

SKRIPSI

**KARAKTERISTIK AKSEPTOR KB YANG MENGALAMI MELASMA DI
KLINIK KECANTIKAN ART KELURAHAN MERI MOJOKERTO**



Oleh :
Titi Nirmala
NIM: 202508023

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2025/2026**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Titi Nirmala
NIM : 202508023
Prodi : S1 KEBIDANAN
Fakultas : FIKES
Judul : KARAKTERISTIK AKSEPTOR KB YANG MENGALAMI
MELASMA DI KLINIK KECANTIKAN ART KELURAHAN
MERI MOJOKERTO

Saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiatisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 9/10/2026
Yang menyatakan



Titi Nirmala
NIM: 202508023

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian seminar Skripsi

Judul : Karakteristik Akseptor KB Yang Mengalami Melasma
Di Klinik Kecantikan Art Kelurahan Meri Mojokerto

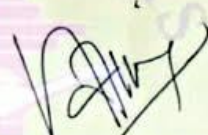
Nama : Titi Nirmala

NIM : 202508023

Pada Tanggal : 10 Agustus 2026

Oleh :

Pembimbing I



Naning Puji S, SST.,Bd.,M.Kes
NIK.162.601.069

Pembimbing 2



Etik Khusniyati, SST.,Bd.,M.Keb
NIK.162.601.075



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : TITI NIRMALA
NIM : 202508023
Program Studi : Ilmu Kebidanan
Pada Tanggal : 10 Agustus 2026
Judul Skripsi : "KARAKTERISTIK AKSEPTOR KB YANG
MENGALAMI MELASMA DI KLINIK
KECANTIKAN ART KELURAHAN MERI
MOJOKERTO"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Hj. Tria Wahyuningrum, SSiT., M.Keb. (.....)
Penguji 1 : Naning Puji Suryantini, SST., Bd., M. Kes. (.....)
Penguji 2 : Etik Khusniyati, SST., M.Keb (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 2 September 2026

Ka. Prodi Ilmu Kebidanan


Indra Yulianti, SST., Bd., M. Kes.

NIK : 162.601.106

KATA PENGANTAR

Syukur Kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan Judul “Karakteristik Akseptor KB Yang Mengalami Melasma Di Klinik Kecantikan Art Kelurahan Meri Mojokerto”. Selesaiannya penulisan skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. Dr. Indah Lestari, S.Kep. Ns., M.Kes., selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
2. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep.Ns.,M.Keselaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan . telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun dan melakukan penelitian.
3. Indra Yulianti, SST.,Bd M.Kes selaku Ka.Prodi S1 Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Naning Puji S, SST.,Bd,.M.Kes, selaku pembimbing 1 yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
5. Etik Khusniyati, SST.,Bd,.M.Keb, selaku pembimbing 2 Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
6. Tria Wahyuningrum, SSiT.,M.Keb, selaku penguji dalam Skripsi ini

7. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan Skripsi ini.

Mojokerto,

Penulis



ABSTRAK

KARAKTERISTIK AKSEPTOR KB YANG MENGALAMI MELASMA DI KLINIK KECANTIKAN ART KELURAHAN MERIMOJOKERTO

**Oleh :
Titi Nirmala**

Melasma merupakan adalah bercak hiperpigmentasi yang umumnya muncul di wajah akibat peningkatan produksi melanin oleh melanosit, sering dipicu oleh fluktuasi hormon. Melasma, atau bercak coklat di wajah, adalah efek samping umum dari kontrasepsi yang mengandung estrogen dan progesteron dapat memicu atau memperburuk melasma, terutama pada penggunaan jangka panjang (>1-3 tahun). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Karakteristik Akseptor KB Yang Mengalami Melasma. Desain yang digunakan adalah penelitian deskriptif. Populasi semua akseptor KB di Klinik Kecantikan Art Kelurahan Meri Mojokerto seluruhnya 45 orang. Dan Sampel seluruhnya 45 orang. Menggunakan teknik *total sampling*. Instrumen yang digunakan adalah lembar kuesioner dan di analisis dengan table distribusi frekuensi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir seluruh responden terjadi melasma tingkat ringan sebanyak 39 orang (86,7%). Dan sebagian kecil adalah sedang sebanyak 6 orang (13,3%). sebagian responden menggunakan jenis pil sebanyak 20 orang (44,4%). sebagian besar responden menggunakan KB selama 2-5 tahun sebanyak 30 orang (66,7%). Meningkatkan kesadaran akseptor KB agar lebih disiplin dalam menggunakan tabir surya (sunscreen) dan menghindari paparan sinar matahari langsung, serta rutin berkonsultasi ke dokter estetika mengenai perubahan pigmen pada kulit wajah mereka.

BINA SEHAT PPNI

Kata Kunci : Karakteristik Akseptor KB, Melasma

ABSTRACT

CHARACTERISTICS OF CONTRACEPTION ACCEPTERS WITH MELASMA AT THE ART BEAUTY CLINIC IN MERI VILLAGEMOJOKERTO

By:
Titi Nirmala

Melasma is a hyperpigmentation patch that generally appears on the face due to increased melanin production by melanocytes, often triggered by , fluctuations. Melasma, or brown spots on the face, is a common side effect of contraceptives containing estrogen and progesterone can trigger or worsen melasma, especially in long-term use (> 1-3 years). This study aims to determine the Characteristics of KB Acceptors Who Experience Melasma. The design used is descriptive research. The population of all KB acceptors at the Art Beauty Clinic, Meri Village, Mojokerto was 45 people. And the total sample was 45 people. Using a total sampling technique. The instrument used was a questionnaire sheet and analyzed with a frequency distribution table. The results showed that almost all respondents experienced mild melasma as many as 39 people (86.7%). And a small portion was moderate as many as 6 people (13.3%). some respondents used the pill type as many as 20 people (44.4%). Most of the respondents used KB for 2-5 years, as many as 30 people (66.7%).. Increasing awareness of KB acceptors to be more disciplined in using sunscreen and avoiding direct exposure to sunlight, as well as regularly consulting aesthetic doctors regarding changes in pigmentation on their facial skin.

Keywords: Characteristics of KB Acceptors, Melasma

BINA SEHAT PPNI

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Landasan Teori	7
2.1.1 Konsep Dasar Kontrasepsi	7
2.1.3 Tinjauan tentang akseptor KB	19
2.1.4 Konsep dasar Melasma	22
2.2 Kerangka Teori	30
2.3 Kerangka Konseptual	31
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	32
3.2 Populasi, Sampel dan Sampling	32
3.2.1 Populasi	32
3.2.2 Sampling	32
3.2.3 Sampel	33
3.3 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	33
3.3.1 Identifikasi Variabel	33
3.3.2 Definisi Operasional.....	33
3.4 Pengumpulan Data.....	34
3.4.1 Instrumen penelitian	34
3.4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	35
3.5 Kerangka Kerja	35
3.6 Prosedur penelitian	36
3.7 Pengolahan Data	36
3.8 Analisis Data	39
3.9 Etika Penelitian.....	39

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	35
4.2 Pembahasan	38
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	46
5.2 Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	48



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3 Instrumen Penelitian

Lampiran 4 Tablasi Data

Lampiran 5 Data SPSS

Lampiran 6 Dokumentasi



DAFTAR PUSTAKA

- Asditya, A., & Sukanto, H. (2023). Studi Retrospektif: Profil Pasien Melasma (Profile of Melasma Patients: A Retrospective Study). *Periodical of Dermatology and Venereology*, 29(3), 220–228.
- Asriyati. (2021). *Pelayanan Keluarga Berencana*. fitramaya@yahoo.com
- BKKBN. (2023). Peraturan Badan Kependudukan Dan Keluarga Berencana Nasional Republik Indonesia Nomor 1 Tahun 2023 Tentang Pemenuhan Kebutuhan Alat dan Obat Kontrasepsi Bagi Pasangan Usia Subur Dalam Pelayanan Keluarga Berencana. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 1 Tahun 2023*, 151(2), 10–17.
- BKKBN. (2025). Pedoman Pelayanan Kontrasepsi dan Keluarga Berencana. *Direktorat Kesehatan Keluarga, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*, 1(November), 1–286.
- Fauziah. (2020). Praktik Asuhan Pelayanan Keluarga Berencana (KB). *Pena Persada*, 1–112. <https://doi.org/10.17605/OSF.IO/D6NC3>
- Harnani, B. D., Wahyuni, S., Herawati, Z., Wulandari, E., Reflisiani, D., Rahayu, R., Ramadhaniati, Y., Pijaryani, I., Sugiarto, Alindawati, R., Nisa, A., Isnawati, N., Kurniasih, A., Novianti, R., Sari, L. L., & Rozifa, A. W. (2021). Modul Bahan Ajar Kesehatan Reproduksi Dan Keluarga Berencana. In *Modul Bahan Ajar* (Vol. 1, Number 12).
- Hastuti, Z. H. (2021). *metode penelitian pendidikan*. Rajagrafindo Persada.
- HI.Sanuddin, N., Nurhayati, & Evi Istiqamah. (2023). Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana pada Ny. N Akseptor KB Depo Progestin. *Window of Midwifery Journal*, 04(01), 86–93. <https://doi.org/10.33096/wom.vi.896>
- Ikhtiyaruddin. (2022). *Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP)*.
- Indrawati, D. N., & Nurjanah, S. (2022). *Buku Ajar KB dan Pelayanan Kontrasepsi Jilid-1 (Bagi Mahasiswa)*. 19.
- Kurniawan, H. (2021). *pengantar praktis penyusunan instrumen penelitian*. Budi Utama.
- Kusumawardani, P. A., & Azizah, N. (2021). Konsep Kependudukan dan KIE Dalam Pelayanan KB. In *Umsida Press* (Vol. 185, Number 1).
- Lamonge, A. S., & Rakinung, N. E. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif: Perhitungan Manual dan SPSS*. Get Press Indonesia.

- Lian Sagita, Nurhusna, D. R. (2022). Gambaran Efek Samping Penggunaan Alat Kontrasepsi Hormonal Pada Akseptor Kontrasepsi Hormonal di Kota Jambi. *Pinang Masak Nursing Journal*, 1(1), 72–93.
- Malasari, E. (2020). Asuhan Kebidanan Pada Akseptor Kontrasepsi Suntik 3 Bulan Dengan Kenaikan Berat Badan Di Bidan Praktek Mandiri J Laporan. *AKBID Sari Mulia Banjarmasin*, 1–53.
- Mandasari. (2023). *Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana NY. L Dengan KB Suntik 3 Bulan Di PMB Dora pada Tahun 2023*.
- Mujahidah. (2022). *Manajemen Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana Pada Ny “W” Dengan Akseptor Baru Kb Implan Di Puskesmas Bajeng Kab Gowa Tanggal 27 juli- 30 Agustus tahun 2022*. 9, 356–363.
- Muslimah. (2023). Tingkat Kejadian Melasma Akibat Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Di Puskesmas Tlogosari Kulon. *Prosiding Seminar Nasional Unimus*, 6(0), 466–472.
<https://prosiding.unimus.ac.id/index.php/semnas/article/view/1530>
- Priyanti, A. (2022). Buku Ajar Kesehatan Reproduksi dan Keluarga Berencana. In *Syria Studies* (Vol. 7, Number 1).
https://www.researchgate.net/publication/269107473_What_is_governance/link/548173090cf22525dcb61443/download%0Ahttp://www.econ.upf.edu/~reynal/Civil_wars_12December2010.pdf%0Ahttps://think-asia.org/handle/11540/8282%0Ahttps://www.jstor.org/stable/41857625
- Putri, L. A., & Nikmah, N. (2021). Gambaran Penggunaan Kontrasepsi Hormonal dan Kejadian Efek Samping Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Pada Wanita Usia Subur. *IJMT : Indonesian Journal of Midwifery Today*, 1(1), 9. <https://doi.org/10.30587/ijmt.v1i1.3319>
- Rachmayani. (2020). *Konsep Pelayanan Kontrasepsi dan KB*.
- Rahmat Sugianto, Holy Ametati, Galih Sari Damayanti, E. K. (2022). *Buku Referensi Agen Pemutih Kulit (Skin Whitening) Pada Kelainan Hiperpigmentasi Kulit*.
- Riyadi1, S., Munip2, A., Junaidi3, A., Buaja4, T., Shaddiq5, S., Nining, & Andriani6. (2025). *Efektivitas Leststop Melsm Cream Terhadap Melasma Pada Wanita Pasca Penggunaan Kontrasepsi Depo Medroxyprogesterone Acetate Di Tpmb Kabupaten Bogor Tahun 2025*. 6(0), 167–186.
- Roflin, E., Liberty, I. A., & Pariyana. (2021). *Populasi, Sampel, Variabel Dalam Penelitian Kedokteran*. PT Nasya Expanding Management.

- Sembodo, T., Sembodo, T., Karyadini, H. W., & Thamrin, N. E. (2020). Melasma severity and use duration among hormonal injection contraception users: a study in a puskesmas in Semarang. *Berita Kedokteran Masyarakat*, 36(4), 105–110.
<https://doi.org/10.22146/bkm.55033>
- Sulistyawati. (2023). MPI 1. Konseling Keluarga Berencana. *Modul Pelatihan Pelayanan Kontrasepsi Bagi Dokter Dan Bidan Di Fasilitas Pelayanan Kesehatan*, 2(2), 37–64.
- Suyanto, B., & Sutinah. (2022). *Metode Penelitian Sosial*. Kencana.
- Yulizawati, Iryani, D., B, L. E. S., & Aldina Ayunda Insani. (2019). Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana. In *Indomedia Pustaka*.
<https://medium.com/@arifwicaksanaa/pengertian-use-case-a7e576e1b6bf>

