

ABSTRAK

KARAKTERISTIK AKSEPTOR KB YANG MENGALAMI MELASMA DI KLINIK KECANTIKAN ART KELURAHAN MERIMOJOKERTO

**Oleh :
Titi Nirmala**

Melasma merupakan adalah bercak hiperpigmentasi yang umumnya muncul di wajah akibat peningkatan produksi melanin oleh melanosit, sering dipicu oleh fluktuasi hormon. Melasma, atau bercak coklat di wajah, adalah efek samping umum dari kontrasepsi yang mengandung estrogen dan progesteron dapat memicu atau memperburuk melasma, terutama pada penggunaan jangka panjang (>1-3 tahun). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Karakteristik Akseptor KB Yang Mengalami Melasma. Desain yang digunakan adalah penelitian deskriptif. Populasi semua akseptor KB di Klinik Kecantikan Art Kelurahan Meri Mojokerto seluruhnya 45 orang. Dan Sampel seluruhnya 45 orang. Menggunakan teknik *total sampling*. Instrumen yang digunakan adalah lembar kuesioner dan di analisis dengan table distribusi frekuensi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir seluruh responden terjadi melasma tingkat ringan sebanyak 39 orang (86,7%). Dan sebagian kecil adalah sedang sebanyak 6 orang (13,3%). sebagian responden menggunakan jenis pil sebanyak 20 orang (44,4%). sebagian besar responden menggunakan KB selama 2-5 tahun sebanyak 30 orang (66,7%). Meningkatkan kesadaran akseptor KB agar lebih disiplin dalam menggunakan tabir surya (sunscreen) dan menghindari paparan sinar matahari langsung, serta rutin berkonsultasi ke dokter estetika mengenai perubahan pigmen pada kulit wajah mereka.

Kata Kunci : Karakteristik Akseptor KB, Melasma

BINA SEHAT PPNI

ABSTRACT

CHARACTERISTICS OF CONTRACEPTION ACCEPTERS WITH MELASMA AT THE ART BEAUTY CLINIC IN MERI VILLAGEMOJOKERTO

By:
Titi Nirmala

Melasma is a hyperpigmentation patch that generally appears on the face due to increased melanin production by melanocytes, often triggered by , fluctuations. Melasma, or brown spots on the face, is a common side effect of contraceptives containing estrogen and progesterone can trigger or worsen melasma, especially in long-term use (> 1-3 years). This study aims to determine the Characteristics of KB Acceptors Who Experience Melasma. The design used is descriptive research. The population of all KB acceptors at the Art Beauty Clinic, Meri Village, Mojokerto was 45 people. And the total sample was 45 people. Using a total sampling technique. The instrument used was a questionnaire sheet and analyzed with a frequency distribution table. The results showed that almost all respondents experienced mild melasma as many as 39 people (86.7%). And a small portion was moderate as many as 6 people (13.3%). some respondents used the pill type as many as 20 people (44.4%). Most of the respondents used KB for 2-5 years, as many as 30 people (66.7%).. Increasing awareness of KB acceptors to be more disciplined in using sunscreen and avoiding direct exposure to sunlight, as well as regularly consulting aesthetic doctors regarding changes in pigmentation on their facial skin.

Keywords: Characteristics of KB Acceptors, Melasma

