

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI KUNYIT
ASAM JAWA TERHADAP PENURUNAN
DISMINORE DI SMAN 1 NGORO
KABUPATEN MOJOKERTO**



**IFEL AYU SEKAR INDAH
NIM: 202205017**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026**

SKRIPSI
PENGARUH PEMBERIAN TERAPI KUNYIT
ASAM JAWA TERHADAP PENURUNAN
***DISMINORE* DI SMAN 1 NGORO**
KABUPATEN MOJOKERTO

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Universitas Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



IFEL AYU SEKAR INDAH
NIM: 202205017

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026

SURAT PERNYATAAN ORSINALITAS

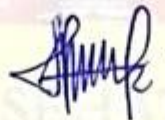
Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ifel Ayu Sekar Indah
NIM : 202205017
Prodi : S1 Kebidanan
Fakultas : FIKES
Judul : Pengaruh Pemberian Terapi Kunyit Asam Jawa Terhadap Penurunan *Disminore* di SMAN 1 Ngoro Kabupaten Mojokerto

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiarisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 28 Juli 2026

Yang Menyatakan



Ifel Ayu Sekar Indah

NIM 202205017

HALAMAN PERSETUJUAN

Proposal skripsi ini sudah disetujui guna diajukan dalam Ujian Akhir Program

Judul : Pengaruh Pemberian Terapi Kunyit Asam Jawa Terhadap
Penurunan *Disminore* Di SMAN 1 Ngoro Kabupaten Mojokerto

Nama : Ifel Ayu Sekar Indah

NIM : 202205017

Pada Tanggal : 28 Juli 2026

Oleh:



Pembimbing I : Indra Yulianti, SST., Bd., M.Kes
NIK. 162.601.106



Pembimbing II : Rina Mardiyana, SST., Bd., M.Kes
NIK. 162.601.078



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

- <http://www.ubs-ppni.ac.id>
- info@ubs-ppni.ac.id

- 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
- Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : IFEL AYU SEKAR INDAH
NIM : 202205017
Program Studi : Ilmu Kebidanan
Pada Tanggal : 17 Agustus 2026
Judul Skripsi : "PENGARUH PEMBERIAN TERAPI KUNYIT
ASAM JAWA TERHADAP PENURUNAN
DISMINORE DI SMAN 1 NGORO KABUPATEN
MOJOKERTO"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Heni Purwati, SST., M.Keb (.....)
Penguji 1 : Indra Yulianti, SST., Bd., M. Kes. (.....)
Penguji 2 : Rina Mardiyana, SST., Bd., M. Kes. (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 17 Agustus 2026

Ka. Prodi Ilmu Kebidanan

Indra Yulianti, SST., Bd., M. Kes.

NIK : 162.601.106

LEMBAR KEBERSEDIAN MENGUJI SKRIPSI

Sehubungan dengan pelaksanaan ujian skripsi mahasiswa

Nama : Ifel Ayu Sekar Indah

NIM : 202205017

Judul : Pengaruh Pemberian Terapi Kunyit Asam Jawa Terhadap
Penurunan *Disminore* Di SMAN 1 Ngoro Kabupaten Mojokerto

Hari/Tgl Ujian : Selasa/28 Juli 2026

Tempat : Ruper G.1

Bersedia menguji skripsi sesuai dengan jadwal di atas.

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Heni Purwati, SST., M.Keb

(.....)

Anggota : Indra Yulianti, SST., Bd., M.Kes

(.....)

Anggota : Rina Mardiyana, SST., Bd., M.Kes

(.....)

KATA PENGANTAR

Puji syukur diucapkan pada ALLAH SWT atas rahmat dan hidayah Nya, maka penelitian mampu menuntaskan skripsi berjudul ” **Pengaruh Pemberian Terapi Kunyit Asam Jawa Terhadap Penurunan *Disminore* Di SMAN 1 Ngoro Kabupaten Mojokerto**” sebagian bagian dari ketentuan akademik guna menuntaskan perkuliahan di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Penulis memahami keberhasilan dalam menuntaskan skripsi ini tak luput dari dorongan dan motivasi yang diberikan oleh beragam pihak. Maka, penulis menyampaikan rasa terima kasih pada :

1. Dr. Indah Lestari, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang sudah memberikan kesempatan kepada penulis berkuliah di institusi tersebut.
2. Dr. Lilik Ma'rifatul. A, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Indra Yulianti, SST., Bd., M.Kes selaku Ka.Prodi S1 Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang sudah memberikan motivasi dalam penyelesaian studi.
4. Heni Purwati, SST., M.Keb selaku penguji skripsi yang sudah meluangkan waktu untuk memberikan evaluasi dan saran yang konstruktif.
5. Indra Yulianti, SST., Bd., M.Kes selaku pembimbing I yang senantiasa mengarahkan, membimbing dan menyarankan sepanjang proses pembuatan skripsi.

6. Rina Mardiyana, SST., Bd., M.Kes selaku pembimbing II yang sudah membimbing serta mengarahkan penyempurnaan skripsi.
7. Seluruh staff dosen Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang sudah mengajar dan mendukung sepanjang proses Pendidikan.

Penulis menyadari sepenuhnya proposal skripsi ini masih mempunyai beragam kelemahan. Maka, penulis berharap masukan serta saran yang baik guna mengoptimalkan kualitas penelitian ini di masa mendatang.

Mojokerto, 28 Juli 2026



Penulis

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Allah SWT, tidak mengatakan hidup ini mudah. Tetapi Allah SWT, berjanji bahwa sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan.”

(Q.s Al-Insyirah : 5-6)

Life can be heavy, especially if you try to carry it all at once. Part of growing up and moving into new chapters of your life is about catch and release.

(TaylorSwift)

“Skripsi ini tidak sempurna, tapi cukup untuk membuat saya wisuda dan mendapatkan gelar S.Keb. Bismillah untuk segala hal-hal baik yang sedang diperjuangkan.”

(Penulis)

Orang lain gak akan bisa paham *struggle* dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tahu hanya bagian *success stories*. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun gak ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita dimasa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini.

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahil'alam, di atas lembar yang menjadi saksi akhir perjalanan ini, penulis persembahkan karya sederhana ini untuk :

1. Allah SWT, Sang Maha Pemilik Arah. Terimakasih telah menjadi satu- satunya rumah tempatku pulang saat dunia terasa begitu kabur dan bising. Terimakasih telah menjaga waras dan langkahku, bahkan di saat aku hampir lupa alasan untuk tetap hidup. Nadin Amizah benar adanya, “Nyawaku nyala karna dengan-Mu.”
2. Cinta pertama dan pintu surgaku yaitu, Papa (Mochammad Nasir Cholili) dan Mama (Rini Pudjiawati). Terima kasih, Pa, Ma, atas semua doa, kasih sayang, pengorbanan, dan perjuangan yang tidak pernah berhenti untukku. Meskipun Papa dan Mama tidak sempat merasakan bangku kuliah, kalian selalu berusaha memberikan yang terbaik agar aku bisa sampai di titik ini. Gelar sarjana ini adalah hadiah kecil untuk Papa dan Mama. Semoga Allah SWT selalu menjaga, memberikan kesehatan, dan umur yang panjang agar kalian bisa melihat aku terus tumbuh, berhasil, dan membanggakan. Terima kasih untuk segalanya. Aku sayang Papa dan Mama.
3. Kepada Adikku, (Muhammad Refano Jibrani Al-Akbar), yang selalu membuat penulis termotivasi untuk bisa terus belajar menjadi sosok kakak yang dapat memberikan pengaruh positif, baik dalam bidang akademik maupun non-akademik, serta berusaha menjadi panutannya di masa yang akan datang kelak.
4. Ibu Indra Yulianti, SST., Bd., M.Kes, Ibu Rina Mardiyana, SST., Bd., M.Kes selaku Dosen Pembimbing Skripsi dan Ibu Heni Purwati, SST., M.Keb selaku Dosen Penguji Skripsi. Terima kasih atas waktu, kesabaran, ilmu, arahan, motivasi, dan dukungan yang telah Ibu berikan selama proses penyusunan skripsi ini. Berkat bimbingan dan ketulusan Ibu, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kesehatan, keberkahan, dan membalas semua kebaikan Ibu.

5. Kepada pemilik nama Achmad Sholeh Hudi yang telah membersamai penulis sejak awal perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini usai. Terima kasih atas semangat, perhatian, dukungan, motivasi, cincin dijari manis, dan kasih sayang yang senantiasa menemani penulis dalam setiap proses. Terima kasih telah hadir dalam kehidupan penulis, hingga penulis memahami arti ketulusan, kasih sayang, dan makna memaafkan yang sesungguhnya.
6. Kepada Sekawan Limo, Rima, Novy, Hanifa, Farida. Terima kasih sudah menemaniku selama masa perkuliahan. Terima kasih sudah menjadi teman, sahabat, dan saudara yang selalu menguatkan. Mengambil banyak peran penting dibalik layar, membersamai dalam perjuangan dan tidak pernah mengeluh ketika direpotkan. Semoga sama-sama dilancarkan sampai akhir perjuangan. See u on top guys!
7. Teman baikku dari SMA, Reza Ainun. Terima kasih selalu memberi motivasi, semangat, dukungan tanpa henti sehingga secara tidak langsung membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Untuk teman-teman seperjuangan Kebidanan berjumlah 28 Mahasiswi Angkatan 2022. Terimakasih telah mewarnai masa perkuliahan penulis, senang bisa bertemu dan berkenalan dengan orang-orang hebat seperti kalian.
9. Last but not least. Skripsi ini aku persembahkan untuk diriku sendiri, Ifel Ayu Sekar Indah. Perempuan yang telah melewati begitu banyak rintangan, keraguan, dan perjuangan untuk sampai pada titik ini. Karya ini bukan sekadar lembaran ilmiah, melainkan jejak langkah tentang kemampuan untuk bertahan dan terus bertumbuh, meski jalan yang ditempuh kerap terasa berat dan penuh tantangan. Untuk diriku yang tak pernah benar-benar menyerah, yang memilih tetap melangkah dalam ketekunan, meski malam-malam panjang terlewati tanpa tidur, waktu-waktu berharga harus dikorbankan, dan lelah sering kali datang seperti batas yang hampir runtuh.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN ORSINALITAS	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR KEBERSEDIAN MENGUJI SKRIPSI.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	viii
PERSEMBAHAN	ix
ABSTRACK	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Manfaat Teoritis	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Manfaat Praktis	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Dasar <i>Disminore</i>	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Pengertian <i>Disminore</i>	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Etiologi <i>Disminore</i>	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Patofisiologi <i>Disminore</i>	Error! Bookmark not defined.

2.1.4	Klasifikasi <i>Disminore</i>	Error! Bookmark not defined.
2.1.5	Jenis-Jenis <i>Disminore</i>	Error! Bookmark not defined.
2.1.6	Indikator-Indikator Penyebab <i>Disminore</i>	Error! Bookmark not defined.
2.1.7	Indikator <i>Disminore</i>	Error! Bookmark not defined.
2.1.8	Alat Ukur <i>Disminore</i>	Error! Bookmark not defined.
2.1.9	Cara Pengukuran	Error! Bookmark not defined.
2.1.10	Penatalaksanaan <i>Disminore</i>	Error! Bookmark not defined.
2.1.11	Kemungkinan <i>Disminore</i> Bisa Diobati	Error! Bookmark not defined.
2.2	Konsep Dasar Remaja	Error! Bookmark not defined.
2.2.1	Pengertian Remaja.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.2	Fase Perkembangan Remaja.....	Error! Bookmark not defined.
2.3	Konsep Dasar Kunyit.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.1	Pengertian Kunyit.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.2	Taksonomi Kunyit	Error! Bookmark not defined.
2.3.3	Morfologi Kunyit	Error! Bookmark not defined.
2.3.4	Manfaat Kunyit	Error! Bookmark not defined.
2.3.5	Farmakologi Kunyit	Error! Bookmark not defined.
2.3.6	Efek Samping Kunyit.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.7	Efektivitas Kunyit dalam Meminimalisir Gejala <i>Disminore</i>	Error! Bookmark not defined.
2.4	Konsep Dasar Asam Jawa	Error! Bookmark not defined.
2.4.1	Pengertian Asam Jawa	Error! Bookmark not defined.
2.4.2	Taksonomi Asam Jawa	Error! Bookmark not defined.
2.4.3	Morfologi Asam Jawa	Error! Bookmark not defined.
2.4.4	Manfaat Asam Jawa	Error! Bookmark not defined.
2.4.5	Farmakologi Asam Jawa	Error! Bookmark not defined.
2.4.6	Efek Samping Asam Jawa	Error! Bookmark not defined.
2.4.7	Efektivitas Asam Jawa dalam Meminimalisir Gejala <i>Disminore</i>	Error! Bookmark not defined.
2.5	Definisi Kunyit Asam Jawa	Error! Bookmark not defined.

2.5.1	Kandungan Kunyit Asam Jawa	Error! Bookmark not defined.
2.5.2	Khasiat Kunyit Asam Jawa	Error! Bookmark not defined.
2.5.3	Farmakologi Kunyit Asam Jawa	Error! Bookmark not defined.
2.5.4	Pengaruh Kunyit Asam Jawa terhadap Penurunan <i>Disminore</i>	Error! Bookmark not defined.
	Bookmark not defined.	
2.6	Cara Pembuatan Jamu Kunyit Asam.....	Error! Bookmark not defined.
2.7	Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
2.8	Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
2.9	Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
	BAB III	Error! Bookmark not defined.
	METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
3.1	Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2	Populasi, Sampling, Sample	Error! Bookmark not defined.
3.2.1	Populasi	Error! Bookmark not defined.
3.2.2	Sampling.....	Error! Bookmark not defined.
3.2.3	Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.3	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
3.3.3	Identifikasi Variabel	Error! Bookmark not defined.
3.3.4	Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
3.4	Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.4.3	Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.4.4	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.4.5	Prosedur Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.4.6	Kerangka Kerja	Error! Bookmark not defined.
3.5	Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
3.5.3	<i>Editing</i>	Error! Bookmark not defined.
3.5.4	<i>Coding</i>	Error! Bookmark not defined.
3.5.5	<i>Scoring</i>	Error! Bookmark not defined.
3.5.6	<i>Tabulating</i>	Error! Bookmark not defined.
3.5.7	Analisa Uji Statistik	Error! Bookmark not defined.
3.6	Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.

3.7 Keterbatasan	Error! Bookmark not defined.
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
4.1 Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.2 Data Umum	Error! Bookmark not defined.
1. Karakteristik Responden Berdasarkan Kelas.....	Error! Bookmark not defined.
2. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	Error! Bookmark not defined.
4.2 Data Khusus	Error! Bookmark not defined.
a. Pengaruh penurunan <i>disminore</i> sebelum dilakukan pemberian terapi Kunyit Asam Jawa.....	Error! Bookmark not defined.
b. Pengaruh penurunan <i>disminore</i> setelah dilakukan pemberian terapi Kunyit Asam Jawa.....	Error! Bookmark not defined.
c. Pengaruh Pemberian Terapi Kunyit Asam Jawa Terhadap Penurunan <i>Disminore</i>	Error! Bookmark not defined.
4.3 Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
4.3.1 Pengaruh penurunan <i>disminore</i> sebelum diberikan terapi Kunyit Asam Jawa.....	Error! Bookmark not defined.
4.3.2 Pengaruh penurunan <i>disminore</i> sesudah diberikan terapi Kunyit Asam Jawa.....	Error! Bookmark not defined.
4.3.3 Pengaruh sebelum dan sesudah Pemberian Terapi Kunyit Asam Jawa Terhadap Penurunan <i>Disminore</i>	Error! Bookmark not defined.
BAB 5	Error! Bookmark not defined.
PENUTUP.....	Error! Bookmark not defined.
5.1 Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
5.2 Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	18

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Standar Operasional Prosedur Pemberian Kunyit Asam... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3. 1 Definisi Operasional Pengaruh Pemberian Terapi Kunyit Asam Jawa Kepada Penurunan *Disminore* **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan kelas di SMAN 1 Ngoro Kabupaten Mojokerto

Tabel 4. 2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia di SMAN 1 Ngoro Kabupaten Mojokerto

Tabel 4. 3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan intensitas nyeri *disminore* sebelum dilakukan intervensi di SMAN 1 Ngoro Kabupaten Mojokerto.....

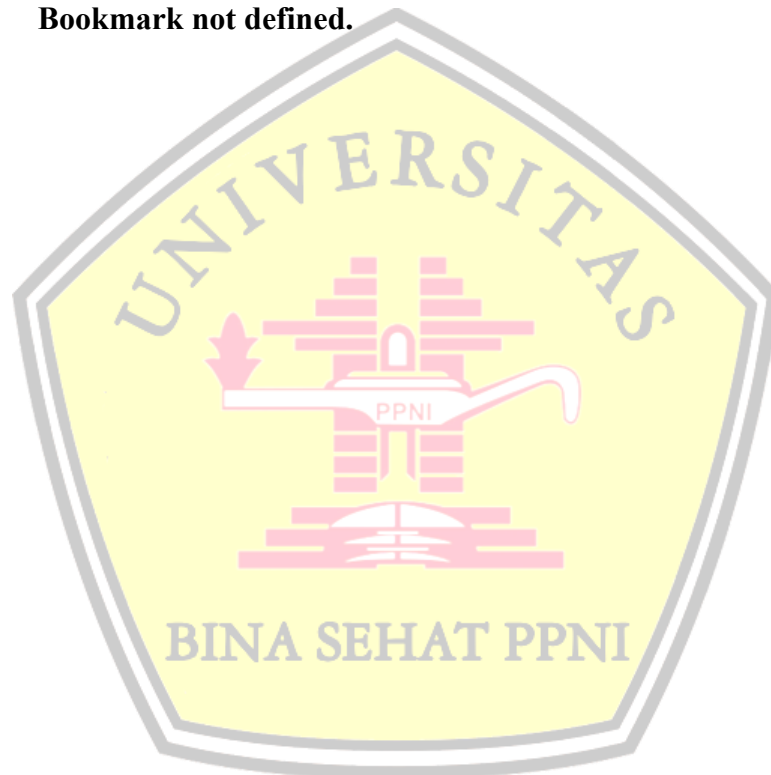
Tabel 4. 4 Distribusi frekuensi responden berdasarkan intensitas nyeri *disminore* setelah dilakukan intervensi di SMAN 1 Ngoro Kabupaten Mojokerto.....

Tabel 4. 5 Distribusi frekuensi responden berdasarkan intensitas nyeri *disminore* setelah dilakukan intervensi di SMAN 1 Ngoro Kabupaten Mojokerto.....

BINA SEHAT PPNI

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2. 1 Klasifikasi skala NRS **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 2 Kerangka Teori Pengaruh Pemberian Terapi Kunyit Asam Jawa Terhadap Penurunan *Disminore*... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 3 Kerangka Konsep Pengaruh Pemberian Terapi Kunyit Asam Jawa Terhadap Penurunan *Disminore***Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 3. 1 Kerangka Kerja Pengaruh Pemberian Terapi Kunyit Asam Jawa Terhadap Penurunan *Disminore* Di SMAN 1 Ngoro**Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Persetujuan Judul	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 Balasan Surat Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 Informed Consent	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 Surat Pernyataan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 Lembar Observasi	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 SOP Pemberian Kunyit Asam	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8 Uji Similaritas	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9 Lembar Bimbingan Proposal Dosen Pembimbing I	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10 Lembar Bimbingan Proposal Dosen Pembimbing II	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 11 Dokumentasi Kegiatan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 12 Jadwal Kegiatan/POA	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 13 Tabulasi Data	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 14 Hasil Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 15 Lembar Revisi Ujian Proposal Skripsi	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 16 Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 17 Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR PUSTAKA

- Alwi, dkk. (2020). *Metode Penelitian Epidemiologi*. CV. Media Sains Indonesia
- Amelia, S. (2024). *Pengaruh pemberian jamu kunyit asem terhadap Penurunan skala nyeri desminore pada remaja putri di perumahan bumi sakinah lestari bogor tahun 2023*. 2(5), 118–130.
- Anggraini, M. A., Lasiaprillianty, I. W., & Danianto, A. (2022). Diagnosis dan Tata Laksana Disminore Primer. *Cermin Dunia Kedokteran*, 49(4), 201–206. <https://doi.org/10.55175/cdk.v49i4.219>
- Anggreni, D. (2022). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*.
- Ariantil, M., & Milindasari, P. (2022). *Penerapan Minuman Kunyit Asam Untuk Mengurangi Nyeri Haid (Dysmenorrhea) Pada Remaja*. 4(1), 10–18.
- Astuti, S. A., Juwita, F., & Fajriyah, A. (2020). Pengaruh Pemberian Kunyit Asam terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Haid. *Indonesian Journal of Midwifery (IJM)*, 3(2), 143. <https://doi.org/10.35473/ijm.v3i2.618>
- dhito dwi pramardika, S.K.M., M.Kes & fitriana, S.SiT., M. K. (2019). *Panduan Penanganan Disminore*. 1–23.
- Dr. Ekayanti Hafidah Ahmad., SKM., M. K., Dr. Ns. Makkasau, M.Kes., M. E., Fitriani, SKM., M. M., Anita Latifah, S.Si, SH, M., Marlin Eppang, S.Kep., Ns., M. K., Syahrini Buraerah, SKM., M. K., Dr. Sri Syatriani, SKM., M. K., Dr. Widia Shofa Ilmiah., SST., M. K., Titik Suhartini, S.Kep., Ns., M. K., & Lidia Widia., S.ST., M. K. (2023). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (Vol. 4, Number 1). [http://repository.itsk-soepraoen.ac.id/1097/1/E-BOOK Metodologi Penelitian Kesehatan.pdf](http://repository.itsk-soepraoen.ac.id/1097/1/E-BOOK%20Metodologi%20Penelitian%20Kesehatan.pdf)
- Duarsa, dkk D. dr. H. A. B. S. M. K. (2021). *Buku Ajar Penelitian Kesehatan Universitas Islam Al-Azhar*.
- Fadhillah, A. C. R. (2025). *Efektivitas Pemberian Kunyit Asam Terhadap Penurunan Skala Nyeri Disminore Pada Remaja Putri Di Sman 2 Karawang*. 5, 1858–1868.
- Hafidzah Nabilah Putri, & Ramadhan Eka Gaung. (2023). Pengaruh Pemberian Rebusan Kunyit Asam Terhadap Penurunan Skala Nyeri Disminorea Pada Remaja Di Sma Muhammadiyah 25 Pamulang. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Altruistik*, 06(02), 09–16.
- Harahap, N. R., Nurrahmaton, Juliani, S., & Sasmita, M. (2023). Pemberian Minuman Kunyit Asam Terhadap Penurunan Skala Nyeri Haid (Disminorea). *Jurnal Maternitas Kebidanan*, 8(2), 168–176.
- Herien, Y. (2024). *Mengenal Disminorea (Pendekatan Nonfarmakologi dan Evidence-Based Nursing*.
- Hidayah, N., Kebidanan, A., Negeri, S., & Timur, S. (2022). Efektivitas Rebusan

- Kunyit Asam Jawa Terhadap Dismenorea Primer. *Jurnal Endurance*, 6(3), 666–672. <https://doi.org/10.22216/jen.v6i3.670>
- Irfan Syahrani, et al. (2022). Penelitian tentang Dismenore pada Remaja. *Jurnal Kesehatan*.
- Lianah, L. (2020). Klasifikasi Taksonomi Curcuma longa L. dan Manfaat Farmakologinya. *Jurnal Biologi Dan Pembelajaran Biologi*.
- Mardhiyah, M., & et al. (2025). Teknik Sampling dalam Penelitian Kebidanan. *Jurnal Kebidanan*.
- Marwasariaty, Hasna, & Asmy, U. (2024). Studi Literature: Efektivitas Pemberian Minuman Kunyit Asam Terhadap Penurunan Dismenorea Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Altruistik*, 7(1), 27–33. <https://doi.org/10.48079/jika.v7i1.110>
- Maryam, S., & Purwanti, A. S. (2025). Efektivitas Minuman Kunyit Asam Terhadap Penurunan Nyeri Haid Pada Remaja Putri di Klinik Pratama Puspa Medika. *Jurnal Multidisiplin West Science*, 4(12), 2452–2458. <https://doi.org/10.58812/jmws.v4i12.2872>
- Notoatmodjo. (2021). *Metodologo Penelitian Kesehatan*. 144.
- Pradono, dkk. (2018). Panduan Penelitian Kuantitatif. In *Litbangkes* (Vol. 01, Number 01).
- Purbowati, dkk. (2024). *Buku Ajar Metodologi Penelitian* (Vol. 2).
- Putri Amalia, R., Dinengsih, S., & Kundaryanti, R. (2023). Pemberian Minum Kunyit Asam terhadap Dismenore pada Wanita Usia Subur. *Midwifery Jurnal Kebidanan*, 9(2), 100–109. <https://doi.org/10.21070/midwifery.v9i2.1681>
- Rahayu, D. S., & Karmi, R. (2024). Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Asam Terhadap Penurunan Skala Nyeri Dismenore Primer Pada Siswi Kelas XI DI SMAN 4 Cimahi. *Jurnal Kesehatan Budi Luhur*, 17(1), 1–8.
- Ratih, N. (2021). *Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Asam Terhadap Penurunan Dysmenorrhea Pada Remaja*.
- Rimadani, P. I. (2025). *Pengaruh Pemberian Kunyit Asam Terhadap Intensitas Nyeri Dismenore Primer Pada Remaja*. V, 183–190.
- Rini, P. S., & Tamar, M. (2023). *Efektifitas Rebusan Kunyit Asam Terhadap Dismenore*. 11, 314–320.
- Rohama, R., Rianti, N. A., Octavia, M., Fuaddah, M., & Yanti, N. (2025). Literature Review: Efektivitas Ekstrak Asam Jawa (Tamarindus indica) Sebagai Terapi Dismenore Terhadap Penurunan Instensitas Nyeri Haid. *Jurnal Surya Medika*, 11(2), 285–293. <https://doi.org/10.33084/jsm.v11i2.10034>
- Saputra. (2025). *Pengaruh Konsumsi Jamu Kunyit Asam Gula Jawa Terhadap*

Dismenore Primer Pada Remaja Putri. 1–23.

- Sartika clara, K. (2024). Pengaruh Pemberian Seduhan Kunyit Asam Terhadap Penurunan Tingkat Dismenorea pada Siswi SMPN 19 Bandar Lampung Provinsi Lampung Data dari Kementrian Kesehatan Republik Indonesia , angka kejadian dysmenorrhea terhadap perubahan tingkat dismenorea pada sisw. *Jurnal Riset Ilmu Farmasi Dan Kesehatan*, 2(6).
- Sembiring, et al. (2023). Kerangka Teoritis dan Konseptual dalam Penelitian Kesehatan. *Jurnal Metodologi Riset Kesehatan*.
- Setyawati, dkk. (2024). *Metodologi Riset Kesehatan* (Vol. 2).
- Shafieian, R. (2020). Pengaruh Konsumsi Jamu Kunyit Asam Terhadap Penurunan Nyeri Disminore Pada Remaja Putri. *Literature Review*, 27(8), 22–39.
- Sinaga, dkk. (2023). *Manajemen Kesehatan Menstruasi*.
- Smith, R. P., & Kaunitz, A. M. (2023). Treatment of Primary Dysmenorrhea in Adult Women. *UpToDate*.
- Sugiharti, R. K. (2023). Pengaruh Minuman Kunyit Asam Terhadap Skala Nyeri Haid Primer. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R\&D*. Alfabeta.
- Suharsono, Suyanta, Sugiyanto, A., Yulistani, Y., & Handayani, L. (2022). Jurnal Pengabdian Masyarakat Akademisi Jurnal Pengabdian Masyarakat Akademisi. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Sasambo*, 1(4), 54–59.
- Susanti, N. Y. (2025). Terapi Akupreseur Dan Kunyit Asam Terhadap Intensitas Nyeri Haid (Disminorea) Pada Remaja. *Dinamika Kesehatan: Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*, 16(1), 20–29. <https://doi.org/10.33859/dksm.v16i1.991>
- Sutrisnawati, N., Jayatmi, I., & Ciptiasrini, U. (2024). Pengaruh Pemberian Kunyit Asam Dan Massage Effleurage Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di PMB E Tahun 2024. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 4(3), 4564–4575. <https://doi.org/10.31004/innovative.v4i3.10823>
- Sutrisno. (2022). Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Asam Terhadap Penurunan Skala Nyeri Dismenorea. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia (JIKI)*, 15(2), 108–114. <https://doi.org/10.47942/jiki.v15i2.1087>
- Swandari, A. (2025). *Buku ajar intervensi fisioitrapu pada kasus dismenore*. 1–59.
- Swandari Atik. (2023). *Buku Ajar Intervensi Fisio Terapi pada Kasus Disminore*.
- Umma, F. R., Rahagia, R., & Pamungkas, P. (2024). Pengaruh Kunyit Asam Terhadap Penurunan Nyeri Haid Saat Mentruasi Di Man 2 Pamekasan. *Jurnal*

Penelitian Keperawatan Kontemporer, 4(1).
<https://doi.org/10.59894/jpkk.v4i1.720>

Widia. (2023). *Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Terhadap Penurunan Skala Nyeri Haid (Disminore) Pada Remaja Saat Haid Hari Pertama*.

Wiyatagati, A., & Suprayogi, F. A. (2025). Variabilitas derajat dismenore pada wanita: peran prostaglandin. *Jurnal Kesehatan*, 12, 1.

Wulandari, S. (2021). *Pengaruh Pemberian Kunyit Asam Terhadap Penurunan Nyeri Dismenorea Pada Remaja Putri*. 6.

