

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEBIASAAN MEROKOK DAN POLA MAKAN DENGAN
KEJADIAN HIPERTENSI PADA PRIA DEWASA DI DUSUN
JATIKAUMAN DESA CENDONO KECAMATAN
PURWOSARI KABUPATEN PASURUAN**



**NOVI DUWI FEBRIANTI
NIM : 202201151**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026**

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEBIASAAN MEROKOK DAN POLA MAKAN DENGAN
KEJADIAN HIPERTENSI PADA PRIA DEWASA DI DUSUN
JATIKAUMAN DESA CENDONO KECAMATAN
PURWOSARI KABUPATEN PASURUAN**

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Guna Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan Di Universitas Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



**NOVI DUWI FEBRIANTI
NIM : 202201151**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : NOVI DUWI FEBRIANTI
NIM : 202201151
Prodi : S1 KEPERAWATAN
Fakultas : FIKES
Judul : HUBUNGAN KEBIASAAN MEROKOK DAN POLA MAKAN DENGAN
KEJADIAN HIPERTENSI PADA PRIA DEWASA DI DUSUN JATIKAUMAN DESA
CENDONO KECAMATAN
PURWOSARI KABUPATEN PASURUAN

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan
orang lain
untuk

Mojokerto, 9/17/2026



NOVI DUWI FEBRIANTI
202201151

memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian seminar hasil

Judul : Hubungan Kebiasaan Merokok dan Pola Makan dengan Kejadian
Hipertensi pada Pria Dewasa di Dusun Jatikauman Desa Cendono
Kecamatan Purwosari Kabupaten Pasuruan

Nama : NOVI DUWI FEBRIANTI

NIM : 202201151

Pada tanggal : Agustus 2026

Pembimbing I

Oleh:



Rina Nur Hidayati, M.Kep., Sp. Kep. Kom
NIK. 162.601.027

Pembimbing II

Heri Triwibowo, S.Kep. Ns., M.Kes
NIK. 162.601.093

LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Ujian Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto

Judul : Hubungan Kebiasaan Merokok dan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada Pria Dewasa di Dusun Jatikauman Desa Cendono Kecamatan Purwosari Kabupaten Pasuruan

Nama : NOVI DUWI FEBRIANTI

NIM : 202201151

Pada tanggal : Agustus 2026

Mengesahkan

Tim penguji

Tanda Tangan

Ketua : Dr. Muhammad Sajidin, S.KP., M.Kes

(.....)

Anggota : Rina Nur Hidayati, M.Kep., Sp. Kep. Kom

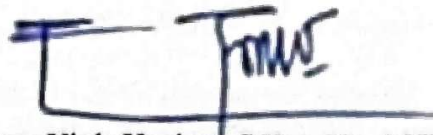
(.....)

Anggota : Heri Triwibowo, S.Kep. Ns., M.Kes

(.....)

Mengetahui

Ka.Prodi Sarjana Keperawatan
Universitas Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



Enny Virda Yuniarti, S.Kep. Ns., M.Kes
NIK. 162 601 096

MOTTO

Bukan tentang siapa yang paling pintar, tapi siapa yang paling tahan sampai akhir

Karena proses tidak pernah mengkhianati hasil, tetapi daya tahan menentukan

Seberapa jauh kita berjalan karena usaha adalah bagian kita hasil akhir adalah

wewenang tuhan.

-Noviduwi-

Per aspera ad astra
(melalui kesulitan menuju bintang)

“Dan bahwa manusia hanya memperoleh apa yang telah diusahakannya”

Q,S AN NAJM : 39



HALAMAN PERSEMBAHAN

Mengingat dalam menyusun skripsi ini tidak terlepas dari dukungan dari berbagai pihak yang membantu memberikan dorongan, motivasi, dan semangat secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu skripsi ini saya persembahkan kepada orang-orang yang sangat saya kasihi dan saya sayangi :

1. Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, Tuhan semesta alam, atas rahmat, hidayah, dan kekuatan yang senantiasa diberikan, sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. Karya ini penulis persembahkan dengan penuh cinta kepada kedua orang tua bapak Sutris dan ibu Tasriah adalah cinta pertama penulis yang selalu menyemangati dan menemani hidup penulis dengan usia yang tidak mudah lagi dalam setiap langkah penulis yang diiringi doa dan semangat juga sudah ribuan tenaga dan materi yang diusahakan untuk pendidikan penulis hingga saat ini. Terimakasih yang tak terhingga penulis sampaikan kepada kedua orang tua atas semua pengorbanan, kerja keras, dan kasih sayang dalam membesarkan penulis hingga saat ini penulis berdoa semoga bapak Sutris dan ibu Tasriah sehat selalu panjang umur dan bisa menemani penulis hingga sukses nanti dan serta bisa membahagiakan keluarga setiap saat.
3. Ucapan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya penulis sampaikan kepada dosen pembimbing I, Rina Nur Hidayati, M.Kep., Sp. Kep. Kom dan dosen pembimbing II, **Heri Triwibowo, S.Kep. Ns., M.Kes** atas segala bimbingan, kesabaran, dan waktu yang telah diberikan

selama proses penyusunan skripsi ini. Juga kepada dosen penguji, Dr. Muhammad Sajidin, S.Kp., M.Kes, yang telah memberikan masukan dan saran yang sangat berarti dalam menyempurnakan karya ini.

4. Terima kasih yang sebesar-besarnya juga penulis sampaikan kepada kakak perempuan tercinta, Ruswidianti, yang telah banyak mengorbankan waktu, tenaga, dan perhatian untuk mendukung serta membimbing saya selama ini, atas doa dan kasih sayang yang selalu menguatkan.
5. Terima kasih juga kepada teman teman yang penulis banggakan yang telah memberikan semangat, bantuan, dan motivasi selama proses pengerjaan skripsi ini.
6. Terima kasih kepada orang orang baik yang namanya tidak bisa disebutkan satu persatu atas bantuan, dukungan, serta atas kesabaran menghadapi sifat dan tingkah laku penulis selama proses pengerjaan skripsi ini dan beribu kata maaf yang penulis sampaikan.
7. Dan yang terutama, terima kasih untuk “Novi Duwi Febrianti” diri saya sendiri yang telah bertahan, berjuang, dan tidak menyerah dalam menghadapi semua cobaan dan rintangan dalam penyusunan skripsi ini. Terima kasih sudah kuat sampai titik terakhir pada penyusunan skripsi ini bahwa usaha dan doa akan membawa hasil yang indah pada waktunya.

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan dengan judul **“Hubungan Kebiasaan Merokok dan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada Pria Dewasa di Dusun Jatikauman Desa Cendono Kecamatan Purwosari Kabupaten Pasuruan”**. Selesainya penelitian ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Dr. Indah Lestari, S.Kep. Ns., M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun dan melakukan penelitian
2. Duwi Basuki, M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun dan melakukan penelitian
3. Enny Virda Yuniarti, S.Kep. Ns., M.Kes Selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun dan melakukan penelitian
4. Rina Nur Hidayati, M.Kep., Sp. Kep. Kom selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada peneliti
5. Heri Triwibowo, S.Kep. Ns., M.Kes sekaligus pembimbing II yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada peneliti

6. Dr. Muhammad Sajidin, S.KP., M.Kes selaku Penguji utama yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji dan memberi masukan pada peneliti
7. Staff Dosen Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan kepada peneliti untuk menyusun.

Akhirnya peneliti menyadari bahwa ini jauh dari sempurna sehingga memerlukan kritik dan saran untuk menyempurnakan penyusunan ini.

Mojokerto, Agustus 2026

Peneliti



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DALAM.....	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Pengkajian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Hipertensi	8
2.1.1 Definisi Hipertensi.....	8
2.1.2 Faktor Risiko Hipertensi.....	9
2.1.3 Perubahan Fisik pada Penderita Hipertensi	13
2.1.4 Patofisiologi Hipertensi	14

2.1.5	Klasifikasi Hipertensi	15
2.2	Konsep Kebiasaan Merokok.....	15
2.2.1	Definisi Kebiasaan Merokok	15
2.2.2	Faktor Yang Mempengaruhi Kebiasaan Merokok	16
2.2.3	Indikator Kebiasaan merokok.....	17
2.2.4	Cara Pengukuran Kebiasaan Merokok	17
2.2.5	Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Hipertensi	18
2.3	Konsep Pola Makan.....	18
2.3.1	Definisi Pola Makan	18
2.3.2	Faktor Yang Mempengaruhi Pola Makan.....	19
2.3.3	Metode Ukur dan Indikator Pola Makan	22
2.3.4	Alat Ukur Pola Makan	24
2.4	Konsep Usia Dewasa	25
2.5	Penelitian Terkait.....	27
2.6	Kerangka Teori	29
2.7	Kerangka Konseptual	30
2.8	Hipotesis Pengkajian	31
BAB 3 METODE PENGKAJIAN.....		32
3.1	Desain Pengkajian	32
3.2	Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Sampling	32
3.2.1	Populasi.....	32
3.2.2	<i>Sampling</i>	33
3.2.3	Sampel	33
3.3	Variabel Pengkajian dan Definisi Operasional.....	34
3.3.1	Variabel.....	34
3.3.2	Definisi Operasional	35
3.4	Prosedur Pengkajian	36
3.5	Pengumpulan Data.....	40
3.5.1	Instrumen	40
3.5.2	Waktu dan Lokasi Pengkajian	40
3.6	Pengolahan dan Analisis Data	41

3.6.1	Pengolahan Data	41
3.6.2	Teknik Analisis Data	44
3.7	Etika pengkajian	46
3.7.1	Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>).....	46
3.7.2	Tanpa Nama (<i>Anonymity</i>).....	47
3.7.3	Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>).....	47
3.8	Keterbatasan Penelitian	47
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		48
4.1	Hasil Penelitian.....	48
4.1.1	Data Umum.....	48
4.1.2	Data Khusus.....	50
4.2	Pembahasan	53
4.2.1	Kebiasaan Merokok	53
4.2.2	Pola Makan	56
4.2.3	Kejadian hipertensi	61
4.2.4	Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Hipertensi....	67
4.2.5	Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi.....	69
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....		72
5.1	Simpulan.....	72
5.2	Saran	72
5.2.1	Bagi Responden	72
5.2.2	Bagi Perawat.....	72
5.2.3	Bagi Peneliti Selanjutnya.....	73
DAFTAR PUSTAKA		74

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Klasifikasi Tekanan Darah menurut ESC	15
Tabel 2. 2	Jurnal Penelitian Terkait	27
Tabel 3. 1	Definisi Operasional Hubungan Kebiasaan Merokok dan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada Pria Dewasa di Dusun Jatikauman Desa Cendono Kecamatan Purwosari Kabupaten Pasuruan.....	36
Tabel 3. 2	<i>Coding</i> Data Umum dan Data Khusus.....	41
Tabel 4. 1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia di Dusun Jatikauman Desa Cendono Kecamatan Purwosari Kabupaten Pasuruan pada Tanggal 21 Juni-12 Juli 2026.....	48
Tabel 4. 2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan di Dusun Jatikauman Desa Cendono Kecamatan Purwosari Kabupaten Pasuruan pada Tanggal 21 Juni-12 Juli 2026.....	48
Tabel 4. 3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan di Dusun Jatikauman Desa Cendono Kecamatan Purwosari Kabupaten Pasuruan pada Tanggal 21 Juni-12 Juli 2026.....	49
Tabel 4. 4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Riwayat Keluarga Hipertensi di Dusun Jatikauman Desa Cendono Kecamatan Purwosari Kabupaten Pasuruan pada Tanggal 21 Juni-12 Juli 2026 ..	49
Tabel 4. 5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kebiasaan Merokok di Dusun Jatikauman Desa Cendono Kecamatan Purwosari Kabupaten Pasuruan pada Tanggal 21 Juni-12 Juli 2026	50
Tabel 4. 6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pola Makan di Dusun Jatikauman Desa Cendono Kecamatan Purwosari Kabupaten Pasuruan pada Tanggal 21 Juni-12 Juli 2026.....	50
Tabel 4. 7	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kejadian Kipertensi di Dusun Jatikauman Desa Cendono Kecamatan Purwosari Kabupaten Pasuruan pada Tanggal 21 Juni-12 Juli 2026	50
Tabel 4. 8	Tabulasi Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pria Dewasa di Dusun Jatikauman Desa Cendono Kecamatan Purwosari Kabupaten Pasuruan pada Tanggal 21 Juni-12 Juli 2026	51
Tabel 4. 9	Tabulasi Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pria Dewasa di Dusun Jatikauman Desa Cendono Kecamatan Purwosari Kabupaten Pasuruan pada Tanggal 21 Juni-12 Juli 2026 ..	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1	Kerangka Teori Hubungan Kebiasaan Merokok dan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi	29
Gambar 2. 2	Kerangka Konseptual Hubungan Kebiasaan Merokok Dan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pria Dewasa Di Dusun Jatikauman Desa Cendono Kecamatan Purwosari Kabupaten Pasuruan	30
Gambar 3. 1	Kerangka Kerja Tentang Hubungan Kebiasaan Merokok dan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada Pria Dewasa di Dusun Jatikauman Desa Cendono Kecamatan Purwosari Kabupaten Pasuruan	39



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	80
Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian	81
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	82
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	83
Lampiran 5 Instrumen Penelitian	84
Lampiran 6 Tabulasi Data Hasil Penelitian	87
Lampiran 7 Lembar ACC Judul	113
Lampiran 8 Lembar Bimbingan.....	114
Lampiran 9 Lembar Revisi Ujian Skripsi	120
Lampiran 10 Hasil Uji Similarity.....	120
Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian.....	123



DAFTAR PUSTAKA

- Adeke, A. S. (2022). Socio-demographic and lifestyle factors associated with hypertension in Nigeria: results from a country-wide survey. *Journal of Human Hypertension*, 38(March), 365–370. <https://doi.org/10.1038/s41371-022-00673-1>
- Aliyah, N., & Damayanti, R. (2022). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi di Primary Health Care Negara Berkembang : Systematic Review. *Syntax Literate: Jurnal Ilmiah Indonesia*, 7(5), 107–115.
- Amelia, S. P., Sopiah, P., Ridwan, H., Indonesia, U. P., & Indonesia, U. P. (2023). Hubungan patologi dan patofisiologi pada individu akibat normalisasi perilaku merokok di indonesia. *JKA (Jurnal Keperawatan Abdurrah)*, 07(01), 23–28.
- Arikunto, S. (2021). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta.
- Arsyad, D. S., Westerink, J., Cramer, M. J., Ansar, J., Visseren, F. L. J., & Doevendans, P. A. (2022). Modifiable risk factors in adults with and without prior cardiovascular disease: findings from the Indonesian National Basic Health Research. *BMC Public Health*, 1–11. <https://doi.org/10.1186/s12889-022-13104-0>
- Budiman, & Riyanto, A. (2023). Pengetahuan dan Sikap Dalam Penelitian Kesehatan. In *Salemba Medika*. Jakarta: Salemba Medika. <https://doi.org/10.22435/bpsk.v15i4 Okt.3050>
- Cahyani, N., Hasriana, & Anisa, N. R. (2020). Pengaruh Pola Makan dan Hipertensi Terhadap Kejadian Penyakit Stroke Di Rumah Sakit Khusus Daerah Provinsi Sulawesi Selatan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 15(2), 117–123.
- Carey, R. M., E.Moran, A., & Whelton, P. K. (2022). Treatment of Hypertension A Review. *Clinical Review & Education*, 328(18), 1849–1861. <https://doi.org/10.1001/jama.2022.19590>
- Dahlan, M. S. (2019). *Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan*. Jakarta: PT. Salemba Medika.
- Dimitriadis, K., Narkiewicz, K., Leontsinis, I., Konstantinidis, D., & Mihas, C. (2022). Acute Effects of Electronic and Tobacco Cigarette Smoking on Sympathetic Nerve Activity and Blood Pressure in Humans. *International*

Journal of Environmental Research and Public Health, 19(3237).

- Dinkes Kabupaten Pasuruan. (2025). *Jumlah Penderita Hipertensi*. <https://satudata.pasuruankab.go.id/capaian/eyJpdil6InlTRkM1SIVnYithUi9NQnVhbWw1TXc9PSIsInZhbHVlIjojOFVwSC9PNHV4MGNjTURXNGtiMFFyZz09IiwibWFjIjojY2M0ZWlxdTlMjVIMmExMGRjODY1ZWY4OGElY2ExNGM1OTBlNjBhNDU4ZjEyMjg1MWRkMGZkNjQwOWVINzBiYyIsInRhZyI6IiJ9>
- Dinkes Provinsi Jawa Timur. (2025). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2024*. Surabaya: Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur.
- Efendi, Z., Adha, D., & Febriyanti. (2022). Hubungan Gaya Hidup dan Pola Makan Terhadap Kejadian Hipertensi Selama Masa New Normal di Tengah Pandemi Covid 19. *Jurnal Menara Medika*, 4(2), 165–172.
- Faisal, Demmalewa, J. Q., & Abadi, E. (2022). Hubungan Pola Makan dan Perilaku Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Remaja di Wilayah Kerja Puskesmas Nambo Sulawesi Tenggara. *Jurnal JOUBAHS*, 2(2), 194–205.
- Fauziah, E., & Triandari, L. (2023). Hubungan Tingkat Kecemasan Terhadap Tekanan Darah Pada Karyawan Swasta Dengan Hipertensi. *Equator Physiotherapy*, 1(1), 5–11.
- Fitriani, Y., Ismail Efendy, & Asriwati Asriwati. (2024). Faktor Yang Memengaruhi Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Paringgonan Kecamatan Ulu Barumun Kabupaten Padang Lawas. *Jurnal Praba : Jurnal Rumpun Kesehatan Umum*, 2(1), 33–46. <https://journal.stikescolumbiasiamdn.ac.id/index.php/Praba/article/view/66>
- Gallo, G., Volpe, M., & Savoia, C. (2022). Endothelial Dysfunction in Hypertension: Current Concepts and Clinical Implications. *Frontiers in Medicine*, 8(January), 1–8. <https://doi.org/10.3389/fmed.2021.798958>
- Hardinsyah, & Supariasa, I. D. N. (2021). *Ilmu Gizi Teori & Aplikasi*. Jakarta : EGC.
- Hidayat, A. A. (2021). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data* (1st ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayat, A. A. A. (2021). *Metode Penelitian Untuk Mahasiswa Keperawatan dan Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Higashi, Y. (2023). *Smoking cessation and vascular endothelial function*. 2670–2678. <https://doi.org/10.1038/s41440-023-01455-z>

- Indrapal, M., Nagalla, B., Varanasi, B., & Rachakulla, H. (2022). Socio-demographic factors , overweight / obesity and nutrients associated with hypertension among rural adults (18 years): Findings from National Nutrition Monitoring Bureau survey. *Indian Heart Journal*, 74(5), 382–390. <https://doi.org/10.1016/j.ihj.2022.08.006>
- Jordan, J., Biaggioni, I., Kotsis, V., Nilsson, P., Grassi, G., Fedorowski, A., Kario, K., & Jordan, J. (2023). Consensus statement on the definition of orthostatic hypertension endorsed by the American Autonomic Society and the Japanese Society of Hypertension. *Hypertension Research*, 46, 291–294. <https://doi.org/10.1038/s41440-022-01074-0>
- Joyo, B. D., Ahsanti, H., Mahardhika, A. P., & Ariyanto, J. (2025). Faktor Risiko Perilaku Merokok pada Pekerja Konstruksi dan Pekerja Fisik: Suatu Tinjauan Literatur. *CENDEKIA UTAMA: Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat*, 14(3).
- Kadir, S. (2019). Pola Makan Dan Kejadian Hipertensi. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), 56–60. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v1i2.2469>
- Kemenkes RI. (2024). *Survei Kesehatan Indonesia Dalam Angka*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. (2025). *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/Menkes/33/2025 Tentang Petunjuk Teknis Pemeriksaan Kesehatan Gratis Hari Ulang Tahun* (pp. 1–96). Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Klein, J., Diaba, P., Giebe, S., Brunssen, C., & Morawietz, H. (2023). Regulation of endothelial function by cigarette smoke and next - generation tobacco and nicotine products. *Pflügers Archiv - European Journal of Physiology*, 475(7), 835–844. <https://doi.org/10.1007/s00424-023-02824-w>
- Kurtz, T. W., Pravenec, M., & Dicarlo, S. E. (2022). Mechanism-based strategies to prevent salt sensitivity and salt-induced hypertension. *Clinical Science*, 136, 599–620.
- Li, X., Zhang, W., Laden, F., Curhan, G. C., Rimm, E. B., Guo, X., Hart, J. E., & Wu, S. (2022). Dietary nitrate intake and vegetable consumption , ambient particulate matter , and risk of hypertension in the Nurses ' Health study. *Environment International*, 161, 107100. <https://doi.org/10.1016/j.envint.2022.107100>
- Marta, M. (2025). Hubungan Pola Makan dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Santa Elisabeth Medan Tahun 2025. *Skripsi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santa Elisabeth Medan*.

- Megawatie, S., Ligita, T., & Sukarni. (2021). Faktor-faktor yang Memengaruhi Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi pada Penderita Hipertensi: Literature Review. *Pro Ners*, 6(2), 1–15. <https://doi.org/10.2307/3615019>
- Meriyadi, N. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Merokok pada Mahasiswa di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ibn Khaldun Bogor Provinsi Jawa Barat Tahun 2021. *PROMOTOR : Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 5(6), 461–465. <https://doi.org/10.32832/pro>
- Miao, Y., Ojangba, T., Boamah, S., Guo, X., Fen, Y., Agboyibor, C., & Yuan, J. (2023). Comprehensive effects of lifestyle reform , adherence , and related factors on hypertension control : A review. *Journal of Clinical Hypertension*, 25(February), 509–520. <https://doi.org/10.1111/jch.14653>
- Muliana, S., Utami, S., & Leonaviri, M. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik, Kualitas Tidur, Pola Makan, Dan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Produktif Di Kelurahan Turida Wilayah Kerja Puskesmas Cakranegara Kota Mataram. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 10(20), 801–814.
- Musakkar, & Djafar, T. (2020). *Promosi Kesehatan: Penyebab Terjadinya Hipertensi*. Banyu. <https://osf.io/34yna/download>
- Muttaqin, A. (2019). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nahdah, N., Fachrin, S. A., & Nurlinda, A. (2021). Hubungan Antara Masa Kerja, Umur Dan Lama Kerja Dengan Tekanan Darah pada Pekerja Di PT.Industri Kapal Indonesia (Persero). *Window of Public Health Journal*, 2(5), 951–958.
- Notoatmodjo, S. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2020). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2021). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Hipertensi Dewasa, 1 (2021).
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2021). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik*. Jakarta: EGC.
- Pradono, J. (2023). Hubungan antara Tingkat Pendidikan, Pengetahuan Tentang Kesehatan Lingkungan , Perilaku Hidup Sehat Dengan Status Kesehatan. *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*, 17(1), 89–95.

<https://media.neliti.com/media/publications/20885-ID-correlation-between-education-level-knowledge-of-environmental-health-healthy-be.pdf>

- Pratiwi, D., & Yuliwati. (2022). Determinan Perilaku Merokok pada Remaja. *Jurnal Ilmu Kesehatan Karya Bunda Husada*, 8(1), 105–123.
- Puspananda, S. A., Tama, T. D., & Wardani, H. E. (2025). Hubungan Faktor Individu dan Faktor Pekerjaan dengan Tekanan Darah pada Kurir Ekspedisi di Malang Raya. *Sport Science and Health*, 7(2), 81–95. <https://doi.org/10.17977/um062v7i22025p81-95>
- Putri, N. W. P., Priono, R. I. P., Wiatma, D. S., & Pramana, K. D. (2023). Hubungan Status Gizi dan Status Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Laki-laki Dewasa. *Journal of Ners Community*, 13(2), 154–163.
- Salsabila, N. N., Indraswari, N., & Sujatmiko, B. (2022). Gambaran Kebiasaan Merokok di Indonesia Berdasarkan Indonesia Family Life Survey 5 (IFLS 5). *Jurnal Ekonomi Kesehatan Indonesia*, 7(1). <https://doi.org/10.7454/eki.v7i1.5394>
- Sanggalorang, Y., & Amisi, M. D. (2020). Pola Makan Kelompok Dewasa Muda di Indonesia Saat Pandemi COVID-19: Studi Pada Mahasiswa FKM Unsrat. *Jurnal Lentera - Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat*, 1(1), 22–27. <https://doi.org/10.57207/lentera.v1i1.12>
- Setyawan, A. B. (2017). Hubungan antara tingkat stres dan kecemasan dengan kejadian hipertensi pada lansia di Klinik Islamic Center Samarinda. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(1), 1–8.
- Simangunsong, D. M. T., & Manalu, A. P. (2026). Pengaruh Intensitas Merokok Terhadap Kebugaran Kardiovaskuler dan Kapasitas Paru pada Dewasa Muda. *Inovasi Pembangunan-Jurnal Kelitbangan*, 14(01), 1–11.
- Smeltzer, S., & Bare, B. (2021). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth*. Jakarta: EGC. <https://doi.org/10.1037/1524-9220.4.1.3>
- Sudargo, T., Freitag, H., Kusmayanti, A. N., & Rosiyani, F. (2018). Pola makan dan Obesitas. In *Pola makan dan Obesitas*.
- Supariasa, I. . (2016). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.
- Suryawati, I., & Gani, A. (2022a). Analisis Faktor Penyebab Perilaku Merokok. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 6(1), 497–505.
- Suryawati, I., & Gani, A. (2022b). Analisis Faktor Penyebab Perilaku Merokok. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 6(1), 497–505.

<https://doi.org/10.31539/jks.v6i1.3743>

- Uswatun, & Dainy, N. C. (2025). Perilaku Merokok , Pola Makan Dan Status Gizi Pria Dewasa Di Sribawono Lampung Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi. *Prosiding Seminar Nasional LPPM UMJ, Oktober*, 1–7.
- Vallelonga, F., Cesareo, M., Menon, L., & Airale, L. (2022). Cardiovascular Hypertension-Mediated Organ Damage in Hypertensive Urgencies and Hypertensive Outpatients. *Frontiers in Cardiovascular Medicine*, 9(May), 1–9. <https://doi.org/10.3389/fcvm.2022.889554>
- Verbeke, J., Boedt, T., & Matthys, C. (2023). Development and validity of a semi-quantitative Food Frequency Questionnaire applicable in both clinical and research setting : an evolution over time. *Frontiers in Nutrition*, May.
- WHO. (2025). *Hypertension*. Geneva: World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Wijaya, A., & Putri, Y. (2021). *Keperawatan Medikal Bedah*. Nuha Medika.
- Yacob, R., Ilham, R., & Syamsuddin, F. (2023). Hubungan Kepatuhan Minum Obat Dengan Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Program Prolanis Diwilayah Kerja Puskesmas Tapa. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran*, 1(2), 58–67.
- Yang, Y. (2022). Nutrient-Derived Beneficial for Blood Pressure Dietary Pattern Associated with Hypertension Prevention and Control : Based. *Nutrients*, 14(3108), 1–16.
- Zhu, Y., & Wang, Z. (2024). Association between joint physical activity and healthy dietary patterns and hypertension in US adults : cross - sectional NHANES study. *BMC Public Health*, 1–9. <https://doi.org/10.1186/s12889-024-18346-8>