

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **4.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan pemanfaatan Buku KIA dengan tingkat pengetahuan ibu hamil trimester III tentang tanda bahaya kehamilan di PMB Siti Marliza Depok Tahun 2026, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Ternyata masih ada sebagian kecil ibu hamil 6 orang (20%) yang ibu memanfaatkan buku KIA dengan baik, tetapi sebagian besar 10 orang (33,3%) ibu hamil kurang memanfaatkan buku KIA
2. Sebanyak 15 (50%) ibu hamil memiliki pengetahuan yang kurang terhadap Buku KIA.
3. Ada hubungan antara pemanfaatan Buku KIA dengan tingkat pengetahuan ibu hamil trimester III tentang tanda bahaya kehamilan di PMB Siti Marliza Depok Tahun 2026. Berdasarkan hasil analisis menggunakan uji korelasi Spearman Rank, diperoleh nilai koefisien korelasi sebesar 0,740 dengan nilai  $p < 0,001$  ( $p < 0,05$ ). Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan dengan arah hubungan positif dan kekuatan hubungan yang kuat antara pemanfaatan Buku KIA dengan tingkat pengetahuan ibu hamil trimester III tentang tanda bahaya kehamilan. Artinya, semakin baik pemanfaatan Buku KIA, maka semakin baik pula tingkat pengetahuan ibu hamil trimester III tentang tanda bahaya kehamilan.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Saran Teoritis**

Penulis berharap agar PMB Siti Marliza dapat memberikan edukasi tanda bahaya kehamilan trimester 3 secara efektif kepada semua pasien, disarankan untuk menerapkan strategi edukasi terstruktur berbasis waktu (*timing*) sejak usia kehamilan

28 minggu, yang diintegrasikan ke dalam SOP pelayanan melalui pemanfaatan metode *teach-back* (meminta pasien menjelaskan kembali) dan optimalisasi media visual seperti leaflet atau Buku KIA bertanda khusus maupun video singkat di ruang tunggu dan video edukasi singkat maupun poster yang di share di grup *whatsapp*. Pendekatan ini harus melibatkan suami atau keluarga sebagai *support system* utama dalam mendeteksi kedaruratan, serta didukung oleh pendokumentasian lembar tilik (*checklist*) edukasi pada rekam medis untuk memastikan seluruh pasien tanpa terkecuali mendapatkan informasi kritis mengenai tanda bahaya demi menekan risiko komplikasi persalinan.

### **5.2.2 Saran Praktisi**

#### **1. Bagi Responden**

Diharapkan Sebagai bahan informasi dan wawasan tentang manfaat dan pentingnya membawa memanfaatkan buku KIA serta mengenali tanda bahaya kehamilan terutama di trimester III kehamilan.

#### **2. Bagi Institusi**

Diharapkan kepada insitusi pendidikan memberikan sumber-sumber yang lebih terbaru terkait dengan buku KIA terutama dalam mengembangkan ilmu kebidanan dan sebagai referensi bagi mahasiswa lainnya yang ingin menambah ilmu pengetahuan.

#### **3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan Penelitian ini menjadi sumber informasi dan memperkaya khasanah ilmu pengetahuan dan bahan acuan bagi peneliti selanjutnya dan di kembangkan dengan meneliti variabel-variabel lainya serta menambahkan variabel sumber informasi tambahan pengetahuan ibu dari luar sehingga lebih banyak informasi yang diperoleh tentang pengetahuan dan pemanfaatan buku KIA.