

SKRIPSI

HALAMAN COVER DEPAN

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN MANARCHE PADA SISWI
KELAS 3, 4 dan 5 SD DI SDI AT TAQWA KRAMATJEGU TAMAN
SIDOARJO**



Oleh :

Orzcysta Nanda Savita

Nim : 202508002

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026**

SKRIPSI

HALAMAN COVER BELAKANG

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN MANARCHE PADA SISWI KELAS
3,4 dan 5 SD DI SDI AT TAQWA KRAMATJEGU TAMAN SIDOARJO**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Pada Universitas Bina Sehat

PPNI Kabupaten Mojokerto



Oleh :

Orzcysta Nanda Savita

Nim : 202508002

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

MOJOKERTO

2026

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : ORZCYSTA NANDA SAVITA
NIM : 202508002
Prodi : SI KEBIDANAN
Fakultas : FIKES
Judul : HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN MENARCHE PADA SISWI KELAS
3,4 dan 5 SD DI SDI AT TAQWA KRAMATJEGU TAMAN SIDOARJO

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 9/10/2026




ORZCYSTA NANDA SAVITA
202508002

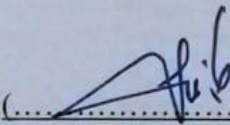
LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program

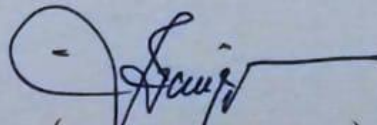
Judul : Hubungan status gizi dengan Menarche pada siswi
kelas 3,4 dan 5 SD di SDI At Taqwa Kramatjegu
Taman Sidoarjo
Nama : Orzcysta Nanda Savita
NIM : 202508002
Pada Tanggal : Agustus2026

Oleh :

Pembimbing I
Lida Khalimatus S, S.SiT.,Bd.,M.Kes
NIK 162.601.103


(.....)

Pembimbing II
Asirotul Ma'rifah.SST.,BD.,M.Kes
NIK 162.061.091


(.....)



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : ORZCYSTA NANDA SAVITA
NIM : 202508002
Program Studi : Ilmu Kebidanan
Pada Tanggal : 24 Agustus 2026
Judul Skripsi : "HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN
MANARCHE PADA SISWI KELAS 3, 4 dan 5 SD
DI SDI AT TAQWA KRAMATJEGU TAMAN
SIDOARJO "

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Indra Yulianti, SST., Bd., M. Kes. (.....)
Penguji 1 : Lida Khalimatus Sa'diya, SSiT., Bd., M. Kes. (.....)
Penguji 2 : Asrotul Ma'rifah, SST, Bd., M.Kes. (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 3 September 2026

Ka. Prodi Ilmu Kebidanan

Indra Yulianti, SST., Bd., M. Kes.

NIK : 162.601.106

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT karena berkat rahmat dan hidayah-Nya skripsi yang berjudul **“Hubungan Status Gizi dengan Menarche pada siswi kelas 3,4 dan 5 SD di SDI At Taqwa Kramatjegu Taman Sidoarjo”** dapat diselesaikan dengan baik.

Penyusunan ini merupakan salah satu tahapan dalam menyelesaikan pendidikan pada Program Studi S1 Kebidanan. Dalam proses penyusunannya, penulis mendapatkan banyak dukungan, bantuan, serta arahan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Plt. Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan.
2. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah mendukung proses akademik penulis.
3. Indra Yulianti, SST., Bd., M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto dan selaku Dosen Penguji yang telah memberikan motivasi dan dukungan selama proses pendidikan berlangsung.
4. Lida Khalimatus S., S.SiT., Bd., M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan waktu, perhatian, serta arahan dalam penyusunan ini.
5. Asirotul Ma'rifah, SST., Bd., M.Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan saran dan masukan sehingga ini dapat terselesaikan dengan baik.

6. Seluruh dosen dan tenaga kependidikan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah membantu penulis selama menjalani proses perkuliahan.

Penulis menyadari bahwa ini masih memiliki kekurangan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan karya ilmiah ini. Semoga ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan menjadi tambahan wawasan dalam bidang kesehatan, khususnya kebidanan.

Mojokerto, 24 Agustus 2026



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER DEPAN.....	i
HALAMAN COVER BELAKANG	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
LEMBAR PENGAJUAN KEBERSEDIAAN MENGUJI SKRIPSI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Landasan Teori	7
2.1.1 Konsep Status Gizi	7
2.1.2 Gizi pada remaja.....	8
2.1.3 Kebutuhan Gizi Remaja	10
2.1.4 Klasifikasi Gizi	12

2.1.5	Faktor faktor yang Mempengaruhi Status Gizi	13
2.1.6	Faktor penyebab masalah Gizi remaja	16
2.1.7	Masalah gizi yang sering muncul	18
2.1.8	Penilaian status gizi	20
2.2	Konsep Menarche	26
2.2.1	Definisi Menarche	26
2.2.2	Fisiologi Menarche	27
2.2.3	Gejala Menarche.....	28
2.2.4	Usia Menarche.....	30
2.2.5	Klasifikasi Menarche.....	32
2.2.6	Faktor yang mempengaruhi menarche	32
2.3	Konsep Remaja.....	34
2.3.1	Tahapan Remaja	36
2.3.2	Karakteristik Remaja	39
2.3.3	Pertumbuhan Remaja.....	41
2.3.4	Perkembangan Remaja	43
2.3.5	Tugas Perkembangan Remaja	44
2.3.6	Perkembangan Fisik Remaja Putri	46
2.3.7	Perubahan anatomi & fisiologi remaja	48
2.4	Hubungan Antara Status Gizi Dengan Usia Menarche Pada Siswi	50
2.5	Kerangka Teori	52
2.6	Kerangka Konsep	53
2.7	Hipotesis Penelitian	54
BAB III METODE PENELITIAN		55
3.1	Desain Penelitian	55
3.2	Populasi, Sampling dan Sampel	56
3.2.1	Populasi	56
3.2.2	Sampling.....	56
3.2.3	Sampel	57
3.3	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	57
3.3.1	Jenis Variabel	57

3.4	Pengumpulan Data.....	59
3.4.1	Instrumen Penelitian.....	59
3.4.2	Lokasi dan waktu penelitian.....	59
3.6	Prosedur Penelitian.....	61
3.7	Pengolahan Data.....	62
3.8	Analisis data.....	65
3.9	Etika Penelitian.....	66
3.10	Keterbatasan Penelitian.....	67
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....		69
4.1	Hasil Penelitian.....	69
4.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	69
4.1.2	Data Umum.....	70
4.1.3	Data Khusus.....	72
4.2	Pembahasan Hasil.....	74
4.2.1	Status Gizi pada Siswi Kelas III, IV dan V SD di SDI At Taqwa Kramatjegu Taman, Sidoarjo.....	74
4.2.2	Usia Menarche pada Siswi Kelas III, IV dan V SD di SDI At Taqwa Kramatjegu Taman, Sidoarjo.....	76
4.2.3	Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Menarche pada Siswi Kelas III, IV dan V SD di SDI At Taqwa Kramatjegu Taman, Sidoarjo.....	79
BAB 5 PENUTUP.....		83
5.1	Kesimpulan.....	83
5.2	Saran.....	84
1.	Bagi Responden.....	84
2.	Bagi Tempat Penelitian (SDI At Taqwa Kramatjegu Taman, Sidoarjo).....	84
3.	Bagi Peneliti Selanjutnya.....	85
DAFTAR PUSTAKA.....		86
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....		88

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian	88
Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian	89
Lampiran 3 Surat Persetujuan Penelitian	90
Lampiran 4 Kuesioner	91
Lampiran 5 Dokumentasi Penelitian	95
Lampiran 6 Similaritas Proposal	96
Lampiran 7 Similaritas Skripsi	97
Lampiran 8 Tabulasi data yang sudah di Code	98
Lampiran 9 Hasil Uji SPSS Versi 24.0	100
Lampiran 10 Lembar Konsul Revisi Ujian Proposal	102
Lampiran 11 Lembar Konsul Skripsi	104



DAFTAR PUSTAKA

- Abyan, F., & Rohanna. (2022). *Metodologi penelitian kuantitatif*. Jakarta.
- Aini, G. N. (2025). *Hubungan status gizi dengan usia menarche pada remaja di SDN Summersuko Probolinggo*.
- Anggraini, dkk. (2023). *Hubungan status gizi dengan usia menarche*, 3–7. Surakarta.
- Anggraini, F. D., & N. H. (2023). *Hubungan antara status gizi dengan usia menarche di SDN Lumajang*.
- Aulia Noa, M. (2024). *Hubungan status gizi dengan usia menarche pada siswi SMP Kabupaten Ngada*.
- Chariyah, A. (2021). *Hubungan lama menstruasi, status gizi, konsumsi zat besi dengan kejadian anemia di pondok pesantren*. Jurnal Kesehatan Masyarakat.
- Eliza, E. T., dkk. (2022). *Factors associated with the incidence of early menarche in young girls at SMP Negeri 15 Padang in 2022 (Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian menarche dini pada remaja putri di SMP Negeri 15 Padang tahun 2022)*, 209–216.
- Gultom, W. H. (2020). *Faktor ibu dan faktor anak yang berhubungan dengan usia menarche pada anak usia dasar*. Jurnal Ners Indonesia, 10(2), 182–193. <https://doi.org/10.31258/jni.10.2.182-193>
- Hartanti, dkk. (2024). *Hubungan pengetahuan tentang nutrisi*, 134–145.
- Hasanah, dkk. (2023). *Tingkat pengetahuan tentang menarche pada siswi kelas 5 dan 6 SD*. Yogyakarta.
- Hernata. (2021). *Metodologi penelitian*. Jakarta.
- Herlinda, dkk. (2021). *Hubungan status gizi dengan usia menarche pada remaja putri di SMPN 10 Bulukumba Kecamatan Ujunglooe Kabupaten Bulukumba*.
- Imam, dkk. (2021). *Metode penelitian kuantitatif*. Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan. Surabaya.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Angka kecukupan gizi (AKG) menurut Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 28 Tahun 2019 pada remaja putri kelompok umur 10–12 tahun.*

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Kategori dan ambang batas status gizi anak usia 5–18 tahun menurut Permenkes Nomor 2 Tahun 2020 tentang standar antropometri anak.* Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Kholifah. (2024). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan menarche dini pada remaja putri di SMPN 1 Winong*, 32–49.

Muhammad, Arban, N. A. (2023). *Hubungan status gizi dengan usia menarche di SMPN 8 Makassar.*

Nadia, dkk. (2024). *Medic Nutricia: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 7.

Rahayu, dkk. (2023). *Gizi dan kesehatan.* Jakarta.

Rodiyah, dkk. (2023). Pendidikan kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan dan kesiapan untuk menghadapi menarche pada siswa sekolah dasar. *DEDIKASI SAINTTEK: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(2), 137–146.

Sukmawati, dkk. (2022). *Kesehatan reproduksi remaja: Konsep dasar dan modul pelayanan.* Eureka Media Aksara.

Suryanto, D. (2021). Etika penelitian. *Berkala Arkeologi*, 25(1), 17–22.

Syam, dkk. (2022). Hubungan status gizi dengan menarche. *Jurnal Kedokteran*, 637–645. Jakarta

Zainudin, & Aditya. (2021). *Metode penelitian: Pendekatan kuantitatif.* Yogyakarta.