



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN NYERI KRONIS PADA
LANSIA DENGAN GOUT ARTHRITIS MELALUI PENERAPAN
KOMPRES HANGAT BUBUK KAYU MANIS DI UPT PSTW
KABUPATEN JOMBANG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ADAM GILANG FERNANDA
202503120**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
2026**



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN NYERI KRONIS PADA
LANSIA DENGAN GOUT ARTHRITIS MELALUI PENERAPAN
KOMPRES HANGAT BUBUK KAYU MANIS DI UPT PSTW
KABUPATEN JOMBANG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners

**ADAM GILANG FERNANDA
202503120**

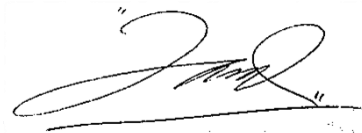
**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
2026**

LEMBAR ORSINALITAS

Saya menyatakan bahwa karya tulis ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun. Jika terbukti peneliti melakukan plagiatisme, maka siap untuk tidak diluluskan.

Mojokerto, 14 Juli 2026

Yang menyatakan



Adam Gilang Fernanda

NIM. 20203120



LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Ners ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Program Studi Profesi Ners

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Nyeri Kronis Pada Lansia Dengan Gout Arthritis melalui Penerapan Kompres Hangat Bubuk Kayu Manis Di UPT PSTW Kabupaten Jombang

Nama : Adam Gilang Fernanda

NIM : 202503120

Pada tanggal : 20 Juli 2026

Oleh :

Pembimbing I



Ns. Umi Azizah Kusumaningrum, M. Kep

NIK. 162 601 135

LEMBAR PENGESAHAN

8/27/20, 8.27 PM

ube-ppni.siaekad.net/etam/cetak-pengesahan.html



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.uba-ppni.ac.id>
• info@uba-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.08 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : ADAM GILANG FERNANDA
NIM : 202503120
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 27 Agustus 2026
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Nyeri Kronis Pada Lansia Dengan Gout Arthritis melalui Penerapan Kompres Hangat Bubuk Kayu Manis Di UPT PSTW Kabupaten Jombang"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom (.....)

Penguji I : Umi Azizah Kusumaningrum, M.Kep (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 27 Agustus 2026

Ka. Prodi Profesi Ners

Dr. Falsal Ibnu. S.Kep.Ns.,M.Kes

NIK : 162.601.026

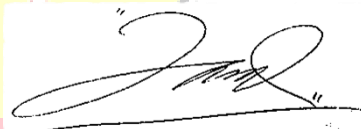
KATA PENGANTAR

Terucap segala puji syukur bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah Ners berjalan dengan lancar, Karya Tulis Ilmiah ini ditujukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam program studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto dengan judul penelitian “Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Nyeri Kronis Pada Lansia Dengan Gout Arthritis melalui Penerapan Kompres Hangat Bubuk Kayu Manis Di UPT PSTW Kabupaten Jombang” penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada beberapa pihak yang terlibat dalam proses Karya Tulis Ilmiah Ners. Diantaranya kepada :

1. Khristiana Naluri. S.E., M.M selaku kepala seksi bimbingan sosial UPT PSTW Jombang.
2. Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners dan melakukan penelitian.
4. Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ka Prodi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners dan melakukan penelitian.
5. Rina Nur Hidayati., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku penguji yang telah menguji, memberikan arahan dan masukan kepada penulis.
6. Ns.Umi Azizah.Kusumaningrum,M.Kep selaku pembimbing dalam proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
7. Staff, dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
8. Semua pihak yang telah meluangkan kesempatan untuk membantu dalam usaha penyelesaian Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.

9. Kepada seseorang yang namanya tidak perlu disebutkan, tetapi selalu memiliki tempat tersendiri dalam perjalanan ini. Terima kasih telah hadir di saat penulis membutuhkan seseorang untuk menguatkan, mendengarkan, dan meyakinkan bahwa setiap proses yang sulit akan menemukan akhirnya. Terima kasih atas waktu, perhatian, kesabaran, dan semangat yang diberikan selama penyusunan karya ilmiah ini. Mungkin tidak semua dukungan dapat penulis balas dengan kata-kata, tetapi setiap kebaikan yang diberikan akan selalu menjadi bagian yang berarti dalam perjalanan ini. Terima kasih telah menjadi salah satu alasan untuk terus bertahan, berusaha, dan menyelesaikan perjalanan ini hingga akhir.
10. Kepada responden yang telah bersedia meluangkan waktu dalam kegiatan penyusunan Karya Tulis Ilmiah Ners Ini. Penulis menyadari bahwa hasil Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, maka dari itu penulis mengharapkan kritik serta saran yang bersifat membangun dalam upaya penyempurnaan hasil Karya Tulis Ilmiah Ini.

Mojokerto, 14 Juli 2026



Adam Gilang Fernanda

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR NERS	i
LEMBAR ORSINALITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	xvi
ABSTRACK	xvii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Lansia	6
2.1.1 Definisi Lansia	6

2.1.2	Batas Lansia	7
2.1.3	Perubahan Pada Lansia	7
2.1.4	Masalah Kesehatan Pada Lansia	9
2.2	Konsep <i>Gout Arthritis</i>	10
2.2.1	Definisi <i>Gout Arthritis</i>	10
2.2.2	Klasifikasi <i>Gout Arthritis</i>	11
2.2.3	Etiologi <i>Gout Arthritis</i>	12
2.2.4	Patofisiologi <i>Gout Arthritis</i>	13
2.2.5	Patway	15
2.2.6	Manifestasi Klinis <i>Gout Arthritis</i>	16
2.2.7	Penatalaksanaan <i>Gout Arthritis</i>	16
2.2.8	Komplikasi <i>Gout Arthritis</i>	17
2.3	Konsep Dasar Nyeri Kronis	19
2.3.1	Pengertian Nyeri Kronis.....	19
2.3.2	Penilaian Nyeri.....	20
2.3.3	Faktor penyebab nyeri Kronis.....	21
2.3.4	Intervensi Nyeri Kronis.....	22
2.3.5	Standar Luaran Nyeri	23
2.3.6	Evaluasi Nyeri Kronis.....	24
2.4	Konsep Kompres Bubuk Kayu Manis.....	24
2.4.1	Kompres Bubuk Kayu Manis.....	24
2.4.2	Prosedur Pemberian Kompres Bubuk Kayu Manis	27
2.4.3	Mekanisme Kerja Kompres Bubuk Kayu Manis Terhadap Gangguan Rasa Nyeri.....	28
2.5	Konsep Asuhan Keperawatan Lansia dengan <i>Gout Arthritis</i>	29

2.5.1	Pengkajian.....	29
2.5.2	Analisa Data.....	40
2.5.3	Rencana Keperawatan.....	41
2.5.4	Implementasi Keperawatan.....	42
2.5.5	Evaluasi Keperawatan.....	42
BAB 3 GAMBARAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....		44
3.1	Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan Utama.....	44
3.1.1	Pengkajian.....	44
3.1.2	Analisa Data.....	61
3.1.3	Diagnosa Keperawatan.....	62
3.1.4	Rencana Tindakan Keperawatan.....	63
3.1.5	Implementasi Keperawatan.....	64
3.1.6	Evaluasi Keperawatan.....	68
3.2	Penerapan Intervensi Kompres Hangat Kayu Manis	69
BAB 4 PEMBAHASAN.....		71
4.1	Analisis Asuhan Keperawatan.....	71
4.1.1	Pengkajian.....	71
4.1.2	Analisa Data dan Diagnosa Keperawatan.....	73
4.1.3	Intervensi Keperawatan.....	74
4.1.4	Implementasi Keperawatan.....	76
4.1.5	Evaluasi Keperawatan.....	77
4.2	Penerapan Intervensi	79
BAB 5 PENUTUP.....		82
5.1	Kesimpulan	82
5.2	Saran.....	83

5.2.1 Bagi Masyarakat	83
5.2.2 Bagi Tenaga Kesehatan.....	83
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	83
DAFTAR PUSTAKA.....	85



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intervensi Pendukung.....	23
Tabel 2. 2 Evaluasi Nyeri Kronis.....	24
Tabel 2. 3 Pengukuran ADL	34
Tabel 2. 4 Pengukuran Aspek Kognitif.....	34
Tabel 2. 5 Pengukuran Geriatric Depression Scale	37
Tabel 2. 6 Pengukuran American Dietetic Association and National Council on the Aging.....	38
Tabel 2. 7 Pengukuran Fungsi Sosial Lansia	39
Tabel 2. 8 Analisa Data.....	40
Tabel 2. 9 Rencana Keperawatan.....	41
Tabel 3. 1 Pengkajian.....	44
Tabel 3. 2 Riwayat Kesehatan.....	44
Tabel 3. 3 Perubahan Terkait Menua	45
Tabel 3. 4 Pengkajian Head Toe To.....	45
Tabel 3. 5 Pengkajian Psiko Sosial	47
Tabel 3. 6 Pengukuran Skala Depresi	47
Tabel 3. 7 Pengukuran Depresi Beck AT,Beck RW	48
Tabel 3. 8 Pengkajian Sosial	49
Tabel 3. 9 Apgar Keluarga.....	50
Tabel 3. 10 Pengukuran Spiritual.....	51
Tabel 3. 11 Pengukuran SPMSQ	51
Tabel 3. 12 Penilaian MMSE	52
Tabel 3. 13 Perilaku Kesehatan.....	53
Tabel 3. 14 Kebutuhan Nutrisi	54
Tabel 3. 15 Pemenuhan Cairan	54
Tabel 3. 16 Determinan Nutrisi Lansia	54
Tabel 3. 17 Kebiasaan Tidur	55
Tabel 3. 18 Pola Eliminasi	55
Tabel 3. 19 pengukuran aktifitas dan kebersihan diri	55
Tabel 3. 20 Pengukuran Barthel Indeks	56

Tabel 3. 21 Pengukuran Keseimbangan Untuk Lansia	57
Tabel 3. 22 Keseimbangan The timed up and go.....	58
Tabel 3. 23 Pengkajian Lingkungan.....	59
Tabel 3. 24 Pemeriksaan Penunjang	60
Tabel 3. 25 Analisa Data.....	62
Tabel 3. 26 Rencana Tindakan Keperawatan.....	63
Tabel 3. 27 Impelementasi Keperawatan	64
Tabel 3. 28 Evaluasi Keperawatan.....	68



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Patway Gout Arthritis	15
Gambar 2. 2 Wong Baker Face Rating Scale.....	20
Gambar 2. 3 Numeric Rating Scale.....	20
Gambar 2. 4 Verbal Rating Scale.....	20
Gambar 2. 5 Visual Analogue Scale	20



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Acc Judul.....	86
Lampiran 2 Lembar Konsul Dospem.....	86
Lampiran 3 Lembar Hasil Turnitin	86
Lampiran 4 SOP Kompres Hangat Bubuk Kayu Manis	86
Lampiran 5 Dokumentasi Pelaksanaan Intervensi	86

