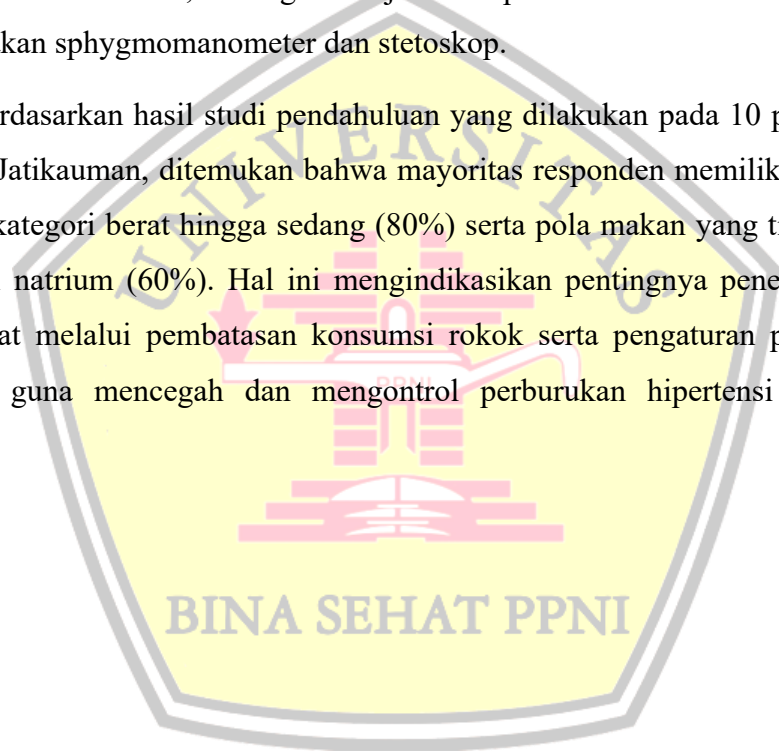


RINGKASAN

Ringkasan Skripsi / Thesis Summary

Skripsi ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara kebiasaan merokok dan pola makan dengan kejadian hipertensi pada pria dewasa di Dusun Jatikauman, Desa Cendono, Kecamatan Purwosari, Kabupaten Pasuruan. Penelitian ini menggunakan desain analitik korelasional dengan pendekatan cross-sectional. Pengumpulan data kebiasaan merokok dan pola makan diukur menggunakan kuesioner, sedangkan kejadian hipertensi diukur secara langsung menggunakan sphygmomanometer dan stetoskop.

Berdasarkan hasil studi pendahuluan yang dilakukan pada 10 pria dewasa di Dusun Jatikauman, ditemukan bahwa mayoritas responden memiliki kebiasaan merokok kategori berat hingga sedang (80%) serta pola makan yang tidak teratur dan tinggi natrium (60%). Hal ini mengindikasikan pentingnya penerapan gaya hidup sehat melalui pembatasan konsumsi rokok serta pengaturan pola makan seimbang guna mencegah dan mengontrol perburukan hipertensi pada pria dewasa.



SUMMARY

This thesis aims to analyze the relationship between smoking habits and dietary patterns with the incidence of hypertension among adult males in Jatikauman Hamlet, Cendono Village, Purwosari District, Pasuruan Regency. The study employed a correlational analytical design with a cross-sectional approach. Data collection for smoking habits and dietary patterns was assessed using questionnaires, while the incidence of hypertension was measured directly using a sphygmomanometer and stethoscope.

Based on the preliminary study conducted on 10 adult males in Jatikauman Hamlet, it was found that the majority of respondents had moderate to heavy smoking habits (80%) and unhealthy dietary patterns high in sodium (60%). These findings highlight the importance of adopting a healthy lifestyle by limiting cigarette consumption and maintaining a balanced diet to prevent and control the worsening of hypertension in adult males.

