SKRIPSI

HUBUNGAN KEBIASAAN MEROKOK DAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA PRIA DEWASA DI DUSUN JATIKAUMAN DESA CENDONO KECAMATAN PURWOSARI KABUPATEN PASURUAN

NOVI DUWI FEBRIANTI
NIM : 202201151

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026

Dipindai dengan CamScanner

SKRIPSI

HUBUNGAN KEBIASAAN MEROKOK DAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA PRIA DEWASA DI DUSUN JATIKAUMAN DESA CENDONO KECAMATAN PURWOSARI KABUPATEN PASURUAN

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Guna Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan Di Universitas Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto

NOVI DUWI FEBRIANTI
NIM : 202201151

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026

Dipindai dengan CamScanner

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tanggan dibawah ini :

Nama	:	NOVI DUWI FEBRIANTI
NIM	:	202201151
Prodi	:	S1 KEPERAWATAN
Fakultas	:	FIKES
Judul	:	Hubungan Kebiasaan Merokok dan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada Pria Dewasa di Dusun Jatikauman Desa Cendono Kecamatan Purwosari Kabupaten Pasuruan

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 30/09/2026



NOVI DUWI FEBRIANTI
202201151

QR REPOSITORI

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian seminar hasil

Judul : Hubungan Kebiasaan Merokok dan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada Pria Dewasa di Dusun Jatikauman Desa Cendono Kecamatan Purwosari Kabupaten Pasuruan

Nama : NOVI DUWI FEBRIANTI

NIM : 202201151

Pada tanggal : Agustus 2026

Oleh:

Pembimbing I

Rina Nur Hidayati, M.Kep., Sp. Kep. Kom
NIK. 162.601.027

Pembimbing II

Heri Triwibowo, S.Kep. Ns., M.Kes
NIK. 162.601.093

Dipindai dengan CamScanner

Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL
• http://www.ubs-ppni.ac.id
• info@ubs-ppni.ac.id
• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama	:	NOVI DUWI FEBRIANTI
NIM	:	202201151
Program Studi	:	Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal	:	09 Oktober 2026
Judul Skripsi	:	"HUBUNGAN KEBIASAAN MEROKOK DAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA PRIA DEWASA DI DUSUN JATIKAUMAN KAB.PASURUAN"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Dr. Muhammad Sajidin, S.Kp.,M.Kes (.....)

Penguji 1 : Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom (.....)

Penguji 2 : Heri Triwibowo, SKM,S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto
Tanggal : 9 Oktober 2026
Ka. Prodi Ilmu Keperawatan

Enny Virda Y., S.Kep.Ns.,M.Kes
NIK : 162.601.095

Dipindai dengan CamScanner

MOTTO

Bukan tentang siapa yang paling pintar, tapi siapa yang paling tahan sampai akhir

Karena proses tidak pernah mengkhianati hasil, tetapi daya tahan menentukan

Seberapa jauh kita berjalan karena usaha adalah bagian kita hasil akhir adalah

wewenang tuhan.

-Noviduwi-

Per aspera ad astra
(melalui kesulitan menuju bintang)

"Dan bahwa manusia hanya memperoleh apa yang telah diusahakannya"
Q,S AN NAJM : 39

UNIVERSITAS
PPNI
BINA SEHAT PPNI

Dipindai dengan CamScanner

HALAMAN PERSEMBAHAN

Mengingat dalam menyusun skripsi ini tidak terlepas dari dukungan dari berbagai pihak yang membantu memberikan dorongan, motivasi, dan semangat secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu skripsi ini saya persembahkan kepada orang-orang yang sangat saya kasihi dan saya sayangi :

1. Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, Tuhan semesta alam, atas rahmat, hidayah, dan kekuatan yang senantiasa diberikan, sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. Karya ini penulis persembahkan dengan penuh cinta kepada kedua orang tua bapak Sutris dan ibu Tasriah adalah cinta pertama penulis yang selalu menyemangati dan menemani hidup penulis dengan usia yang tidak mudah lagi dalam setiap langka penulis yang diiringi doa dan semangat juga sudah ribuan tenaga dan materi yang diusahakan untuk pendidikan penulis hingga saat ini. Terimakasih yang tak terhingga penulis sampaikan kepada kedua orang tua atas semua pengorbanan, kerja keras, dan kasih sayang dalam membesarkan penulis hingga saat ini penulis berdoa semoga bapak Sutris dan ibu Tasriah sehat selalu panjang umur dan bisa menemani penulis hingga sukses nanti dan serta bisa membahagiakan keluarga setiap saat.
3. Ucapan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya penulis sampaikan kepada dosen pembimbing I, Rina Nur Hidayati, M.Kep., Sp. Kep. Kom dan dosen pembimbing II, **Heri Triwibowo, S.Kep. Ns., M.Kes** atas segala bimbingan, kesabaran, dan waktu yang telah diberikan

Dipindai dengan CamScanner

selama proses penyusunan skripsi ini. Juga kepada dosen penguji, Dr. Muhammad Sajidin, S.Kp., M.Kes, yang telah memberikan masukan dan saran yang sangat berarti dalam menyempurnakan karya ini.

4. Terima kasih yang sebesar-besarnya juga penulis sampaikan kepada kakak perempuan tercinta, Ruswidianti, yang telah banyak mengorbankan waktu, tenaga, dan perhatian untuk mendukung serta membimbing saya selama ini, atas doa dan kasih sayang yang selalu menguatkan.
5. Terima kasih juga kepada teman teman yang penulis banggakan yang telah memberikan semangat, bantuan, dan motivasi selama proses pengerjaan skripsi ini.
6. Terima kasih kepada orang orang baik yang namanya tidak bisa disebutkan satu persatu atas bantuan, dukungan, serta atas kesabaran menghadapi sifat dan tingkah laku penulis selama proses pengerjaan skripsi ini dan beribu kata maaf yang penulis sampaikan.
7. Dan yang terutama, terima kasih untuk "Novi Duwi Febrianti" diri saya sendiri yang telah bertahan, berjuang, dan tidak menyerah dalam menghadapi semua cobaan dan rintangan dalam penyusunan skripsi ini. Terima kasih sudah kuat sampai titik terakhir pada penyusunan skripsi ini bahwa usaha dan doa akan membawa hasil yang indah pada waktunya.

Dipindai dengan CamScanner

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan dengan judul "**Hubungan Kebiasaan Merokok dan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada Pria Dewasa di Dusun Jatikauman Desa Cendono Kecamatan Purwosari Kabupaten Pasuruan**". Selesainya penelitian ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Dr. Indah Lestari, S.Kep. Ns., M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun dan melakukan penelitian
2. Duwi Basuki, M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun dan melakukan penelitian
3. Enny Virda Yuniarti, S.Kep. Ns., M.Kes Selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun dan melakukan penelitian
4. Rina Nur Hidayati, M.Kep., Sp. Kep. Kom selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada peneliti
5. Heri Triwibowo, S.Kep. Ns., M.Kes sekaligus pembimbing II yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada peneliti

Dipindai dengan CamScanner

6. Dr. Muhammad Sajidin, S.KP., M.Kes selaku Penguji utama yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji dan memberi masukan pada peneliti
7. Staff Dosen Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan kepada peneliti untuk menyusun.

Akhirnya peneliti menyadari bahwa ini jauh dari sempurna sehingga memerlukan kritik dan saran untuk menyempurnakan penyusunan ini.

Mojokerto, Agustus 2026

Peneliti

Dipindai dengan CamScanner

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DALAM i
SURAT PERNYATAAN ii
LEMBAR PERSETUJUAN iii
LEMBAR PENGESAHAN iv
MOTTO v
HALAMAN PERSEMBAHAN vi
KATA PENGANTAR viii
ABSTRAK x
ABSTRACT xi
DAFTAR ISI xii
DAFTAR TABEL xv
DAFTAR GAMBAR xvi
DAFTAR LAMPIRAN xvii
BAB 1 PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 5
1.3 Tujuan 5
1.3.1 Tujuan Umum 5
1.3.2 Tujuan Khusus 5
1.4 Manfaat Pengkajian 6
1.4.1 Manfaat Teoritis 6
1.4.2 Manfaat Praktis 6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA 8
2.1 Konsep Hipertensi 8
2.1.1 Definisi Hipertensi 8
2.1.2 Faktor Risiko Hipertensi 9
2.1.3 Perubahan Fisik pada Penderita Hipertensi 13
2.1.4 Patofisiologi Hipertensi 14

Dipindai dengan CamScanner

2.1.5 Klasifikasi Hipertensi 15
2.2 Konsep Kebiasaan Merokok..... 15
2.2.1 Definisi Kebiasaan Merokok 15
2.2.2 Faktor Yang Mempengaruhi Kebiasaan Merokok 16
2.2.3 Indikator Kebiasaan merokok.....17
2.2.4 Cara Pengukuran Kebiasaan Merokok 17
2.2.5 Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Hipertensi 18
2.3 Konsep Pola Makan..... 18
2.3.1 Definisi Pola Makan 18
2.3.2 Faktor Yang Mempengaruhi Pola Makan.....19
2.3.3 Metode Ukur dan Indikator Pola Makan 22
2.3.4 Alat Ukur Pola Makan 24
2.4 Konsep Usia Dewasa..... 25
2.5 Penelitian Terkait..... 27
2.6 Kerangka Teori 29
2.7 Kerangka Konseptual 30
2.8 Hipotesis Pengkajian 31
BAB 3 METODE PENGKAJIAN..... 32
3.1 Desain Pengkajian 32
3.2 Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Sampling 32
3.2.1 Populasi.....32
3.2.2 *Sampling* 33
3.2.3 Sampel 33
3.3 Variabel Pengkajian dan Definisi Operasional..... 34
3.3.1 Variabel.....34
3.3.2 Definisi Operasional 35
3.4 Prosedur Pengkajian 36
3.5 Pengumpulan Data..... 40
3.5.1 Instrumen 40
3.5.2 Waktu dan Lokasi Pengkajian 40
3.6 Pengolahan dan Analisis Data 41

Dipindai dengan CamScanner

3.6.1 Pengolahan Data 41
3.6.2 Teknik Analisis Data 44
3.7 Etika pengkajian 46
3.7.1 Lembar Persetujuan (*Informed Consent*) 46
3.7.2 Tanpa Nama (*Anonimity*) 47
3.7.3 Kerahasiaan (*Confidentiality*) 47
3.8 Keterbatasan Penelitian 47
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 48
4.1 Hasil Penelitian 48
4.1.1 Data Umum 48
4.1.2 Data Khusus 50
4.2 Pembahasan 53
4.2.1 Kebiasaan Merokok 53
4.2.2 Pola Makan 56
4.2.3 Kejadian hipertensi 61
4.2.4 Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Hipertensi 67
4.2.5 Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi 69
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN 72
5.1 Simpulan 72
5.2 Saran 72
5.2.1 Bagi Responden 72
5.2.2 Bagi Perawat 72
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya 73
DAFTAR PUSTAKA 74

Dipindai dengan CamScanner

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Tekanan Darah menurut ESC 15
Tabel 2. 2 Jurnal Penelitian Terkait 27
Tabel 3. 1 Definisi Operasional Hubungan Kebiasaan Merokok dan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada Pria Dewasa di Dusun Jatikauman Desa Cendono Kecamatan Purwosari Kabupaten Pasuruan 36
Tabel 3. 2 *Coding* Data Umum dan Data Khusus 41
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia di Dusun Jatikauman Desa Cendono Kecamatan Purwosari Kabupaten Pasuruan pada Tanggal 21 Juni-12 Juli 2026..... 48
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan di Dusun Jatikauman Desa Cendono Kecamatan Purwosari Kabupaten Pasuruan pada Tanggal 21 Juni-12 Juli 2026..... 48
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan di Dusun Jatikauman Desa Cendono Kecamatan Purwosari Kabupaten Pasuruan pada Tanggal 21 Juni-12 Juli 2026..... 49
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Riwayat Keluarga Hipertensi di Dusun Jatikauman Desa Cendono Kecamatan Purwosari Kabupaten Pasuruan pada Tanggal 21 Juni-12 Juli 2026 .. 49
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kebiasaan Merokok di Dusun Jatikauman Desa Cendono Kecamatan Purwosari Kabupaten Pasuruan pada Tanggal 21 Juni-12 Juli 2026 50
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pola Makan di Dusun Jatikauman Desa Cendono Kecamatan Purwosari Kabupaten Pasuruan pada Tanggal 21 Juni-12 Juli 2026..... 50
Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kejadian Kipertensi di Dusun Jatikauman Desa Cendono Kecamatan Purwosari Kabupaten Pasuruan pada Tanggal 21 Juni-12 Juli 2026 50
Tabel 4. 8 Tabulasi Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pria Dewasa di Dusun Jatikauman Desa Cendono Kecamatan Purwosari Kabupaten Pasuruan pada Tanggal 21 Juni-12 Juli 2026 51
Tabel 4. 9 Tabulasi Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pria Dewasa di Dusun Jatikauman Desa Cendono Kecamatan Purwosari Kabupaten Pasuruan pada Tanggal 21 Juni-12 Juli 2026 .. 52

Dipindai dengan CamScanner

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori Hubungan Kebiasaan Merokok dan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi 29
Gambar 2. 2 Kerangka Konseptual Hubungan Kebiasaan Merokok Dan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pria Dewasa Di Dusun Jatikauman Desa Cendono Kecamatan Purwosari Kabupaten Pasuruan 30
Gambar 3. 1 Kerangka Kerja Tentang Hubungan Kebiasaan Merokok dan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada Pria Dewasa di Dusun Jatikauman Desa Cendono Kecamatan Purwosari Kabupaten Pasuruan 39

UNIVERSITAS
PPNI
BINA SEHAT PPNI

Dipindai dengan CamScanner

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian 80
Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian 81
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden 82
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden 83
Lampiran 5 Instrumen Penelitian 84
Lampiran 6 Tabulasi Data Hasil Penelitian 87
Lampiran 7 Lembar ACC Judul 113
Lampiran 8 Lembar Bimbingan 114
Lampiran 9 Lembar Revisi Ujian Skripsi 120
Lampiran 10 Hasil Uji Similarity 120
Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian 123

UNIVERSITAS
PPNI
BINA SEHAT PPNI

Dipindai dengan CamScanner

DAFTAR PUSTAKA

Adeke, A. S. (2022). Socio-demographic and lifestyle factors associated with hypertension in Nigeria : results from a country-wide survey. *Journal of Human Hypertension*, *38*(March), 365–370. https://doi.org/10.1038/s41371-022-00673-1

Aliyah, N., & Damayanti, R. (2022). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi di Primary Health Care Negara Berkembang : Systematic Review. *Syntax Literate: Jurnal Ilmiah Indonesia*, *7*(5), 107–115.

Amelia, S. P., Sopiah, P., Ridwan, H., Indonesia, U. P., & Indonesia, U. P. (2023). Hubungan patologi dan patofisiologi pada individu akibat normalisasi perilaku merokok di indonesia. *JKA (Jurnal Keperawatan Abdurrab)*, *07*(01), 23–28.

Arikunto, S. (2021). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta.

Arsyad, D. S., Westerink, J., Cramer, M. J., Ansar, J., Visseren, F. L. J., & Doevendans, P. A. (2022). Modifiable risk factors in adults with and without prior cardiovascular disease : findings from the Indonesian National Basic Health Research. *BMC Public Health*, 1–11. https://doi.org/10.1186/s12889-022-13104-0

Budiman, & Riyanto, A. (2023). Pengetahuan dan Sikap Dalam Penelitian Kesehatan. In *Salemba Medika*. Jakarta: Salemba Medika. https://doi.org/10.22435/bpsk.v15i4 Okt.3050

Cahyani, N., Hasriana, & Anisa, N. R. (2020). Pengaruh Pola Makan dan Hipertensi Terhadap Kejadian Penyakit Stroke Di Rumah Sakit Khusus Daerah Provinsi Sulawesi Selatan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, *15*(2), 117–123.

Carey, R. M., E.Moran, A., & Whelton, P. K. (2022). Treatment of Hypertension A Review. *Clinical Review & Education*, *328*(18), 1849–1861. https://doi.org/10.1001/jama.2022.19590

Dahlan, M. S. (2019). *Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan*. Jakarta: PT. Salemba Medika.

Dimitriadis, K., Narkiewicz, K., Leontsinis, I., Konstantinidis, D., & Mihas, C. (2022). Acute Effects of Electronic and Tobacco Cigarette Smoking on Sympathetic Nerve Activity and Blood Pressure in Humans. *International*

Dipindai dengan CamScanner

Journal of Environmental Research and Public Health, *19*(3237).

Dinkes Kabupaten Pasuruan. (2025). *Jumlah Penderita Hipertensi*. https://satudata.pasuruankab.go.id/capaian/eyJpdiI6InlTRkM1SlVnYithUi9NQnVhbWw1TXc9PSIsInZhbHVlIjoiOFVwSC9PNHV4MGNjTURXNGtiMFFyZz09IiwibWFjIjoiY2M0ZWIxOTk1MjVlMmExMGRjODY1ZWY4OGE1Y2ExNGM1OTBlNjBhNDU4ZjEyMjg1MWRkMGZkNjQwOWVlNzBiYyIsInRhZyI6IiJ9

Dinkes Provinsi Jawa Timur. (2025). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2024*. Surabaya: Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur.

Efendi, Z., Adha, D., & Febriyanti. (2022). Hubungan Gaya Hidup dan Pola Makan Terhadap Kejadian Hipertensi Selama Masa New Normal di Tengah Pandemi Covid 19. *Jurnal Menara Medika*, *4*(2), 165–172.

Faisal, Demmalewa, J. Q., & Abadi, E. (2022). Hubungan Pola Makan dan Perilaku Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Remaja di Wilayah Kerja Puskesmas Nambo Sulawesi Tenggara. *Jurnal JOUBAHS*, *2*(2), 194–205.

Fauziah, E., & Triandari, L. (2023). Hubungan Tingkat Kecemasan Terhadap Tekanan Darah Pada Karyawan Swasta Dengan Hipertensi. *Equator Physiotherapy*, *1*(1), 5–11.

Fitriani, Y., Ismail Efendy, & Asriwati Asriwati. (2024). Faktor Yang Memengaruhi Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Paringgonan Kecamatan Ulu Barumun Kabupaten Padang Lawas. *Jurnal Praba : Jurnal Rumpun Kesehatan Umum*, *2*(`1), 33–46. https://journal.stikescolumbiasiamdn.ac.id/index.php/Praba/article/view/66

Gallo, G., Volpe, M., & Savoia, C. (2022). Endothelial Dysfunction in Hypertension : Current Concepts and Clinical Implications. *Frontiers in Medicine*, *8*(January), 1–8. https://doi.org/10.3389/fmed.2021.798958

Hardinsyah, & Supariasa, I. D. N. (2021). *Ilmu Gizi Teori & Aplikasi*. Jakarta : EGC.

Hidayat, A. A. (2021). *Metode Penelitian Keperawatan dan Tenik Analisis Data* (1st ed.). Jakarta: Salemba Medika.

Hidayat, A. A. A. (2021). *Metode Penelitian Untuk Mahasiswa Keperawatan dan Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.

Higashi, Y. (2023). *Smoking cessation and vascular endothelial function*. 2670–2678. https://doi.org/10.1038/s41440-023-01455-z

Dipindai dengan CamScanner

Indrapal, M., Nagalla, B., Varanasi, B., & Rachakulla, H. (2022). Socio-demographic factors , overweight / obesity and nutrients associated with hypertension among rural adults (18 years): Findings from National Nutrition Monitoring Bureau survey. *Indian Heart Journal*, *74*(5), 382–390. https://doi.org/10.1016/j.ihj.2022.08.006

Jordan, J., Biaggioni, I., Kotsis, V., Nilsson, P., Grassi, G., Fedorowski, A., Kario, K., & Jordan, J. (2023). Consensus statement on the definition of orthostatic hypertension endorsed by the American Autonomic Society and the Japanese Society of Hypertension. *Hypertension Research*, *46*, 291–294. https://doi.org/10.1038/s41440-022-01074-0

Joyo, B. D., Ahsanti, H., Mahardhika, A. P., & Ariyanto, J. (2025). Faktor Risiko Perilaku Merokok pada Pekerja Konstruksi dan Pekerja Fisik: Suatu Tinjauan Literatur. *CENDEKIA UTAMA: Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat*, *14*(3).

Kadir, S. (2019). Pola Makan Dan Kejadian Hipertensi. *Jambura Health and Sport Journal*, *1*(2), 56–60. https://doi.org/10.37311/jhsj.v1i2.2469

Kemenkes RI. (2024). *Survei Kesehatan Indonesia Dalam Angka*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Kemenkes RI. (2025). *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/Menkes/33/2025 Tentang Petunjuk Teknis Pemeriksaan Kesehatan Gratis Hari Ulang Tahun* (pp. 1–96). Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Klein, J., Diaba, P., Giebe, S., Brunssen, C., & Morawietz, H. (2023). Regulation of endothelial function by cigarette smoke and next - generation tobacco and nicotine products. *Pflügers Archiv - European Journal of Physiology*, *475*(7), 835–844. https://doi.org/10.1007/s00424-023-02824-w

Kurtz, T. W., Pravenec, M., & Dicarlo, S. E. (2022). Mechanism-based strategies to prevent salt sensitivity and salt-induced hypertension. *Clinical Science*, *136*, 599–620.

Li, X., Zhang, W., Laden, F., Curhan, G. C., Rimm, E. B., Guo, X., Hart, J. E., & Wu, S. (2022). Dietary nitrate intake and vegetable consumption , ambient particulate matter , and risk of hypertension in the Nurses ' Health study. *Environment International*, *161*, 107100. https://doi.org/10.1016/j.envint.2022.107100

Marta, M. (2025). Hubungan Pola Makan dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Santa Elisabeth Medan Tahun 2025. *Skripsi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santa Elisabeth Medan*.

Dipindai dengan CamScanner

Megawatie, S., Ligita, T., & Sukarni. (2021). Faktor-faktor yang Memengaruhi Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi pada Penderita Hipertensi: Literature Review. *Pro Ners*, *6*(2), 1–15. https://doi.org/10.2307/3615019

Meriyadi, N. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Merokok pada Mahasiswa di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ibn Khaldun Bogor Provinsi Jawa Barat Tahun 2021. *PROMOTOR : Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, *5*(6), 461–465. https://doi.org/10.32832/pro

Miao, Y., Ojangba, T., Boamah, S., Guo, X., Fen, Y., Agboyibor, C., & Yuan, J. (2023). Comprehensive effects of lifestyle reform , adherence , and related factors on hypertension control : A review. *Journal of Clinical Hypertension*, *25*(February), 509–520. https://doi.org/10.1111/jch.14653

Muliana, S., Utami, S., & Leonaviri, M. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik, Kualitas Tidur, Pola Makan, Dan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Produktif Di Kelurahan Turida Wilayah Kerja Puskesmas Cakranegara Kota Mataram. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, *10*(20), 801–814.

Musakkar, & Djafar, T. (2020). *Promosi Kesehatan: Penyebab Terjadinya Hipertensi*. Banyu. https://osf.io/34yna/download

Muttaqin, A. (2019). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler*. Jakarta: Salemba Medika.

Nahdah, N., Fachrin, S. A., & Nurlinda, A. (2021). Hubungan Antara Masa Kerja, Umur Dan Lama Kerja Dengan Tekanan Darah pada Pekerja Di PT.Industri Kapal Indonesia (Persero). *Window of Public Health Journal*, *2*(5), 951–958.

Notoatmodjo, S. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Nursalam. (2020). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

Nursalam. (2021). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.

Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Hipertensi Dewasa, 1 (2021).

Potter, P. A., & Perry, A. G. (2021). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik*. Jakarta: EGC.

Pradono, J. (2023). Hubungan antara Tingkat Pendidikan, Pengetahuan Tentang Kesehatan Lingkungan , Perilaku Hidup Sehat Dengan Status Kesehatan. *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*, *17*(1), 89–95.

Dipindai dengan CamScanner

https://media.neliti.com/media/publications/20885-ID-correlation-between-education-level-knowledge-of-environmental-health-healthy-be.pdf

Pratiwi, D., & Yuliwati. (2022). Determinan Perilaku Merokok pada Remaja. *Jurnal Ilmu Kesehatan Karya Bunda Husada*, *8*(1), 105–123.

Puspananda, S. A., Tama, T. D., & Wardani, H. E. (2025). Hubungan Faktor Individu dan Faktor Pekerjaan dengan Tekanan Darah pada Kurir Ekspedisi di Malang Raya. *Sport Science and Health*, *7*(2), 81–95. https://doi.org/10.17977/um062v7i22025p81-95

Putri, N. W. P., Priono, R. I. P., Wiatma, D. S., & Pramana, K. D. (2023). Hubungan Status Gizi dan Status Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Laki-laki Dewasa. *Journal of Ners Community*, *13*(2), 154–163.

Salsabila, N. N., Indraswari, N., & Sujatmiko, B. (2022). Gambaran Kebiasaan Merokok di Indonesia Berdasarkan Indonesia Family Life Survey 5 (IFLS 5). *Jurnal Ekonomi Kesehatan Indonesia*, *7*(1). https://doi.org/10.7454/eki.v7i1.5394

Sanggelorang, Y., & Amisi, M. D. (2020). Pola Makan Kelompok Dewasa Muda di Indonesia Saat Pandemi COVID-19: Studi Pada Mahasiswa FKM Unsrat. *Jurnal Lentera - Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat*, *1*(1), 22–27. https://doi.org/10.57207/lentera.v1i1.12

Setyawan, A. B. (2017). Hubungan antara tingkat stres dan kecemasan dengan kejadian hipertensi pada lansia di Klinik Islamic Center Samarinda. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, *5*(1), 1–8.

Simangunsong, D. M. T., & Manalu, A. P. (2026). Pengaruh Intensitas Merokok Terhadap Kebugaran Kardiovaskuler dan Kapasitas Paru pada Dewasa Muda. *Inovasi Pembangunan-Jurnal Kelitbangan*, *14*(01), 1–11.

Smeltzer, S., & Bare, B. (2021). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth*. Jakarta: EGC. https://doi.org/10.1037/1524-9220.4.1.3

Sudargo, T., Freitag, H., Kusmayanti, A. N., & Rosiyani, F. (2018). Pola makan dan Obesitas. In *Pola makan dan Obesitas*.

Supariasa, I. . (2016). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.

Suryawati, I., & Gani, A. (2022a). Analisis Faktor Penyebab Perilaku Merokok. *Jurnal Keperawatan Silampari*, *6*(1), 497–505.

Suryawati, I., & Gani, A. (2022b). Analisis Faktor Penyebab Perilaku Merokok. *Jurnal Keperawatan Silampari*, *6*(1), 497–505.

Dipindai dengan CamScanner

https://doi.org/10.31539/jks.v6i1.3743

Uswatun, & Dainy, N. C. (2025). Perilaku Merokok , Pola Makan Dan Status Gizi Pria Dewasa Di Sribawono Lampung Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi. *Prosiding Seminar Nasional LPPM UMJ*, *Oktober*, 1–7.

Vallelonga, F., Cesareo, M., Menon, L., & Airale, L. (2022). Cardiovascular Hypertension-Mediated Organ Damage in Hypertensive Urgencies and Hypertensive Outpatients. *Frontiers in Cardiovascular Medicine*, *9*(May), 1–9. https://doi.org/10.3389/fcvm.2022.889554

Verbeke, J., Boedt, T., & Matthys, C. (2023). Development and validity of a semi-quantitative Food Frequency Questionnaire applicable in both clinical and research setting : an evolution over time. *Frontiers in Nutrition*, *May*.

WHO. (2025). *Hypertension*. Geneva: World Health Organization. https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension

Wijaya, A., & Putri, Y. (2021). *Keperawatan Medikal Bedah*. Nuha Medika.

Yacob, R., Ilham, R., & Syamsuddin, F. (2023). Hubungan Kepatuhan Minum Obat Dengan Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Program Prolanis Diwilayah Kerja Puskesmas Tapa. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran*, *1*(2), 58–67.

Yang, Y. (2022). Nutrient-Derived Beneficial for Blood Pressure Dietary Pattern Associated with Hypertension Prevention and Control : Based. *Nutrients*, *14*(3108), 1–16.

Zhu, Y., & Wang, Z. (2024). Association between joint physical activity and healthy dietary patterns and hypertension in US adults : cross - sectional NHANES study. *BMC Public Health*, 1–9. https://doi.org/10.1186/s12889-024-18346-8

Dipindai dengan CamScanner