

ABSTRAK

Hubungan Kebiasaan Merokok dan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada Pria Dewasa di Dusun Jatikauman Desa Cendono Kecamatan Purwosari Kabupaten Pasuruan

Oleh :

Novi Duwi Febrianti

Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang prevalensinya terus meningkat dan menjadi penyebab utama penyakit kardiovaskular. Kebiasaan merokok dan pola makan merupakan faktor risiko yang dapat dimodifikasi sehingga berperan terhadap terjadinya hipertensi. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan kebiasaan merokok dan pola makan dengan kejadian hipertensi pada pria dewasa. Penelitian menggunakan desain analitik korelasional dengan pendekatan cross sectional. Populasi adalah semua pria dewasa di Dusun Jatikauman Desa Cendono Kecamatan Purwosari Kabupaten Pasuruan sebanyak 120 orang, dengan *purposive sampling* didapatkan 97 sampel. Variabel bebas meliputi kebiasaan merokok dan pola makan, sedangkan variabel terikat adalah kejadian hipertensi. Instrumen menggunakan kuesioner, *Food Frequency Questionnaire* (FFQ), dan tensimeter analog. Data dianalisis menggunakan uji *Fisher's Exact Test* dan *Chi-Square*. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden merupakan perokok sedang sebanyak 42 orang (43,3%), memiliki pola makan baik sebanyak 50 orang (51,5%), dan mengalami hipertensi sebanyak 55 orang (56,7%). Hasil analisis menunjukkan terdapat hubungan antara kebiasaan merokok dengan kejadian hipertensi ($p=0,000$) dan terdapat hubungan antara pola makan dengan kejadian hipertensi ($p=0,028$). Semakin tinggi kebiasaan merokok dan semakin kurang baik pola makan, semakin besar risiko terjadinya hipertensi. Edukasi mengenai penghentian merokok, penerapan pola makan sehat, serta deteksi dini hipertensi perlu ditingkatkan sebagai upaya pencegahan di masyarakat.

Kata kunci: kebiasaan merokok, pola makan, hipertensi, pria dewasa.

ABSTRACT

Relationship Between Smoking Habits and Dietary Patterns with the Incidence of Hypertension Among Adult Men in Jatikauman Hamlet, Cendono Village, Purwosari District, Pasuruan Regency

**By:
Novi Duwi Febrianti**

Hypertension is one of the non-communicable diseases whose prevalence continues to increase and has become a major cause of cardiovascular disease. Smoking habits and dietary patterns are modifiable risk factors that contribute to the development of hypertension. This study aimed to analyze the relationship between smoking habits, dietary patterns, and the incidence of hypertension among adult men. This study employed a correlational analytic design with a cross-sectional approach. The population consisted of 120 adult men living in Jatikauman Hamlet, Cendono Village, Purwosari District, Pasuruan Regency. Using purposive sampling, 97 respondents were selected. The independent variables were smoking habits and dietary patterns, while the dependent variable was the incidence of hypertension. Data were collected using a questionnaire, a Food Frequency Questionnaire (FFQ), and an aneroid sphygmomanometer. Data were analyzed using Fisher's Exact Test and the *Chi-square* test. The results showed that most respondents were moderate smokers (42; 43.3%), had good dietary patterns (50; 51.5%), and had hypertension (55; 56.7%). Statistical analysis revealed a significant relationship between smoking habits and hypertension ($p=0.000$), as well as between dietary patterns and hypertension ($p=0.028$). Higher smoking intensity and poorer dietary patterns were associated with a greater risk of hypertension. Health education on smoking cessation, healthy dietary practices, and early detection of hypertension should be strengthened as part of community-based prevention efforts.

Keywords: smoking habits, dietary patterns, hypertension, adult men.