandirian Keluarga Dengan Kemampuan Kontrol Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di Puskesmas Gedongan”. Keberhasilan dalam menyusun karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan, motivasi, serta arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, melalui kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan apresiasi dan terima kasih yang sedalam-dalamnya secara tulus kepada:

1. Ketua UPT Puskesmas Gedongan Kota Mojokerto yang telah mengizinkan saya melakukan studi pendahuluan serta penelitian dalam kesempatan mendatang.
2. Dr. Indah Lestari, S.Kep, Ns., M.Kes. selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto, atas segala peluang yang terbuka.
3. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, yang memberikan dukungan penuh bagi segenap mahasiswa.
4. Enny Virda Yuniarti, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku Kepala Program Studi S1 Keperawatan, yang senantiasa memotivasi langkah dalam menempuh masa studi yang berharga.
5. Arief Andriyanto, M.Kep., Sp.Kep.Kom. selaku pembimbing pertama, yang dengan sabar mencurahkan ilmu dalam diskusi yang penuh makna.

6. Heri Triwibowo, S. Kep. Ns., M. Kes. selaku pembimbing kedua, yang tiada henti membimbing penulis hingga mencapai tujuan nyata.
7. Umi Azizah Kusumaningrum M. Kep. selaku dosen penguji, yang memberikan wawasan kritis demi kesempurnaan karya.
8. Seluruh jajaran dosen dan staf di lingkungan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto, yang senantiasa memfasilitasi proses belajar yang merdeka.
9. Seluruh responden penelitian yang dengan kebaikan hati bersedia berbagi data secara sukarela.

Sebagai penutup, penulis menyadari sepenuhnya bahwa usulan penelitian ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan masukan, kritik, maupun saran yang konstruktif dari berbagai pihak guna perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini di masa mendatang.

Mojokerto, Maret 2026

Dhimas Febriyanto

NIM 202201146

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	16
1.1 Latar Belakang	16
1.2 Rumusan Masalah.....	20
1.3 Tujuan	20
1.3.1 Tujuan Utama	20
1.3.2 Tujuan Khusus	20
1.4 Manfaat.....	21
1.4.1 Manfaat teoritis.....	21
1.4.2 Manfaat Praktis.....	21
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	23
2.1 Konsep Kemandirian Keluarga	23
2.1.1 Definisi Kemandirian Keluarga.....	23
2.1.2 Dimensi Kemandirian Keluarga	25
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Kemandirian Keluarga	31
2.1.4 Indikator Kemandirian Keluarga	39
2.1.5 Pengukuran Kemandirian Keluarga.....	46
2.2 Konsep Kemampuan Kontrol Tekanan Darah.....	50
2.2.1 Definisi Kemampuan Kontrol Tekanan Darah	50

2.2.2 Faktor yang Mempengaruhi Kemampuan Kontrol Tekanan Darah.....	51
2.2.3 Indikator Kemampuan Kontrol Tekanan Darah	56
2.2.4 Pengukuran Kemampuan Kontrol Tekanan Darah	63
2.3 Konsep Hipertensi	66
2.3.1 Definisi Hipertensi.....	66
2.3.2 Jenis Hipertensi	69
2.3.3 Faktor yang Mempengaruhi Hipertensi.....	71
2.3.4 Patofisiologi Hipertensi	78
2.4 Kajian Terkait	79
2.5 Kerangka Teori	83
2.6 Kerangka Konsep	84
2.7 Hipotesis Penelitian.....	85
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	87
3.1 Desain / Rancangan Penelitian	87
3.2 Populasi, Sampling dan Sampel	88
3.2.1 Populasi	88
3.2.2 Teknik Sampling.....	88
3.2.3 Sampel	89
3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	89
3.3.1 Variabel	89
3.3.2 Variabel Independen.....	90
3.3.3 Variabel Dependen	90
3.3.4 Definisi Operasional.....	90
3.4 Prosedur Penelitian	92
3.5 Kerangka Kerja.....	95
3.6 Pengumpulan Data.....	96
3.6.2 Instrumen Penelitian	96
3.6.2 Lokasi Dan Waktu Penelitian	98
3.7 Pengolahan Data	99
3.7.1 Teknik Pengolahan Data	99

3.7.2	Analisa Data	103
3.8	Etika Penelitian.....	105
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		108
4.1	Hasil Penelitian	108
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	108
4.1.2	Data Umum	109
4.1.3	Data Khusus	113
4.2	Pembahasan.....	115
4.2.1	Kemandirian Keluarga di Prolanis Puskesmas Gedongan Kota Mojokerto.....	115
4.2.2	Kemampuan Kontrol Tekanan Darah di Prolanis Puskesmas Gedongan Kota Mojokerto.....	120
4.2.3	Hubungan Kemandirian Keluarga dengan Kemampuan Kontrol Tekanan Darah Lansia Hipertensi di Prolanis Puskesmas Gedongan Kota Mojokerto	123
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....		129
5.1	Simpulan	129
5.2	Saran.....	129
5.2.1	Bagi Responden	129
5.2.2	Bagi Puskesmas.....	129
5.2.3	Bagi Peneliti Selanjutnya.....	130
DAFTAR PUSTAKA.....		131
LAMPIRAN.....		135

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Penelitian Terkait hubungan kemandirian keluarga dengan kemampuan kontrol tekanan darah lansia hipertensi di UPT Puskesmas Gedongan Kabupaten Mojokerto	79
Tabel 3. 1	Definisi Operasional Hubungan Kemandirian Keluarga dengan Kemampuan Kontrol Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di UPT Puskesmas Gedongan Kabupaten Mojokerto	91
Tabel 3. 2	Instrumen Kemandirian Keluarga.....	96
Tabel 3. 3	Instrumen Kemampuan Kontrol Tekanan Darah	97
Tabel 3. 4	Coding Hubungan Kemandirian Keluarga dengan Kemampuan Kontrol Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di UPT Puskesmas Gedongan Kabupaten Mojokerto.....	99
Tabel 3. 5	Penilaian Kuesioner Kemandirian Keluarga	101
Tabel 3. 6	Rumus Perhitungan Kuesioner Kemandirian Keluarga.....	101
Tabel 3. 7	Kategori Penilaian Kuesioner Kemandirian Keluarga.....	101
Tabel 3. 8	Penilaian Kuesioner Kemandirian Keluarga	102
Tabel 3. 9	Interpretasi Koefisien Korelasi	104
Tabel 4. 1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin <i>Caregiver</i> di Prolanis Puskesmas Gedongan Kota Mojokerto pada bulan Juni 2026.....	109
Tabel 4. 2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan <i>Caregiver</i> di Prolanis Puskesmas Gedongan Kota Mojokerto pada bulan Juni 2026	110
Tabel 4. 3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan <i>Caregiver</i> di Prolanis Puskesmas Gedongan Kota Mojokerto pada bulan Juni 2026	110
Tabel 4. 4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Hubungan dengan Lansia di Prolanis Puskesmas Gedongan Kota Mojokerto pada bulan Juni 2026.....	110

Tabel 4. 5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendapatan Keluarga di Prolanis Puskesmas Gedongan Kota Mojokerto pada bulan Juni 2026	111
Tabel 4. 6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Lansia di Prolanis Puskesmas Gedongan Kota Mojokerto pada bulan Juni 2026	111
Tabel 4. 7	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Lansia di Prolanis Puskesmas Gedongan Kota Mojokerto pada bulan Juni 2026	111
Tabel 4. 8	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Hipertensi di Prolanis Puskesmas Gedongan Kota Mojokerto pada bulan Juni 2026	112
Tabel 4. 9	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Komorbid di Prolanis Puskesmas Gedongan Kota Mojokerto pada bulan Juni 2026.....	112
Tabel 4. 10	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Minum Obat di Prolanis Puskesmas Gedongan Kota Mojokerto pada bulan Juni 2026	113
Tabel 4.11	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kemandirian Keluarga di Prolanis Puskesmas Gedongan Kota Mojokerto pada bulan Juni 2026.....	113
Tabel 4.12	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kemampuan Kontrol Tekanan Darah di Prolanis Puskesmas Gedongan Kota Mojokerto pada bulan Juni 2026	113
Tabel 4.13	Tabel Silang Hubungan Kemandirian Keluarga dengan Kemampuan Kontrol Tekanan Darah Lansia Hipertensi di Prolanis Puskesmas Gedongan Kota Mojokerto pada bulan Juni 2026	114

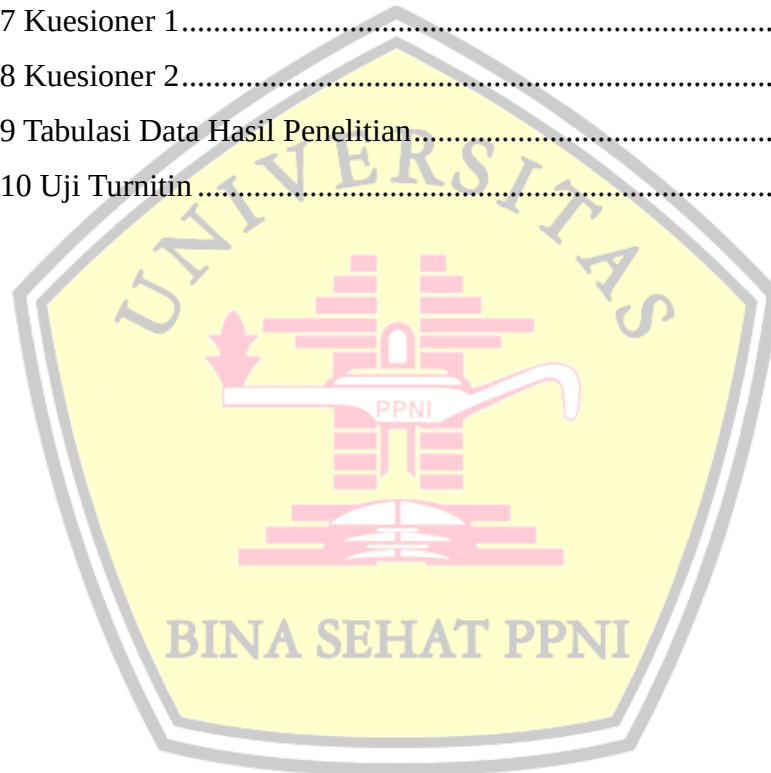
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori Hubungan Kemandirian Keluarga Dengan Kemampuan Kontrol Tekanan Darah Lansia Hipertensi.....	83
Gambar 2.2	Kerangka Konsep Hubungan Kemandirian Keluarga Dengan Kemampuan Kontrol Tekanan Darah Lansia Hipertensi.....	84
Gambar 3. 1	Kerangka Kerja Hubungan Kemandirian Keluarga Dengan Kemampuan Kontrol Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Puskesmas Gedongan	95



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Pengajuan Judul	135
Lampiran 2 Surat Studi Pendahuluan dan penelitian	136
Lampiran 3 Lembar Bimbingan Skripsi.....	137
Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden	140
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	141
Lampiran 6 Kuesioner Data Umum Responden	142
Lampiran 7 Kuesioner 1.....	144
Lampiran 8 Kuesioner 2.....	146
Lampiran 9 Tabulasi Data Hasil Penelitian.....	148
Lampiran 10 Uji Turnitin	165



DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, K., Jannah, M., Aiman, U., Hasda, S., Fadilla, Z., Taqwin, Masita, & Ardiawan, K. N. (2022). Metodologi Penelitian Kuantitatif. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Adhity, A. F., dkk. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi di Kota Tegal. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 16(2), 45-52.
- Beauchamp, T. L., & Childress, J. F. (2019). *Principles of Biomedical Ethics* (8th ed.). Oxford University Press.
- Benetos, A., Petrovic, M., & Strandberg, T. (2020). Hypertension Management in Older and Frail Older Patients. *Circulation Research*, 126(9), 1056–1078. <https://doi.org/10.1161/CIRCRESAHA.120.316460>
- Bosworth, H. B., et al. (2021). The Importance of Nonpharmacologic Interventions in Hypertension Management. *Journal of Clinical Hypertension*, 23(3), 456-465. <https://doi.org/10.1111/jch.14187>
- BPS (Badan Pusat Statistik). (2023). *Statistik Kesehatan Nasional 2023*. BPS Indonesia.
- Burnier, M., & Egan, B. M. (2021). Adherence in Hypertension: A Review of Prevalence, Risk Factors, Impact, and Management. *Circulation Research*, 128(7), 1069–1090. <https://doi.org/10.1161/CIRCRESAHA.121.318091>
- Carey, R. M., Muntner, P., Bosworth, H. B., & Whelton, P. K. (2018). Prevention and Control of Hypertension: JACC Health Promotion Series. *Journal of the American College of Cardiology*, 72(11), 1278–1293. <https://doi.org/10.1016/j.jacc.2018.07.008>
- Carey, R. M., et al. (2021). A Team-Based Approach to Hypertension Management. *Hypertension*, 77(5), 1460-1478. <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.120.16419>
- Dahlan, M. S. (2021). *Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan* (7th ed.). Epidemiologi Indonesia.
- Dinas Kesehatan Mojokerto. (2023). *Profil Kesehatan Kabupaten Mojokerto Tahun 2023*. Dinkes Mojokerto.

- Friedman, M. M., Bowden, V. R., & Jones, E. G. (2020). *Family Nursing: Research, Theory, and Practice* (8th ed.). Pearson Education.
- GBD (Global Burden of Disease Study). (2021). Global, regional, and national burden of cardiovascular diseases. *Journal of the American College of Cardiology*, 77(4), 321-340. <https://doi.org/10.1016/j.jacc.2020.11.055>
- Gunawan, A., & Winarti, E. (2022). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*. CV. Jakad Media Publishing.
- Hall, J. E. (2021). *Guyton and Hall Textbook of Medical Physiology* (14th ed.). Elsevier.
- Ilham, M., & Rama, A. (2024). Hubungan Tingkat Kemandirian Keluarga dengan Keberhasilan Pengobatan Hipertensi pada Lansia. *Jurnal Keperawatan Komunitas*, 12(1), 55-64.
- Kamaryati, N. P., Malathum, P., Monkong, S., & Satitvipawee, P. (2025). Outcomes of a Self and Family Management Support Program in Balinese Older People with Uncontrolled Hypertension. *Pacific Rim International Journal of Nursing Research*, 29(1), 120-135.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Pedoman Umum Program Indonesia Sehat dengan Pendekatan Keluarga*. Kemenkes RI.
- Lee, E. K., et al. (2022). Family Support and Blood Pressure Control in Older Adults. *Journal of Gerontological Nursing*, 48(4), 22-29. <https://doi.org/10.3928/00989134-20220307-05>
- Lee, J. H., Kim, S., & Park, Y. (2022). Lack of family support leads to inconsistent treatment adherence in hypertensive patients. *Patient Preference and Adherence*, 16, 1123–1134. <https://doi.org/10.2147/PPA.S367890>
- Mahasiswa Ners Universitas Airlangga. (2025). Gambaran keikutsertaan posyandu lansia dalam kontrol tekanan darah. *Jurnal Mahasiswa Keperawatan Universitas Airlangga*, 7(1), 23–30.
- Maskhuliah, K., dkk. (2025). *Metodologi penelitian kesehatan*. Syiah Kuala University Press.
- Mills, K. T., Stefanescu, A., & He, J. (2020). The global epidemiology of hypertension. *Nature Reviews Nephrology*, 16(4), 223–237. <https://doi.org/10.1038/s41581-019-0244-2>
- Mulyadi, M. (2021). Desain Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif. *Jurnal Ilmiah Sains dan Teknologi*, 5(2), 101-112.

- NCD Risk Factor Collaboration. (2021). Worldwide trends in hypertension prevalence and progress in treatment and control from 1990 to 2019. *The Lancet*, 398(10304), 957–980. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(21\)01330-1](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(21)01330-1)
- Noorollahi, H., et al. (2025). The Effect of Family Health Nurse Model on Self-Management of Elderly with Hypertension. *Journal of Community Health Nursing*, 42(1), 15-26.
- Noorollahi, Z., Gholami, M., & Zarei, F. (2025). Investigating the effects of implementing the family health nurse model on the self-management of elderly individuals with hypertension: A randomized controlled trial. *BMC Primary Care*, 26(1), 380. <https://doi.org/10.1186/s12875-025-03097-1>
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2020). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nugraha, D., Prasetyo, Y., & Wulandari, A. (2023). Family Involvement in Blood Pressure Monitoring and Healthy Lifestyle Regulation Improves Hypertension Control in the Elderly. *Geriatric Nursing*, 45, 110-117. <https://doi.org/10.1016/j.gerinurse.2023.02.001>
- Nugraha, D., et al. (2022). Edukasi Kesehatan Berbasis Keluarga dalam Meningkatkan Keterampilan Perawatan Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 25(2), 88-97.
- Perdani, R. R., & Darmawati, I. (2025). Family Independence as a Pillar of Hypertension Control in the Elderly. *Journal of Family Nursing*, 31(1), 78-89.
- Putra, R. H., et al. (2025). *Dasar-Dasar Penelitian Kuantitatif*. Penerbit Deepublish.
- Rahmawati, F., Susanti, Y., & Nugroho, A. (2021). Family Support Improves Medication Adherence in Hypertensive Patients. *Jurnal Farmasi Klinis Indonesia*, 10(4), 201-210.
- Setyawan, D. (2022). *Teknik Tabulasi Data Penelitian*. Uwais Inspirasi Indonesia.
- Shen, C., et al. (2021). Physical Activity and Hypertension in the Elderly. *Aging Clinical and Experimental Research*, 33(6), 1583-1592. <https://doi.org/10.1007/s40520-020-01654-2>
- Stanhope, M., & Lancaster, J. (2021). *Public Health Nursing: Population-Centered Health Care in the Community* (10th ed.). Elsevier.

- Sugiyono. (2020). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Alfabeta.
- Suriani, N., dkk. (2023). Konsep Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling. *Jurnal Pendidikan dan Konseling*, 5(1), 104-115.
- Suryani, D., Rahayu, S., & Hartini, T. (2022). Family and Environmental Factors Influence Blood Pressure Control Behavior in Elderly. *Jurnal Ners*, 17(1), 45-54.
- Tang, X., et al. (2025). Healthy Family Program for Hypertension Control in China. *The Lancet Public Health*, 10(2), e112-e121. [https://doi.org/10.1016/S2460-2667\(24\)00302-5](https://doi.org/10.1016/S2460-2667(24)00302-5)
- Uchmanowicz, I., et al. (2022). Medication Adherence in Elderly Patients with Hypertension. *Patient Preference and Adherence*, 16, 345-358. <https://doi.org/10.2147/PPA.S348766>
- Unger, T., et al. (2020). Pathophysiology of Hypertension in the Aging Population. *Hypertension Research*, 43(8), 758-769. <https://doi.org/10.1038/s41440-020-0466-2>
- Utami, R., dkk. (2022). Karakteristik Penderita Hipertensi di Wilayah Kabupaten Mojokerto. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 15(1), 33-41.
- Whelton, P. K., et al. (2018). 2017 ACC/AHA/AAPA/ABC/ACPM/AGS/APhA/ASH/ASPC/NMA/PCNA Guideline for the Prevention, Detection, Evaluation, and Management of High Blood Pressure in Adults. *Hypertension*, 71(6), e13-e115. <https://doi.org/10.1161/HYP.0000000000000065>
- WHO (World Health Organization). (2023). Global Report on Hypertension: The Race Against a Silent Killer. WHO Press.
- Wulandari, S., dkk. (2023). Penguatan Kemandirian Keluarga dalam Pengendalian Hipertensi pada Lansia. *Jurnal Keperawatan Komunitas*, 11(2), 120-129.
- Yakin, A. (2023). Analisis Bivariat dalam Penelitian Kesehatan. Penerbit NEM.
- Yam, J. H., & Taufik, R. (2021). Hipotesis Penelitian: Konsep dan Aplikasi. *Jurnal Ilmiah Manajemen*, 12(2), 89-98.
- Zhou, B., et al. (2021). The Role of Family Environment in Hypertension Management. *The Lancet Global Health*, 9(8), e1085-e1093. [https://doi.org/10.1016/S2214-109X\(21\)00198-5](https://doi.org/10.1016/S2214-109X(21)00198-5)