

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN KEBERHASILAN
ASI EKSKLUSIF BAYI USIA 7-11 BULAN
DI DESA KEDUNGSARI**



ROHMATUL UMMAH

NIM. 202508015

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO**

2026

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rohmatul ummah
NIM : 202508015
Prodi : S1 KEBIDANAN
Fakultas : FIKES
Judul : Hubungan dukungan suami terhadap keberhasilan asi eksklusif bayi usia 7-11 bulan didesa kedungsari

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 9/8/2026


10000
METERAI
TEMPEL
8A81EAOX148685800
Rohmatul ummah
202508015

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah/Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program

Judul : Hubungan Dukungan Suami Dengan Keberhasilan ASI Eksklusif
Bayi Usia 7-11 Bulan di Desa Kedungsari

Nama : Rohmatul Ummah

NIM : 202508015

Pada Tanggal : 12 Agustus 2026

Oleh:

Pembimbing I

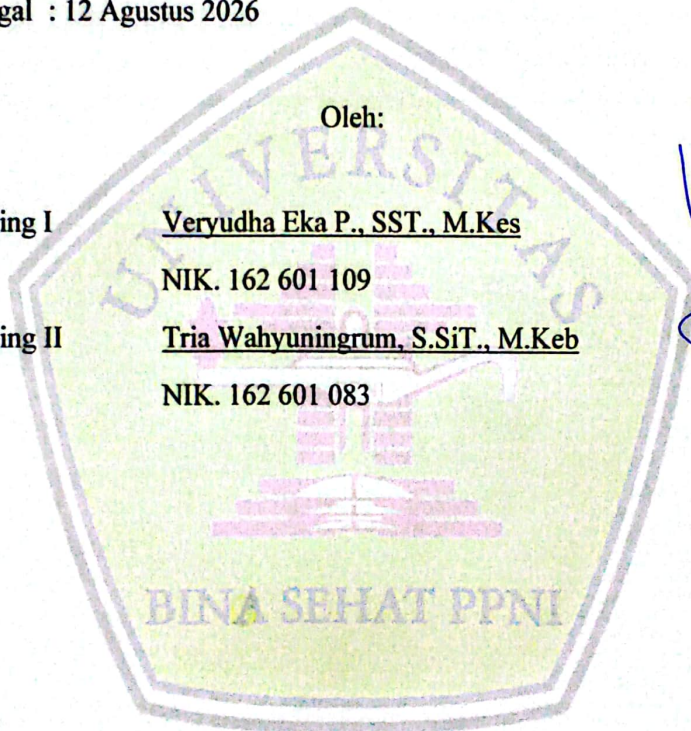
Veryudha Eka P., SST., M.Kes

NIK. 162 601 109

Pembimbing II

Tria Wahyuningrum, S.SiT., M.Keb

NIK. 162 601 083



Veryudha Eka P.
Tria Wahyuningrum



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : ROHMATUL UMMAH
NIM : 202508015
Program Studi : Ilmu Kebidanan
Pada Tanggal : 30 September 2026
Judul Skripsi : "HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN
KEBERHASILAN ASI EKSKLUSIF BAYI USIA 7-11
BULAN DI DESA KEDUNGSARIHUBUNGAN
DUKUNGAN SUAMI DENGAN KEBERHASILAN
ASI EKSKLUSIF BAYI USIA 7-11 BULAN DI DESA
KEDUNGSARI"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Rina Mardiyana, SST., Bd., M. Kes. (.....)
Penguji 1 : Veryudha Eka Prameswari, SST., M.Kes (.....)
Penguji 2 : Hj. Tria Wahyuningrum, SSiT., M.Keb. (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 30 September 2026

Ka. Prodi Ilmu Kebidanan


Indra Yulianti, SST., Bd., M. Kes.
NIK : 162.601.106

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN KEBERHASILAN ASI EKSKLUSIF BAYI USIA 7-11 BULAN DI DESA KEDUNGSARI”. Skripsi ini selesai berkat bantuan, dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Indah Lestari, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
2. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep., Ns., M.Kes. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Indra Yulianti, SST., Bd., M.Kes. selaku Ka.Prodi S1 Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
4. Veryudha Eka P., SST., M.Kes. selaku pembimbing I dalam penyusunan Skripsi ini.
5. Tria Wahyuningrum, S.SiT., M.Keb selaku pembimbing II dalam penyusunan Skripsi ini.
6. Hermawan selaku Kepala Desa Kedungsari yang telah memberikan izin kepada penulis dalam melakukan penelitian di Desa Kedungsari.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan Skripsi ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaanya. Semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis maupun para pembaca.

Mojokerto, 12 Agustus 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGAJUAN KEBERSEDIAAN MENGUJI	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	viii
ABSTRAK	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Dukungan Suami	7
2.2 Konsep Keberhasilan ASI Eksklusif.....	14
2.3 Konsep Bayi Usia 7-11 Bulan.....	29
2.4 Hubungan Dukungan Suami dengan Keberhasilan ASI Eksklusif.....	31
2.5 Kerangka Teori	33
2.6 Kerangka Konsep.....	34
2.7 Hipotesis Penelitian	35
BAB III METODE PENELITIAN	40
3.1 Desain Penelitian	40
3.2 Populasi, Sampel dan Sampling.....	40
3.3 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	41
3.4 Pengumpulan Data	43
3.5 Analisis Data	46
3.6 Etika Penelitian	51
3.7 Keterbatasan Penelitian.....	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	54
4.1 Hasil Penelitian	54
4.2 Pembahasan.....	59

BAB V PENUTUP	69
5.1 Kesimpulan	69
5.2 Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN.....	77



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Surat Permohonan Izin Penelitian	77
Lampiran 2.	Surat Izin Penelitian.....	78
Lampiran 3.	Surat Permohonan Kepada Responden.....	79
Lampiran 4.	Lembar Penjelasan Kepada Responden.....	80
Lampiran 5.	Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	82
Lampiran 6.	Kuesioner Penelitian	83
Lampiran 7.	Tabulasi Data.....	87
Lampiran 8.	Uji Statistik	91
Lampiran 9.	Dokumentasi Penelitian.....	94
Lampiran 10.	Lembar Hasil Uji Similarity	95
Lampiran 11.	Lembar Persetujuan Judul	97
Lampiran 12.	Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi	98



DAFTAR PUSTAKA

- Aisyah, N., Handayani, D., & Putri, R. (2024). Hubungan status pekerjaan ibu dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 19(1), 45–53.
- Anggraeni, L., Fauzi, M., & Fadillah, A. (2024). Analisis perbandingan kadar protein dan dugaan asam amino dalam ASI, susu formula dan susu kedelai menggunakan HPLC. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(1). <https://doi.org/10.31004/jkt.v6i1.39223>
- Apriani, R., Qomariah, Q., & Sukmawati, E. (2025). Korelasi dukungan suami terhadap pemberian ASI eksklusif pada ibu menyusui. *Quantum Wellness: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(4). <https://doi.org/10.62383/quwell.v2i4.2463>
- Aruani, S., Sukmana, D., Adnani, Q. E. S., Susiarno, H., & Adepoju, V. A. (2025). Spousal support and its influence on exclusive breastfeeding success in Indonesian infants: A systematic literature review. *Jurnal Bidan Cerdas*, 7(2).
- Azad, M. B., Brockway, M. M., & Reyes, S. M. (2024). Human milk composition and infant anthropometrics: Overview of a systematic review with clinical and research implications. *International Breastfeeding Journal*, 19(1), 45. <https://doi.org/10.1186/s13006-024-00652-x>
- Azzubaidi, J. A. S., Safitri, A., Karsa, N. S., Laddo, N., & Makmun, A. (2023). Perbandingan status gizi terhadap bayi 6–12 bulan mengkonsumsi ASI eksklusif dengan konsumsi susu formula. *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 3(2). <https://doi.org/10.33096/fmj.v3i2.189>
- Bode, L. (2023). Human milk oligosaccharides: Every baby needs a sugar mama. *Glycobiology*, 33(2), 79–90. <https://doi.org/10.1093/glycob/cwac065>
- Boediarsih, B., Astuti, B. W., & Wulaningsih, I. (2021). Dukungan suami terhadap pemberian ASI eksklusif pada ibu menyusui. *Jendela Nursing Journal*, 5(2), 74–82. <https://doi.org/10.31983/jnj.v5i2.7983>
- Burhan, R., Destariyani, E., Yanniarti, S., Yuniarti, Y., & Solihat, S. (2023). Comprehensive Breastfeeding Education: An Integration to Support Successful Breastfeeding Practice. *Media Gizi Indonesia*, 18(Special Issue), 46–54.
- Chipojola, R., Chiu, H.Y., Huda, M.H., Lin, Y.M., & Kuo, S.Y. (2020). Effectiveness of theory-based educational interventions on breastfeeding self-efficacy and exclusive breastfeeding: A systematic review and meta-analysis. *International Journal of Nursing Studies*, 109, 103675.
- Dharmayanti, N. D., & Damayanti, D. S. (2024). Hubungan tingkat pengetahuan, sikap ibu dan dukungan suami dengan pemberian ASI eksklusif. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Perkotaan*, 4(1), 36–43. <https://doi.org/10.37012/jkmp.v4i1.2072>
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. (2023). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2022*. Surabaya: Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur.

- Fitriani, D., Sartika, M., & Sayekti, W. N. (2024). The Role of Family and Workplace Support in Sustaining Exclusive Breastfeeding Among Working Mothers: A Scoping Review. *Journal of Current Health Sciences*, 4(2), 111–118. <https://doi.org/10.47679/jchs.2024105>
- Fitriani, S., Nurjanah, E., & Wibowo, A. (2024). Pengaruh pendidikan dan pengetahuan ibu terhadap pemberian ASI eksklusif di Indonesia. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 27(2), 112–120.
- Friedman, M.M., Bowden, V.R. & Jones, E.G. (2021). Buku Ajar Keperawatan Keluarga: Riset, Teori, dan Praktik *Edisi Indonesia*. Jakarta: EGC.
- Gayatri, S. W., Muchsin, A. H., Ananda, F., & Nurmadilla, N. (2022). Pengaruh lama penyimpanan ASI di freezer terhadap kadar karbohidrat, protein dan lemak yang terkandung dalam ASI. *Wal'afiat Hospital Journal*, 3(2), 148–155. <https://doi.org/10.33096/whj.v3i2.87>
- Gila-Diaz, A., Arribas, S. M., Algara, A., et al. (2021). A review of bioactive factors in human breast milk: A focus on metabolism and infant development. *Nutrients*, 13(4), 1302. <https://doi.org/10.3390/nu13041302>
- Hayati, Y., & Aziz, A. (2023). Pengaruh Promosi Susu Formula, Peran Tenaga Kesehatan, Peran Suami, Ketersediaan Fasilitas dan Sikap terhadap Pemberian ASI Eksklusif. *Open Access Jakarta Journal of Health Sciences*, 2(2).
- Helfiva, S., Az-zahra, S., Halifah, E., & Fitri, A. (2023). Hubungan dukungan suami dengan breastfeeding self efficacy dalam pemberian ASI di wilayah kerja Puskesmas Banda Raya Kota Banda Aceh. *Jurnal Perawat Indonesia*, 6(3), 1201–1209. <https://doi.org/10.32584/jpi.v6i3.1879>
- Hidayana, I., Prawindarti, L., Umar, N., Ambarwati, K., & Rosatriani, F. (2023). Marketing of commercial milk formula during COVID-19 in Indonesia. *Maternal & Child Nutrition*, 19. <https://doi.org/10.1111/mcn.13491>
- Horta, B. L., Loret de Mola, C., & Victora, C. G. (2022). Breastfeeding and intelligence: Updated systematic review and meta-analysis. *Acta Paediatrica*, 111(5), 912–920.
- House, J. S. (2021). *Work Stress and Social Support*. Massachusetts: Addison-Wesley.
- Ifada, L. P., Maryanti, S. A., & Bachri, S. (2023). Relationship Between Parity and Exclusive Breastfeeding in Breastfeeding Mothers. *D'Nursing and Health Journal*, 4(1), 1–15.
- Indrianto, E., & Rahmah, R. (2025). Manfaat pemberian ASI pada bayi dengan berat badan lahir rendah (BBLR). *Jurnal Sehat Indonesia (JUSINDO)*, 7(2), 974–983. <https://doi.org/10.59141/.v7i2.153>
- Islami, F., et al. (2023). Breastfeeding and reduced risk of breast and ovarian cancer: Evidence update. *CA: A Cancer Journal for Clinicians*, 73(2), 122–140.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Pedoman Pelayanan Kesehatan Ibu Nifas dan Dukungan Menyusui*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2022*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). Profil kesehatan Indonesia 2023. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kovacs, C. S. (2021). Maternal mineral and bone metabolism during lactation. *Journal of Mammary Gland Biology and Neoplasia*, 26(3), 201–214.
- Kurniawati, D., Rahmawati, A., & Sari, M. (2021). Hubungan dukungan keluarga dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif pada ibu postpartum. *Jurnal Keperawatan Aisyiyah*, 8(1), 45–52.
- Kusumawati, Y., Sari, D., & Lestari, N. (2023). Hubungan usia ibu dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 14(2), 88–96.
- Mardiana, T., Sulastri, E., & Dewi, P. (2022). Faktor psikologis ibu dalam keberhasilan pemberian ASI eksklusif. *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak*, 16(1), 22–30.
- Mohammadi, Z., Kariman, N., & Simbar, M. (2024). Factors associated with breastfeeding self-efficacy and exclusive breastfeeding among postpartum women. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 24(1), 112–119.
- Moore, E. R., Bergman, N., Anderson, G. C., & Medley, N. (2021). Early skin-to-skin contact for mothers and their healthy newborn infants. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, 11, CD003519.
- Munns, C. F., Shaw, N., Kiely, M., & et al. (2023). Global consensus recommendations on prevention and management of nutritional rickets. *Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism*, 108(4), 789–805.
- Nelyanawati, A., & Kadrianti. (2023). Literatur Review: Faktor Yang Berperan Dalam Efikasi Ibu Menyusui. *JIMPK: Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 1(4).
- Neville, C. E., McKinley, M. C., Holmes, V. A., & et al. (2022). The relationship between breastfeeding and postpartum weight change: A systematic review. *Maternal & Child Nutrition*, 18(2), e13245.
- Nurhayati, R., Wulandari, S., & Hidayah, N. (2024). Faktor internal dan eksternal yang memengaruhi pemberian ASI eksklusif di Indonesia: Literature review. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia*, 17(1), 1–12.
- Nurkamila, H. H., & Puspitasari, N. (2024). Literature review: Pengaruh dukungan suami terhadap keberhasilan pemberian ASI eksklusif. *Syntax Literate: Jurnal Ilmiah Indonesia*, 9(10). <https://doi.org/10.36418/syntax-literate.v9i10.16721>
- Nursalam. (2020). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis (5th ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Petersohn, I., Hellinga, A. H., Van Lee, L., Keukens, N., Bont, L., Hettinga, K. A., Feskens, E. J. M., & Brouwer-Brolsma, E. M. (2024). Maternal diet and human milk composition: An updated systematic review. *Frontiers in Nutrition*, 10, 1320560. <https://doi.org/10.3389/fnut.2023.1320560>
- Pratama, T. A. (2025). Analisis faktor pemberian ASI eksklusif dengan kejadian stunting di Indonesia. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(3). <https://doi.org/10.31004/jkt.v6i3.48530>

- Pratiwi, D., Astuti, R., & Anggraini, F. (2023). Pengaruh promosi susu formula terhadap praktik pemberian ASI eksklusif pada ibu menyusui. *Jurnal Gizi Indonesia*, 11(3), 145–153.
- Prihatini, F. J., Achyar, K., & Kusuma, I. R. (2023). Faktor–Faktor yang Mempengaruhi Ketidakberhasilan ASI Eksklusif pada Ibu Menyusui. *Jurnal Riset Kesehatan Masyarakat*, 3(4), 184–191. <https://doi.org/10.14710/jrkm.2023.18811>
- Putri, A. N., Rahman, F., & Sari, M. (2023). Dukungan suami dan keluarga terhadap keberhasilan ASI eksklusif. *Jurnal Keperawatan dan Kebidanan*, 15(2), 77–85.
- Rahmawati, I., Kurniawati, D., & Yuniarti, T. (2022). Pengaruh dukungan sosial terhadap pemberian ASI eksklusif pada ibu menyusui. *Jurnal Kesehatan Reproduksi Indonesia*, 13(1), 34–42.
- Ramdhania, D., & Simamora, E. (2025). Dukungan Suami Terhadap Breastfeeding Self-Efficacy Ibu dalam Pemberian ASI Eksklusif. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 19(3), 527–536.
- Remedina, G., & Nugraha, N.D. (2024). Hubungan dukungan suami dengan breastfeeding self-efficacy pada ibu bersalin di PMB Supadmi Irianto Bulu Sukoharjo. *Maternal*, 7(2), 27–31.
- Sari, M., & Wulandari, D. (2022). Gangguan laktasi sebagai hambatan pemberian ASI eksklusif pada ibu postpartum. *Jurnal Kebidanan Nasional*, 10(2), 65–73.
- Sari, S. A. (2025). Pengaruh Dukungan Suami terhadap Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Kasiman Bojonegoro. *Jurnal Ilmu Kebidanan*.
- Sari, Y., Kursani, E., Nurhapipa, N., & Vermita, S. W. (2023). Pengaruh dukungan suami terhadap pemberian ASI eksklusif pada ibu menyusui di Puskesmas Selensen Kabupaten Indragiri Hilir. *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(3). <https://doi.org/10.31004/prepotif.v7i3.20121>
- Septiani, N. N., Pramono, A., Nguyen, T. T., Mathisen, R., & et al. (2025). Economic and environmental impacts of commercial milk formula in Indonesia: Estimates and comparisons using the Cost of Not Breastfeeding, Green Feeding, and Mothers' Milk Tools. *International Breastfeeding Journal*, 20(35). <https://doi.org/10.1186/s13006-025-00732-6>
- Sheu, H.B., Lent, R.W., Miller, M.J., & Penn, L.T. (2021). Sources of self-efficacy and outcome expectations in career development. *Journal of Career Assessment*, 29(2), 245–260.
- Silaen, R. S., Novayelinda, R., & Zuhra, R. M. (2022). Hubungan dukungan suami dengan pemberian ASI eksklusif. *Holistic Nursing and Health Science*, 5(1), 1–10. <https://doi.org/10.14710/hnhs.5.1.2022.1-10>
- Silaen, R.S., Novayelinda, R., & Zuhra, R.M. (2022). Hubungan dukungan suami dengan pemberian ASI eksklusif. *Holistic Nursing and Health Science*, 5(1), 1–10. <https://doi.org/10.14710/hnhs.5.1.2022.1-10>
- Sri, N. (2023). *ASI Eksklusif dan Ruang Laktasi*. Yogyakarta: Selat Media.

- Susilawati, S., & Mayasari, D. (2024). Faktor-faktor yang mempengaruhi pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Batujaya Karawang. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 18(5).
- UNICEF. (2023). Infant and young child feeding: Breastfeeding benefits. UNICEF.
- World Health Organization. (2022). Family planning: Lactational amenorrhea method (LAM). World Health Organization.
- World Health Organization. (2023). *Breastfeeding and complementary feeding guidelines*. World Health Organization.
- World Health Organization. (2023). WHO guideline for complementary feeding of infants and young children 6–23 months of age. World Health Organization. <https://www.who.int/publications/i/item/9789240081864>
- World Health Organization. (2024). Infant and young child feeding. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/infant-and-young-child-feeding>
- World Health Organization. (2024). *Mothers need more breastfeeding support during critical newborn period*. World Health Organization.
- World Health Organization. (2025). Breastfeeding in Indonesia on the rise, but mothers need more support. <https://www.who.int/news/item/01-08-2025-breastfeeding-in-indonesia-on-the-rise--but-mothers-need-more-support>
- World Health Organization. (2025). *Global nutrition targets 2030: breastfeeding brief*. https://www.who.int/publications/i/item/B09382?utm_source=chatgpt.com
- World Health Organization. (2025). *Infant and young child feeding*. <https://www.who.int>
- Wulandari, P., Susilawati, & Sutrisno. (2021). Studi Literatur: Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Breastfeeding Self Efficacy. *Malang Journal of Midwifery (MAJORY)*, 3(2).
- Yanhari, A. D., Kurniasari, Y., & Yugistyowati, A. (2023). The Relationship Between Family Support and Success of Exclusive Breast Milk in Infants Aged 6–12 Months in the Working Area of Puskesmas Sewon II Yogyakarta. *Journal of Global Nutrition*, 3(2). <https://doi.org/10.53823/jgn.v3i2.70>
- Yi, D. Y., & Kim, S. Y. (2021). Human breast milk composition and function in human health: From nutritional components to microbiome and microRNAs. *Nutrients*, 13(9), 3094. <https://doi.org/10.3390/nu13093094>
- Yuliana, E., Putra, H., & Ningsih, R. (2021). Hubungan stres psikologis ibu dengan produksi ASI pada ibu postpartum. *Jurnal Keperawatan Klinis Indonesia*, 9(3), 101–108.