

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT NYERI NEUROPATI DENGAN
KUALITAS TIDUR PASIEN DIABETES MELITUS
DI POLI PENYAKIT DALAM RS
KUSTA SUMBERGLAGAH
MOJOKERTO**



**AULIA HANIFAH AGUSTIN
NIM : 201501031**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2019**

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT NYERI NEUROPATI DENGAN
KUALITAS TIDUR PASIEN DIABETES MELITUS
DI POLI PENYAKIT DALAM RS
KUSTA SUMBERGLAGAH
MOJOKERTO**



**AULIA HANIFAH AGUSTIN
NIM: 201501031**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2019**

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT NYERI NEUROPATI DENGAN
KUALITAS TIDUR PASIEN DIABETES MELITUS
DI POLI PENYAKIT DALAM RS
KUSTA SUMBERGLAGAH
MOJOKERTO**

Diajukan untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan pada
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



**AULIA HANIFAH AGUSTIN
NIM: 201501031**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2019**

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Nyeri Neuropati Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Poli Penyakit Dalam RS Kusta Sumberglagah Mojokerto” adalah karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 28 Mei 2019

Yang menyatakan



AULIA HANIFAH AGUSTIN
201501031

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program Studi Ilmu Keperawatan.

Judul : Hubungan Tingkat Nyeri Neuropati Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Poli Penyakit Dalam RS Kusta Sumberglagah Mojokerto

Nama : Aulia Hanifah Agustin

Nim : 201501031

Pada Tanggal : 28 Mei 2019

Oleh :

Pembimbing I



Sri Sudarsih, S.Kp., M.Kes
NIK: 162 601 114

Pembimbing II



Naning Puji Suryantini, S.ST., M.Kes
NIK: 162 601 069

LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi S1
Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto

Nama : AULIA HANIFAH AGUSTIN
Nim : 201501031
Judul : Hubungan tingkat nyeri neuropati dengan kualitas tidur pada pasien
diabetes melitus di Poli penyakit dalam RS Kusta Sumber Glagah
Mojokerto.

Pada tanggal : 28 Mei 2019

Mengesahkan :

Tim penguji

Ketua : Enny Virda Yuniarti, S.Kep., Ns., M.Kes.

Anggota : Sri Sudarsih, S.Kp., M.Kes.

Anggota : Naning Puji Suryantini, SST., M.Kes.

Tanda tangan

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui,

Ka.Prodi S1 Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **“Hubungan Tingkat Nyeri Neuropati Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Poli Penyakit Dalam Sakit Kusta Sumberglagah Mojokerto”**. Selesainya penulisan Skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. dr. I G.N. Arya Sidemen, S.E., M.P.H selaku Direktur Rumah Sakit Kusta Sumberglagah Mojokerto yang telah memberikan izin untuk lahan penelitian.
2. Dr. Muhammad Sajidin, S.Kp., M.Kes selaku Ketua Stikes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan peneliti untuk menempuh pendidikan di STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Ana Zakiyah, M. Kep selaku Kepala Prodi S1 Keperawatan Stikes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Sri Sudarsih.S.Kp.,M.Kes. selaku pembimbing 1 skripsi yang telah meluangkan waktu dan memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Naning Puji Suryantini, S.ST., M.Kes. selaku pembimbing 2 skripsi yang telah meluangkan waktu dan memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Enny Virda Yuniarti, S. Kep. Ns, M. Kes selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu dan memberi masukan kepada penulis.
7. Staff dosen dan karyawan Stikes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
8. Teman-teman S1 Keperawatan angkatan 2015 dan semua pihak yang telah membantu selama penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun agar skripsi ini dapat menjadi lebih baik.

Mojokerto, 28 Mei 2019

Penulis

MOTO

**“ KETIKA KAMU MEMILIH UNTUK MAJU KE DEPAN, PASTI
BANYAK RINTANGAN YANG AKAN MENGHAMPIRIMU. DAN KAMU
YANG SELALU DIREMEHKAN HARUS MENJAWABNYA DENGAN
KESUKSESAN JALANI HIDUP DENGAN PENUH PERCAYA DIRI.”**

LEMBAR PERSEMBAHAN

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Alloh SWT, karena atas segala rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Hubungan Tingkat Nyeri Neuropati Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Poli Penyakit Dalam RS Kusta Sumberglagah Mojokerto”**. Sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan tugas akhir program studi S1 Ilmu Keperawatan.

Mengingat proses pembuatan skripsi tidak dapat lepas dari berbagai pihak yang membantu dan memberi dorongan baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu skripsi ini saya persembahkan kepada orang-orang yang sangat saya sayangi:

1. Untuk orang tua dan adik perempuan tercinta, yang telah memberikan dukungan materil, motivasi, do'a, semangat, arahan dan kasih sayang nya yang selalu mengiringi langkahku dan selama proses penyusunan skripsi ini, cinta kasih yang tak terhingga dan mungkin hanya dapat kubalas dengan selembar kertas yang tertulis kata cinta dan persembahan. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat ibu Aisyah dan bapak Lazim Liswanto bahagia dan bangga kepada saya. Saya ucapkan banyak terima kasih atas semua pengorbanan yang selama ini diberikan kepada saya tanpa pernah mengeluh. Dan terimakasih kepada adik saya Agnes Julianti Agustin yang selalu mau direpotkan dan selalu memberikan dukungan kepada saya.

2. Untuk keluarga besar, terimakasih saya ucapkan kepada ibu gedeh Musarofah, pak gedeh Saumar, Om Koril, Om Yusianto dan Mbah Uti Koliatin, Mbah Asiyah serta Alm.Mbah Somat, yang selalu memberikan motivasi, semangat, selalu mendo'akan dalam menyelesaikan tugas akhir ini dan menjadi wanita yang sukses dunia akhirat.
3. Untuk dosen pembimbing skripsi saya Ibu Sri Sudarsih, S.Kp.,M.Kes, Ibu Naning Puji Suryantini,S.ST.,M.Kes, dan Ibu Enny Virda Yuniarti, S. Kep., Ns.,M.Kes. yang telah senantiasa membimbing saya, meluangkan waktu tenaga, pikiran dan memberikan motivasi sampai terselesaikannya tugas akhir ini.
4. Untuk sahabat terbaik saya Ayu Kusumah Rohkmatul Izzati dan Rustiningsih yang senantiasa menemani saya disaat susah maupun senang selama 7 tahun lamanya. Sebut saja geng kami ini dengan sebutan "BENTO", karena kami sudah tersetting bersusah-susah dahulu bersenang-senang kemudian.
5. Untuk sahabat tercinta saya Riska Putri Widiyanti, Ainur Rizky, Adelia Ferdianto Putri, Novi Widya Nur Rohma Hayati, terimakasih untuk semangat, kebersamaannya, motivasi dukungan serta dorongan yang tiada henti, canda tawa dan selalu ada jika saya membutuhkan bantuan dari mereka.
6. Untuk teman-teman seperjuangan kelas A yang seluruhnya berjenis kelamin perempuan, yahh.. bisa di sebut kelas kita sama kayak kelas kebidanan.. hehehe, terimakasih atas support yang sudah kalian berikan kepada saya, dan kebersamaan selama 4 tahun ini.

7. Terimakasih kepada keluarga kedua saya yang berada di kampus yaitu keluarga besar BEM (Badan Eksekutif Mahasiswa) yang selalu memberikan motivasi, do'a, dan selalu ada ketika saya membutuhkan.
8. Terimakasih untuk adik tingkat saya yang paling saya cintai dan saya sayangi yaitu Fegi Prasetyo dan Himawan Lekso Pramono yang selalu memberikan motivasi-motivasi yang membangun kepada saya, sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan sangat indah, wkwkwk,.. selalu kompak horrrrrr...
9. Untuk teman seangkatan 2015 serta teman sepembimbingan yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.
10. Terimakasih untuk semua dosen STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto, khususnya untuk bidang prodi S1 Ilmu Keperawatan.
11. Terimakasih untuk staf perawat dan pasien di Poli Penyakit Dalam RS Kusta Sumbergalagah Mojokerto yang bersedia membantu dan mengijinkan untuk saya penelitian sampai terselesaikannya tugas akhir ini
12. Semua pihak yang membantu sehingga dapat terselesaikannya tugas akhir skripsi ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

ABSTRACT

RELATIONSHIP LEVEL OF NEUROPATHIC PAIN WITH THE QUALITY OF SLEEPING ON DIABETES PATIENTS MELITUS

Aulia Hanifah Agustin

Study Program S1 Nursing Science STIKes Bina Sehat PPNI

MojokertoEmail: auliahanifah846@gmail.com

Diabetes Mellitus (DM) is a chronic disease that occurs when the body can not produce enough insulin which is characterized by increased levels of glucose in the blood. One of the microvascular complications of diabetes is the most common diabetic neuropathic pain which can hinder and interfere with restful sleep in patients with DM. This study aims to prove the relationship of neuropathic pain with the quality of sleep in patients with DM. The research design was analytic corelasional with consecutive sampling technique and the sample size of 65 respondents. Data analysis using Spearman rho test. Collecting data using observation sheets pain level using a numerical scale and a questionnaire to measure the quality of sleep. The results showed There was a significant correlation between the two variables with p value $0,000 < \alpha 0,05$ so that H_0 is rejected, the relationship is very strong with the indicated value of 0.566 with a correlation coefficient positive direction. This means that the higher the level of neuropathic pain experienced by diabetic patients, it can worsen the quality of sleep in patients with DM at night and during the day. Patients who require Massase sneuropati pain in the leg area painful this can reduce pain, so that patients can feel relaxed and can meet the needs sleep well without any pain disorders. With good sleep quality will improve the physical condition of patients with DM.

Keywords: Diabetes mellitus, neuropathic pain levels, sleep quality.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
SURAT PERNYATAAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
MOTO.....	vi
LEMBAR PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
2.1.1 Tujuan Umum	5
2.1.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Bagi Institusi	5
1.4.2 Manfaat Bagi Masyarakat	6
1.4.3 Manfaat Bagi Tempat Penelitian	6
1.4.4 Manfaat Bagi Peneliti	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Diabetes Mellitus	7
2.1.1 Definisi Diabetes Mellitus	7
2.1.2 Klasifikasi Diabetes Mellitus.....	10
2.1.2.1 Diabetes Mellitus Tipe I.....	10
2.1.2.2 Diabetes Mellitus Tipe II.....	10
2.1.2.3 Tipe Spesifik lain	11
2.1.2.4 Gastasional	12

2.1.3 Etiologi	12
2.1.3.1 Diabetes Mellitus Tipe I	13
2.1.3.2 Diabetes Mellitus Tipe II	15
2.1.4 Manifestasi Diabetes Mellitus	15
2.1.5 Patofisiologi Diabetes Mellitus	17
2.1.6 Pencegahan Diabetes Mellitus	20
2.1.7 Penatalaksanaan Diabetes Mellitus	24
2.1.8 Komplikasi Diabetes Mellitus	27
2.2 Konsep Nyeri	29
2.2.1 Definisi Nyeri	29
2.2.2 Nyeri Neuropati	33
2.2.3 Karakteristik Nyeri Neuropati	34
2.2.4 Sifat Nyeri	35
2.2.5 Teori Nyeri	36
2.2.6 Fisiologi Nyeri	38
2.2.7 Patofisiologi Nyeri	41
2.2.8 Klasifikasi Nyeri	43
2.2.9 Stimulus Nyeri	49
2.2.10 Faktor Nyeri	49
2.2.11 Skala Pengukuran	54
2.3 Kualitas Tidur	59
2.3.1 Definisi Kualitas Tidur	59
2.3.2 Perbedaan Tidur dan Istirahat	60
2.3.3 Fungsi dan Tujuan Tidur	61
2.3.4 Fisiologi Tidur	63
2.3.5 Siklus Tidur dan Tahapan Tidur	63
2.3.5.1 Siklus Tidur	63
2.3.5.2 Tahapan Tidur	65
2.3.6 Pola Tidur	68
2.3.6.1 Pola Tidur biasa atau NREM	68
2.3.6.2 Pola Tidur paradoksikal atau REM	70
2.3.7 Karakteristik Istirahat	74
2.3.8 Faktor yang mempengaruhi kebutuhan tidur	75
2.3.9 Gangguan Tidur	75

2.3.10 Tidur Normal	80
2.3.11 Alat Ukur Kualitas Tidur	80
2.4 Penelitian Relevan	81
2.5 Kerangka Teori	83
2.6 Kerangka Konsep	84
2.7 Hipotesis Penelitian	85
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	86
3.1 Desain Penelitian	86
3.2 Populasi, Sampel, <i>Sampling</i>	87
3.2.1 Populasi.....	87
3.2.2 sampel	87
3.2.3 <i>Sampling</i>	88
3.3 Identifikasi Penelitian dan Definisi Operasional	89
3.3.1 Identifikasi Penelitian	89
3.3.2 Definisi Operasional	90
3.4 Prosedur Penelitian	92
3.5 Kerangka Kerja	94
3.6 Pengumpulan Data	95
3.6.1 Instrumen Penelitian	95
3.6.2 Lokasi dan Waktu	95
3.6.2.1 Lokasi	95
3.6.2.2 Waktu	96
3.6.3 Metode Pengumpulan Data.....	96
3.6.4 Pengelolaan Data.....	96
3.6.4.1 <i>Editing</i>	97
3.6.4.2 <i>Coding</i>	97
3.6.4.3 <i>Scoring</i>	99
3.6.4.4 Tabulating	102
3.6.4.5 Analisa Data.....	102
3.7 Etika Penelitian.....	103
3.7.1 <i>Anonimity</i>	104
3.7.2 <i>Infomed Consent</i>	104
3.7.3 <i>Confidentiality</i>	105
3.7.4 Keterbatasan	105

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	106
4.1 Hasil Penelitian.....	106
4.1.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian	106
4.1.2 Data Umum	107
4.1.3 Data Khusus.....	108
4.1.3.1 Tingkat Nyeri	108
4.1.3.2 Kualitas Tidur.....	109
4.1.3.3 Tabulasi Hubungan Tingkat Nyeri Dengan Kualitas Tidur.....	109
4.2 Pembahasan	110
4.2.1 Tingkat Nyeri Neuropati.....	110
4.2.2 Kualitas Tidur	114
4.2.3 Hubungan Tingkat Nyeri Dengan Kualitas Tidur.....	120
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	125
5.1 Kesimpulan	125
5.2 Saran	125
5.2.1 Bagi Penderita DM.....	125
5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya	126
5.2.3 Bagi Rumah Sakit.....	126
5.2.4 Bagi Pendidikan / Ilmu Keperawatan	127
DAFTAR PUSTAKA	128
LAMPIRAN	131

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Manifestasi Klinis	15
Tabel 2.2	Pencegahan Komplikasi Jangka Panjang Diabetes Mellitus	23
Tabel 2.3	Neurofisiologis Nyeri	35
Tabel 2.4	Klasifikasi Nyeri.....	43
Tabel 2.5	Karakteristik Nyeri	44
Tabel 2.6	Nyeri Akibat Proses Patologis	48
Tabel 2.7	Penilaian Nyeri	55
Tabel 2.7	Skala Nyeri Dengan Observasi Perilaku	56
Tabel 2.8	Skala Nyeri Dari FLACC	58
Tabel 2.10	Gejala Kurang Tidur	79
Tabel 2.11	Kebutuhan Tidur Manusia	80
Tabel 3.1	Definisi Operasional	91
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden.....	107
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Tingkat Nyeri	108
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Kualitas Tidur.....	109
Tabel 4.4	Tabulasi Silang	109
Tabel 4.5	Hubungan Tingkat Nyeri Dengan Kualitas Tidur.....	110

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Skala Deskripsi Intensitas Nyeri Sederhana	54
Gambar 2.2	Skala Intensitas Nyeri Numerik	55
Gambar 2.3	Skala Analog Visual	56
Gambar 2.4	Skala Nyeri Muka	57
Gambar 2.5	Skala Peringkat Intensitas Nyeri	57
Gambar 2.6	Skala Peringkat Nyeri Secara Verbal	58
Gambar 2.7	Skala Nyeri Muka	59
Gambar 2.8	Skema Siklus Tidur	65
Gambar 2.9	Kerangka Teori	83
Gambar 2.10	Kerangka Konsep	84
Gambar 3.1	Kerangka Kerja	94

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Pengantar Studi Pendahuluan	129
Lampiran 2 : Surat Balasan RS Kusta Sumberglagah	130
Lampiran 3 : Surat Keterangan Uji Etik.....	131
Lampiran 4 : Surat Pengambilan Data.....	132
Lampiran 5 : Lembar Permohonan Menjadi Responden	133
Lampiran 6 : Lembar Persetujuan Responden	134
Lampiran 7 : Lembar Kisi-Kisi Kuesioner	135
Lampiran 8 : Lembar Instrument Pengambilan Data Umum Demografi.....	136
Lampiran 9 : Lembar Instrument Pengambilan Data Kualitas Tidur	137
Lampiran 10 : Observasi Tingkat Nyeri	138
Lampiran 11 : Lembar Bimbingan Proposal Skripsi	139
Lampiran 12 : Hasil SPSS	145
Lampiran 13 : Distribusi Frekuensi Data Umum	149
Lampiran 14 : Hasil CROSS TABS Tingkat Nyeri.....	151
Lampiran 15 : Hasil Tabulasi Silang	154
Lampiran 16 : Hasil Analisa Data	157
Lampiran 17 : Lembar Bimbingan Skripsi.....	158
Lampiran 19 : Dokumentasi Foto.....	164

DAFTAR PUSTAKA

- Andarmoyo, S. (2013a). *Konsep & Proses Keperawatan Nyeri*. (R. KR, Ed.). Jogjakarta.
- Andarmoyo, S. (2013b). *Konsep & Proses Keperawatan Nyeri*. (R. KR, Ed.). Jogjakarta: AR-RUZZ MEDIA.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Citra.
- Arisman. (2011). *Buku Ajar Ilmu Gizi Obesitas , Diabetes Mellitus, & Dislipidemia Konsep, Teori, dan Penanganan Aplikatif*. Jakarta: EGC.
- Baradero, M., Dayrit, M. W., & Siswandi, Y. (2009). *Seri Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Endokrin*. Jakarta: EGC.
- Bararah, T., & Jauhar, M. (2013). *Asuhan Keperawatan Panduan Lengkap Menjadi Perawat Profesional*. Jakarta: Prestasi Pustaka.
- Fransisca, K. (2012). *Awas Pankreas Rusak Penyebab Diabetes*. Jakarta: Cerdas Sehat.
- Gudtimijo, zelta pratiwi. (2015). Kualitas Tidur Penderita Diabetes Melitus The Sleep Quality Of Patient With Diabetes Mellitus, 4(November), 135.
- Hidayat, A. A. A., & Uliyah, M. (2015). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hutapea, F., Kembuan, M., & Maja, J. (2016). Gambaran klinis neuropati pada pasien diabetes melitus di Poliklinik, 4.
- Judha, M., Sudarti, & Fauziah, A. (2012). *Teori Pengukuran Nyeri Dan Nyeri Persalinan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Khasanah, K., & Hidayati, W. (2012). Kualitas Tidur Lansia Balai Rehabilitasi Sosial “MANDIRI” Semarang, 1, 189–196.
- Kurniawan, M., Suharjanti, I., & Pinzon, T, R. (2016). *Panduan Praktik Klinis Neurologi*. Jakarta.
- LeMone, P. &, Burke, M, K. &, & Bauldoff, G. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah vol 1*. Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- LeMone, P., Burke, m. K., & Bauldoff, G. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: EGC.
- Maryunani, A. (2015). *Kebutuhan Dasar Manusia*. Bogor: IN MEDIA.
- Mubarak, iqbal W., & Chayanti, N. (n.d.). *Buku Ajar Kebutuhan Dasar Manusia Teori & Aplikasi Dalam Praktik*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.

- Notoadmojo, S. (2010). *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2016a). *Metodelogi Penelitian Ilmu Keperawatan* (Edisi 4). Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2016b). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Patricia, A., & Perry. G Anne, P. (2010). *Fundamentals of Nursing*. Singapore: Elsevier.
- Purwata, E. T. (2017). *Pain Education*. Jakarta: PUSTAKA BANGSA PRESS.
- Riyadi, S., & Sukarmin. (2008). *Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Gangguan Eksokrin & Endokrin pada Pankreas*. Yogyakarta: GRAHA ILMU.
- Setiadi. (2013). *Konsep Dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta: GRAHA ILMU.
- Simanjuntak, T., Sawaraswati, L., & Muniroh, M. (2018). Gambaran Kualitas Tidur Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe-2 Di Wilaya Kerja Puskesmas Ngeresep. *Kesehatan Masyarakat*, 6.
- Sugiono. (2016). *Metode Penelitian Pendidikan pendekatan kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: ALFABETA.
- Suprajitno. (2016). *Pengantar Riset Keperawatan* (1st ed.). Jakarta: Pusdik SDM Kesehatan.
- Tarau, Liliana & Burst, M. (2011). *Nyeri Kronis : Pedoman Terapi Untuk Praktik Kedokteran*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Tarwoto, & Wartonah. (2015). *Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Tentero, I., Pangemanan, D., & Poli, H. (2016). Hubungan diabetes melitus dengan kualitas tidur, 4(keperawatan), 155.
- Uliyah, M., & Hidayat, A. A. A. (2008). *keterampilan Dasar Praktik klinik untukrbidanan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Vasra, E. (2016). *kebutuhan Dasar Manusia dan Keterampilan Dasar Kebidanan*. (T. Ismail, Ed.). Jakarta: CV. TRANS INFO MEDIA.
- Wijaya, S. A., & Putri, M. Y. (2013). *KMB2 Keperawatan Medikal Bedah (Keperawatan Dewasa)*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Zakiah, A. (2015). *Nyeri Konsep dan Penatalaksanaan dalam Praktik Keperawatan Berbasis Bukti*. Jakarta: Salemba Medika.