

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat diambil kesimpulan penelitian sebagai berikut:

- a. Tingkat dukungan suami dalam mendukung keberhasilan ASI eksklusif bayi usia 7–11 bulan di Desa Kedungsari sebagian besar berada dalam kategori baik (54,3%).
- b. Keberhasilan ASI eksklusif bayi usia 7–11 bulan di Desa Kedungsari sebagian besar berada dalam kategori berhasil (80%).
- c. Ada hubungan dukungan suami dengan keberhasilan ASI eksklusif bayi usia 7–11 bulan di Desa Kedungsari ($p=0,000$, $r=0,669$).

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka disampaikan beberapa saran sebagai berikut:

- a. Bagi Ibu Menyusui

Ibu menyusui diharapkan dapat mempertahankan pemberian ASI eksklusif hingga bayi berusia enam bulan serta meningkatkan pengetahuan mengenai manfaat dan teknik menyusui. Ibu juga diharapkan dapat melibatkan suami dalam proses menyusui sehingga dukungan yang diperoleh dapat membantu mengatasi berbagai hambatan selama menyusui.

a. Bagi Suami

Suami diharapkan dapat meningkatkan keterlibatan dan dukungan kepada ibu selama proses menyusui, baik dalam bentuk dukungan emosional, informasional, instrumental, maupun penghargaan, sehingga dapat membantu ibu mengatasi hambatan dan mempertahankan pemberian ASI eksklusif hingga bayi berusia enam bulan.

b. Bagi Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan diharapkan dapat meningkatkan edukasi mengenai ASI eksklusif dan pentingnya dukungan suami melalui kegiatan pembelajaran, penyuluhan, maupun pengabdian kepada masyarakat sebagai upaya meningkatkan keberhasilan pemberian ASI eksklusif.

d. Bagi Bidan

Bidan diharapkan dapat memberikan edukasi dan konseling mengenai ASI eksklusif secara berkesinambungan kepada ibu dan suami, serta melibatkan suami dalam setiap proses pendampingan menyusui. Bidan juga diharapkan memberikan informasi mengenai bentuk dukungan yang dapat diberikan suami, baik secara emosional, informasional, instrumental, maupun penghargaan.

e. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian dengan mempertimbangkan faktor lain yang dapat memengaruhi keberhasilan ASI eksklusif, seperti faktor fisik, pengetahuan, persepsi, psikologis, pengalaman menyusui, dukungan keluarga, dukungan tenaga kesehatan, dan lingkungan

sosial budaya. Penelitian selanjutnya juga dapat menggunakan jumlah sampel yang lebih besar dan cakupan wilayah yang lebih luas agar hasil penelitian dapat memberikan gambaran yang lebih komprehensif.

