

BAB 5

PENUTUP

Pada bab ini akan diuraikan tentang hasil kesimpulan dan saran berdasarkan hasil penelitian pada bulan Mei -Juni 2025 dengan judul Gambaran Kepatuhan kunjungan Ibu Balita Di Posyandu Desa Pucangtelu Kalitengah Lamongan sebagai berikut :

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan tujuan hasil penelitian tentang Gambaran Kepatuhan kunjungan Ibu Balita Di Posyandu Desa Pucangtelu Kalitengah Lamongan, maka peneliti dapat mengambil kesimpulan Sebagian besar responden tergolong dalam kategori Patuh dalam melakukan kunjungan ke Posyandu, yaitu sebanyak 102 orang (88,7%), sedangkan sebagian kecil responden tergolong dalam kategori Tidak Patuh sebanyak 13 orang (11,3%).

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian di atas maka ada beberapa saran dari peneliti yakni sebagai berikut :

1. Bagi Kader Posyandu Desa Pucangtelu

- a. Mengoptimalkan kegiatan pelacakan aktif (*sweeping*) atau kunjungan rumah (*home visit*) bagi balita yang ibunya tidak hadir pada hari pelaksanaan Posyandu, khususnya balita dari kelompok ibu yang bekerja di luar rumah.
- b. Melakukan pendekatan personal dan edukasi bertahap kepada kelompok ibu muda (usia < 20 tahun) dan ibu dengan pendidikan dasar mengenai pentingnya kontinuitas pemantauan grafik berat badan di buku KIA/KMS, bukan hanya saat jadwal imunisasi.

2. Bagi Puskesmas Kalitengah dan Pemegang Kebijakan Desa

- a. Mempertimbangkan inovasi kebijakan waktu pelayanan yang lebih fleksibel, seperti penjadwalan Posyandu pada akhir pekan (*weekend*) atau pos pelayanan sore hari secara berkala guna memfasilitasi 44,3% ibu balita yang bekerja.
- b. Mengintegrasikan pembinaan kader secara berkelanjutan dalam manajemen pencatatan register dan pemanfaatan media komunikasi lokal agar informasi jadwal posyandu tersampaikan secara efektif kepada seluruh sasaran.

3. Bagi Ibu Balita dan Keluarga

- a. Diharapkan ibu balita dapat mempertahankan keteraturan kunjungan setiap bulan hingga anak berusia 5 tahun, serta memanfaatkan sesi Posyandu untuk berkonsultasi mengenai pola makan dan tumbuh kembang anak.
- b. Meningkatkan dukungan anggota keluarga, terutama suami, untuk saling berbagi peran dalam pengasuhan domestik dan mengantar balita ke Posyandu apabila ibu berhalangan hadir karena pekerjaan.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Disarankan untuk mengembangkan penelitian analitik dengan metode *cross-sectional* atau *case-control* guna menguji secara statistik hubungan (*korelasi*) atau pengaruh antara faktor usia, pekerjaan, dukungan keluarga, serta peran kader terhadap kepatuhan kunjungan posyandu.
- b. Melakukan studi kualitatif mendalam untuk mengeksplorasi kendala spesifik yang dihadapi kelompok ibu pada kategori "kurang patuh" dalam mempertahankan kehadiran rutin penimbangan.