

SKRIPSI

**TINGKAT *FATIGUE* PADA PASIEN CA MAMMAE YANG MENJALANI
KEMOTERAPI BERDASARKAN STADIUM, SIKLUS, DAN REGIMEN
KEMOTERAPI DI RS GATOEL MOJOKERTO**



OLEH:

ODIVIA MEGA VARLINDA

202407036

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
2025/2026**

SKRIPSI

**TINGKAT *FATIGUE* PADA PASIEN CA MAMMAE YANG MENJALANI
KEMOTERAPI BERDASARKAN STADIUM, SIKLUS, DAN REGIMEN
KEMOTERAPI DI RS GATOEL MOJOKERTO**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan

Pada Universitas Bina Sehat PPNI

Kabupaten Mojokerto



OLEH:

ODIVIA MEGA VARLINDA

202407036

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
2025/2026**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : ODIVIA MEGA VARLINDA

NIM : 202407036

Prodi : ALIH JENJANG S1 KEPERAWATAN

Fakultas : FIKES

Judul : Tingkat Fatigue Pada Pasien Ca Mammae Yang Menjalani Kemoterapi Berdasarkan Stadium, Siklus, Dan Regimen Kemoterapi di RS Gatoel Mojokerto

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 01/10/2026



ODIVIA MEGA VARLINDA

202407036

QR REPOSITORI



LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program studi

Judul : Tingkat *Fatigue* Pada Pasien Ca Mammae Yang Menjalani Kemoterapi
Berdasarkan Stadium, Siklus, Dan Regimen Kemoterapi di RS Gatoel
Mojokerto

Nama : Odivia Mega Varlinda

NIM : 202407036

Pada tanggal : 26 Februari 2026

Oleh :

Pembimbing I



Lutfi Wahyuni., S.Kep Ns. M.Kep.

NIK. 162 601 060

Pembimbing II



Raras Merbawani S.Kep.Ns. M.H Kes

NIK. 162 601 19



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• Info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : ODIVIA MEGA VARLINDA
NIM : 202407036
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 26 Februari 2026
Judul Skripsi : "Tingkat Fatigue Pada Pasien Ca Mammae Yang Menjalani Kemoterapi Berdasarkan Stadium, Siklus, Dan Regimen Kemoterapi di RS Gatoel Mojokerto"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Rudi Hariyono, S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....
Penguji 1 : Lutfi Wahyuni, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....
Penguji 2 : Raras Merbawani, S.Kep.Ns.,M.HKes (.....

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 21 September 2026

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan


Enny Virda Y., S.Kep.Ns.,M.Kes
NIK : 162.601.095

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyusun skripsi yang berjudul “ *Tingkat Fatigue Pada Pasien Ca Mammæ yang Menjalani Kemoterapi Berdasarkan Stadium, Siklus, dan Regimen Kemoterapi di RS Gatoel Mojokerto*” dapat diselesaikan dengan tepat waktu. Selesaiannya penulisan Skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. Rudy Surya K. Hedo, dr., M. Kes selaku Direktur RS Gatoel Kota Mojokerto yang telah memberikan izin penulis untuk meneliti di RS Gatoel Kota Mojokerto
2. Dr. Indah Lestari, S.Kep. Ns., M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Dr. Hj. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep. Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
4. Enny Virda Yuniarti, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
5. Lutfi Wahyuni, S.Kep Ns. M.Kep dan Raras Merbawani S.Kep, Ns. M.H Kes selaku pembimbing Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
6. Kepala RS Gatoel Mojokerto yang telah memberikan ijin pada peneliti untuk melanjutkan pendidikan S1 Keperawatan

7. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
8. Partisipan / responden, teman-teman dan semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini

Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan KTI ini.



Mojokerto, 26 Februari 2026

Odivia Mega Varlinda

202407036

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	iii
SURAT PERNYATAAN	v
LEMBAR PERSETUJUAN	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Bagi Pelayanan Kesehatan/Rumah Sakit	5
1.4.2 Bagi Instansi Pendidikan.....	6
1.4.3 Bagi Peneliti.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Kanker Payudara.....	7
2.1.1 Definisi Kanker Payudara	7
2.1.2 Etiologi Kanker Payudara	7
2.1.3 Manifestasi Klinis	11
2.1.4 Klasifikasi Stadium Kanker Payudara	14
2.2 Konsep Fatigue	18
2.2.1 Pengertian <i>Fatigue</i>	18
2.2.2 Indikator Fatigue	18
2.2.3 Etiologi Fatigue.....	18
2.2.4 Teori <i>Fatigue</i>	20
2.2.5 Dampak Fatigue Terkait Kanker	21

2.2.6	Brief Fatigue Inventory (BFI)	21
2.3	Penelitian Penunjang	24
2.4	Kerangka Teori	25
2.5	Kerangka Konsep	26
2.6	Hipotesis Penelitian	27
BAB III METODE PENELITIAN		28
3.1	Desain Penelitian	28
3.2	Populasi, Sampling, Sampel	28
3.2.1	Populasi	28
3.2.2	Sampling	28
3.2.3	Sampel	29
3.3	Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	30
3.3.1	Identifikasi Variabel Penelitian	30
3.3.2	Definisi Operasional	31
3.4	Pengumpulan Data	33
3.4.1	Instrumen Penelitian	33
3.4.2	Uji Validitas dan Realibitas	33
3.4.3	Waktu dan Lokasi Penelitian	34
3.5	Prosedur Penelitian	34
3.6	Kerangka Kerja Penelitian	36
3.7	Analisa Data	37
3.7.1	Editing	37
3.7.2	Coding	37
8.	Scoring	39
9.	Tabulating	40
3.8	Etika Penelitian	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		42
4.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	42
4.2	Hasil Penelitian	42
4.2.1	Karakteristik Responden	42

4.2.2	Tingkat Fatigue	45
4.2.3	Distribusi Fatigue Berdasarkan Stadium.....	45
4.2.4	Distribusi Fatigue Berdasarkan Siklus Kemoterapi	45
4.2.5	Distribusi Fatigue Berdasarkan Regimen Kemoterapi.....	46
4.3	Pembahasan.....	47
4.3.1	Tingkat <i>Fatigue</i> Pada Pasien Ca Mammae yang Menjalani Kemoterapi	47
4.3.2	Tingkat Fatigue Berdasarkan Stadium	47
4.3.3	Tingkat Fatigue Berdasarkan Siklus Kemoterapi	48
4.3.4	Tingkat Fatigue Berdasarkan Regimen Kemoterapi	49
4.3.5	Karakteristik responden dan Kaitannya dengan Fatigue.....	51
BAB V PENUTUP.....		52
5.1	Kesimpulan	52
5.2	Saran	53
DAFTAR PUSTAKA.....		54
LAMPIRAN.....		56



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Penunjang.....	24
Tabel 2. 2 Definisi operasional hubungan Stadium dengan Fatigue pada pasien Ca Mammae yang menjalani Kemoterapi	31
Tabel 4. 1 Distribusi Usia dan Tingkat Pendidikan Responden.....	43
Tabel 4. 2 Distribusi Stadium Ca Mammae	43
Tabel 4. 3 Distribusi Siklus Kemoterapi	44
Tabel 4. 4 Distribusi Regimen Kemoterapi.....	44
Tabel 4. 5 Distribusi Tingkat Fatigue	45
Tabel 4. 6 Distribusi Stadium Ca Mammae	45
Tabel 4. 7 Distribusi Siklus Kemoterapi	46
Tabel 4. 8 Distribusi Fatigue Berdasarkan Regimen Kemoterapi.....	46



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	25
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	26



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Izin Penelitian	56
Lampiran 2 Lembar Uji Etik	57
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	58
Lampiran 4 Lembar Informed Consent.....	59
Lampiran 5 Surat Balasan Penelitian	63
Lampiran 6 ACC Judul	64
Lampiran 7 Lembar Bimbingan Proposal	65
Lampiran 8 Lembar Bimbingan Skripsi.....	68
Lampiran 9 Lembar Bimbingan Skripsi.....	69
Lampiran 10 Lembar Uji Turnitine.....	70



DAFTAR PUSTAKA

- Abrahams, H. J. G., & Dkk. (2016). Risk factors, prevalence, and course of severe fatigue after breast cancer treatment: a meta-analysis involving 12 327 breast cancer survivors. *Annals of Oncology*, 27(6), 965–974.
<https://doi.org/10.1093/annonc/mdw099>
- Baqutayan, S. M. S. (2012). The effect of anxiety on breast cancer patients. *Indian Journal of Psychological Medicine*, 34(2), 119–123.
<https://doi.org/10.4103/0253-7176.101774>
- Dahlia, D., Karim, D., & Damanik, S. R. H. (2019). Gambaran Fatigue Pada Pasien Kanker Post Kemoterapi. *Jurnal Ners Indonesia*, 9(2), 80.
<https://doi.org/10.31258/jni.10.1.80-93>
- Dr. Aprina., SKp., M.Kes., D. (2025). *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi* (1st ed.). Mahakarya Citra Utama Group.
- Fatimah, D. (2024). *PENCITRAAN DIAGNOSTIK WANITA : PRINSIP, PATOLOGI UMUM DAN MODALITAS IMEJING*. Cendikia Mulia Mandiri.
- Fazlylawati, E., & Dkk. (2024). Hubungan Siklus Kemoterapi dengan Fatigue pada Pasien Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi Chemotherapy Cycles and Fatigue in Breast Cancer Patients Undergoing Chemotherapy. *Journal of Public Health*, 7(2), 76–83.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). Kanker payudara paling banyak di indonesia, kemenkes targetkan pemerataan layanan kesehatan. In *Kementerian Kesehatan RI* (pp. 1–23).
<https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/umum/20220202/1639254/kanker-payudaya-paling-banyak-di-indonesia-kemenkes-targetkan-pemerataan-layanan-kesehatan/>
- Leon, F. dkk. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Penerbit Salemba.
- Mackey, J. R. (2014). *Presentation and management of docetaxel- related adverse effects in patients with breast cancer*. 253–259.
- Ning Tias, R. S. P., & Purwanti, O. S. (2024). Jurnal Kesehatan Jurnal Kesehatan. *Jurnal Kesehatan*, 6 Nomor 7(Ii), 69–77.
- Rumentalia Sulistini. (2020). *Fatigue Pasien Yang Menjalani Hemodialisis Pendekatan Asuhan Keperawatan*. Lembaga Chakra Brahmana Lentera.
- Stone, P., Candelmi, D. E., Kandola, K., Montero, L., Smetham, D., Suleman, S., Fernando, A., & Rojí, R. (2023). Management of Fatigue in Patients with Advanced Cancer. *Current Treatment Options in Oncology*, 24(2), 93–107.
<https://doi.org/10.1007/s11864-022-01045-0>
- suryani. (2020). Kanker Payudara. In *PT. freeline cipta granesa*.
[https://digilib.uinsgd.ac.id/31110/13/Monograf Kanker Payudara Dr. Yani](https://digilib.uinsgd.ac.id/31110/13/Monograf%20Kanker%20Payudara%20Dr.%20Yani)