

ABSTRAK

TINGKAT *FATIGUE* PADA PASIEN CA MAMMAE YANG MENJALANI KEMOTERAPI BERDASARKAN STADIUM, SIKLUS, DAN REGIMEN KEMOTERAPI DI RS GATOEL MOJOKERTO

OLEH:

ODIVIA MEGA VARLINDA

202407036

Kanker payudara merupakan salah satu keganasan dengan prevalensi tinggi pada perempuan dan sering menimbulkan berbagai efek samping selama kemoterapi, salah satunya adalah fatigue. Fatigue terkait kanker dapat berdampak signifikan terhadap kualitas hidup serta kemampuan pasien dalam menjalankan aktivitas sehari-hari. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat fatigue pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi berdasarkan stadium kanker, siklus kemoterapi, dan regimen kemoterapi di ruang kemoterapi RS Gatoel Mojokerto. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif dengan teknik random sampling. Sebanyak 35 pasien yang menjalani kemoterapi dilibatkan sebagai responden. Tingkat fatigue diukur menggunakan instrumen Brief Fatigue Inventory (BFI). Data dianalisis secara deskriptif dan disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi dan persentase. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden berada pada stadium III (60%) dan stadium II (28,6%). Berdasarkan siklus kemoterapi, sebagian besar responden berada pada siklus ke-3 (25%) dan ke-4 (17,1%). Ditinjau dari regimen kemoterapi, hampir setengah responden menggunakan regimen CEF (48,6%), diikuti oleh TEC (42,9%). Lebih dari setengah responden mengalami fatigue sedang (54,3%), terutama pada pasien stadium III, siklus kemoterapi ke-3 dan ke-4, serta penggunaan regimen CEF. Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa fatigue sedang merupakan tingkat fatigue yang paling banyak dialami oleh pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi. Oleh karena itu, diperlukan pemantauan berkelanjutan serta intervensi keperawatan yang tepat guna meminimalkan tingkat fatigue selama proses kemoterapi.

Kata kunci: kanker payudara, fatigue, kemoterapi, stadium kanker, regimen kemoterapi

ABSTRACT

FATIGUE LEVELS AMONG BREAST CANCER PATIENTS UNDERGOING CHEMOTHERAPY BASED ON CANCER STAGE, CHEMOTHERAPY CYCLE, AND CHEMOTHERAPY REGIMEN AT RS GATOEL MOJOKERTO

By:

**Odivia Mega Varlinda
202407036**

Breast cancer is one of the most prevalent malignancies among women and is frequently associated with various side effects during chemotherapy, including fatigue. Cancer-related fatigue can significantly affect patients' quality of life and daily functioning. This study aimed to determine the level of fatigue among breast cancer patients undergoing chemotherapy based on cancer stage, chemotherapy cycle, and chemotherapy regimen in the chemotherapy unit of RS Gatoel Mojokerto. This study employed a descriptive research design with a random sampling technique. A total of 35 patients undergoing chemotherapy were included as participants. Fatigue levels were measured using the Brief Fatigue Inventory (BFI). Data were analyzed descriptively and presented in the form of frequency and percentage distributions. The findings revealed that the majority of participants were in stage III (60%) and stage II (28.6%). Regarding chemotherapy cycles, most participants were undergoing the third cycle (25%) and fourth cycle (17.1%). In terms of chemotherapy regimen, nearly half of the participants received the CEF regimen (48.6%), followed by TEC (42.9%). More than half of the participants experienced moderate fatigue (54.3%), particularly those in stage III, undergoing the third and fourth chemotherapy cycles, and receiving the CEF regimen. In conclusion, moderate fatigue was the most common level experienced by breast cancer patients undergoing chemotherapy. Continuous monitoring and appropriate nursing interventions are recommended to minimize fatigue during chemotherapy treatment.

Keywords: breast cancer, fatigue, chemotherapy, cancer stage, chemotherapy regimen