

Lampiran 1 Surat Persetujuan Judul



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT
NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

<http://www.ubs-ppni.ac.id>
fikes@ubs-ppni.ac.id

0321-390203
 Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Pengajuan Judul Skripsi

Judul proposal Skripsi ini telah disetujui untuk selanjutnya dilakukan penyusunan proposal penelitian,

Judul Proposal : PENGARUH PEMBERIAN TERAPI KUNYIT ASAM JAWA TERHADAP PENURUNAN DISMINORE DI SMAN 1 NGORO
Nama Mahasiswa : Ifel Ayu Sekar Indah
NIM : 202205017
PRODI : S1 KEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Disetujui oleh:

Pembimbing	Nama Pembimbing	Tanggal Disetujui	Tanda Tangan
Pembimbing I	Indra Yulianti, SST., Bd., M.Kes NIK. 162.601.106	11-12-2025	
Pembimbing II	Rina Mardiyana, SST., Bd., M.Kes NIK. 162.601.078	12-12-2025	

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
 FAKULTAS ILMU KESEHATAN FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

<http://www.ubs-ppni.ac.id>
info@ubs-ppni.ac.id

0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
 Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Nomor : IV.a/ 017 /SP-Fikes/ 06/ 2026

Lampiran :

Perihal : Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian

Yth. Pimpinan : SMAN 1 NGORO MOJOKERTO
di Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan penyelesaian Tugas Akhir/Skripsi mahasiswa Program Studi Ilmu Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO, kami memohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan izin kepada mahasiswa kami tersebut di bawah ini:

Nama : IFEL AYU SEKAR INDAH
 NIM : 202205017
 Program Studi : ILMU KEBIDANAN
 Jenjang : S-1
 No. Telepon : 081770094533

Untuk melakukan Studi Pendahuluan dan Pengambilan Data Penelitian di instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun judul penelitian yang akan diangkat adalah:

"PENGARUH PEMBERIAN TERAPI KUNYIT ASAM JAWA TERHADAP PENURUNAN DISMINORE DI SMAN 1 NGORO KABUPATEN MOJOKERTO"

Kegiatan ini direncanakan akan berlangsung pada **15 Februari 2026** sampai dengan **30 Juni 2026**. Data yang diperoleh semata-mata hanya akan digunakan untuk kepentingan akademis.

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan. Atas perhatian dan kerjasama Bapak/Ibu, kami ucapkan terima kasih.

Mojokerto, 15 Juni 2026

Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Lilik Ma'rifatul S. Kep. Ns., M. Kes
 NIK. 162.601.015

Tembusan :

1. Kepala Sekolah SMAN 1 Ngoro Mojokerto



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

Lampiran 3 Balasan Surat Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TIMUR
DINAS PENDIDIKAN
SMA NEGERI 1 NGORO
 Jalan Candi Jolotundo, Kutogirang, Ngoro, Mojokerto, Jawa Timur 61385
 Laman :: sman1ngoromojokerto.sch.id Pos-el : sman1ngoro.mojokerto@gmail.com
 Telepon : (0321) 6819922

SURAT KETERANGAN
 Nomor : 421.3 / 125 / 101.6.27.12 / 2026

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama	: CHOIRUL IHSAN, S.Pd., MM
NIP	: 19720416 200801 1 019
Pangkat / Gol	: Penata Tk. I / III.d
Jabatan	: Kepala Sekolah

Menerangkan bahwa :

Nama	: IFEL AYU SEKAR INDAH
NIM	: 202205017
Program Studi	: S1 Ilmu Kebidanan
Universitas	: Universitas Bina Sehat PPNI

Adalah bahwa nama tersebut diatas diberikan izin untuk melaksanakan studi pendahuluan dan pengambilan data penelitian di SMA Negeri 1 Ngoro Mojokerto dengan judul " **Pengaruh Pemberian Terapi Kunyit Asam Jawa Terhadap Penurunan Disminore di SMAN 1 Ngoro Kabupaten Mojokerto** ".

Demikian surat keterangan ini kami buat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Ngoro
 Pada tanggal : 18 Juni 2026
 Kepala SMA Negeri 1 Ngoro



CHOIRUL IHSAN, S.Pd., MM
 Penata Tk. I / III.d
 NIP. 19720416 200801 1 019

Lampiran 4 *Informed Consent*

INFORMED CONSENT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Kelas :

Setelah mendapatkan penjelasan tentang tujuan dan manfaat penelitian yang diselenggarakan oleh mahasiswa S1 Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto, maka saya

1. Saya memahami bahwa seluruh data pribadi dan informasi yang saya berikan akan dijaga kerahasiannya serta hanya digunakan untuk kepentingan penelitian
2. Saya memahami bahwa dokumentasi foto hanya akan digunakan untuk kepentingan ilmiah, identitas saya akan dijaga kerahasiannya, dan tidak akan digunakan diluar tujuan penelitian tanpa persetujuan saya.

(Bersedia/Tidak Bersedia*)

Untuk berperan sebagai responden

Apabila sesuatu hal yang merugikan diri saya akibat penelitian ini, maka saya akan bertanggung jawab atas pilihan saya sendiri dan tidak menuntut di kemudian hari.

*) Coret yang tidak dipilih

Mojokerto, 23 Juni 2026

Responden

()

Lampiran 5 Surat Pernyataan Penelitian

SURAT PERNYATAAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ifel Ayu Sekar Indah
 NIM : 202205017
 Program Studi : S1 Kebidanan
 Fakultas : Ilmu Kesehatan
 Institusi : Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

Dengan ini menegaskan saya akan melaksanakan penelitian dalam rangka penyusunan Skripsi dengan judul :

**” Pengaruh Pemberian Terapi Kunyit Asam Jawa Terhadap Penurunan
 Disminore Di SMAN 1 Ngoro Kabupaten Mojokerto ”**

Sekorelasi dengan hal tersebut, saya menegaskan :

1. Akan mentaati peraturan dan tata tertib yang berlaku di SMAN 1 Ngoro Kabupaten Mojokerto.
2. Menjamin kerahasiaan data responden (siswi) dan hanya memakai data tersebut untuk kepentingan akademik/penelitian.
3. Tidak akan melaksanakan Tindakan yang merugikan pihak sekolah maupun subjek penelitian sepanjang proses pengambilan data berlangsung.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar benarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Mojokerto, 23 Juni 2026

Yang membuat pernyataan

Ifel Ayu Sekar Indah

Lampiran 6 Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI

“ Pengaruh Pemberian Terapi Kunyit Asam Jawa Terhadap Penurunan

Disminore Di Sman 1 Ngoro Kabupaten Mojokerto ”

SKALA NYERI INTERVENSI DILAKSANAKAN

Petunjuk :

Pada skala ini diisi oleh peneliti sesudah responden mengindikasikan angka berapa nyeri dirasakan dengan memakai skala nyeri Numerik Rating Scale (0-10) yakni:

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<i>Tidak</i>	<i>Nyeri</i>	<i>Ringan</i>		<i>Nyeri</i>	<i>Sedang</i>		<i>Nyeri</i>	<i>Berat</i>		<i>Sangat Berat</i>
<i>Nyeri</i>										<i>/ Tak Tertahankan</i>

Tanyakan kepada responden pada angka berapa nyeri dirasakannya dengan menunjukkan tabel sesuai nyeri yang dirasakan oleh responden dilaksanakan dengan membuat tanda (✓) pada skala yang sudah disediakan.

Hari/ Tanggal	Jam Pemberian	Skala Nyeri Sebelum Intervensi	Skala Nyeri Sesudah Intervensi

Intervensi diberikan berupa minuman kunyit asam jawa 1x sehari sesuai takaran botol yang sudah ditentukan. Sebelum terapi (Pre) : Skala nyeri dinilai sesaat sebelum responden mengonsumsi minuman terapi kunyit asam jawa. Sesudah terapi (Post) : Skala nyeri dinilai 60 menit sesudah mengonsumsi minuman terapi kunyit asam jawa ($\pm$ 200 mL).

Lampiran 7 SOP Pemberian Kunyit Asam

Kompetensi	Konsumsi Jamu Kunyit Asam
Pengertian	Turut memperkecil derajat rasa sakit haid oleh peneliti bagi para partisipan
Tujuan	Turut memperkecil derajat rasa sakit haid menggunakan Kunyit Asam
Persiapan	Jamu Kunyit Asam dalam botol 200-250cc
Waktu	Disajikan 1x tiap harinya saat nyeri haid pertama
Prosuder Pre Interaksi	1. Tinjau rekam medik partisipan (jika tersedia) 2. Sediakan peralatan 3. Kenali unsur ataupun keadaan mengakibatkan kontra indikasi 4. Cuci tangan
Fase Orientasi	5. Ucapkan salam 6. Menjalankan penyuluhan mengenai menstruasi
Fase Kerja	8. Bagikan peluang partisipan untuk mengajukan pertanyaan sebelum implementasi 9. Beri pertanyaan tentang keluhan partisipan 10. Jagalah privasi responden, mengawasi kegiatan dengan cara yang baik 11. Menentukan peralihan tindakan ataupun fungsi jasmani yang diperkirakan semacam pelepasan, perangsangan, pemusatan pikiran, serta meminimalisir sensasi sakit. 12. Menyepakati minat partisipan ke jamu Kunyit Asam 13. Responden diinstruksikan untuk memilih satu diantara titik pada garis yang dipandang memaparkan tingkat sakit haid yang diderita,

	membutuhkan penulisan pada kertas penilaian NRS untuk mengukur rasa sakit dengan mengoperasikan skala 0-6 sebelum meminum ramuan kunyit asam. 14. Meminum jamu kunyit asam bisa dibagikan ketika nyeri haid hari awal waktu menstruasi dengan dosis 200-250cc minuman kunyit asam persekali minum. 15. Berikan 1x sehari sepanjang nyeri haid hari pertama sampai ketiga pada tiap responden. 16. Diberikan pada pagi hari dan siang hari. 17. Selanjutnya tulis penilaian lagi, responden diintruksikan supaya mencatat satu diantara titik di garis yang diakui mengilustrasikan tingkat sakit haid yang ditemui mengaplikasikan selembarnya penilaian sesudah penyediaan jamu kunyit asam 18. Menulis pengukuran kedalam dokumentasi.
--	--

Sumber: SOP pemberian kunyit asam Sutrisno, Herawati, V. D., & Muna, W. O. A. P. (2022)

Lampiran 8 Uji Similaritas



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id> 0321-390203
fikes@ubs-ppni.ac.id Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

FORMULIR UJI KEMIRIPAN (SIMILARITAS)

Identitas

Nama : IFEL AYU SEKAR INDAH
 NIM : 202205017
 Fakultas : ILMU KESEHATAN
 Prodi : S1 KEBIDANAN
 Email : ifelayyu0402@gmail.com
 Telp/HP : 081770094533
 Pembimbing 1 : Indra Yulianti, SST., Bd., M.Kes
 Pembimbing 2 : Rina Mardiyana, SST., Bd., M.Kes

Materi Uji:

Jenis : a. TA ☒ b. Skripsi c. Tesis d. Disertasi
 e. KIAN f. CoC g. Lain – Lain

Judul : PENGARUH PEMBERIAN TERAPI KUNYIT ASAM JAWA TERHADAP PENURUNAN DISMINORE DI SMAN 1 NGORO KABUPATEN MOJOKERTO

Mojokerto, 7/14/2026

Mengetahui

Pembimbing 1



Indra Yulianti, SST., Bd., M.Kes
 NIK. 162.601.106

Pemohon

Mahasiswa



(IFEL AYU SEKAR INDAH)

Validasi Similaritas	
Besaran similaritas	17%
Tanggal Pemeriksaan	15 JUL 2026
Diperiksa oleh	ARYE BUDHI KATAMA

Diisi oleh petugas perpustakaan



FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Lampiran 9 Lembar Bimbingan Proposal Dosen Pembimbing I



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI SI KEBIDANAN

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama : Ifel Ayu Sekar Indah
Nim : 202205017
Judul : Pengaruh Pemberian Terapi Kunyi Asam Jawa Terhadap Penurunan
 Disminore di SMAN 1 NGORO
Pembimbing 1 : Indra Yulianti, SST., Bd., M.Kes



Tanggal	Uraian	Paraf
4-12-2025	Konsul Fenomena dan judul	
11-12-2025	- Konsul judul, Prinsip Acc judul - pertimbangan pembimbing 2	
8-1-2026	- Konsul BAB 1 - Revisi study pendahuluan, upaya	
20-1-2026	- Konsul BAB 1 - Revisi study pendahuluan, tujuan penelitian, Rumusan masalah.	
10-2-2026	- Tambah hasil studi pendahuluan Lanjut Bab II	
12-3-2026	- Revisi kerangka teori - input - output - proses - subjek penelitian belum ada - lanjutkan Bab III	
7-4-2026	Konsul Bab III, Instrumen	
28-4-2026	- Revisi Uji analitis - Lakukan Uji similitas	
4-5-2026	- Acc Uti propose - kelayakan lampiran	

Lampiran 10 Lembar Bimbingan Proposal Dosen Pembimbing II



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama : Ifel Ayu Sekar Indah
Nim : 202205017
Judul : Pengaruh Pemberian Terapi Kunyi Asam Jawa Terhadap Penurunan
Disminore di SMAN 1 NGORO
Pembimbing 2 : Rina Mardiyana, SST., Bd., M.Kes



Tanggal	Uraian	Paraf
4-12-2025	Konsul Judul	
12-12-2025	ACC Judul, lanjut BAB 1-2	
23-1-2026	Kerangka teori 1 & 2.	
19-2-2026	Revisi Bab 2 : - kerangka teori & konsep - lanjutkan Bab 3	
16-4-2026	Bab 2 : - lihat lembar indikator - penelitian - skala - kerangka konsep & teori Bab 3 : - metode penelitian - populasi & sampel disesuaikan - kerangka kerja - kriterium inkl & eks - alat ukur yg digunakan	
27-4-2026	- lakukan uji similaritas - lengkapi lampiran	
5-5-2026	- Susunlah proposal Bina bina panduan.	
8-5-2026	- dan proposal sudah selesai	

Lampiran 11 Dokumentasi Kegiatan



BINA SEHAT PPNI

[illegible]

Lampiran 13 Tabulasi Data

TABULASI DATA HASIL PENELITIAN

No.	Data Umum				Data Khusus					
	Data Umum				Skala Nyeri Sebelum Intervensi			Skala Nyeri setelah intervensi		
	Kelas	Kode	Usia	Kode	Skala Nyeri	Kriteria	Kode	Skala Nyeri	Kriteria	Kode
1	XI	2	16 Tahun	2	5	Sedang	1	2	Ringan	2
2	XI	2	16 Tahun	2	4	Sedang	1	2	Ringan	2
3	XI	2	15 Tahun	1	4	Sedang	1	2	Ringan	2
4	XI	2	16 Tahun	2	5	Sedang	1	2	Ringan	2
5	XI	2	17 Tahun	3	5	Sedang	1	2	Ringan	2
6	X	1	15 Tahun	1	5	Sedang	1	2	Ringan	2
7	XI	2	16 Tahun	2	6	Sedang	1	2	Ringan	2
8	X	1	16 Tahun	2	4	Sedang	1	1	Ringan	2
9	XI	2	16 Tahun	2	5	Sedang	1	1	Ringan	2
10	X	1	15 Tahun	1	5	Sedang	1	2	Ringan	2
11	X	1	16 Tahun	2	5	Sedang	1	2	Ringan	2
12	XII	3	17 Tahun	3	4	Sedang	1	2	Ringan	2
13	XII	3	17 Tahun	3	4	Sedang	1	2	Ringan	2
14	XII	3	17 Tahun	3	4	Sedang	1	2	Ringan	2
15	XII	3	17 Tahun	3	5	Sedang	1	2	Ringan	2
16	XII	3	18 Tahun	4	5	Sedang	1	1	Ringan	2
17	XII	3	18 Tahun	4	6	Sedang	1	2	Ringan	2
18	XII	3	18 Tahun	4	6	Sedang	1	2	Ringan	2
19	XII	3	18 Tahun	4	6	Sedang	1	1	Ringan	2

Lampiran 14 Hasil Analisa Data

Statistics

		KodeUsia	KodeKelas	KodekategoriSe belum	KodekategoriSe sudah
N	Valid	19	19	19	19
	Missing	0	0	0	0

Usia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 15 tahun	3	15.8	15.8	15.8
16 tahun	7	36.8	36.8	52.6
Valid 17 tahun	5	26.3	26.3	78.9
18 tahun	4	21.1	21.1	100.0
Total	19	100.0	100.0	

Kelas

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid kelas 10	4	21.1	21.1	21.1
kelas 11	7	36.8	36.8	57.9
Valid kelas 12	8	42.1	42.1	100.0
Total	19	100.0	100.0	

Kategori Sebelum

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid nyeri sedang	19	100.0	100.0	100.0

Kategori Sesudah

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid nyeri ringan	19	100.0	100.0	100.0

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
KodekategoriSebelum *	19	100.0%	0	0.0%	19	100.0%
KodekategoriSesudah						

Kategori Sebelum * Kategori Sesudah Crosstabulation

			KodekategoriSe sudah	Total
			nyeri ringan	
KodekategoriSebelum	nyeri sedang	Count	19	19
		% within	100.0%	100.0%
Total			19	19
			100.0%	100.0%

Hasil uji
Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
Positive Ranks	19 ^b	10.00	190.00
Ties	0 ^c		
Total	19		

a. KodekategoriSesudah < KodekategoriSebelum

b. KodekategoriSesudah > KodekategoriSebelum

c. KodekategoriSesudah = KodekategoriSebelum

Test Statistics^a

	Sebelum dan Sesudah
Z	-4.359 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.



Lampiran 15 Lembar Revisi Ujian Proposal Skripsi



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id> 0321-390203
fikes@ubs-ppni.ac.id Jln. Rava Jabon KM 06 Moioanvar Moiokertor

Lembar Revisi Ujian Proposal Skripsi

Proposal Skripsi ini Telah diUjikan,

Judul Proposal : Pengaruh Pemberian Terapi Kunyit Asam Jawa Terhadap Penurunan Disminore di SMAN 1 Ngoro Kabupaten Mojokerto

Nama Mahasiswa : Ifel Ayu Sekar Indah

NIM : 202205017

Tanggal Ujian : 20 Mei 2026



Dengan Revisi Sebagai Berikut :

No	Nama Penguji	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1	Penguji I : Heni Purwati, SST., M.Keb	BAB 1 1. Tambahkan jurnal yang membuktikan bahwa pemberian dengan durasi 3 hari bisa menurunkan instensi nyeri pada disminore 2. Tujuan Umum, Tujuan Khusus (Konsistensi Penulisan) BAB 2 1. Tambahkan teori penggabungan dari ke-2 kandungan kunyit dan asam jawa 2. Kerangka Teori bagian "Terapi Kunyit Asam Jawa" tambahkan teori nya 3. Kerangka Konsep perbaiki bagian "Instensitas Nyeri Disminore" yang diteliti nyeri no. 2 dan 3 saja BAB 3 1. Perbaiki kriteria Inklusi dan Eksklusi 2. Perbaiki definisi operasional di bagian "kategori" (sebelum dan sesudah) 3. Populasi (Masukan Rumus Besar Sample) Daftar Pustaka "Perbaiki" Lembar Observasi "Perbaiki"	


KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
<http://www.ubs-ppni.ac.id> 0321-390203
 fikes@ubs-ppni.ac.id Jln. Rava Jabon KM 06 Moioanvar Moioekerto

2	Penguji II : Indra Yulianti, SST., Bd., M.Kes	BAB 1 1. Tambahkan jurnal yang membuktikan bahwa pemberian dengan durasi 3 hari bisa menurunkan instensi nyeri pada disminore 2. Tujuan Umum, Tujuan Khusus (Konsistensi Penulisan) BAB 2 1. Tambahkan teori penggabungan dari ke-2 kandungan kunyit dan asam jawa 2. Kerangka Teori bagian "Terapi Kunyit Asam Jawa" tambahkan teori nya 3. Kerangka Konsep perbaiki bagian "Instensitas Nyeri Disminore" yang diteliti nyeri no. 2 dan 3 saja BAB 3 1. Perbaiki kriteria Inklusi dan Eksklusi 2. Perbaiki definisi operasional di bagian "kategori" (sebelum dan sesudah) 3. Populasi (Masukan Rumus Besar Sample) Daftar Pustaka "Perbaiki" Lembar Observasi "Perbaiki"	3/26 
3	Penguji III : Rina Mardiyana, SST., Bd., M.Kes	BAB 1 1. Tambahkan jurnal yang membuktikan bahwa pemberian dengan durasi 3 hari bisa menurunkan instensi nyeri pada disminore 2. Tujuan Umum, Tujuan Khusus (Konsistensi Penulisan) BAB 2 1. Tambahkan teori penggabungan dari ke-2 kandungan kunyit dan asam jawa 2. Kerangka Teori bagian "Terapi Kunyit Asam Jawa" tambahkan teori nya 3. Kerangka Konsep perbaiki bagian "Instensitas Nyeri Disminore"	

Lampiran 16 Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id> 0321-390203
fikes@ubs-ppni.ac.id Jln. Rava Jabon KM.06 Mojoanvar Mojokerto

Lembar Bimbingan Skripsi

Nama Mahasiswa : Ifel Ayu Sekar Indah
 NIM : 202205017
 Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Terapi Kunyit Asam Jawa Terhadap Penurunan *Disminore* Di SMAN 1 Ngoro Kabupaten Mojokerto
 Pembimbing I : Indra Yulianti, SST., Bd., M.Kes



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1.	3-7-26	-tambahkan teori yg Menjelaskan usia terhadap nyeri <i>disminore</i> . -tambahkan penelitian terdahulu	
2.	10-7-26	-Konsul Bab IV Revisi pembahasan → KRU	
3.	15-7-26	-Konsul Bab V Konsul Abstrak -lakukan uji simulanter ; Prinsip Acc uji sidag skripsi	
4.	17-7-26	Acc uji skripsi	

Lampiran 17 Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II



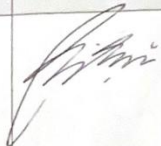
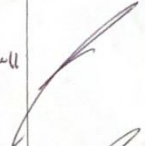
YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id> ☎ 0321-390203
 ✉ files@ubs-ppni.ac.id 📍 Jln. Rawa Jabon KM 06 Mojoanvar Moioekerto

Lembar Bimbingan Skripsi

Nama Mahasiswa : Ifel Ayu Sekar Indah
 NIM : 202205017
 Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Terapi Kunyit Asam Jawa Terhadap Penurunan *Disminore* Di SMAN 1 Ngoro Kabupaten Mojokerto
 Pembimbing II : Rina Mardiyana, SST., Bd., M.Kes



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1	31/7/26	- konsultasi Bab IV - pembahasan fakta, teori, opini di jelaskan secara jelas harus ada perbedaan - tambahkan keterbatasan selama penelitian - saran diperbaiki	
2.	8/7/26	- tambahkan POA - informed consent tambahkan - keterangan ditabulasi data tambahkan	
3.	13/7/26	Uraian laporan 2 dan sistematika penulisan	
4.	16/7/26	- syera uji similitudinis - Acc - pr uji subji skripsi	