SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN TERAPI KUNYIT ASAM JAWA TERHADAP PENURUNAN *DISMINORE* DI SMAN 1 NGORO KABUPATEN MOJOKERTO

IFEL AYU SEKAR INDAH
NIM: 202205017

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN TERAPI KUNYIT ASAM JAWA TERHADAP PENURUNAN *DISMINORE* DI SMAN 1 NGORO KABUPATEN MOJOKERTO

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Universitas Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto

IFEL AYU SEKAR INDAH
NIM: 202205017

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tanggan dibawah ini :

Nama	:	IFEL AYU SEKAR INDAH
NIM	:	202205017
Prodi	:	S1 KEBIDANAN
Fakultas	:	FIKES
Judul	:	PENGARUH PEMBERIAN TERAPI KUNYIT ASAM JAWA TERHADAP PENURUNAN DISMINORE DI SMAN 1 NGORO KABUPATEN MOJOKERTO

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 30/09/2026

IFEL AYU SEKAR INDAH
202205017

QR REPOSITORI

HALAMAN PERSETUJUAN

Proposal skripsi ini sudah disetujui guna diajukan dalam Ujian Akhir Program

Judul : Pengaruh Pemberian Terapi Kunyit Asam Jawa Terhadap Penurunan *Disminore* Di SMAN 1 Ngoro Kabupaten Mojokerto

Nama : Ifel Ayu Sekar Indah

NIM : 202205017

Pada Tanggal : 28 Juli 2026

Oleh:

Pembimbing I : Indra Yulianti, SST., Bd., M.Kes
NIK. 162.601.106

Pembimbing II : Rina Mardiyana, SST., Bd., M.Kes
NIK.162.601.078

Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

- http://www.ubs-ppni.ac.id
- info@ubs-ppni.ac.id
- 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
- Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama	:	IFEL AYU SEKAR INDAH
NIM	:	202205017
Program Studi	:	Ilmu Kebidanan
Pada Tanggal	:	17 Agustus 2026
Judul Skripsi	:	"PENGARUH PEMBERIAN TERAPI KUNYIT ASAM JAWA TERHADAP PENURUNAN DISMINORE DI SMAN 1 NGORO KABUPATEN MOJOKERTO"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama	:	Heni Purwati, SST., M.Keb	(.....)
Penguji 1	:	Indra Yulianti , SST., Bd., M. Kes.	(.....)
Penguji 2	:	Rina Mardiyana, SST., Bd., M. Kes.	(.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 17 Agustus 2026

Ka. Prodi Ilmu Kebidanan

Indra Yulianti , SST., Bd., M. Kes.

NIK : 162.601.106

KATA PENGANTAR

Puji syukur diucapkan pada ALLAH SWT atas rahmat dan hidayah Nya, maka penelitian mampu menuntaskan skripsi berjudul **" Pengaruh Pemberian Terapi Kunyit Asam Jawa Terhadap Penurunan *Disminore* Di SMAN 1 Ngoro Kabupaten Mojokerto"** sebagian bagian dari ketentuan akademik guna menuntaskan perkuliahan di Universitas Bina Sehat PPNI Mojkerto.

Penulis memahami keberhasilan dalam menuntaskan skripsi ini tak luput dari dorongan dan motivasi yang diberikan oleh beragam pihak. Maka, penulis menyampaikan rasa terima kasih pada :

1. Dr. Indah Lestari, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang sudah memberikan kesempatan kepada penulis berkuliah di institusi tersebut.
2. Dr. Lilik Ma'rifatul. A, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Indra Yulianti, SST., Bd., M.Kes selaku Ka.Prodi S1 Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang sudah memberikan motivasi dalam penyelesaian studi.
4. Heni Purwati, SST., M.Keb selaku penguji skripsi yang sudah meluangkan waktu untuk memberikan evaluasi dan saran yang konstruktif.
5. Indra Yulianti, SST., Bd., M.Kes selaku pembimbing I yang senantiasa mengarahkan, membimbing dan menyarankan sepanjang proses pembuatan skripsi.

6. Rina Mardiyana, SST., Bd., M.Kes selaku pembimbing II yang sudah membimbing serta mengarahkan penyempurnaan skripsi.
7. Seluruh staff dosen Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang sudah mengajar dan mendukung sepanjang proses Pendidikan.

Penulis menyadari sepenuhnya proposal skripsi ini masih mempunyai beragam kelemahan. Maka, penulis berharap masukan serta saran yang baik guna mengoptimalkan kualitas penelitian ini di masa mendatang.

Mojokerto, 28 Juli 2026

Penulis

UNIVERSITAS PPNI BINA SEHAT PPNI

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“ Allah SWT, tidak mengatakan hidup ini mudah. Tetapi Allah SWT, berjanji bahwa sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan.”

(Q.s Al-Insyirah : 5-6)

Life can be heavy, especially if you try to carry it all at once. Part of growing up adn moving into new chapters of your life is about catch and relase.

(TaylorSwift)

“Skripsi ini tidak sempurna, tapi cukup untuk membuat saya wisuda dan mendapatkan gelar S.Keb. Bismillah untuk segala hal-hal baik yang sedang diperjuangkan.”

(Penulis)

Orang lain gak akan bisa paham *struggle* dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tahu hanya bagian *success strories*. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun gak ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita dimasa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini.

UNIVERSITAS PPNI BINA SEHAT PPNI

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil'alamin, di atas lembar yang menjadi saksi akhir perjalanan ini, penulis persembahkan karya sederhana ini untuk :

1. Allah SWT, Sang Maha Pemilik Arah. Terimakasih telah menjadi satu- satunya rumah tempatku pulang saat dunia terasa begitu kabur dan bising. Terimakasih telah menjaga waras dan langkahku, bahkan di saat aku hampir lupa alasan untuk tetap hidup. Nadin Amizah benar adanya, "Nyawaku nyala karna dengan-Mu."
2. Cinta pertama dan pintu surgaku yaitu, Papa (Mochammad Nasir Cholili) dan Mama (Rini Pudjiawati). Terima kasih, Pa, Ma, atas semua doa, kasih sayang, pengorbanan, dan perjuangan yang tidak pernah berhenti untukku. Meskipun Papa dan Mama tidak sempat merasakan bangku kuliah, kalian selalu berusaha memberikan yang terbaik agar aku bisa sampai di titik ini. Gelar sarjana ini adalah hadiah kecil untuk Papa dan Mama. Semoga Allah SWT selalu menjaga, memberikan kesehatan, dan umur yang panjang agar kalian bisa melihat aku terus tumbuh, berhasil, dan membanggakan. Terima kasih untuk segalanya. Aku sayang Papa dan Mama.
3. Kepada Adikku, (Muhammad Refano Jibran Al-Akbar), yang selalu membuat penulis termotivasi untuk bisa terus belajar menjadi sosok kakak yang dapat memberikan pengaruh positif, baik dalam bidang akademik maupun non-akademik, serta berusaha menjadi panutannya di masa yang akan datang kelak.
4. Ibu Indra Yulianti, SST., Bd., M.Kes, Ibu Rina Mardiyana, SST., Bd., M.Kes selaku Dosen Pembimbing Skripsi dan Ibu Heni Purwati, SST., M.Keb selaku Dosen Penguji Skripsi. Terima kasih atas waktu, kesabaran, ilmu, arahan, motivasi, dan dukungan yang telah Ibu berikan selama proses penyusunan skripsi ini. Berkat bimbingan dan ketulusan Ibu, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kesehatan, keberkahan, dan membalas semua kebaikan Ibu.

5. Kepada pemilik nama Achmad Sholeh Hudi yang telah membersamai penulis sejak awal perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini usai. Terima kasih atas semangat, perhatian. dukungan, motivasi, cincin dijari manis, dan kasih sayang yang senantiasa menemani penulis dalam setiap proses. Terima kasih telah hadir dalam kehidupan penulis, hingga penulis memahami arti ketulusan, kasih sayang, dan makna memaafkan yang sesungguhnya.
6. Kepada Sekawan Limo, Rima, Novy, Hanifa, Farida. Terima kasih sudah menemaniku selama masa perkuliahan. Terima kasih sudah menjadi teman, sahabat, dan saudara yang selalu menguatkanku. Mengambil banyak peran penting dibalik layar, membersamai dalam perjuangan dan tidak pernah mengeluh ketika direpotkan. Semoga sama-sama dilancarkan sampai akhir perjuangan. See u on top guys!
7. Teman baikku dari SMA , Reza Ainun. Terima kasih selalu memberi motivasi, semangat, dukungan tanpa henti sehingga secara tidak langsung membantu saya dalam meyelesaikan skripsi ini.
8. Untuk teman-teman seperjuangan Kebidanan berjumlah 28 Mahasiswi Angkatan 2022. Terimakasih telah mewarnai masa perkuliahan penulis, senang bisa bertemu dan berkenalan dengan orang-orang hebat seperti kalian.
9. Last but not least. Skripsi ini aku persembahkan untuk diriku sendiri, Ifel Ayu Sekar Indah. Perempuan yang telah melewati begitu banyak rintangan, keraguan, dan perjuangan untuk sampai pada titik ini. Karya ini bukan sekadar lembaran ilmiah, melainkan jejak langkah tentang kemampuan untuk bertahan dan terus bertumbuh, meski jalan yang ditempuh kerap terasa berat dan penuh tantangan. Untuk diriku yang tak pernah benar-benar menyerah, yang memilih tetap melangkah dalam ketekunan, meski malam-malam panjang terlewati tanpa tidur, waktu-waktu berharga harus dikorbankan, dan lelah sering kali datang seperti batas yang hampir runtuh.

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
SURAT PERNYATAAN ORSINALITAS ii
HALAMAN PERSETUJUAN iii
LEMBAR PENGESAHAAN iv
LEMBAR KEBERSEDIAN MENGUJI SKRIPSI v
KATA PENGANTAR vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN viii
PERSEMBAHAN ix
ABSTRACK xi
ABSTRAK xii
DAFTAR ISI xiii
DAFTAR TABEL xvii
DAFTAR GAMBAR xviii
DAFTAR LAMPIRAN xix
BAB I PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 5
1.3 Tujuan Penelitian 5
1.3.1 Tujuan Umum 5
1.3.2 Tujuan Khusus 5
1.4 Manfaat Penelitian 5
1.4.1 Manfaat Teoritis 5
1.4.2 Manfaat Praktis 6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 7
2.1 Konsep Dasar *Disminore* 7
2.1.1 Pengertian *Disminore* 7
2.1.2 Etiologi *Disminore* 8
2.1.3 Patofisiologi *Disminore* 9
2.1.4 Klasifikasi *Disminore* 10
2.1.5 Jenis-Jenis *Disminore* 12

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

2.1.6 Indikator-Indikator Penyebab *Disminore* 12
2.1.7 Indikator *Disminore* 13
2.1.8 Alat Ukur *Disminore* 15
2.1.9 Cara Pengukuran 15
2.1.10 Penatalaksanaan *Disminore* 17
2.1.11 Kemungkinan Disminore Bisa Diobati 17
2.2 Konsep Dasar Remaja 18
2.2.1 Pengertian Remaja 18
2.2.2 Fase Perkembangan Remaja 18
2.3 Konsep Dasar Kunyit 19
2.3.1 Pengertian Kunyit 19
2.3.2 Taksonomi Kunyit 20
2.3.3 Morfologi Kunyit 20
2.3.4 Manfaat Kunyit 20
2.3.5 Farmakologi Kunyit 21
2.3.6 Efek Samping Kunyit 21
2.3.7 Efektivitas Kunyit dalam Meminimalisir Gejala *Disminore* 22
2.4 Konsep Dasar Asam Jawa 22
2.4.1 Pengertian Asam Jawa 22
2.4.2 Taksonomi Asam Jawa 23
2.4.3 Morfologi Asam Jawa 23
2.4.4 Manfaat Asam Jawa 24
2.4.5 Farmakologi Asam Jawa 24
2.4.6 Efek Samping Asam jawa 24
2.4.7 Efektivitas Asam Jawa dalam Meminimalisir Gejala *Disminore* 25
2.5 Definisi Kunyit Asam Jawa 26
2.5.1 Kandungan Kunyit Asam Jawa 27
2.5.2 Khasiat Kunyit Asam Jawa 28
2.5.3 Farmakologi Kunyit Asam Jawa 29
2.5.4 Pengaruh Kunyit Asam Jawa terhadap Penurunan *Disminore* 31
2.6 Cara Pembuatan Jamu Kunyit Asam 32

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

2.7 Kerangka Teori 36
2.8 Kerangka Konsep 37
2.9 Hipotesis 38
BAB III 39
METODE PENELITIAN 39
3.1 Desain Penelitian 39
3.2 Populasi, Sampling, Sample 39
3.2.1 Populasi 39
3.2.2 Sampling 40
3.2.3 Sampel 40
3.3 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional 42
3.3.3 Identifikasi Variabel 42
3.3.4 Definisi Operasional 42
3.4 Pengumpulan Data 44
3.4.3 Instrumen Penelitian 44
3.4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian 45
3.4.5 Prosedur Penelitian 45
3.4.6 Kerangka Kerja 47
3.5 Analisis Data 47
3.5.3 Editing 47
3.5.4 Coding 48
3.5.5 Scoring 49
3.5.6 Tabulating 49
3.5.7 Analisa Uji Statistik 50
3.6 Etika Penelitian 51
3.7 Keterbatasan 53
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN 54
4.1 Hasil Penelitian 54
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian 54
4.1.2 Data Umum 55
1. Karakteristik Responden Berdasarkan Kelas 55

UNIVERSITAS PPNI BINA SEHAT PPNI

2. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia 55
4.2 Data Khusus 56
a. Pengaruh penurunan *disminore* sebelum dilakukan pemberian terapi Kunyit Asam Jawa 56
b. Pengaruh penurunan *disminore* setelah dilakukan pemberian terapi Kunyit Asam Jawa 56
c. Pengaruh Pemberian Terapi Kunyit Asam Jawa Terhadap Penurunan *Disminore* 57
4.3 Pembahasan 58
4.3.1 Pengaruh penurunan *disminore* sebelum diberikan terapi Kunyit Asam Jawa 58
4.3.2 Pengaruh penurunan *disminore* sesudah diberikan terapi Kunyit Asam Jawa 60
4.3.3 Pengaruh sebelum dan sesudah Pemberian Terapi Kunyit Asam Jawa Terhadap Penurunan *Disminore* 62
BAB 5 65
PENUTUP 65
5.1 Kesimpulan 65
5.2 Saran 65
DAFTAR PUSTAKA 67

UNIVERSITAS PPNI BINA SEHAT PPNI

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Standar Operasional Prosedur Pemberian Kunyit Asam 33

Tabel 3. 1 Definisi Operasional Pengaruh Pemberian Terapi Kunyit Asam Jawa Kepada Penurunan *Disminore* 44

Tabel 4. 1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan kelas di SMAN 1 Ngoro Kabupaten Mojokerto .....

Tabel 4. 2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia di SMAN 1 Ngoro Kabupaten Mojokerto .....

Tabel 4. 3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan intensitas nyeri *disminore* sebelum dilakukan intervensi di SMAN 1 Ngoro Kabupaten Mojokerto.....

Tabel 4. 4 Distribusi frekuensi responden berdasarkan intensitas nyeri *disminore* setelah dilakukan intervensi di SMAN 1 Ngoro Kabupaten Mojokerto.....

Tabel 4. 5 Distribusi frekuensi responden berdasarkan intensitas nyeri *disminore* setelah dilakukan intervensi di SMAN 1 Ngoro Kabupaten Mojokerto.....

UNIVERSITAS
BINA SEHAT PPNI

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Klasifikasi skala NRS 15

Gambar 2. 2 Kerangka Teori Pengaruh Pemberian Terapi Kunyit Asam Jawa Terhadap Penurunan *Disminore* 36

Gambar 2. 3 Kerangka Konsep Pengaruh Pemberian Terapi Kunyit Asam Jawa Terhadap Penurunan *Disminore* 37

Gambar 3. 1 Kerangka Kerja Pengaruh Pemberian Terapi Kunyit Asam Jawa Terhadap Penurunan *Disminore* Di SMAN 1 Ngoro 47

UNIVERSITAS
PPNI
BINA SEHAT PPNI

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Persetujuan Judul 71
Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian 72
Lampiran 3 Balasan Surat Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian 73
Lampiran 4 Informed Consent 74
Lampiran 5 Surat Pernyataan Penelitian 75
Lampiran 6 Lembar Observasi 76
Lampiran 7 SOP Pemberian Kunyit Asam 77
Lampiran 8 Uji Similaritas 79
Lampiran 9 Lembar Bimbingan Proposal Dosen Pembimbing I 80
Lampiran 10 Lembar Bimbingan Proposal Dosen Pembimbing II 81
Lampiran 11 Dokumentasi Kegiatan 82
Lampiran 12 Jadwal Kegiatan/POA 83
Lampiran 13 Tabulasi Data 84
Lampiran 14 Hasil Analisa Data 85
Lampiran 15 Lembar Revisi Ujian Proposal Skripsi 88
Lampiran 16 Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I 90
Lampiran 17 Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II 91

UNIVERSITAS
BINA SEHAT PPNI

DAFTAR PUSTAKA

Alwi, dkk. (2020). *Metode Penelitian Epidemiologi*. CV. Media Sains Indonesia

Amelia, S. (2024). *Pengaruh pemberian jamu kunyit asem terhadap Penurunan skala nyeri desminore pada remaja putri di perumahan bumi sakinah lestari bogor tahun 2023*. *2*(5), 118–130.

Anggraini, M. A., Lasiaprillianty, I. W., & Danianto, A. (2022). Diagnosis dan Tata Laksana Dismenore Primer. *Cermin Dunia Kedokteran*, *49*(4), 201–206. https://doi.org/10.55175/cdk.v49i4.219

Anggreni, D. (2022). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*.

Ariantil, M., & Milindasari, P. (2022). *Penerapan Minuman Kunyit Asam Untuk Mengurangi Nyeri Haid (Dysmenorrhea) Pada Remaja*. *4*(1), 10–18.

Astuti, S. A., Juwita, F., & Fajriyah, A. (2020). Pengaruh Pemberian Kunyit Asam terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Haid. *Indonesian Journal of Midwifery (IJM)*, *3*(2), 143. https://doi.org/10.35473/ijm.v3i2.618

dhito dwi pramardika, S.K.M., M.Kes & fitriana, S.SiT., M. K. (2019). *Panduan Penanganan Disminore*. 1–23.

Dr. Ekayanti Hafidah Ahmad., SKM., M. K., Dr. Ns. Makkasau, M.Kes., M. E., Fitriani, SKM., M. M., Anita Latifah, S.Si, SH, M., Marlin Eppang, S.Kep., Ns., M. K., Syahruni Buraerah, SKM., M. K., Dr. Sri Syatriani, SKM., M. K., Dr. Widia Shofa Ilmiah., SST., M. K., Titik Suhartini, S.Kep., Ns., M. K., & Lidia Widia., S.ST., M. K. (2023). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (Vol. 4, Number 1). http://repository.itsk-soepraoen.ac.id/1097/1/E-BOOK Metodologi Penelitian Kesehatan.pdf

Duarsa, dkk D. dr. H. A. B. S. M. K. (2021). *Buku Ajar Penelitian Kesehatan Universitas Islam Al-Azhar*.

Fadhillah, A. C. R. (2025). *Efektivitas Pemberian Kunyit Asam Terhadap Penurunan Skala Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Di Sman 2 Karawang*. *5*, 1858–1868.

Hafidzah Nabilah Putri, & Ramadhan Eka Gaung. (2023). Pengaruh Pemberian Rebusan Kunyit Asam Terhadap Penurunan Skala Nyeri Dismenorea Pada Remaja Di Sma Muhammadiyah 25 Pamulang. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Altruistik*, *06*(02), 09–16.

Harahap, N. R., Nurrahmaton, Juliani, S., & Sasmita, M. (2023). Pemberian Minuman Kunyit Asam Terhadap Penurunan Skala Nyeri Haid (Dismenorea). *Jurnal Maternitas Kebidanan*, *8*(2), 168–176.

Herien, Y. (2024). *Mengenal Disminorea (Pendekatan Nonfarmakologi dan Evidence-Based Nursing*.

Hidayah, N., Kebidanan, A., Negeri, S., & Timur, S. (2022). Efektivitas Rebusan

BINA SEHAT PPNI

Kunyit Asam Jawa Terhadap Dismenorea Primer. *Jurnal Endurance*, *6*(3), 666–672. https://doi.org/10.22216/jen.v6i3.670

Irfan Syahroni, et al. (2022). Penelitian tentang Dismenore pada Remaja. *Jurnal Kesehatan*.

Lianah, L. (2020). Klasifikasi Taksonomi Curcuma longa L. dan Manfaat Farmakologinya. *Jurnal Biologi Dan Pembelajaran Biologi*.

Mardhiyah, M., & et al. (2025). Teknik Sampling dalam Penelitian Kebidanan. *Jurnal Kebidanan*.

Marwasariaty, Hasna, & Asmy, U. (2024). Studi Literature: Efektivitas Pemberian Minuman Kunyit Asam Terhadap Penurunan Dismenorea Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Altruistik*, *7*(1), 27–33. https://doi.org/10.48079/jika.v7i1.110

Maryam, S., & Purwanti, A. S. (2025). Efektivitas Minuman Kunyit Asam Terhadap Penurunan Nyeri Haid Pada Remaja Putri di Klinik Pratama Puspa Medika. *Jurnal Multidisiplin West Science*, *4*(12), 2452–2458. https://doi.org/10.58812/jmws.v4i12.2872

Notoatmodjo. (2021). *Metodologo Penelitian Kesehatan*. 144.

Pradono, dkk. (2018). Panduan Penelitian Kuantitatif. In *Litbangkes* (Vol. 01, Number 01).

Purbowati, dkk. (2024). *Buku Ajar Metodologi Penelitian* (Vol. 2).

Putri Amalia, R., Dinengsih, S., & Kundaryanti, R. (2023). Pemberian Minum Kunyit Asam terhadap Dismenore pada Wanita Usia Subur. *Midwiferia Jurnal Kebidanan*, *9*(2), 100–109. https://doi.org/10.21070/midwiferia.v9i2.1681

Rahayu, D. S., & Karmi, R. (2024). Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Aasam Terhadap Penurunan Skala Nyeri Dismenore Primer Pada Siswi Kelas XI DI SMAN 4 Cimahi. *Jurnal Kesehatan Budi Luhur*, *17*(1), 1–8.

Ratih, N. (2021). *Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Asam Terhadap Penurunan Dysmenorrhea Pada Remaja*.

Rimadani, P. I. (2025). *Pengaruh Pemberian Kunyit Asam Terhadap Intensitas Nyeri Dismenore Primer Pada Remaja*. *V*, 183–190.

Rini, P. S., & Tamar, M. (2023). *Efektifitas Rebusan Kunyit Asam Terhadap Dismenore*. *11*, 314–320.

Rohama, R., Rianti, N. A., Octavia, M., Fuaddah, M., & Yanti, N. (2025). Literature Review: Efektivitas Ekstrak Asam Jawa (Tamarindus indica) Sebagai Terapi Dismenore Terhadap Penurunan Instensitas Nyeri Haid. *Jurnal Surya Medika*, *11*(2), 285–293. https://doi.org/10.33084/jsm.v11i2.10034

Saputra. (2025). *Pengaruh Konsumsi Jamu Kunyit Asam Gula Jawa Terhadap*

Dismenore Primer Pada Remaja Putri. 1–23.

Sartika clara, K. (2024). Pengaruh Pemberian Seduhan Kunyit Asam Terhadap Penurunan Tingkat Dismenorea pada Siswi SMPN 19 Bandar Lampung Provinsi Lampung Data dari Kementrian Kesehatan Republik Indonesia , angka kejadian dysmenorrhea terhadap perubahan tingkat dismenorea pada sisw. *Jurnal Riset Ilmu Farmasi Dan Kesehatan*, *2*(6).

Sembiring, et al. (2023). Kerangka Teoritis dan Konseptual dalam Penelitian Kesehatan. *Jurnal Metodologi Riset Kesehatan*.

Setyawati, dkk. (2024). *Metodologi Riset Kesehatan* (Vol. 2).

Shafieian, R. (2020). Pengaruh Konsumsi Jamu Kunyit Asam Terhadap Penurunan Nyeri Disminore Pada Remaja Putri. *Literature Review*, *27*(8), 22–39.

Sinaga, dkk. (2023). *Manajemen Kesehatan Menstruasi*.

Smith, R. P., & Kaunitz, A. M. (2023). Treatment of Primary Dysmenorrhea in Adult Women. *UpToDate*.

Sugiharti, R. K. (2023). Pengaruh Minuman Kunyit Asam Terhadap Skala Nyeri Haid Primer. *Journal of Chemical Information and Modeling*, *53*(9), 1689–1699.

Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R\&D*. Alfabeta.

Suharsono, Suyanta, Sugiyanto, A., Yulistani, Y., & Handayani, L. (2022). Jurnal Pengabdian Masyarakat Akademisi Jurnal Pengabdian Masyarakat Akademisi. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Sasambo*, *1*(4), 54–59.

Susanti, N. Y. (2025). Terapi Akupreseur Dan Kunyit Asam Terhadap Intensitas Nyeri Haid (Disminorea) Pada Remaja. *Dinamika Kesehatan: Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*, *16*(1), 20–29. https://doi.org/10.33859/dksm.v16i1.991

Sutrisnawati, N., Jayatmi, I., & Ciptiasrini, U. (2024). Pengaruh Pemberian Kunyit Asam Dan Massage Effleurage Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di PMB E Tahun 2024. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, *4*(3), 4564–4575. https://doi.org/10.31004/innovative.v4i3.10823

Sutrisno. (2022). Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Asam Terhadap Penurunan Skala Nyeri Dismenorea. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia (JIKI)*, *15*(2), 108–114. https://doi.org/10.47942/jiki.v15i2.1087

Swandari, A. (2025). *Buku ajar intervensi fisoitrapi pada kasus dismenore*. 1–59.

Swandari Atik. (2023). *Buku Ajar Intervensi Fisio Terapi pada Kasus Disminore*.

Umma, F. R., Rahagia, R., & Pamungkas, P. (2024). Pengaruh Kunyit Asam Terhadap Penurunan Nyeri Haid Saat Mentruasi Di Man 2 Pamekasan. *Jurnal*

Penelitian Keperawatan Kontemporer, *4*(1). https://doi.org/10.59894/jpkk.v4i1.720

Widia. (2023). *Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Terhadap Penurunan Skala Nyeri Haid (Disminore) Pada Remaja Saat Haid Hari Pertama*.

Wiyatagati, A., & Suprayogi, F. A. (2025). Variabilitas derajat dismenore pada wanita: peran prostaglandin. *Jurnal Kesehatan*, *12*, 1.

Wulandari, S. (2021). *Pengaruh Pemberian Kunyit Asam Terhadap Penurunan Nyeri Dismenorea Pada Remaja Putri*. 6.

UNIVERSITAS
PPNI
BINA SEHAT PPNI