

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini akan disajikan simpulan dari hasil dan pembahasan tentang penelitian yang telah peneliti lakukan untuk menjawab pertanyaan penelitian, serta saran-saran yang sesuai dengan simpulan yang diambil.

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang komplikasi bayi baru lahir dengan ibu preeklamsia di RSUD dr. Wahidin Sudiro Husodo Mojokerto, dapat disimpulkan hasil bahwa janin yang dikandung ibu hamil yang menderita preeklamsia akan hidup dengan nutrisi dan oksigen yang kurang normal. Keadaan ini terjadi karena pembuluh darah yang menyalurkan keplasenta menyempit. Karena buruknya nutrisi, pertumbuhan janin akan terhambat sehingga akan terjadi bayi dengan BBLR, prematur, dan asfiksia.

5.2 Saran

Saran yang dapat diberikan oleh peneliti sebagai berikut :

5.2.1 Bagi Ibu Hamil

Bagi ibu hamil diharapkan agar selalu melakukan pemeriksaan kehamilan atau *antenatal care* ditempat kesehatan terdekat minimal 4x sehingga dapat terhindar dari resiko-resiko kehamilan terutama preeklamsia sehingga dapat dideteksi serta ditangani sedini mungkin bila ada kelainan untuk meminimalisir angka komplikasi yang ditimbulkan kepada ibu dan bayi yang akan dilahirkan serta manajemen

preeklamsia pada wanita yang sudah terkena preklamsia seperti minum obat anti hipertensi, istirahat cukup, nutrisi yang baik dll.

5.2.2 Bagi Perawat Dan Bidan

Bagi perawat dan bidan diharapkan:

1. Memberikan pelayanan antenatal care dilaksanakan secara komprehensif, terpadu, dan berkualitas agar adanya masalah/penyakit tersebut dapat terdeteksi dan ditangani secara dini.
2. Memberikan penyuluhan kesehatan secara terus menerus kepada ibu hamil dan wanita usia reproduktif tentang bahayanya preeklamsia dan komplikasinya bila tidak ditangani sejak dini.
3. Data atau hasil yang didapat setelah tindakan dapat dicantumkan dalam data rekam medis.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya untuk lebih mengkaji kembali faktor-faktor yang mempengaruhi ibu preeklamsia secara mendetail dan mendapatkan data yang lebih lengkap dari data rekam medis.