

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai gambaran tingkat *fatigue* pada pasien Ca Mammae yang menjalani kemoterapi di RS Gatoel, dapat disimpulkan bahwa:

1. Sebagian besar responden mengalami *fatigue* ringan hingga sedang selama menjalani kemoterapi.
2. Berdasarkan stadium kanker, seluruh responden pada stadium I dan II mengalami *fatigue* ringan, sedangkan mayoritas responden pada stadium III dan seluruh responden pada stadium IV mengalami *fatigue* sedang. Secara deskriptif terlihat kecenderungan bahwa semakin tinggi stadium kanker, tingkat *fatigue* semakin meningkat.
3. Berdasarkan siklus kemoterapi, pada siklus pertama seluruh responden mengalami *fatigue* ringan, sedangkan pada siklus ketiga dan keempat mayoritas responden mengalami *fatigue* sedang. Hal ini menunjukkan adanya kecenderungan peningkatan *fatigue* pada siklus pertengahan kemoterapi.
4. Berdasarkan regimen kemoterapi, responden dengan regimen CEF mayoritas mengalami *fatigue* ringan, sedangkan pada regimen berbasis kombinasi epirubicin, paclitaxel, dan cyclophosphamide mayoritas mengalami *fatigue* sedang. Secara deskriptif, regimen berbasis taxane menunjukkan

kecenderungan tingkat *fatigue* yang lebih tinggi dibandingkan regimen nintaxane.

Penelitian ini bersifat deskriptif sehingga tidak dapat disimpulkan adanya hubungan atau pengaruh secara statistik antara stadium, siklus, maupun regimen kemoterapi dengan tingkat *fatigue*.

5.2 Saran

1. Bagi institusi Pelayanan Kesehatan

Diharapkan tenaga kesehatan, khususnya perawat, dapat melakukan pemantauan tingkat *fatigue* secara berkala pada pasien Ca Mammae yang menjalani kemoterapi, terutama pada stadium lanjut, siklus pertengahan hingga akhir, serta regimen berbasis taxane.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Perlu diberikan edukasi kepada pasien mengenai kemungkinan terjadinya *fatigue* selama kemoterapi serta strategi manajemen *fatigue* seperti pengaturan aktivitas, istirahat yang cukup, dan dukungan nutrisi.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan untuk melakukan penelitian dengan desain analitik dan jumlah sampel yang lebih besar untuk mengetahui hubungan secara statistik antara stadium, siklus, dan regimen kemoterapi dengan tingkat *fatigue*.