

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERAN KELUARGA DENGAN MOTIVASI LANSIA
DALAM PENCEGAHAN KEKAMBUHAN HIPERTENSI DI
DUSUN LONTAR DESA KEBONDALEM KECAMATAN
MOJOSARI KABUPATEN MOJOKERTO**



Oleh :
ARIS DWI SUSANTI
NIM: 201501009

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2019**

SKRIPSI

HUBUNGAN PERAN KELUARGA DENGAN MOTIVASI LANSIA DALAM PENCEGAHAN KEKAMBUHAN HIPERTENSI DI DUSUN LONTAR DESA KEBONDALEM KECAMATAN MOJOSARI KABUPATEN MOJOKERTO

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada Sekolah Tinggi
Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI Mojokerto



Oleh :
ARIS DWI SUSANTI
NIM: 201501009

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2019**

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiatisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 22 April 2019

Yang menyatakan



ARIS DWI SUSANTI

NIM: 201501009

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah/Skripsi ini telah disetujui untuk diujikan dalam Ujian Akhir Program.

Judul : Hubungan peran keluarga dengan motivasi lansia dalam pecegahan kekambuhan hipertensi di Dusun Lontar Desa Kebondalem Kecamatan Mojosari Kabupaten Mojokerto.

Nama : Aris Dwi Susanti

Nim : 201501009

Pada tanggal : 22 April 2019

Oleh



Pembimbing I

Dr. Muhammad Sajidin, S.Kp., M.Kes

NIK. 162 601 011



Pembimbing II

Rina Nur Hidayati, M.Kep., Sp.Kep.Kom

NIK. 162 601 027

LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi S1
Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto

Nama : ARIS DWI SUSANTI
Nim : 201501009
Judul : Hubungan peran keluarga dengan motivasi lansia dalam
pencegahan kekambuhan hipertensi.

Pada tanggal : 22 April 2019

Mengesahkan :

Tim penguji

Tanda tangan

Ketua : Heri Triwibowo, S.Kep., Ns., M.Kes.

(.....)

Anggota : Dr. Muhammad Sajidin, S.Kp., M.Kes.

(.....)

Anggota : Rina Nur Hidayati, M.Kep., Sp.Kep.Kom.

(.....)

Mengetahui,

Ka.Prodi S1 Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



Ana Zakiyah, M.Kep
NIK. 162 601 036

(.....)

MOTTO

“ Jika kamu tidak suka sesuatu, ubahlah !

Jika tak bisa, maka ubahlah

Cara pandangmu tentangnya

Karena sukses berawal dari rasa suka”

Aris Dwi Susanti

PERSEMBAHAN

Rasa syukur kehadiran Allah SWT dan sholawat kepada Rosulullah SAW, atas terselesaikan Skripsi ini sebagai tugas akhir untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan pada Sekolah Tinggi Ilmu kesehatan Bina Sehat PPNI Mojokerto saya persembahkan skripsi ini kepada :

1. Kepada Bapak yang telah tenang di alam sana, semoga beliau bangga atas hasil yang telah saya capai, seharusnya beliaulah yang mengantarkan saya di wisuda nanti yang menyaksikan anaknya memakai toga wisuda dan berfoto bersama.
2. Terima kasih untuk Ibu dan Kakak atas semua keiklasan cinta mereka dalam memberikan dukungan moril maupun materil, saya sangat mencintainya lebih dari apapun.
3. Terima kasih untuk sahabat - sahabat saya yang selalu memberikan semangat untuk mengerjakan revisi dan selalu mengingatkan untuk konsul tepat waktu.
4. Untuk semua teman – teman angkatan 2015 selamat atas gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) yang telah kita lampaui dengan jerih payah dan perjuangan yang ekstra untuk mencapai semua ini semoga kelak kita menjadi orang yang sukses.
5. Kepada kedua pembimbing saya yang telah memberikan banyak *sharing* ilmu tentang keperawatan dan penelitian, semoga dapat bermanfaat dan menjadi bekal bagi saya ketika di masyarakat nanti.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan Rahmat serta Hidayah-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penulisan skripsi tentang *“Hubungan Peran Keluarga Dengan Motivasi Lansia Dalam pencegahan Kekambuhan Hipertensi”*.

Selesainya penulisan skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Nanik Nurhayati selaku kepala Desa Kebondalem Kecamatan Mojosari Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan izin penelitian.
2. Dr. Muhammad Sajidin, S.Kp.,M.Kes selaku Ketua Stikes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto dan Dosen Pembimbing I yang telah memberikan fasilitas dan bimbingan hingga skripsi ini selesai.
3. Ana Zakiyah, M.Kep selaku Ka Prodi S1 Keperawatan Stikes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.
4. Rina Nur Hidayati, M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan dan masukan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu dan kakak saya atas keikhlasan cinta mereka yang tiada henti dalam dukungan moril maupun materil.

6. Staff dosen dan karyawan Stikes Binas Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang membantu terselesaikannya pembelajaran di Stikes Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan dapat menyempurnakan skripsi ini.

Mojokerto, 22 April 2019

Penulis

ABSTRACT**THE RELATIONSHIP ROLE FAMILY WITH ELDERLY MOTIVATION
THE PREVENTION RECURRENCE OF HYPERTENSION
IN LONTAR KEBONDALEM VILLAGE MOJOSARI
DISTRICT MOJOKERTO REGENCY****BY: ARIS DWI SUSANTI**

Family role can affect motivation in the prevention of recurrence of hypertension. The better the role of the family would increase the motivation of the elderly. The purpose of this research was to determine the relationship with the motivation of elderly family role in the prevention of recurrence of hypertension. research design Analytical correlation with cross sectional approach. The entire elderly population suffering from hypertension aged 45-59 years in Lontar Kebondalem village Mojokerto regency many as 56 people to obtain a sample of 54 people were taken by purposive sampling. The data were taken used questionnaires family role and motivation of recurrence prevention of hypertension. Spearman Rho test results showed that the p value = 0.000 or less than α (0.05), so that H_0 rejected and H_1 accepted, which means that there is a relationship between the role of family motivation recurrence prevention of hypertension with $r = 0.931$ which shows a very strong relationship between the two variables. This causes more positive role of the family, the stronger the motivation of elderly in the prevention recurrence of hypertension. Elderly are expected to improve motivation in the prevention recurrence of hypertension to prevent complications of the disease. The role of the family can be reminded to take medication schedule, teach the elderly to regulate the diet, deliver the elderly to the health facility to check his blood pressure.

Keywords: Elderly, Family Role, Hypertension, Motivation

ABSTRAK

HUBUNGAN PERAN KELUARGA DENGAN MOTIVASI LANSIA DALAM PENCEGAHAN KEKAMBUHAN HIPERTENSI DI DUSUN LONTAR DESA KEBONDALEM KECAMATAN MOJOSARI KABUPATEN MOJOKERTO

OLEH: ARIS DWI SUSANTI

Peran keluarga dapat mempengaruhi motivasi dalam melakukan pencegahan kekambuhan hipertensi. Semakin baik peran keluarga akan meningkatkan motivasi lansia. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan peran keluarga dengan motivasi lansia dalam melakukan pencegahan kekambuhan hipertensi. Desain penelitian analitik korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi seluruh lansia yang menderita hipertensi usia 45 – 59 tahun di Lontar Desa Kebondalem Kecamatan Mojosari Kabupaten Mojokerto sebanyak 56 orang hingga didapatkan sampel sebanyak 54 orang yang di ambil dengan *purposive sampling*. Data diambil dengan menggunakan kuisisioner peran keluarga dan motivasi pencegahan kekambuhan hipertensi. Hasil uji *Spearman Rho* menunjukkan bahwa *pvalue*=0,000 atau kurang dari α (0,05), sehingga H_0 ditolak dan H_1 diterima yang artinya ada hubungan antara peran keluarga dengan motivasi pencegahan kekambuhan hipertensi dengan nilai $r=0,931$ yang menunjukkan hubungan kedua variabel sangat kuat. Hal ini menyebabkan semakin positif peran keluarga maka semakin kuat motivasi lansia dalam melakukan pencegahan kekambuhan hipertensi. Lansia diharapkan meningkatkan motivasi dalam melakukan pencegahan kekambuhan hipertensi untuk menghindari komplikasi penyakit. Peran keluarga dapat dilakukan dengan mengingatkan jadwal minum obat, mengajarkan lansia untuk mengatur menu diet, mengantarkan lansia ke tempat fasilitas kesehatan untuk mengecek tekanan darahnya.

Kata kunci : Peran keluarga, Motivasi, Lansia , Hipertensi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
<i>ABSTRACT</i>	ix
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan Penelitian	5
1.4. Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1. Konsep Dasar Lansia	7
2.1.1. Definisi Lansia	7
2.1.2. Batasan-Batasan Lanjut Usia	8
2.1.3. Teori-Teori Proses Menua	9
2.1.3.1 Teori Biologis	9
2.1.3.2 Teori Psikososial	11
2.1.4. Faktor Yang Mempengaruhi Penuaan	11
2.1.5. Tipe Lansia	12

2.1.6. Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia	13
2.1.6.1. Perubahan Fisik	13
2.1.6.2. Perubahan Sosial	17
2.1.6.3. Perubahan Psikologis	18
2.1.6.4 Perubahan Spiritual	19
2.2 Konsep Keluarga.....	19
2.2.1. Definisi Keluarga	19
2.2.2. Tipe Keluarga	20
2.2.3 Ciri-Ciri Keluarga	22
2.2.4 Struktur Keluarga	23
2.2.5 Fungsi Keluarga	24
2.2.6 Tugas Keluarga Dalam Bidang Kesehatan	25
2.3 Konsep Dasar Peran	26
2.3.1. Pengertian Peran	26
2.3.2 Macam-Macam Peran Keluarga	26
2.3.3. Bentuk Peran Dalam Keluarga	27
2.3.4. Peran Keluarga Terhadap Pencegahan Hipertensi	30
2.3.5 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Peran	32
2.3.6 Kreteria Penilaian Peran	36
2.4 Konsep Motivasi	37
2.4.1 Pengertian Motivasi	37
2.4.2 Faktor Yang Mempengaruhi Motivasi	37
2.4.3 Macam-Macam Motivasi	39
2.4.4 Klasifikasi Motivasi	40
2.4.5 Jenis-Jenis Motivasi	41
2.4.6 Fungsi Motivasi	41
2.4.7 Komponen Motivasi	42
2.4.8 Cara Meningkatkan Motivasi	43
2.4.9 Kreteria Penilaian Motivasi	43
2.5 Konsep Hipertensi.....	45
2.5.1 Pengertian Hipertensi	45

2.5.2 Klasifikasi Hipertensi	46
2.5.3 Perbedaan Tekanan Darah Sistolik Dan Diastolik	48
2.5.4 Faktor Resiko Hipertensi	48
2.5.4.1 Faktor Resiko Yang Tidak Dapat Dikontrol	49
2.5.4.2 Faktor Resiko Yang Dapat Dikontrol	50
2.5.5 Manifestasi Hipertensi	53
2.5.6 Komplikasi Hipertensi	54
2.5.7 Penatalaksanaan Hipertensi	56
2.5.7.1 Penatalaksanaan Non Farmakologis	56
2.5.7.2 Penatalaksanaan Farmakologis	56
2.5.8 Pencegahan Kekambuhan Hipertensi	58
2.5.9 Pengukuran Tekanan Darah	60
2.5.10 Posisi Saat Mengukur Tekanan Darah	62
2.5.10.1 Berdiri	62
2.5.10.2 Duduk	62
2.5.10.3 Berbaring	63
2.6 Kerangka Teori	64
2.7 Kerangka Konseptual	66
2.8 Hipotesisi Penelitian	67
BAB METODE PENELITIAN.....	68
3.1 Desain Penelitian	69
3.2 Populasi, Sampling, Sampel.....	69
3.2.1 Populasi	69
3.2.2 Sampling	69
3.2.3 Sampel	69
3.3 Identifikasi Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional.....	70
3.3.1 Identifikasi Variabel Penelitian	71
3.3.2 Definisi Operasional	72
3.4 Prosedur Penelitian	73
3.4.1 Kerangka Penelitian	77

3.5 Pengumpulan Data	78
3.5.1 Instrumen Penelitian	78
3.5.2 Uji Validitas Dan Reabilitas	79
3.5.2 Waktu Dan Lokasi Penelitian	82
3.6 Pengolahan Data Dan Analisa Data	82
3.6.1 Editing	82
3.6.2 Coding	82
3.6.3 Scoring.....	84
3.6.4 Tabulating	84
3.7 Etika Penelitian	88
3.7.1 Informend Concent (Lembar Persetujuan)	88
3.7.2 Anonimity (Tanpa Nama)	88
3.7.3 Confidentiality (Kerahasiaan)	89
3.8 Keterbatasan.....	89
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	90
4.1 Hasil Penelitian	90
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	90
4.1.2 Data Umum.....	91
4.1.3 Data Khusus.....	93
4.2 Pembahasan.....	96
4.2.1 Peran Keluarga Dalam Pencegahan Kekambuhan Hipertensi.....	96
4.2.2 Motivasi Lansia Dalam Melakukan Pencegahan Hipertensi	101
4.2.3 Hubungan Peran Keluarga Dengan Motivasi Lansia Dalam Melakukan Pencegahan Kekambuhan Hipertensi	103
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	107
5.1 Kesimpulan	107
5.2 Saran.....	108
DAFTAR PUSTAKA	110
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi menurut JNC VII.....	47
Tabel 2.2	Klasifikasi Tekanan Darah menurut The Join National Commitee on Detection, Evaluation and Treatmen of High Blood Pleasure USA.....	48
Tabel 3.1	Definisi operasional hubungan peran keluarga dengan motivasi lansia dalam pencegahan kekambuhan hipertensi di Dusun Lontar Desa Kebondalem Kecamatan Mojosari Kabupaten Mojokerto	72
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi berdasarkan usia lanjut di Dusun Lontar Desa Kebondalem Kecamatan Mojosari Kabupaten Mojokerto	91
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi berdasarkan jenis kelamin di Dusun Lontar Desa Kebondalem Kecamatan Mojosari Kabupaten Mojokerto	91
Tabel 4.3	Distribusi frekuensi berdasarkan pendidikan di Dusun Lontar Desa Kebondalem Kecamatan Mojosari Kabupaten Mojokerto	92
Tabel 4.4	Distribusi frekuensi berdasarkan tinggal bersama keluarga di tabel Dusun Lontar Desa Kebondalem Kecamatan Mojosari Kabupaten Mojokerto	92
Tabel 4.5	Distribusi frekuensi berdasarkan jarak rumah ke fasilitas kesehatan di Dusun Lontar Desa Kebondalem Kecamatan Mojosari Kabupaten Mojokerto	93
Tabel 4.6	Distribusi frekuensi berdasarkan peran keluarga di Dusun Lontar Desa Kebondalem Kecamatan Mojosari Kabupaten Mojokerto	93
Tabel 4.7	Distribusi frekuensi berdasarkan indikator kuisioner peran keluarga di Dusun Lontar Desa Kebondalem Kecamatan Mojosari Kabupaten Mojokerto	94
Tabel 4.8	Distribusi frekuensi berdasarkan motivasi lansia dalam pencegahan kekambuhan hipertensi di Dusun Lontar Desa Kebondalem Kecamatan Mojosari Kabupaten Mojokerto	94
Tabel 4.9	Distribusi frekuensi berdasarkan indikator kuisioner motivasi pencegahan hipertensi di Dusun Lontar Desa Kebondalem Kccamatan Mojosari Kabupaten Mojokerto	95

Tabel 4.10 Distribusi frekuensi tabulasi silang antara peran keluarga dengan motivasi pencegahan kekambuhan hipertensi di Dusun Lontar Desa Kebondalem Kecamatan Mojosari Kabupaten Mojokerto.....	95
--	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori hubungan peran keluarga dengan motivasi lansia dalam melakukan pencegahan kekambuhan hipertensi di Desa Kebondalem kecamatan Mojosari Kobupaten Mojokerto..	64
Gambar 2.2	Kerangka konseptual hubungan peran keluarga dengan motivasi lansia dalam melakukan pencegahan kekambuhan hipertensi di Desa Kebondalem Kecamatan Mojosari Kabupaten mojokerto.	66
Gambar 3.1	Kerangka kerja penelitian hubungan peran keluarga dengan motivasi lansia dalam pencegahan kekambuhan hipertensi di Dusun Lontar Desa Kebondalem Kecamatan Mojosari Kabupaten Mojokerto.....	77

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Permohonan Menjadi Responden	141
Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden	142
Lampiran 3 : Kisi – Kisi Kuisisioner	143
Lampiran 4 : Lembar Kuesioner	144
Lampiran 5 : Lembar <i>MMSE (Mini Mental Status Exam)</i>	147
Lampiran 6 : Lembar Persetujuan Judul	150
Lampiran 7 : Surat Izin Penelitian	151
Lampiran 8 : Surat Balasan Penelitian	152
Lampiran 9 : Lembar Konsul	155
Lampiran 10 : Foto Dokumentasi	158

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
<i>ABSTRACT</i>	ix
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan Penelitian	5
1.4. Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1. Konsep Dasar Lansia	7
2.1.1. Definisi Lansia	7
2.1.2. Batasan-Batasan Lanjut Usia	8
2.1.3. Teori-Teori Proses Menua	9
2.1.3.1 Teori Biologis	9
2.1.3.2 Teori Psikososial	11
2.1.4. Faktor Yang Mempengaruhi Penuaan	11
2.1.5. Tipe Lansia	12

2.1.6. Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia	13
2.1.6.1. Perubahan Fisik	13
2.1.6.2. Perubahan Sosial	17
2.1.6.3. Perubahan Psikologis	18
2.1.6.4 Perubahan Spiritual	19
2.2 Konsep Keluarga.....	19
2.2.1. Definisi Keluarga	19
2.2.2. Tipe Keluarga	20
2.2.3 Ciri-Ciri Keluarga	22
2.2.4 Struktur Keluarga	23
2.2.5 Fungsi Keluarga	24
2.2.6 Tugas Keluarga Dalam Bidang Kesehatan	25
2.3 Konsep Dasar Peran	26
2.3.1. Pengertian Peran	26
2.3.2 Macam-Macam Peran Keluarga	26
2.3.3. Bentuk Peran Dalam Keluarga	27
2.3.4. Peran Keluarga Terhadap Pencegahan Hipertensi	30
2.3.5 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Peran	32
2.3.6 Kreteria Penilaian Peran	36
2.4 Konsep Motivasi	37
2.4.1 Pengertian Motivasi	37
2.4.2 Faktor Yang Mempengaruhi Motivasi	37
2.4.3 Macam-Macam Motivasi	39
2.4.4 Klasifikasi Motivasi	40
2.4.5 Jenis-Jenis Motivasi	41
2.4.6 Fungsi Motivasi	41
2.4.7 Komponen Motivasi	42
2.4.8 Cara Meningkatkan Motivasi	43
2.4.9 Kreteria Penilaian Motivasi	43
2.5 Konsep Hipertensi.....	45
2.5.1 Pengertian Hipertensi	45

2.5.2 Klasifikasi Hipertensi	46
2.5.3 Perbedaan Tekanan Darah Sistolik Dan Diastolik	48
2.5.4 Faktor Resiko Hipertensi	48
2.5.4.1 Faktor Resiko Yang Tidak Dapat Dikontrol	49
2.5.4.2 Faktor Resiko Yang Dapat Dikontrol	50
2.5.5 Manifestasi Hipertensi	53
2.5.6 Komplikasi Hipertensi	54
2.5.7 Penatalaksanaan Hipertensi	56
2.5.7.1 Penatalaksanaan Non Farmakologis	56
2.5.7.2 Penatalaksanaan Farmakologis	56
2.5.8 Pencegahan Kekambuhan Hipertensi	58
2.5.9 Pengukuran Tekanan Darah	60
2.5.10 Posisi Saat Mengukur Tekanan Darah	62
2.5.10.1 Berdiri	62
2.5.10.2 Duduk	62
2.5.10.3 Berbaring	63
2.6 Kerangka Teori	64
2.7 Kerangka Konseptual	66
2.8 Hipotesisi Penelitian	67
BAB METODE PENELITIAN.....	68
3.1 Desain Penelitian	69
3.2 Populasi, Sampling, Sampel.....	69
3.2.1 Populasi	69
3.2.2 Sampling	69
3.2.3 Sampel	69
3.3 Identifikasi Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional.....	70
3.3.1 Identifikasi Variabel Penelitian	71
3.3.2 Definisi Operasional	72
3.4 Prosedur Penelitian	73
3.4.1 Kerangka Penelitian	77

3.5 Pengumpulan Data	78
3.5.1 Instrumen Penelitian	78
3.5.2 Uji Validitas Dan Reabilitas	79
3.5.2 Waktu Dan Lokasi Penelitian	82
3.6 Pengolahan Data Dan Analisa Data	82
3.6.1 Editing	82
3.6.2 Coding	82
3.6.3 Scoring.....	84
3.6.4 Tabulating	84
3.7 Etika Penelitian	88
3.7.1 Informend Concent (Lembar Persetujuan)	88
3.7.2 Anonimity (Tanpa Nama)	88
3.7.3 Confidentiality (Kerahasiaan)	89
3.8 Keterbatasan.....	89
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	90
4.1 Hasil Penelitian	90
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	90
4.1.2 Data Umum.....	91
4.1.3 Data Khusus.....	93
4.2 Pembahasan.....	96
4.2.1 Peran Keluarga Dalam Pencegahan Kekambuhan Hipertensi.....	96
4.2.2 Motivasi Lansia Dalam Melakukan Pencegahan Hipertensi	101
4.2.3 Hubungan Peran Keluarga Dengan Motivasi Lansia Dalam Melakukan Pencegahan Kekambuhan Hipertensi	103
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	107
5.1 Kesimpulan	107
5.2 Saran.....	108
DAFTAR PUSTAKA	110
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi menurut JNC VII.....	47
Tabel 2.2	Klasifikasi Tekanan Darah menurut The Join National Commitee on Detection, Evaluation and Treatmen of High Blood Pleasure USA.....	48
Tabel 3.1	Definisi operasional hubungan peran keluarga dengan motivasi lansia dalam pencegahan kekambuhan hipertensi di Dusun Lontar Desa Kebondalem Kecamatan Mojosari Kabupaten Mojokerto	72
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi berdasarkan usia lanjut di Dusun Lontar Desa Kebondalem Kecamatan Mojosari Kabupaten Mojokerto	91
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi berdasarkan jenis kelamin di Dusun Lontar Desa Kebondalem Kecamatan Mojosari Kabupaten Mojokerto	91
Tabel 4.3	Distribusi frekuensi berdasarkan pendidikan di Dusun Lontar Desa Kebondalem Kecamatan Mojosari Kabupaten Mojokerto	92
Tabel 4.4	Distribusi frekuensi berdasarkan tinggal bersama keluarga di tabel Dusun Lontar Desa Kebondalem Kecamatan Mojosari Kabupaten Mojokerto	92
Tabel 4.5	Distribusi frekuensi berdasarkan jarak rumah ke fasilitas kesehatan di Dusun Lontar Desa Kebondalem Kecamatan Mojosari Kabupaten Mojokerto	93
Tabel 4.6	Distribusi frekuensi berdasarkan peran keluarga di Dusun Lontar Desa Kebondalem Kecamatan Mojosari Kabupaten Mojokerto	93
Tabel 4.7	Distribusi frekuensi berdasarkan indikator kuisioner peran keluarga di Dusun Lontar Desa Kebondalem Kecamatan Mojosari Kabupaten Mojokerto	94
Tabel 4.8	Distribusi frekuensi berdasarkan motivasi lansia dalam pencegahan kekambuhan hipertensi di Dusun Lontar Desa Kebondalem Kecamatan Mojosari Kabupaten Mojokerto	94
Tabel 4.9	Distribusi frekuensi berdasarkan indikator kuisioner motivasi pencegahan hipertensi di Dusun Lontar Desa Kebondalem Kccamatan Mojosari Kabupaten Mojokerto	95

Tabel 4.10 Distribusi frekuensi tabulasi silang antara peran keluarga dengan motivasi pencegahan kekambuhan hipertensi di Dusun Lontar Desa Kebondalem Kecamatan Mojosari Kabupaten Mojokerto.....	95
--	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori hubungan peran keluarga dengan motivasi lansia dalam melakukan pencegahan kekambuhan hipertensi di Desa Kebondalem kecamatan Mojosari Kobupaten Mojokerto..	64
Gambar 2.2	Kerangka konseptual hubungan peran keluarga dengan motivasi lansia dalam melakukan pencegahan kekambuhan hipertensi di Desa Kebondalem Kecamatan Mojosari Kabupaten mojokerto.	66
Gambar 3.1	Kerangka kerja penelitian hubungan peran keluarga dengan motivasi lansia dalam pencegahan kekambuhan hipertensi di Dusun Lontar Desa Kebondalem Kecamatan Mojosari Kabupaten Mojokerto.....	77

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Permohonan Menjadi Responden	141
Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden	142
Lampiran 3 : Kisi – Kisi Kuisisioner	143
Lampiran 4 : Lembar Kuesioner	144
Lampiran 5 : Lembar <i>MMSE (Mini Mental Status Exam)</i>	147
Lampiran 6 : Lembar Persetujuan Judul	150
Lampiran 7 : Surat Izin Penelitian	151
Lampiran 8 : Surat Balasan Penelitian	152
Lampiran 9 : Lembar Konsul	155
Lampiran 10 : Foto Dokumentasi	158

DAFTAR PUSTAKA

- Agoes, H. A. (2011). *Penyakit Diusia Tua. Jakarta*. Jakarta: EGC.
- Alimul, A. H. (2011). *Riset Keperawatan & Teknik Penulisan Ilmiah*. Jakarta: Salemba Medika.
- Anwar, S. (2010). *Sikap Manusia Teori Dan Pengukurannya*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Prakti*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Ayu, P., Utami, S., & Sahar, J. (2013). Peran Keluarga Dalam Pengendalian Faktor Risiko Hipertensi Pada AgregatPendahuluan Metode, *16*(1), 11–17.
- Beare, S. &. (2011). *Buku Ajar Gerontik*. Jakarta: EGC.
- Beaver, D. . (2010). *Tekanan Darah Pemeriksaan Tekanan Darah, Gejala & Diagnosa, Pertolongna Diri, Pengobatan & Gaya Hidup Sehat*. Jakarta: PT Dian Rakyat.
- Bustan, M. N. (2010). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular, Cetakan 2*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Dalimartha, S. (2008). *Care Your Self, Hipertensi*. Jakarta: Penebar Plus.
- Dinkes. (2017). *Dinas Kesehatan Kabupaten Mojokerto Tahun 2016*. Retrieved fromhttp://www.depkes.go.id/resources/download/profil/PROFIL_KAB_KOTA_2016/3516_Jatim_Kab_Mojokerto_2016.pdf
- Friedman, M. (2010). *Keperawatan KeluargaTeori dan Praktik*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ganong, W. F. (2008). *Buku Ajar Fisiologis Kkedokteran*. Jakarta: EGC.
- Gayton, AC,& Hall, J. E. (2007). *Buku Ajar Fisiologis Kedokteran*. Jakarta: EGC.
- Gunarsa, S. D. (2011). *Psikologi Praktis: Anak, Remaja dan Keluarga*. Jakarta: PT BPK Gunung Mulia.
- Hall, J. E. (2009). *Buku saku fisiologis kedokteran. Ed 11*. Jakarta: EGC.
- Harmoko. (2012). *Asuhan Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Hidayat, S. (2010). *Metodelogi Penelitian*. Bandung: Mandar Maju.
- Indriasari, devi S. G. (2009). *Deteksi, Obati, dan Cegah Penyakit*. Yogyakarta: Pustaka Grhatama.

- Junaidi, I. (2011). *Hipertensi (Pengenalan, Pencegahan, dan Pengobatan)*. Jakarta: PT Bhuana Ilmu Populer.
- Magfiroh. (2010). *Lansia Dan Permasalahannya Yang Dialami*. Jakarta: Salemba Medika.
- Makhfudli. (2009). *Keperawatan Kesehatan Komunitas: Teori dan Praktek dalam Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Maryam. (2010). *Mengenal Lanjut Usia Dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.
- Mubarak, W. I., Chayatin, N., & Santosa, B. A. (2009). *Ilmu keperawatan komunitas konsep dan aplikasi (Jilid 2)*. Jakarta: Salemba Medika.
- Muhammadun. (2010). *Hidup Bersama Hipertensi*. Jakarta: In - Books.
- Notoatmojo, S. (2010). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho, W. (2010). *Keperawatan Gerontik & Geriatrik*. Jakarta: EGC.
- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis E3*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2014). *Konsep & Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Padila. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Prasetyaningrum. (2014). *Hipertensi Bukan Untuk Ditakuti*. Jakarta: Fmedia.
- Priyoto. (2010). *Konsep & Proses Keperawatan Keluarga (Pertama)*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Pudiasutik, R. D. (2013). *Penyakit-penyakit Mematikan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Rahajeng, E. (2009). *Prevalensi Hipertensi dan Determinannya di Indonesia. Jakarta*. Jakarta: Pusat Penelitian Biomedis dan Farmasi Badan Penelitian Kesehatan Departemen Kesehatan RI.
- Ramadhan, A. J. (2010). *Mencermati Berbagai Gangguan Pada Darah Dan Pembuluh Darah*. 2010: DIVA Press (Anggota IKAPI).
- Ramayulis, R. (2010). *Menu & Resep Untuk Penyakit Hipertensi*. Jakarta: Penebar Plus.
- Riskesdes. (2018). *Hasil Utama Riskesdas 2018*. Retrieved from http://www.depkes.go.id/resources/download/info-terkini/materi_rakorpop_2018/Hasil Riskesdas 2018.pdf?opwvc=1

- Sherwood, L. (2001). *Fisiologi Manusia Dari Sel Ke Sistem*. Jakarta: EGC.
- Sugiyono. (2009). *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Sunaryo. (2014). *Psikologi Kesehatan untuk Keperawatan*. Jakarta. Retrieved from EGC
- Syamsudin. (2011). *Buku Ajar Farmakoterapi Kardiovaskular Dan Renal*. Jakarta: Salemba Medika.
- Tambunan, Eviana S, Kasim, D. (2012). *Pandua Pemeriksaan Fisik Bagi Mahasiswa Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Vitahealth. (2006). *Hipertensi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Walgito, B. (2010). *Pengantar Psikologi Umum*. Yogyakarta: Penerbit Andi.
- WHO. (2018). *Prevalensi Hipertensi Di Kawasan Asia*. Retrieved from <http://www.kemkes.go.id/development/site/jkn/index.php?cid=1422&id=mcnkes-buka-pertemuan-who-asia-tenggara--bahas-penanggulangan-penyakit-tidak-menular-.html>
- Wibowo, S. (2011). *Statistika Untuk Penelitian*. Jakarta: Alfabeta.
- Wulandhani. (2014). *Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga*. Jakarta: EGC.
- Zaidin, A. H. (2009). *Pengantar Keperawatan Keluarga*. Jakarta: EGC.