

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian

	Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI FAKULTAS ILMU KESEHATAN FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL http://www.ubs-ppni.ac.id 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113261223 info@ubs-ppni.ac.id Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto
---	--

Nomor	: IV.a/ 151 /SP-Fikes/ 05/ 2026
Lampiran	:
Perihal	: Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian

Yth. Pimpinan	: DESA CENDONO di Tempat Kabupaten Pasuruan
---------------	---

Dengan hormat,

Sehubungan dengan penyelesaian Tugas Akhir/Skripsi mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO, kami memohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan izin kepada mahasiswa kami tersebut di bawah ini:

Nama	: NOVI DUWI FEBRIANTI
NIM	: 202201151
Program Studi	: ILMU KEPERAWATAN
Jenjang	: S-1
No. Telepon	: 088298956073

Untuk melakukan **Studi Pendahuluan dan Pengambilan Data Penelitian** di instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun judul penelitian yang akan diangkat adalah:

"HUBUNGAN KEBIASAAN MEROKOK DAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA PRIA DEWASA DI DUSUN JATIKAUMAN KAB.PASURUAN"

Kegiatan ini direncanakan akan berlangsung pada **16 Mei 2026** sampai dengan **20 Juni 2026**. Data yang diperoleh semata-mata hanya akan digunakan untuk kepentingan akademis.

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan. Atas perhatian dan kerjasama Bapak/Ibu, kami ucapkan terima kasih.

Mojokerto, 21 Mei 2026



Dekan,
Fakultas Ilmu Kesehatan
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
Dr. Lilik M. Rifatul S. Kep. Ns., M. Kes
NIK. 162.601.015

Tembusan :

1. Kepala dusun
2. Ketua RT dan ketua RW
3. Arsip


UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian



**PEMERINTAH KABUPATEN PASURUAN
KECAMATAN PURWOSARI
KANTOR KEPALA DESA CENDONO**

Jl. Raya Cendono No. 01, Kode Pos 67161, Kecamatan Purwosari, Kabupaten Pasuruan

SURAT KETERANGAN IZIN PENELITIAN

Nomor: 070 / 279 / 424.316.2.008 / 2026

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Desa Cendono, Kecamatan Purwosari, Kabupaten Pasuruan, Jawa Timur, menerangkan dengan sebenarnya bahwa sehubungan dengan Surat Permohonan Izin Penelitian Nomor: [iv.a/151/SP-Fikes/05/2026], perihal Permohonan Izin Penelitian/Pengambilan Data, pada prinsipnya kami MEMBERIKAN IZIN kepada:

Nama Lengkap : Novi Duwi Febrianti/ Peneliti
NIM / NIK : 202201151
Program Studi : S1 KEPERAWATAN
Kampus : Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
Judul Penelitian : "Hubungan Kebiasaan Merokok Dan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pria Dewasa Di Dusun Jatikauman Desa Cendono Kec. Purwosari Kab. Pasuruan"
Waktu Pelaksanaan : 16 Mei 2026 s.d. 20 Juni 2026

Adapun pelaksanaan kegiatan penelitian tersebut wajib memperhatikan dan mematuhi ketentuan sebagai berikut:

1. Menjaga norma, etika, adat istiadat, serta ketertiban umum selama berada di wilayah Desa Cendono.
2. Mengoordinasikan seluruh kegiatan penelitian dengan Pemerintah Desa Cendono dan tokoh masyarakat setempat.
3. Hasil penelitian tidak digunakan untuk hal-hal yang dapat merugikan pihak Pemerintah Desa Cendono maupun masyarakat sekitar.

Demikian Surat Keterangan Izin Penelitian ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Cendono, 17 Mei 2026
KEPALA DESA CENDONO



(SANARI)

Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan

Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto:

Nama : NOVI DUWI FEBRIANTI

NIM : 202201151

Akan mengadakan penelitian dengan judul **Hubungan Kebiasaan Merokok dan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada Pria Dewasa di Dusun Jatikauman Desa Cendono Kecamatan Purwosari Kabupaten Pasuruan.**

Untuk kepentingan di atas, maka saya mohon kesediaan saudara untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Selanjutnya saya mohon saudara untuk memberikan jawaban secara jujur. Jawaban yang saudara berikan dijamin kerahasiaannya dan tidak perlu mencantumkan nama pada lembar kuesioner.

Demikian permohonan saya, atas kesediaan dan kerjasamanya, saya sampaikan terima kasih

Pasuruan, Juni 2026

Hormat saya

Peneliti

Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONCENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini

responden :

Alamat :

Setelah mendapat penjelasan tentang tujuan dan manfaat penelitian yang diselenggarakan oleh mahasiswa Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto, maka saya

(Bersedia / Tidak Bersedia)

Untuk berperan serta sebagai responden.

Apabila sesuatu hal yang merugikan diri saya akibat penelitian ini, maka saya akan bertanggung jawab atas pilihan saya sendiri dan tidak akan menuntut di kemudian hari.

) Coret yang tidak dipilih

Pasuruan, Juni 2026

Yang bersangkutan

(.....)

Lampiran 5 Instrumen Penelitian

Responden :

**HUBUNGAN KEBIASAAN MEROKOK DAN POLA MAKAN DENGAN
KEJADIAN HIPERTENSI PADA PRIA DEWASA DI DUSUN JATIKAUMAN
DESA CENDONO KECAMATAN PURWOSARI KABUPATEN PASURUAN**

A. DATA UMUM RESPONDEN**Petunjuk Pengisian:**

Berikanlah tanda centang (✓) pada kotak jawaban yang sesuai dengan kondisi anda!

Data Umum	Jawaban
1. Umur	☐ 18-29 tahun ☐ 30-39 tahun ☐ 40-59 tahun
2. Pendidikan	☐ Tidak sekolah/buta huruf ☐ Dasar (SD, SMP/ sederajat) ☐ Menengah (SMA/ sederajat) ☐ Tinggi (Perguruan Tinggi)
3. Pekerjaan	☐ Tidak bekerja ☐ Swasta ☐ Wiraswasta ☐ ASN ☐ Petani ☐ Lain-lain
4. Riwayat keluarga hipertensi	☐ Ada ☐ Tidak ada

B. DATA KHUSUS**1. Kebiasaan Merokok**☐ Tidak merokok☐ Merokok

Jumlah batang rokok/hari :

Lama merokok : tahun

2. Pola Makan

Food Frequency Questionnaire (FFQ)

Kode Responden :

Enumerator :

Tanggal :

Alamat :

Petunjuk : Berilah tanda ceklist (✓) pada jawaban yang sesuai dengan pola makan anda!

N o	Jenis Makanan	>1x/ hari	1x/ hari	3–6x/ minggu	1–2x/ minggu	2x/ bulan	Tidak Pernah
A. Sumber Natrium							
1	MSG						
2	Kecap						
3	Ikan teri nasi						
4	Ikan teri						
5	Ikan asin						
6	Saus						
7	Tauco						
8	Acar						
9	Kue						
10	Bakso						
11	Ikan sarden						
12	Bumbu penyedap lainnya						
B. Sumber Lemak							
1	Daging ayam						
2	Udang						
3	Cumi-cumi						
4	Jeroan						
5	Telur ayam ras						
6	Telur bebek						
7	Telur ayam kampung						
8	Susu kental manis						
9	Mentega						
10	Kerang						
11	Bakwan						
12	Risol						
13	Tempe goreng						
14	Tahu isi						
C. Sumber Karbohidrat							
1	Crackers						
2	Mi instan						
3	Keripik ubi-ubian						
4	Kerupuk udang						
5	Bihun goreng instan						
6	Biskuit						

N o	Jenis Makanan	>1x/ hari	1x/ hari	3–6x/ minggu	1–2x/ minggu	2x/ bulan	Tidak Pernah
7	Mi pangsit						
8	Mi ayam						
9	Roti tawar/roti putih						

(Marta, 2025)

3. Kejadian Hipertensi

Sistole : mmHg

Diastole : mmHg

Kesimpulan :

- ☐ Hipertensi
- ☐ Tidak hipertensi



Lampiran 6 Tabulasi Data Hasil Penelitian

REKAPITULASI DATA HASIL PENELITIAN

No Resp	Data Umum								Data Khusus					
	Usia		Pendidikan		Pekerjaan		Riwayat Keluarga Hipertensi		Kebiasaan Merokok		Pola Makan		Kejadian Hipertensi	
	Tahun	Kode	Jenjang	Kode	Jenis	Kode	Riwayat	Kode	Kategori	Kode	Kategori	Kode	Kriteria	Kode
1	18-29 tahun	1	SMA	3	Swasta	2	Tidak ada	2	Tidak merokok	1	Baik	1	Tidak hipertensi	1
2	30-39 tahun	2	SMA	3	Swasta	2	Ada	1	Ringan	2	Baik	1	Tidak hipertensi	1
3	18-29 tahun	1	SMA	3	Swasta	2	Tidak ada	2	Ringan	2	Kurang baik	2	Hipertensi	2
4	40-59 tahun	3	PT	4	Wiraswasta	3	Tidak ada	2	Ringan	2	Kurang baik	2	Hipertensi	2
5	30-39 tahun	2	SMA	3	Wiraswasta	3	Ada	1	Sedang	3	Baik	1	Hipertensi	2
6	18-29 tahun	1	SMA	3	Swasta	2	Tidak ada	2	Ringan	2	Kurang baik	2	Hipertensi	2
7	30-39 tahun	2	SMA	3	Wiraswasta	3	Ada	1	Tidak merokok	1	Kurang baik	2	Tidak hipertensi	1
8	40-59 tahun	3	SMA	3	Swasta	2	Tidak ada	2	Ringan	2	Baik	1	Tidak hipertensi	1
9	40-59 tahun	3	PT	4	Wiraswasta	3	Tidak ada	2	Sedang	3	Baik	1	Hipertensi	2
10	18-29 tahun	1	SMA	3	Swasta	2	Ada	1	Berat	4	Kurang baik	2	Hipertensi	2
11	40-59 tahun	3	SMA	3	Wiraswasta	3	Tidak ada	2	Ringan	2	Baik	1	Tidak hipertensi	1
12	40-59 tahun	3	SMA	3	Swasta	2	Ada	1	Ringan	2	Baik	1	Tidak hipertensi	1
13	40-59 tahun	3	PT	4	Swasta	2	Ada	1	Ringan	2	Baik	1	Hipertensi	2
14	18-29 tahun	1	SMA	3	Swasta	2	Ada	1	Sedang	3	Kurang baik	2	Hipertensi	2
15	30-39 tahun	2	SMA	3	Wiraswasta	3	Ada	1	Tidak merokok	1	Kurang baik	2	Tidak hipertensi	1
16	30-39 tahun	2	SMA	3	Wiraswasta	3	Tidak ada	2	Ringan	2	Baik	1	Tidak hipertensi	1
17	40-59 tahun	3	PT	4	Swasta	2	Tidak ada	2	Ringan	2	Baik	1	Tidak hipertensi	1
18	40-59 tahun	3	SMA	3	Wiraswasta	3	Tidak ada	2	Ringan	2	Kurang baik	2	Hipertensi	2
19	18-29 tahun	1	SMA	3	Swasta	2	Ada	1	Sedang	3	Baik	1	Hipertensi	2
20	18-29 tahun	1	SMA	3	Swasta	2	Tidak ada	2	Berat	4	Kurang baik	2	Hipertensi	2

No Resp	Data Umum								Data Khusus					
	Usia		Pendidikan		Pekerjaan		Riwayat Keluarga Hipertensi		Kebiasaan Merokok		Pola Makan		Kejadian Hipertensi	
	Tahun	Kode	Jenjang	Kode	Jenis	Kode	Riwayat	Kode	Kategori	Kode	Kategori	Kode	Kriteria	Kode
21	18-29 tahun	1	SMA	3	Swasta	2	Tidak ada	2	Tidak merokok	1	Kurang baik	2	Tidak hipertensi	1
22	40-59 tahun	3	SMA	3	Swasta	2	Tidak ada	2	Ringan	2	Baik	1	Tidak hipertensi	1
23	30-39 tahun	2	PT	4	Swasta	2	Ada	1	Sedang	3	Baik	1	Hipertensi	2
24	18-29 tahun	1	SMA	3	Swasta	2	Tidak ada	2	Sedang	3	Baik	1	Hipertensi	2
25	18-29 tahun	1	SMA	3	Swasta	2	Ada	1	Sedang	3	Kurang baik	2	Hipertensi	2
26	30-39 tahun	2	PT	4	Swasta	2	Tidak ada	2	Sedang	3	Baik	1	Hipertensi	2
27	40-59 tahun	3	SMA	3	Swasta	2	Tidak ada	2	Tidak merokok	1	Baik	1	Tidak hipertensi	1
28	18-29 tahun	1	PT	4	Swasta	2	Tidak ada	2	Ringan	2	Kurang baik	2	Tidak hipertensi	1
29	40-59 tahun	3	SD/SMP	2	Wiraswasta	3	Ada	1	Sedang	3	Baik	1	Hipertensi	2
30	40-59 tahun	3	SMA	3	Wiraswasta	3	Tidak ada	2	Sedang	3	Baik	1	Hipertensi	2
31	40-59 tahun	3	SMA	3	Wiraswasta	3	Tidak ada	2	Ringan	2	Kurang baik	2	Tidak hipertensi	1
32	30-39 tahun	2	PT	4	ASN/TNI/Polri	4	Ada	1	Sedang	3	Kurang baik	2	Hipertensi	2
33	30-39 tahun	2	SMA	3	Swasta	2	Tidak ada	2	Sedang	3	Baik	1	Hipertensi	2
34	40-59 tahun	3	SMA	3	Swasta	2	Ada	1	Sedang	3	Baik	1	Hipertensi	2
35	30-39 tahun	2	PT	4	ASN/TNI/Polri	4	Ada	1	Tidak merokok	1	Kurang baik	2	Tidak hipertensi	1
36	18-29 tahun	1	SD/SMP	2	Wiraswasta	3	Ada	1	Ringan	2	Kurang baik	2	Tidak hipertensi	1
37	18-29 tahun	1	SMA	3	Swasta	2	Ada	1	Ringan	2	Kurang baik	2	Tidak hipertensi	1
38	18-29 tahun	1	SMA	3	Swasta	2	Tidak ada	2	Ringan	2	Kurang baik	2	Hipertensi	2
39	18-29 tahun	1	PT	4	Swasta	2	Ada	1	Sedang	3	Kurang baik	2	Hipertensi	2
40	30-39 tahun	2	SMA	3	Swasta	2	Tidak ada	2	Sedang	3	Kurang baik	2	Hipertensi	2
41	30-39 tahun	2	SMA	3	Swasta	2	Tidak ada	2	Tidak merokok	1	Baik	1	Tidak hipertensi	1
42	30-39 tahun	2	SD/SMP	2	Wiraswasta	3	Ada	1	Ringan	2	Baik	1	Tidak hipertensi	1
43	18-29 tahun	1	PT	4	Swasta	2	Tidak ada	2	Ringan	2	Kurang baik	2	Hipertensi	2

No Resp	Data Umum								Data Khusus					
	Usia		Pendidikan		Pekerjaan		Riwayat Keluarga Hipertensi		Kebiasaan Merokok		Pola Makan		Kejadian Hipertensi	
	Tahun	Kode	Jenjang	Kode	Jenis	Kode	Riwayat	Kode	Kategori	Kode	Kategori	Kode	Kriteria	Kode
44	40-59 tahun	3	SMA	3	Swasta	2	Ada	1	Ringan	2	Kurang baik	2	Hipertensi	2
45	40-59 tahun	3	PT	4	Swasta	2	Ada	1	Sedang	3	Kurang baik	2	Hipertensi	2
46	18-29 tahun	1	SD/SMP	2	Wiraswasta	3	Ada	1	Sedang	3	Kurang baik	2	Hipertensi	2
47	40-59 tahun	3	PT	4	ASN/TNI/Polri	4	Ada	1	Tidak merokok	1	Kurang baik	2	Tidak hipertensi	1
48	18-29 tahun	1	SMA	3	Swasta	2	Tidak ada	2	Sedang	3	Baik	1	Hipertensi	2
49	18-29 tahun	1	SMA	3	Swasta	2	Tidak ada	2	Sedang	3	Kurang baik	2	Hipertensi	2
50	18-29 tahun	1	SMA	3	Wiraswasta	3	Tidak ada	2	Sedang	3	Kurang baik	2	Hipertensi	2
51	18-29 tahun	1	PT	4	Wiraswasta	3	Ada	1	Ringan	2	Baik	1	Tidak hipertensi	1
52	40-59 tahun	3	SMA	3	Swasta	2	Tidak ada	2	Sedang	3	Kurang baik	2	Hipertensi	2
53	40-59 tahun	3	PT	4	Wiraswasta	3	Tidak ada	2	Sedang	3	Baik	1	Hipertensi	2
54	40-59 tahun	3	PT	4	Swasta	2	Tidak ada	2	Sedang	3	Baik	1	Hipertensi	2
55	40-59 tahun	3	SMA	3	ASN/TNI/Polri	4	Ada	1	Tidak merokok	1	Kurang baik	2	Tidak hipertensi	1
56	18-29 tahun	1	SMA	3	Swasta	2	Tidak ada	2	Ringan	2	Baik	1	Tidak hipertensi	1
57	30-39 tahun	2	SMA	3	Swasta	2	Ada	1	Ringan	2	Kurang baik	2	Tidak hipertensi	1
58	40-59 tahun	3	SMA	3	Swasta	2	Tidak ada	2	Ringan	2	Baik	1	Tidak hipertensi	1
59	40-59 tahun	3	SMA	3	Swasta	2	Tidak ada	2	Sedang	3	Kurang baik	2	Hipertensi	2
60	40-59 tahun	3	SMA	3	Swasta	2	Ada	1	Berat	4	Kurang baik	2	Hipertensi	2
61	40-59 tahun	3	SMA	3	Wiraswasta	3	Tidak ada	2	Tidak merokok	1	Kurang baik	2	Tidak hipertensi	1
62	40-59 tahun	3	SMA	3	Wiraswasta	3	Tidak ada	2	Ringan	2	Baik	1	Tidak hipertensi	1
63	40-59 tahun	3	SMA	3	Swasta	2	Ada	1	Sedang	3	Baik	1	Hipertensi	2
64	40-59 tahun	3	SMA	3	Swasta	2	Tidak ada	2	Sedang	3	Baik	1	Hipertensi	2
65	40-59 tahun	3	SD/SMP	2	Swasta	2	Ada	1	Sedang	3	Kurang baik	2	Hipertensi	2
66	40-59 tahun	3	SMA	3	Swasta	2	Ada	1	Sedang	3	Baik	1	Hipertensi	2

No Resp	Data Umum								Data Khusus					
	Usia		Pendidikan		Pekerjaan		Riwayat Keluarga Hipertensi		Kebiasaan Merokok		Pola Makan		Kejadian Hipertensi	
	Tahun	Kode	Jenjang	Kode	Jenis	Kode	Riwayat	Kode	Kategori	Kode	Kategori	Kode	Kriteria	Kode
67	18-29 tahun	1	SMA	3	Swasta	2	Ada	1	Tidak merokok	1	Baik	1	Tidak hipertensi	1
68	18-29 tahun	1	SMA	3	Swasta	2	Ada	1	Ringan	2	Kurang baik	2	Tidak hipertensi	1
69	30-39 tahun	2	SMA	3	Swasta	2	Tidak ada	2	Sedang	3	Kurang baik	2	Hipertensi	2
70	40-59 tahun	3	SMA	3	Swasta	2	Tidak ada	2	Sedang	3	Baik	1	Hipertensi	2
71	40-59 tahun	3	SMA	3	Wiraswasta	3	Tidak ada	2	Ringan	2	Baik	1	Tidak hipertensi	1
72	18-29 tahun	1	SMA	3	Swasta	2	Ada	1	Sedang	3	Kurang baik	2	Hipertensi	2
73	40-59 tahun	3	SMA	3	Wiraswasta	3	Tidak ada	2	Sedang	3	Kurang baik	2	Hipertensi	2
74	40-59 tahun	3	PT	4	ASN/TNI/Polri	4	Tidak ada	2	Sedang	3	Baik	1	Hipertensi	2
75	30-39 tahun	2	SMA	3	Swasta	2	Tidak ada	2	Tidak merokok	1	Baik	1	Tidak hipertensi	1
76	18-29 tahun	1	SMA	3	ASN/TNI/Polri	4	Ada	1	Ringan	2	Kurang baik	2	Tidak hipertensi	1
77	18-29 tahun	1	SMA	3	Swasta	2	Tidak ada	2	Ringan	2	Baik	1	Tidak hipertensi	1
78	40-59 tahun	3	SMA	3	Swasta	2	Ada	1	Sedang	3	Baik	1	Hipertensi	2
79	18-29 tahun	1	SMA	3	Swasta	2	Tidak ada	2	Ringan	2	Baik	1	Tidak hipertensi	1
80	40-59 tahun	3	SMA	3	Swasta	2	Tidak ada	2	Berat	4	Baik	1	Hipertensi	2
81	18-29 tahun	1	SMA	3	Wiraswasta	3	Tidak ada	2	Tidak merokok	1	Baik	1	Tidak hipertensi	1
82	40-59 tahun	3	SMA	3	Swasta	2	Ada	1	Ringan	2	Baik	1	Tidak hipertensi	1
83	40-59 tahun	3	SMA	3	Wiraswasta	3	Tidak ada	2	Ringan	2	Kurang baik	2	Hipertensi	2
84	40-59 tahun	3	SMA	3	Wiraswasta	3	Ada	1	Sedang	3	Kurang baik	2	Hipertensi	2
85	30-39 tahun	2	SMA	3	Swasta	2	Tidak ada	2	Sedang	3	Baik	1	Hipertensi	2
86	30-39 tahun	2	SMA	3	Wiraswasta	3	Tidak ada	2	Ringan	2	Baik	1	Tidak hipertensi	1
87	18-29 tahun	1	SMA	3	Wiraswasta	3	Tidak ada	2	Tidak merokok	1	Baik	1	Tidak hipertensi	1
88	30-39 tahun	2	SMA	3	Wiraswasta	3	Tidak ada	2	Sedang	3	Kurang baik	2	Hipertensi	2
89	18-29 tahun	1	SMA	3	Swasta	2	Ada	1	Sedang	3	Kurang baik	2	Hipertensi	2

No Resp	Data Umum								Data Khusus					
	Usia		Pendidikan		Pekerjaan		Riwayat Keluarga Hipertensi		Kebiasaan Merokok		Pola Makan		Kejadian Hipertensi	
	Tahun	Kode	Jenjang	Kode	Jenis	Kode	Riwayat	Kode	Kategori	Kode	Kategori	Kode	Kriteria	Kode
90	18-29 tahun	1	SMA	3	Wiraswasta	3	Tidak ada	2	Berat	4	Kurang baik	2	Hipertensi	2
91	18-29 tahun	1	SMA	3	Wiraswasta	3	Tidak ada	2	Ringan	2	Baik	1	Tidak hipertensi	1
92	30-39 tahun	2	SMA	3	Swasta	2	Tidak ada	2	Ringan	2	Baik	1	Tidak hipertensi	1
93	40-59 tahun	3	SMA	3	Wiraswasta	3	Ada	1	Sedang	3	Baik	1	Hipertensi	2
94	30-39 tahun	2	SMA	3	Swasta	2	Tidak ada	2	Sedang	3	Kurang baik	2	Hipertensi	2
95	30-39 tahun	2	SMA	3	Wiraswasta	3	Tidak ada	2	Sedang	3	Kurang baik	2	Hipertensi	2
96	40-59 tahun	3	PT	4	Wiraswasta	3	Ada	1	Ringan	2	Kurang baik	2	Tidak hipertensi	1
97	30-39 tahun	2	SMA	3	Wiraswasta	3	Tidak ada	2	Tidak merokok	1	Baik	1	Tidak hipertensi	1



TABULASI DATA KEBIASAAN MEROKOK

No Resp	Kebiasaan Merokok				
	Jumlah	Lama	Jumlah	Simpulan	Kode
1	0	0	0	Tidak merokok	1
2	8	8	64	Ringan	2
3	10	12	120	Ringan	2
4	12	15	180	Ringan	2
5	20	20	400	Sedang	3
6	15	10	150	Ringan	2
7	0	0	0	Tidak merokok	1
8	10	8	80	Ringan	2
9	12	20	240	Sedang	3
10	20	30	600	Berat	4
11	8	10	80	Ringan	2
12	10	18	180	Ringan	2
13	15	3	45	Ringan	2
14	20	18	360	Sedang	3
15	0	0	0	Tidak merokok	1
16	5	10	50	Ringan	2
17	10	10	100	Ringan	2
18	12	12	144	Ringan	2
19	15	18	270	Sedang	3
20	20	35	700	Berat	4
21	0	0	0	Tidak merokok	1
22	8	15	120	Ringan	2
23	10	20	200	Sedang	3
24	15	15	225	Sedang	3
25	20	25	500	Sedang	3
26	12	18	216	Sedang	3
27	0	0	0	Tidak merokok	1
28	10	15	150	Ringan	2
29	15	20	300	Sedang	3
30	20	20	400	Sedang	3
31	8	8	64	Ringan	2
32	10	30	300	Sedang	3
33	12	25	300	Sedang	3
34	15	30	450	Sedang	3
35	0	0	0	Tidak merokok	1
36	5	15	75	Ringan	2
37	10	12	120	Ringan	2
38	12	10	120	Ringan	2

No Resp	Kebiasaan Merokok				
	Jumlah	Lama	Jumlah	Simpulan	Kode
39	15	15	225	Sedang	3
40	20	22	440	Sedang	3
41	0	0	0	Tidak merokok	1
42	8	20	160	Ringan	2
43	10	15	150	Ringan	2
44	15	12	180	Ringan	2
45	20	28	560	Sedang	3
46	12	22	264	Sedang	3
47	0	0	0	Tidak merokok	1
48	10	25	250	Sedang	3
49	15	18	270	Sedang	3
50	20	15	300	Sedang	3
51	8	12	96	Ringan	2
52	10	20	200	Sedang	3
53	12	18	216	Sedang	3
54	15	35	525	Sedang	3
55	0	0	0	Tidak merokok	1
56	5	12	60	Ringan	2
57	10	8	80	Ringan	2
58	12	15	180	Ringan	2
59	15	22	330	Sedang	3
60	20	32	640	Berat	4
61	0	0	0	Tidak merokok	1
62	8	18	144	Ringan	2
63	10	25	250	Sedang	3
64	15	20	300	Sedang	3
65	20	18	360	Sedang	3
66	12	30	360	Sedang	3
67	0	0	0	Tidak merokok	1
68	10	18	180	Ringan	2
69	15	25	375	Sedang	3
70	20	25	500	Sedang	3
71	8	15	120	Ringan	2
72	10	22	220	Sedang	3
73	12	20	240	Sedang	3
74	15	28	420	Sedang	3
75	0	0	0	Tidak merokok	1
76	5	8	40	Ringan	2
77	10	15	150	Ringan	2

No Resp	Kebiasaan Merokok				
	Jumlah	Lama	Jumlah	Simpulan	Kode
78	12	18	216	Sedang	3
79	15	12	180	Ringan	2
80	20	30	600	Berat	4
81	0	0	0	Tidak merokok	1
82	8	10	80	Ringan	2
83	10	18	180	Ringan	2
84	15	22	330	Sedang	3
85	20	20	400	Sedang	3
86	12	15	180	Ringan	2
87	0	0	0	Tidak merokok	1
88	10	28	280	Sedang	3
89	15	30	450	Sedang	3
90	20	35	700	Berat	4
91	8	12	96	Ringan	2
92	10	15	150	Ringan	2
93	12	25	300	Sedang	3
94	15	18	270	Sedang	3
95	20	25	500	Sedang	3
96	10	10	100	Ringan	2
97	0	0	0	Tidak merokok	1
Mean	10,9	15,8	217,5		

BINA SEHAT PPNI

TABULASI DATA POLA MAKAN

No Resp	Pola Makan																																					
	Sumber Natrium												Sumber Lemak														Sumber karbohidrat											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	7	8	9	10	11	12	13	14	1	2	3	4	5	6	7	8	9	Total	Kategori	Kode	
1	4	3	3	1	2	2	4	4	3	2	2	2	2	4	2	4	4	4	3	1	2	1	3	3	4	3	2	1	2	4	2	2	1	2	88	Baik	1	
2	3	2	4	1	3	4	4	4	1	1	4	2	1	3	3	3	3	3	4	4	3	1	2	2	1	3	4	1	2	1	3	4	2	1	87	Baik	1	
3	1	3	4	3	1	3	3	3	4	1	2	1	4	3	2	2	2	2	2	3	3	4	1	2	3	4	2	1	3	1	1	2	3	1	80	Kurang baik	2	
4	1	1	3	1	4	3	4	3	3	1	1	3	2	4	1	2	4	2	3	2	4	4	3	1	2	4	2	1	4	4	3	1	2	1	84	Kurang baik	2	
5	3	3	3	2	2	4	1	3	2	3	3	4	1	1	4	2	3	2	3	4	3	4	4	2	4	4	3	3	2	4	3	2	1	1	93	Baik	1	
6	3	3	2	2	4	2	2	2	2	3	2	3	3	2	4	4	1	4	3	4	1	3	2	2	4	3	1	2	2	1	1	3	3	1	84	Kurang baik	2	
7	3	3	3	1	1	4	2	4	1	2	1	1	3	2	4	1	2	2	2	1	2	2	3	1	4	3	4	4	3	3	2	4	1	2	81	Kurang baik	2	
8	4	2	3	1	3	2	3	2	1	2	3	4	1	1	4	1	2	3	3	3	1	2	4	2	2	3	3	2	3	3	4	4	4	2	87	Baik	1	
9	2	1	1	4	2	3	4	2	1	3	1	4	2	4	4	1	2	1	1	4	3	4	3	2	4	3	2	4	1	3	4	3	1	2	86	Baik	1	
10	1	1	2	1	3	2	2	2	3	1	3	3	2	2	1	3	2	2	3	1	1	4	1	2	2	2	2	1	1	3	4	3	4	3	73	Kurang baik	2	
11	4	2	4	1	2	3	1	2	2	4	4	3	3	1	4	2	3	3	2	3	1	4	2	4	2	3	3	4	1	1	4	3	3	3	91	Baik	1	
12	4	1	2	2	4	2	3	4	2	1	2	1	3	4	4	2	3	2	3	4	2	3	1	4	1	2	3	4	2	3	3	3	2	4	90	Baik	1	
13	2	4	4	2	3	4	4	3	4	2	2	2	1	4	4	4	3	4	1	4	1	4	2	1	3	2	4	1	1	2	1	2	3	4	92	Baik	1	
14	2	4	2	3	1	4	3	2	4	2	3	4	2	1	2	1	1	4	4	3	4	1	4	1	2	3	3	4	4	1	2	1	1	1	84	Kurang baik	2	
15	4	1	4	2	3	2	2	2	1	1	2	2	4	3	1	2	1	1	2	4	1	4	4	1	4	2	1	3	1	2	3	2	1	2	75	Kurang baik	2	
16	2	3	2	2	2	1	3	4	2	3	4	3	4	1	1	1	4	2	2	2	1	4	3	3	4	3	2	2	2	4	4	3	2	1	86	Baik	1	
17	3	4	4	2	2	3	3	1	1	1	2	4	4	3	4	2	1	4	4	3	3	3	4	2	2	2	2	1	4	3	2	3	3	1	90	Baik	1	
18	1	3	1	4	3	3	3	2	1	3	3	4	1	4	1	2	1	2	4	1	2	3	3	4	1	3	3	2	4	3	4	3	1	1	84	Kurang baik	2	
19	2	3	4	4	3	3	1	4	4	3	4	1	4	2	3	3	1	1	3	2	2	3	3	4	4	3	3	4	3	1	3	1	2	3	94	Baik	1	
20	2	1	1	4	1	1	3	3	2	4	3	3	4	2	4	4	2	2	3	3	4	1	4	3	1	3	2	2	1	2	2	3	1	1	82	Kurang baik	2	
21	2	3	4	1	4	2	2	3	4	1	4	2	4	4	1	2	4	1	2	4	2	2	1	2	2	3	1	1	1	2	2	3	1	3	80	Kurang baik	2	
22	4	2	2	4	1	3	3	2	2	3	3	2	1	4	4	4	3	4	4	3	4	1	1	3	2	1	1	2	1	4	3	2	3	2	88	Baik	1	

No Resp	Pola Makan																																					
	Sumber Natrium												Sumber Lemak														Sumber karbohidrat											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	7	8	9	10	11	12	13	14	1	2	3	4	5	6	7	8	9	Total	Kategori	Kode	
23	4	4	4	1	2	1	3	2	1	2	4	2	2	3	3	3	2	4	1	4	4	2	2	1	2	1	3	4	2	3	1	4	2	3	86	Baik	1	
24	1	4	3	3	3	3	3	4	2	1	3	4	2	4	2	4	3	2	3	4	4	4	3	4	4	4	2	3	1	1	3	1	1	2	95	Baik	1	
25	1	3	3	3	1	1	4	4	1	2	2	4	3	1	3	3	1	1	1	2	3	2	1	2	3	1	3	1	4	4	1	2	1	4	76	Kurang baik	2	
26	3	3	4	4	3	4	4	4	2	4	4	1	2	1	4	2	2	3	2	3	4	3	4	2	3	3	2	2	4	3	3	4	2	2	4	100	Baik	1
27	2	3	4	3	3	4	2	3	3	3	4	2	4	4	3	3	2	4	2	3	2	4	4	1	1	2	4	3	2	3	1	3	2	1	94	Baik	1	
28	3	4	2	1	2	1	3	2	1	1	2	2	4	3	1	1	2	1	3	1	1	3	4	4	4	4	3	2	3	4	1	4	3	2	82	Kurang baik	2	
29	3	4	4	4	4	4	3	1	1	1	4	2	4	3	4	3	3	2	2	3	1	4	3	3	1	2	2	4	1	1	4	1	2	1	89	Baik	1	
30	2	2	4	2	1	1	3	4	2	4	4	2	2	4	1	4	3	4	1	1	3	4	2	2	2	3	1	4	4	1	1	1	3	4	86	Baik	1	
31	3	1	3	4	1	4	4	1	3	2	4	2	1	1	4	1	3	1	2	4	1	4	1	4	4	3	4	2	2	1	1	4	1	1	82	Kurang baik	2	
32	1	3	1	2	3	1	4	1	3	3	4	2	2	4	2	1	2	3	2	1	2	1	2	3	4	1	2	1	4	4	1	1	2	1	74	Kurang baik	2	
33	4	2	4	3	1	3	4	4	4	3	1	4	1	3	3	3	1	1	1	1	1	3	2	2	4	1	2	3	2	4	3	2	2	3	85	Baik	1	
34	3	3	1	4	4	4	3	2	1	4	3	1	1	3	3	4	3	1	2	1	3	3	4	3	2	4	4	1	3	4	1	2	1	3	89	Baik	1	
35	2	2	4	1	3	1	2	4	4	2	3	1	2	4	1	2	2	2	2	1	1	4	4	2	1	1	4	2	4	4	4	2	1	2	3	80	Kurang baik	2
36	3	1	3	2	1	1	3	4	2	3	4	4	2	1	2	1	3	1	2	4	1	2	3	4	3	4	4	1	3	3	2	4	1	1	83	Kurang baik	2	
37	4	4	4	4	2	1	3	4	1	1	1	2	1	2	1	4	3	1	3	1	1	1	1	4	4	4	1	3	1	2	4	1	3	3	80	Kurang baik	2	
38	3	2	4	1	1	1	2	4	4	1	2	2	2	3	1	3	3	3	4	3	3	1	4	3	4	3	3	1	2	2	1	1	2	2	81	Kurang baik	2	
39	3	2	2	2	2	1	1	2	1	4	4	3	2	1	1	2	4	4	1	3	1	4	3	3	3	1	4	1	1	1	3	4	4	3	81	Kurang baik	2	
40	2	1	4	3	3	3	4	1	1	3	2	4	1	3	1	4	2	3	3	1	3	4	1	4	3	3	1	2	3	3	3	3	1	1	84	Kurang baik	2	
41	2	1	3	4	1	4	3	1	4	1	3	4	4	4	2	4	4	2	2	3	1	4	2	4	1	2	3	1	3	2	2	2	2	1	86	Baik	1	
42	1	3	4	2	4	1	4	2	3	3	3	3	3	4	4	4	1	2	1	2	3	1	4	2	3	3	1	3	3	4	3	3	3	2	92	Baik	1	
43	2	4	2	3	1	3	2	4	1	2	2	1	1	3	3	1	4	4	4	4	3	1	2	2	1	3	1	1	4	2	2	3	1	2	79	Kurang baik	2	
44	2	1	1	4	3	2	3	1	4	2	2	1	1	1	4	4	2	3	1	1	3	3	4	1	2	1	4	2	3	2	4	4	4	4	84	Kurang baik	2	
45	4	4	2	1	4	4	4	1	2	1	2	1	4	1	4	1	4	1	1	4	3	1	1	1	1	2	2	1	3	2	1	2	2	2	74	Kurang baik	2	

No Resp	Pola Makan																																					
	Sumber Natrium												Sumber Lemak														Sumber karbohidrat											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	7	8	9	10	11	12	13	14	1	2	3	4	5	6	7	8	9	Total	Kategori	Kode	
46	3	1	2	2	4	4	3	2	2	1	2	2	3	2	3	2	1	3	1	4	4	1	2	4	3	1	2	4	2	1	2	4	2	3	82	Kurang baik	2	
47	1	1	1	4	1	1	2	1	4	1	3	1	3	1	1	2	4	3	3	2	2	4	4	2	1	1	3	4	4	2	1	4	4	4	80	Kurang baik	2	
48	2	4	2	1	1	2	1	2	1	4	1	4	4	2	4	3	4	4	3	3	2	1	2	3	2	1	2	2	4	3	4	4	3	3	88	Baik	1	
49	1	1	2	4	2	4	4	1	4	1	4	4	1	2	1	2	2	4	4	1	1	1	3	1	2	3	2	1	4	1	2	1	3	3	77	Kurang baik	2	
50	4	1	2	1	1	3	2	4	2	2	1	4	2	4	2	3	4	4	4	1	1	1	4	2	1	4	1	2	1	1	3	3	3	2	80	Kurang baik	2	
51	1	4	4	2	4	1	3	2	1	3	2	1	1	4	1	2	4	3	3	2	4	3	3	1	3	2	2	2	3	4	4	2	2	2	85	Baik	1	
52	3	1	1	1	2	4	4	4	3	3	3	1	4	2	2	4	4	3	1	1	1	3	1	1	3	3	3	4	1	3	2	1	2	1	80	Kurang baik	2	
53	2	4	2	3	4	2	2	2	4	3	1	4	3	2	1	2	4	2	3	4	3	1	2	2	2	1	1	4	2	1	3	4	4	1	85	Baik	1	
54	1	3	2	1	3	3	4	3	1	2	4	2	3	2	1	1	1	4	3	1	2	2	4	1	3	3	4	4	3	2	4	1	4	4	86	Baik	1	
55	1	1	3	3	1	3	4	4	2	4	1	3	2	1	3	1	2	2	1	3	4	3	1	2	2	1	2	1	2	3	1	3	2	3	75	Kurang baik	2	
56	2	3	3	3	3	3	4	4	2	3	3	1	2	4	2	3	4	4	1	4	4	4	3	3	3	3	2	4	4	4	1	1	2	1	97	Baik	1	
57	4	1	2	2	4	3	4	2	1	1	2	3	4	3	3	2	1	1	3	4	2	2	2	1	1	1	2	3	1	2	3	4	2	4	80	Kurang baik	2	
58	4	3	3	4	4	1	2	1	3	4	3	4	4	2	2	2	3	2	2	3	3	4	2	1	1	3	2	1	4	3	1	3	3	4	91	Baik	1	
59	1	1	4	3	3	1	3	1	1	3	1	2	1	3	2	2	3	2	3	1	3	1	1	2	4	1	4	4	3	2	1	1	4	3	75	Kurang baik	2	
60	3	1	3	4	2	4	1	1	4	3	1	1	2	2	2	2	3	3	1	1	4	2	2	1	2	3	2	3	4	3	1	2	1	4	78	Kurang baik	2	
61	1	2	1	3	4	1	3	2	3	2	4	4	3	3	2	1	2	4	4	3	3	2	1	2	3	3	3	1	1	1	2	2	4	4	84	Kurang baik	2	
62	1	2	3	2	3	2	2	1	1	4	1	3	3	3	3	4	2	4	4	1	3	3	3	1	2	4	3	2	4	2	2	4	2	4	88	Baik	1	
63	1	2	2	3	4	2	3	4	3	4	4	1	3	2	3	3	2	4	3	3	4	3	2	3	4	3	2	2	4	1	3	2	2	1	92	Baik	1	
64	3	3	3	4	1	1	1	1	4	4	1	4	1	3	3	1	2	4	2	1	2	4	2	3	2	3	3	3	1	4	3	2	4	3	86	Baik	1	
65	1	2	3	4	1	4	3	2	3	1	4	1	2	4	1	2	3	3	4	1	3	1	3	2	3	1	2	4	2	4	3	3	3	1	84	Kurang baik	2	
66	1	2	2	3	4	2	2	4	1	1	4	2	3	4	1	2	4	3	4	1	3	3	3	4	1	1	3	3	3	2	2	1	3	3	85	Baik	1	
67	2	3	2	1	4	2	2	3	4	2	2	4	3	1	4	2	2	2	3	4	3	3	2	3	3	3	4	4	3	1	4	1	2	2	90	Baik	1	
68	3	3	4	3	4	1	1	4	2	3	4	3	1	1	1	1	3	1	1	2	1	4	1	3	3	3	4	2	2	2	2	3	4	3	83	Kurang baik	2	

No Resp	Pola Makan																																					
	Sumber Natrium												Sumber Lemak														Sumber karbohidrat											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	7	8	9	10	11	12	13	14	1	2	3	4	5	6	7	8	9	Total	Kategori	Kode	
69	3	3	3	3	4	1	4	4	4	1	2	1	1	3	4	2	1	4	3	1	4	4	1	2	4	2	1	4	1	2	2	3	1	1	84	Kurang baik	2	
70	2	4	2	2	2	2	3	3	3	1	4	2	1	4	1	4	3	3	2	2	1	4	4	3	1	2	3	1	4	3	3	3	4	1	87	Baik	1	
71	3	3	2	2	4	1	2	4	1	1	3	4	3	3	4	4	3	3	1	4	1	4	2	2	1	1	4	2	3	3	2	2	1	2	85	Baik	1	
72	2	4	2	1	1	2	1	1	2	3	3	1	2	2	1	2	1	2	1	1	2	3	1	4	2	1	2	3	2	4	3	2	1	4	69	Kurang baik	2	
73	1	1	4	4	4	3	2	3	3	3	1	1	1	2	2	3	2	1	2	1	4	3	4	2	4	2	4	3	2	2	1	1	3	2	81	Kurang baik	2	
74	2	4	2	4	3	4	4	3	3	1	4	1	4	4	2	3	1	3	1	4	4	2	3	3	2	1	3	1	4	3	4	4	4	2	97	Baik	1	
75	1	4	3	4	4	4	2	3	2	2	2	2	4	1	1	3	3	4	3	1	4	3	3	2	1	1	3	2	4	3	2	4	1	3	89	Baik	1	
76	1	4	1	3	2	3	4	2	4	1	2	3	1	4	3	1	1	3	4	1	1	2	1	2	4	3	1	1	2	4	2	4	3	3	81	Kurang baik	2	
77	4	1	3	1	1	1	3	4	2	1	3	1	2	4	1	4	2	1	4	4	4	4	2	4	3	4	2	3	4	2	2	3	4	1	89	Baik	1	
78	3	1	1	4	2	2	2	3	4	4	1	2	2	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	2	1	2	4	2	1	2	2	2	1	1	87	Baik	1	
79	1	2	4	4	4	4	4	2	4	4	3	2	2	2	3	3	4	1	4	3	4	4	4	1	1	4	2	1	4	3	2	4	1	1	96	Baik	1	
80	1	4	3	4	3	3	4	2	3	4	4	3	1	2	3	3	2	2	1	1	2	3	4	3	2	2	4	4	1	1	3	2	4	3	91	Baik	1	
81	3	1	4	4	4	2	2	2	4	2	2	2	2	3	2	1	3	2	2	4	1	3	1	1	3	3	4	1	2	4	2	4	3	3	86	Baik	1	
82	1	4	1	3	3	2	2	3	2	2	1	2	2	4	4	3	4	2	3	2	4	2	3	1	2	2	1	4	1	4	3	4	4	4	89	Baik	1	
83	1	2	1	3	1	3	2	4	1	2	1	1	2	2	4	4	1	4	3	3	4	2	4	3	1	3	1	3	1	2	2	3	2	1	77	Kurang baik	2	
84	3	2	3	2	4	1	4	2	1	2	3	3	1	1	2	2	3	2	1	3	1	4	4	1	2	4	2	2	1	2	3	4	1	3	79	Kurang baik	2	
85	4	3	3	1	1	4	2	2	4	2	3	2	2	1	4	3	4	2	3	1	3	3	4	3	4	2	4	3	1	4	2	4	3	2	93	Baik	1	
86	3	4	3	4	3	3	4	3	4	3	4	2	3	1	1	4	2	1	1	3	1	2	2	4	1	3	3	3	1	1	4	4	2	2	89	Baik	1	
87	2	1	1	4	4	3	1	4	1	2	1	2	2	1	1	4	1	4	4	2	4	2	3	3	2	3	2	2	4	4	4	2	4	2	86	Baik	1	
88	3	4	1	4	1	3	3	3	3	2	1	1	4	1	3	2	2	3	3	4	4	3	2	2	4	1	3	1	1	4	2	2	1	1	82	Kurang baik	2	
89	2	3	4	1	2	4	2	2	2	4	3	4	1	3	1	1	1	4	3	3	2	3	1	2	1	3	4	1	2	1	4	4	4	2	84	Kurang baik	2	
90	1	2	4	1	2	1	2	2	4	4	1	3	4	3	3	2	4	3	1	1	1	1	3	3	3	1	1	2	4	4	3	4	2	1	81	Kurang baik	2	
91	1	3	4	1	4	4	3	4	1	3	1	4	4	1	2	1	2	1	4	3	3	1	3	2	2	3	4	3	2	4	4	2	4	3	91	Baik	1	

No Resp	Pola Makan																																					
	Sumber Natrium												Sumber Lemak														Sumber karbohidrat											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	7	8	9	10	11	12	13	14	1	2	3	4	5	6	7	8	9	Total	Kategori	Kode	
92	1	4	1	2	3	3	2	1	4	1	2	2	2	2	4	2	1	2	4	4	1	3	1	4	4	4	4	3	3	4	2	1	3	1	85	Baik	1	
93	1	4	3	4	4	1	2	4	3	2	2	4	3	2	1	4	3	3	2	3	2	2	3	4	1	4	4	1	1	2	2	3	4	1	89	Baik	1	
94	2	3	4	3	2	2	2	1	2	1	4	4	1	3	1	2	1	2	2	2	4	2	4	2	4	4	4	1	4	1	4	1	4	1	84	Kurang baik	2	
95	1	4	1	1	3	1	2	4	3	4	1	2	2	4	1	1	3	1	2	3	2	2	4	2	4	1	2	1	2	3	3	2	2	3	77	Kurang baik	2	
96	4	1	2	3	3	2	1	4	1	2	2	2	2	3	2	1	4	1	2	2	2	4	1	2	3	3	2	1	4	1	2	2	2	2	75	Kurang baik	2	
97	4	3	4	4	1	2	4	3	2	2	4	3	2	1	2	4	3	2	2	4	3	4	3	4	4	1	2	4	3	2	2	4	3	2	97	Baik	1	
	2,3	2,5	2,7	2,6	2,6	2,5	2,7	2,6	2,4	2,3	2,5	2,5	2,3	2,6	2,4	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,7	2,6	2,4	2,5	2,5	2,6	2,3	2,5	2,5	2,5	2,6	2,4	2,2	84,9			



TABULASI DATA KEJADIAN HIPERTENSI

No Resp	Kejadian Hipertensi			
	Sistole	Diastole	Kriteria	Kode
1	120	75	Tidak hipertensi	1
2	125	80	Tidak hipertensi	1
3	140	90	Hipertensi	2
4	140	90	Hipertensi	2
5	150	95	Hipertensi	2
6	145	85	Hipertensi	2
7	115	75	Tidak hipertensi	1
8	125	80	Tidak hipertensi	1
9	145	90	Hipertensi	2
10	165	100	Hipertensi	2
11	120	80	Tidak hipertensi	1
12	130	80	Tidak hipertensi	1
13	145	95	Hipertensi	2
14	150	95	Hipertensi	2
15	120	75	Tidak hipertensi	1
16	130	85	Tidak hipertensi	1
17	125	80	Tidak hipertensi	1
18	140	90	Hipertensi	2
19	150	95	Hipertensi	2
20	170	105	Hipertensi	2
21	120	80	Tidak hipertensi	1
22	125	80	Tidak hipertensi	1
23	140	90	Hipertensi	2
24	140	90	Hipertensi	2
25	150	95	Hipertensi	2
26	145	95	Hipertensi	2
27	115	75	Tidak hipertensi	1
28	130	85	Tidak hipertensi	1
29	145	95	Hipertensi	2
30	150	95	Hipertensi	2
31	125	80	Tidak hipertensi	1
32	140	90	Hipertensi	2
33	140	90	Hipertensi	2
34	145	95	Hipertensi	2
35	120	75	Tidak hipertensi	1
36	135	85	Tidak hipertensi	1
37	125	80	Tidak hipertensi	1
38	140	90	Hipertensi	2
39	150	95	Hipertensi	2

No Resp	Kejadian Hipertensi			
	Sistole	Diastole	Kriteria	Kode
40	145	90	Hipertensi	2
41	120	80	Tidak hipertensi	1
42	125	80	Tidak hipertensi	1
43	140	90	Hipertensi	2
44	140	90	Hipertensi	2
45	150	95	Hipertensi	2
46	145	95	Hipertensi	2
47	120	75	Tidak hipertensi	1
48	140	90	Hipertensi	2
49	150	95	Hipertensi	2
50	145	95	Hipertensi	2
51	125	80	Tidak hipertensi	1
52	145	95	Hipertensi	2
53	140	90	Hipertensi	2
54	140	90	Hipertensi	2
55	115	75	Tidak hipertensi	1
56	120	80	Tidak hipertensi	1
57	130	85	Tidak hipertensi	1
58	135	85	Tidak hipertensi	1
59	150	95	Hipertensi	2
60	170	100	Hipertensi	2
61	120	80	Tidak hipertensi	1
62	125	80	Tidak hipertensi	1
63	145	90	Hipertensi	2
64	145	95	Hipertensi	2
65	150	95	Hipertensi	2
66	140	90	Hipertensi	2
67	120	75	Tidak hipertensi	1
68	130	85	Tidak hipertensi	1
69	150	95	Hipertensi	2
70	150	100	Hipertensi	2
71	125	80	Tidak hipertensi	1
72	140	90	Hipertensi	2
73	135	90	Hipertensi	2
74	145	95	Hipertensi	2
75	120	80	Tidak hipertensi	1
76	125	80	Tidak hipertensi	1
77	130	85	Tidak hipertensi	1
78	145	95	Hipertensi	2
79	130	80	Tidak hipertensi	1

No Resp	Kejadian Hipertensi			
	Sistole	Diastole	Kriteria	Kode
80	170	105	Hipertensi	2
81	120	75	Tidak hipertensi	1
82	125	80	Tidak hipertensi	1
83	140	90	Hipertensi	2
84	150	95	Hipertensi	2
85	145	95	Hipertensi	2
86	130	85	Tidak hipertensi	1
87	120	75	Tidak hipertensi	1
88	140	90	Hipertensi	2
89	150	95	Hipertensi	2
90	175	110	Hipertensi	2
91	125	80	Tidak hipertensi	1
92	130	85	Tidak hipertensi	1
93	145	90	Hipertensi	2
94	145	95	Hipertensi	2
95	150	100	Hipertensi	2
96	130	85	Tidak hipertensi	1
97	120	75	Tidak hipertensi	1



HASIL OLAH DATA SPSS

TABEL DISTRIBUSI FREKUENSI

Umur

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 18-29 tahun	33	34.0	34.0	34.0
30-39 tahun	23	23.7	23.7	57.7
40-59 tahun	41	42.3	42.3	100.0
Total	97	100.0	100.0	

Pendidikan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Dasar (SD, SMP)	5	5.2	5.2	5.2
Menengah (SMA)	74	76.3	76.3	81.4
Tinggi (Perguruan Tinggi)	18	18.6	18.6	100.0
Total	97	100.0	100.0	

Pekerjaan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Swasta	58	59.8	59.8	59.8
Wiraswasta	33	34.0	34.0	93.8
ASN	6	6.2	6.2	100.0
Total	97	100.0	100.0	

Riwayat Keluarga HT

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Ada	40	41.2	41.2	41.2
Tidak ada	57	58.8	58.8	100.0
Total	97	100.0	100.0	

Merokok

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak merokok	15	15.5	15.5	15.5
Merokok ringan	35	36.1	36.1	51.5
Merokok sedang	42	43.3	43.3	94.8
Merokok berat	5	5.2	5.2	100.0
Total	97	100.0	100.0	

Pola Makan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	50	51.5	51.5	51.5
	Kurang baik	47	48.5	48.5	100.0
	Total	97	100.0	100.0	

Hipertensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Hipertensi	42	43.3	43.3	43.3
	Hipertensi	55	56.7	56.7	100.0
	Total	97	100.0	100.0	



TABEL SILANG DATA UMUM DENGAN KEBIASAAN MEROKOK**Umur Merokok Crosstabulation**

			Merokok				Total
			Tidak merokok	Merokok ringan	Merokok sedang	Merokok berat	
Umur	18-29 tahun	Count	5	14	11	3	33
		% within Umur	15.2%	42.4%	33.3%	9.1%	100.0%
	30-39 tahun	Count	6	6	11	0	23
		% within Umur	26.1%	26.1%	47.8%	0.0%	100.0%
	40-59 tahun	Count	4	15	20	2	41
		% within Umur	9.8%	36.6%	48.8%	4.9%	100.0%
Total	Count	15	35	42	5	97	
	% within Umur	15.5%	36.1%	43.3%	5.2%	100.0%	

Pendidikan Merokok Crosstabulation

			Merokok				Total
			Tidak merokok	Merokok ringan	Merokok sedang	Merokok berat	
Pendidikan	Dasar (SD, SMP)	Count	0	2	3	0	5
		% within Pendidikan	0.0%	40.0%	60.0%	0.0%	100.0%
	Menengah (SMA)	Count	13	27	29	5	74
		% within Pendidikan	17.6%	36.5%	39.2%	6.8%	100.0%
	Tinggi (Perguruan Tinggi)	Count	2	6	10	0	18
		% within Pendidikan	11.1%	33.3%	55.6%	0.0%	100.0%
Total	Count	15	35	42	5	97	
	% within Pendidikan	15.5%	36.1%	43.3%	5.2%	100.0%	

Pekerjaan Merokok Crosstabulation

			Merokok				Total
			Tidak merokok	Merokok ringan	Merokok sedang	Merokok berat	
Pekerjaan	Swasta	Count	6	20	28	4	58
		% within Pekerjaan	10.3%	34.5%	48.3%	6.9%	100.0%
	Wiraswasta	Count	6	14	12	1	33
		% within Pekerjaan	18.2%	42.4%	36.4%	3.0%	100.0%
	ASN	Count	3	1	2	0	6
		% within Pekerjaan	50.0%	16.7%	33.3%	0.0%	100.0%
Total	Count	15	35	42	5	97	
	% within Pekerjaan	15.5%	36.1%	43.3%	5.2%	100.0%	

Riwayat Keluarga HT Merokok Crosstabulation

			Merokok				Total
			Tidak merokok	Merokok ringan	Merokok sedang	Merokok berat	
Riwayat Keluarga HT	Ada	Count	6	12	20	2	40
		% within Riwayat Keluarga HT	15.0%	30.0%	50.0%	5.0%	100.0%
	Tidak ada	Count	9	23	22	3	57
		% within Riwayat Keluarga HT	15.8%	40.4%	38.6%	5.3%	100.0%
Total		Count	15	35	42	5	97
		% within Riwayat Keluarga HT	15.5%	36.1%	43.3%	5.2%	100.0%



TABULASI DATA UMUM DENGAN POLA MAKAN

Umur Pola Makan Crosstabulation

			Pola Makan		Total
			Baik	Kurang baik	
Umur	18-29 tahun	Count	12	21	33
		% within Umur	36.4%	63.6%	100.0%
	30-39 tahun	Count	13	10	23
		% within Umur	56.5%	43.5%	100.0%
	40-59 tahun	Count	25	16	41
		% within Umur	61.0%	39.0%	100.0%
Total	Count	50	47	97	
	% within Umur	51.5%	48.5%	100.0%	

Pendidikan Pola Makan Crosstabulation

			Pola Makan		Total
			Baik	Kurang baik	
Pendidikan	Dasar (SD, SMP)	Count	2	3	5
		% within Pendidikan	40.0%	60.0%	100.0%
	Menengah (SMA)	Count	39	35	74
		% within Pendidikan	52.7%	47.3%	100.0%
	Tinggi (Perguruan Tinggi)	Count	9	9	18
		% within Pendidikan	50.0%	50.0%	100.0%
Total	Count	50	47	97	
	% within Pendidikan	51.5%	48.5%	100.0%	

Pekerjaan Pola Makan Crosstabulation

			Pola Makan		Total
			Baik	Kurang baik	
Pekerjaan	Swasta	Count	32	26	58
		% within Pekerjaan	55.2%	44.8%	100.0%
	Wiraswasta	Count	17	16	33
		% within Pekerjaan	51.5%	48.5%	100.0%
	ASN	Count	1	5	6
		% within Pekerjaan	16.7%	83.3%	100.0%
Total	Count	50	47	97	
	% within Pekerjaan	51.5%	48.5%	100.0%	

Riwayat Keluarga HT Pola Makan Crosstabulation

			Pola Makan		Total
			Baik	Kurang baik	
Riwayat Keluarga HT	Ada	Count % within Riwayat Keluarga HT	16 40.0%	24 60.0%	40 100.0%
	Tidak ada	Count % within Riwayat Keluarga HT	34 59.6%	23 40.4%	57 100.0%
Total		Count % within Riwayat Keluarga HT	50 51.5%	47 48.5%	97 100.0%



TABULASI DATA UMUM DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI

Umur Hipertensi Crosstabulation

			Hipertensi		Total
			Tidak Hipertensi	Hipertensi	
Umur	18-29 tahun	Count	15	18	33
		% within Umur	45.5%	54.5%	100.0%
	30-39 tahun	Count	12	11	23
		% within Umur	52.2%	47.8%	100.0%
	40-59 tahun	Count	15	26	41
		% within Umur	36.6%	63.4%	100.0%
Total	Count	42	55	97	
	% within Umur	43.3%	56.7%	100.0%	

Pendidikan Hipertensi Crosstabulation

			Hipertensi		Total
			Tidak Hipertensi	Hipertensi	
Pendidikan	Dasar (SD, SMP)	Count	2	3	5
		% within Pendidikan	40.0%	60.0%	100.0%
	Menengah (SMA)	Count	34	40	74
		% within Pendidikan	45.9%	54.1%	100.0%
	Tinggi (Perguruan Tinggi)	Count	6	12	18
		% within Pendidikan	33.3%	66.7%	100.0%
Total	Count	42	55	97	
	% within Pendidikan	43.3%	56.7%	100.0%	

Pekerjaan Hipertensi Crosstabulation

			Hipertensi		Total
			Tidak Hipertensi	Hipertensi	
Pekerjaan	Swasta	Count	21	37	58
		% within Pekerjaan	36.2%	63.8%	100.0%
	Wiraswasta	Count	17	16	33
		% within Pekerjaan	51.5%	48.5%	100.0%
	ASN	Count	4	2	6
		% within Pekerjaan	66.7%	33.3%	100.0%
Total	Count	42	55	97	
	% within Pekerjaan	43.3%	56.7%	100.0%	

Riwayat Keluarga HT Hipertensi Crosstabulation

			Hipertensi		Total
			Tidak Hipertensi	Hipertensi	
Riwayat Keluarga HT	Ada	Count	17	23	40
		% within Riwayat Keluarga HT	42.5%	57.5%	100.0%
	Tidak ada	Count	25	32	57
		% within Riwayat Keluarga HT	43.9%	56.1%	100.0%
Total		Count	42	55	97
		% within Riwayat Keluarga HT	43.3%	56.7%	100.0%



**TABEL SILANG ANTAR VARIABEL
HUBUNGAN KEBIASAAN MEROKOK DENGAN HIPERTENSI**

Crosstab

			Hipertensi		Total
			Tidak Hipertensi	Hipertensi	
Merokok	Tidak merokok	Count	15	0	15
		Expected Count	6.5	8.5	15.0
		% within Merokok	100.0%	0.0%	100.0%
		% of Total	15.5%	0.0%	15.5%
	Merokok ringan	Count	27	8	35
		Expected Count	15.2	19.8	35.0
		% within Merokok	77.1%	22.9%	100.0%
		% of Total	27.8%	8.2%	36.1%
	Merokok sedang	Count	0	42	42
		Expected Count	18.2	23.8	42.0
		% within Merokok	0.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	0.0%	43.3%	43.3%
	Merokok berat	Count	0	5	5
		Expected Count	2.2	2.8	5.0
		% within Merokok	0.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	0.0%	5.2%	5.2%
Total		Count	42	55	97
		Expected Count	42.0	55.0	97.0
		% within Merokok	43.3%	56.7%	100.0%
		% of Total	43.3%	56.7%	100.0%

**HASIL UJI HIPOTESIS
HUBUNGAN KEBIASAAN MEROKOK DENGAN HIPERTENSI**

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)	Point Probability
Pearson Chi-Square	71.863 ^a	3	.000	.000		
Likelihood Ratio	95.095	3	.000	.000		
Fisher's Exact Test	85.425			.000		
Linear-by-Linear Association	61.684 ^b	1	.000	.000	.000	.000
N of Valid Cases	97					

a. 2 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.16.

b. The standardized statistic is 7.854.

**TABEL SILANG ANTAR VARIABEL
HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN HIPERTENSI**

Crosstab

			Hipertensi		Total
			Tidak Hipertensi	Hipertensi	
Pola Makan	Baik	Count	27	23	50
		Expected Count	21.6	28.4	50.0
		% within Pola Makan	54.0%	46.0%	100.0%
	Kurang baik	Count	15	32	47
		Expected Count	20.4	26.6	47.0
		% within Pola Makan	31.9%	68.1%	100.0%
Total	Count		42	55	97
	Expected Count		42.0	55.0	97.0
	% within Pola Makan		43.3%	56.7%	100.0%

**HASIL UJI HIPOTESIS
HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN HIPERTENSI**

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	4.813 ^a	1	.028	.040	.023
Continuity Correction ^b	3.956	1	.047		
Likelihood Ratio	4.863	1	.027		
Fisher's Exact Test					
Linear-by-Linear Association	4.763	1	.029		
N of Valid Cases	97				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 20.35.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Pola_Makan (Kurang baik / Baik)	2.767	1.199	6.389
For cohort Hipertensi = Hipertensi	1.526	1.072	2.173
For cohort Hipertensi = Tidak hipertensi	.552	.332	.917
N of Valid Cases	97		

Lampiran 7 Lembar ACC Judul


YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
<http://www.ubs-ppni.ac.id> ☎ 0321-390203
fikes@ubs-ppni.ac.id 📍 Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Pengajuan Judul Skripsi

Judul proposal Skripsi ini telah disetujui untuk selanjutnya dilakukan penyusunan proposal penelitian,

Judul Proposal : Hubungan Kebiasaan Merokok dan pola makan dengan Kejadian Hipertensi pada pria Dewasa

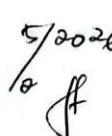
Nama Mahasiswa : NOVI DWI FEBRIANTI
NIM : 202201151

Disetujui oleh:

Pembimbing	Nama Pembimbing	Tanggal Disetujui	Tanda Tangan
I	Pina nur hidayati .M.kep. SP.kep.kom NIK. 162 601 .427	4 / 02 2026	
II	Heri Triwibowo . Skep.NS. M.kes NIK. 162 601	05 / 02 2026	

Acc Panitia Skrining Judul

5/2026



PANITIA SKRIPSI
 S1 Keperawatan
 FIKes UBS PPNI Mojokerto



FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Lampiran 8 Lembar Bimbingan



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id> 0321-390203
fikes@ubs-ppni.ac.id Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojok

Lembar Bimbingan Proposal Skripsi

Nama Mahasiswa : NOVI DWI FEBRIANTI
 NIM : 202201151
 Judul Skripsi : Hubungan kebiasaan merokok dan pola makan dengan kejadian hipertensi pada pria dewasa
 Pembimbing : Rina Nurhidayati, M.Kep.SP.Kep.Kom



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1.	04 / 02 2026	- Pengajuan Judul - Pengajuan fenomena, tabel variabel, PICO Jurnal - konsul Judul - ACC Judul (hubungan kebiasaan merokok) - Arahan Penyusunan bab 2 • Tinjauan Pustaka 2.1 } konsep variabel Judul 2.2 } 2.3 } 2.4 Penelitian terkait (tabel sign terakhir) 2.5 kerangka teori 2.6 kerangka konsep 2.7 hipotesis penelitian	
2	12 / 02 2026	ACC Judul Hubungan kebiasaan merokok dan pola makan dengan kejadian hipertensi pada pria dewasa	
3	12 / 02 2026	Penyusunan bab 1 dan arahan - 1.1 Latar belakang - 1.2 Rumusan masalah - 1.3 Tujuan penelitian 1.3.1 Tujuan umum 1.3.2 Tujuan khusus - 1.4 Manfaat penelitian	

FAKULTAS ILMU KESEHATAN



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

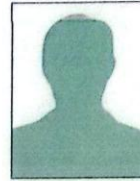
<http://www.ubs-ppni.ac.id>
fikes@ubs-ppni.ac.id

0321-390203

Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Bimbingan Proposal Skripsi

Nama Mahasiswa : NDI DWI FEBRIANTI
NIM : 202201151
Judul Skripsi : Hubungan kebiasaan merokok dan Pola makan dengan kejadian Hipertensi pada pria dewasa
Pembimbing : Rina Nur Hidayati M.Kep. SP. KEP. KOM



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
4.	25 / 01 / 2026	BAB 1 - Introduction belum menggambarkan masalah penelitian - kronologi - Lokasi - Rumusan masalah - Tujuan umum menjelaskan - kebiasaan merokok - Pola makan - hipertensi - hubungan kebiasaan merokok dengan hipertensi - hubungan pola makan dengan hipertensi BAB 2 - kesimpulan definisi hipertensi didefinisikan dari beberapa jurnal - Perubahan fisik patofisiologis HT kriteria HT - Indikator kebiasaan merokok dijelaskan konsep terkait - Cara pengukuran kebiasaan merokok kriteria penilaiannya bagaimana - Indikator pola makan dijelaskan - alat ukur pola makan - alat ukur untuk pola makan hipertensi	



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id>
fikes@ubs-ppni.ac.id

0321-390203
 Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Bimbingan Proposal Skripsi

Nama Mahasiswa : NOVI DWI FEBRIANTI
 NIM : 20220151
 Judul Skripsi : Hubungan kebiasaan merokok dan Pola makan dengan kejadian hipertensi pada Pria dewasa
 Pembimbing : Rina Nur Hidayati M.kep - SP.kep .kom



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
5.	04/3/2026	BAB 3 - 3.1 desain penelitian - populasi, sampel dan sampling - Identifikasi Variabel dan definisi operasional - Identifikasi Variabel - definisi Operasional	
7.	11/3/2026	- Pengumpulan data - Instrumen Penelitian - Lokasi dan waktu Penelitian - analisa data - etika penelitian	
8	11/05/2026	- Penambahan Penjelasan tentang hasil studi Pendahuluan - Penjelasan Indikator kebiasaan merokok (Jumlah dan lama merokok) - Penjelasan Cara pengukuran kebiasaan merokok tentang Jumlah dan lama - Penjelasan Secara Singkat tentang alat ukur Pola makan - Penambahan pada tabel kerangka konseptual	



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id>
fikes@ubs-ppni.ac.id

0321-390203
 Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Bimbingan Proposal Skripsi

Nama Mahasiswa : NOVI DWI FEBRIANTI
 NIM : 20220151
 Judul Skripsi : Hubungan Kebiasaan Merokok dan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi Pada Pria
 Pembimbing : Heri Triwibowo, Skep.NG.M.KES



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1.	4 / 2026 02	- masalah utama - masalah yang difokuskan - fenomena	W.
2.	5 / 2026 02	Heri guru	W.
3.	11 / 2026 02	BAB I Pendahuluan - definisi + hub var. - konsep - solusi	W.
4.	26 / 2026 02	1. Pendahuluan judul, bab I 2. intro, just, <u>heri</u> , <u>solu</u> ? - hub antar var. 3. rumusan masalah 4. perkembangan lg judul & var.	W.



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id>
fikes@ubs-ppni.ac.id

0321-390203
 Jln. Raya Jabon KM 06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Bimbingan Proposal Skripsi

Nama Mahasiswa : NOVI DWI FEBRIANTI
 NIM : 202201151
 Judul Skripsi : Hubungan kebiasaan merokok dan pola makan dengan kejadian hipertensi pada pria dewasa
 Pembimbing : Heri Triwibowo, Skep. NS. M. Kes



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
6.	9/6/2026	perbaiki uraian, lengkapi solusi	
7.	12/6/2026	- Masalah? - fas - lengkapi? - solusi	
8.	11/6	- Isi lengkapi	
	22/8/26	Isi yg pnp	



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

0321-390203

Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

<http://www.ubs-ppni.ac.id>

fikes@ubs-ppni.ac.id

Lembar Bimbingan Skripsi

Nama Mahasiswa : NOUL DWI FEBRIANTI

NIM : 202201151

Judul Skripsi : HUBUNGAN KEBIASAAN MEROKOK DAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA PRIA DEWASA DI DUSUN JATIKUMAH

Pembimbing : HERI TRIWIBOWO S.KEP. N.S. M.KES



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1.	27/07/2026	Tablkan data pbcu STO sua qumud	
2.	30/07/2026	Kemp + sara ? Abtoal	
4.	30/08/2026	Aku iji	

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Lampiran 9 Lembar Revisi Ujian Skripsi



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id> 0321-390203
info@ubs-ppni.ac.id Jln. Raya Jabon KM 06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Revisi Ujian Skripsi



Skripsi ini telah diujikan,

Judul Skripsi : Hubungan Kebiasaan Merokok Dan Pola Makan Dengan
 Kejadian Hipertensi Pada Pria Dewasa Di Dusun Jatikauman
 Desa Cendono Kec. Purwosari Kab. Pasuruan

Nama Mahasiswa : Novi Duwi Febrianti

NIM : 202201151

Tanggal Ujian : Rabu, 12 Agustus 2026

Dengan Revisi Sebagai Berikut :

No	Nama Penguji	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1	Penguji I: Dr. M. Sajidin, S Kp , M Kes	1. Penulisan abstrak sesuai IMRAD (introduction, method, result, analyse, Discuss) 2. kesimpulan 3. Penulisan pembahasan berdasarkan FTO (fakta, teori, opini)	
2	Penguji II: Rina Nur Hidayati, M Kep . Sp.Kep.Kom	1. keterbatasan 2. Penulisan hasil pvalue disamping tabel 3. Tanda tangan 4. Penomoran tabel 5. Kerangka kerja	
3	Penguji III: Heri Triwibowo, S.Kep Ns., M.Kes	1. cover 2. Tanda tangan 3. Penulisan kata pengantar 4. Penulisan abstrak sesuai IMRAD (introduction, method, result, analyse, Discuss) 5. Penulisan saran dari opini data H1 pola makan sehat dijadikan data 6. kekurangan	

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Lampiran 10 Hasil Uji Similarity

1PLAGIASI NOVI 2.docx			
ORIGINALITY REPORT			
24%	22%	8%	9%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	repositori.ubs-ppni.ac.id Internet Source	4%	
2	repositori.stikes-ppni.ac.id Internet Source	2%	
3	Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Timur II Student Paper	2%	
4	disparta.pasuruankab.go.id Internet Source	1%	
5	id.stikes-mataram.ac.id Internet Source	1%	
6	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	1%	
7	www.lppm.poltekmfh.ac.id Internet Source	1%	
8	123dok.com Internet Source	1%	
9	pt.scribd.com Internet Source	1%	
10	Submitted to Fakultas Kedokteran Student Paper	1%	
11	Raden Nurhasanah, Witri Zuama Qomariana, Hosizah Hosizah, Nauri Anggita Temesvari. "Faktor yang memengaruhi kunjungan penderita hipertensi di posbindu penyakit	1%	



VAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id>
fakultas@ubs-ppni.ac.id

0321-390203
 Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

FORMULIR UJI KEMIRIPAN (SIMILARITAS)

Identitas

Nama : NOVI DUWI FEBRIANTI
 NIM : 202201151
 Fakultas : ILMU KESEHATAN
 Prodi : S1 KEPERAWATAN
 Email : cnoviduwifebrianti@gmail.com
 Telpon/HP : 088298956073
 Pembimbing 1 : Dosen pembimbing 1: Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom
 Pembimbing 2 : Dosen pembimbing 2: Heri Triwibowo, S.Kep.Ns.,M.Kes

Materi Uji:

Jenis : a. TA ☒ b. Skripsi c. Tesis d. Disertasi
 e. KIAN f. CoC g. Lain – Lain

Judul : HUBUNGAN KEBIASAAN MEROKOK DAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA PRIA DEWASA DIDUSUN JATKAUMAN KAB PASURUAN

Mengetahui

Pembimbing 1

Dosen pembimbing 1: Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom

NIK. 162.601.027

Mojokerto, 8/5/2026

Pemohon

Mahasiswa

(NOVI DUWI FEBRIANTI)

Validasi Similaritas	
Besaran similaritas	25%
Tanggal Pemeriksaan	06 AUG 2026
Diperiksa oleh	ARIF BUDH UTAMA

Diisi oleh petugas perpustakaan



FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian

