

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti di dapatkan hasil uji *Spearman Rho* menunjukkan bahwa $pvalue = 0,000$ atau kurang dari $\alpha (0,05)$, sehingga H_0 ditolak dan H_1 diterima yang artinya ada hubungan antara peran keluarga dengan motivasi pencegahan kekambuhan hipertensi pada lansia di Dusun Lontar Desa Kebondalem Kecamatan Mojosari Kabupaten Mojokerto. Hasil uji statistik menunjukkan besarnya *coefficient correlation* yaitu sebesar 0,931 nilai ini menunjukkan hubungan kedua variabel sangat kuat yang artinya semakin positif peran keluarga maka semakin kuat motivasi lansia dalam melakukan pencegahan kekambuhan hipertensi.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Lansia

Lansia dapat meningkatkan motivasinya untuk melakukan pencegahan kekambuhan hipertensi agar terhindar dari komplikasi penyakit. Memeriksa tekanan darahnya, menghindari menu makanan yang meningkatkan tekanan darah, mencari informasi tentang hipertensi kepada petugas kesehatan

5.2.2 Bagi Keluarga

Keluarga dapat berperan secara aktif dalam pencegahan kekambuhan hipertensi pada lansia dengan menyediakan menu sesuai diet hipertensi, memotivasi lansia mengikuti olahraga, mengantarkan lansia untuk memeriksakan tekanan darahnya, sering mengunjungi lansia bila rumahnya berjauhan.

5.2.3 Bagi Petugas Kesehatan

Petugas kesehatan lebih sering memberikan penyuluhan terhadap keluarga yang memiliki lansia agar meningkatkan pengetahuan dan pemahaman tentang perawatan yang dapat dilakukan oleh keluarga dan mengingatkan jadwal posyandu lansia agar lansia aktif mengikuti posyandu untuk memeriksakan kesehatannya.

5.2.4 Bagi Peneliti Berikutnya

Bagi peneliti berikutnya diharapkan dapat mempergunakan hasil penelitian ini sebagai data awal untuk penelitian lebih lanjut tentang faktor – faktor yang mempengaruhi peran keluarga dan motivasi pencegahan kekambuhan hipertensi. Alat ukur dan instrumen dalam penelitian ini menggunakan kuisioner, untuk peneliti selanjutnya disarankan untuk mengembangkan pertanyaan terbuka dan observasi untuk penelitian selanjutnya.