UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN NYERI KRONIS PADA LANSIA DENGAN GOUT ARTHRITIS MELALUI PENERAPAN KOMPRES HANGAT BUBUK KAYU MANIS DI UPT PSTW KABUPATEN JOMBANG

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ADAM GILANG FERNANDA
202503120

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
2026

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN NYERI KRONIS PADA LANSIA DENGAN GOUT ARTHRITIS MELALUI PENERAPAN KOMPRES HANGAT BUBUK KAYU MANIS DI UPT PSTW KABUPATEN JOMBANG

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners

ADAM GILANG FERNANDA
202503120

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
2026

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tanggan dibawah ini :

Nama	:	ADAM GILANG FERNANDA
NIM	:	202503120
Prodi	:	PROFESI NERS
Fakultas	:	FIKES
Judul	:	Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Nyeri Kronis Pada Lansia Dengan Gout Arthritis Melalui Penerapan Kompres Hangat Bubuk Kayu Manis Di UPT PSTW Kabupaten Jombang

Saya menyatakan bahwa KIAN ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 01/10/2026



ADAM GILANG FERNANDA
202503120

QR REPOSITORI

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Ners ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Program Studi Profesi Ners

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Nyeri Kronis Pada Lansia Dengan Gout Arthritis melalui Penerapan Kompres Hangat Bubuk Kayu Manis Di UPT PSTW Kabupaten Jombang

Nama : Adam Gilang Fernanda

NIM : 202503120

Pada tanggal : 20 Juli 2026

Oleh :

Pembimbing I

Ns.Umi Azizah.Kusumaningrum,M.Kep

NIK. 162 601 135

Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL
• http://www.ubs-ppni.ac.id
• info@ubs-ppni.ac.id
• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama	:	ADAM GILANG FERNANDA
NIM	:	202503120
Program Studi	:	Profesi Ners
Pada Tanggal	:	27 Agustus 2026
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)	:	"Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Nyeri Kronis Pada Lansia Dengan Gout Arthritis melalui Penerapan Kompres Hangat Bubuk Kayu Manis Di UPT PSTW Kabupaten Jombang"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom (.....)

Penguji 1 : Umi Azizah Kusumaningrum, M.Kep (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto
Tanggal : 27 Agustus 2026
Ka. Prodi Profesi Ners

Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIK : 162.601.026

KATA PENGANTAR

Terucap segala puji syukur bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya zsehinggah proses penyusunn Karya Tulis Ilmiah Ners berjalan dengan lancar, Karya Tulis Ilmiah ini ditujukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam program studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto dengan judul penelitian "Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Nyeri Kronis Pada Lansia Dengan Gout Arthritis melalui Penerapan Kompres Hangat Bubuk Kayu Manis Di UPT PSTW Kabupaten Jombang" penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada beberapa pihak yang terlibat dalam proses Karya Tulis Ilmiah Ners. Diantaranya kepada :

1. Khristiana Naluri. S.E., M.M selaku kepala seksi bimbingan sosial UPT PSTW Jombang.
2. Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Keehatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners dan melakukan penelitian.
4. Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ka Prodi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners dan melakukan penelitian.
5. Rina Nur Hidayati., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku penguji yang telah menguji, memberikan arahan dan masukan kepada penulis.
6. Ns.Umi Azizah.Kusumaningrum,M.Kep selaku pembimbing dalam proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
7. Staff, dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
8. Semua pihak yang telah meluangkan kesempatan untuk membantu dalam usaha penyelesaian Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.

9. Kepada seseorang yang namanya tidak perlu disebutkan, tetapi selalu memiliki tempat tersendiri dalam perjalanan ini. Terima kasih telah hadir di saat penulis membutuhkan seseorang untuk menguatkan, mendengarkan, dan meyakinkan bahwa setiap proses yang sulit akan menemukan akhirnya. Terima kasih atas waktu, perhatian, kesabaran, dan semangat yang diberikan selama penyusunan karya ilmiah ini. Mungkin tidak semua dukungan dapat penulis balas dengan kata-kata, tetapi setiap kebaikan yang diberikan akan selalu menjadi bagian yang berarti dalam perjalanan ini. Terima kasih telah menjadi salah satu alasan untuk terus bertahan, berusaha, dan menyelesaikan perjalanan ini hingga akhir.
10. Kepada responden yang telah bersedia meluangkan waktu dalam kegiatan penyusunan Karya Tulis Ilmiah Ners Ini. Penulis menyadari bahwa hasil Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, maka dari itu penulis mengaharapkan kritik serta saran yang bersifat membangn dalam upaya penyempurnaan hasil Karya Tulis Ilmiah Ini.

Mojokerto, 14 Juli 2026

Adam Gilang Fernanda

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR NERS ..... **i**

LEMBAR ORSINALITAS ..... **ii**

LEMBAR PERSETUJUAN ..... **iv**

LEMBAR PENGESAHAN ..... **v**

KATA PENGANTAR ..... **vi**

ABSTRAK ..... **viii**

ABSTRACK ..... **ix**

DAFTAR ISI ..... **x**

DAFTAR TABEL ..... **xii**

DAFTAR GAMBAR ..... **xiv**

DAFTAR LAMPIRAN ..... **xv**

BAB 1 PENDAHULUAN ..... **xx**

1.1 Latar Belakang xx

1.2 Rumusan Masalah xxiii

1.3 Tujuan Penelitian xxiv

1.3.1 Tujuan Umum xxiv

1.3.2 Tujuan Khusus xxiv

1.4 Manfaat Penelitian xxiv

1.4.1 Manfaat Teoritis xxiv

1.4.2 Manfaat Praktis xxiv

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA **25**

2.1 Konsep Lansia 25

2.1.1 Definisi Lansia 25

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

2.1.2 Batas Lansia 26
2.1.3 Perubahan Pada Lansia 26
2.1.4 Masalah Kesehatan Pada Lansia 28
2.2 Konsep *Gout Arthritis* 29
2.2.1 Definisi Gout Arthritis 29
2.2.2 Klasifikasi Gout Arthritis 30
2.2.3 Etiologi Gout Arthritis 31
2.2.4 Patofisiologi *Gout Arthritis* 32
2.2.5 Patway 34
2.2.6 Manifestasi Klinis *Gout Arthritis* 35
2.2.7 Penatalaksanaan *Gout Arthritis* 35
2.2.8 Komplikasi Gout Arthritis 36
2.3 Konsep Dasar Nyeri Kronis 38
2.3.1 Pengertian Nyeri Kronis 38
2.3.2 Penilaian Nyeri 39
2.3.3 Faktor penyebab nyeri Kronis 40
2.3.4 Intervensi Nyeri Kronis 41
2.3.5 Standar Luaran Nyeri 42
2.3.6 Evaluasi Nyeri Kronis 43
2.4 Konsep Kompres Bubuk Kayu Manis 43
2.4.1 Kompres Bubuk Kayu Manis 43
2.4.2 Prosedur Pemberian Kompres Bubuk Kayu Manis 46
2.4.3 Mekanisme Kerja Kompres Bubuk Kayu Manis Terhadap Gangguan Rasa Nyeri 47
2.5 Konsep Asuhan Keperawatan Lansia dengan Gout Arthritis 48

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

2.5.1 Pengkajian 48
2.5.2 Analisa Data 59
2.5.3 Rencana Keperawatan 60
2.5.4 Implementasi Keperawatan 61
2.5.5 Evaluasi Keperawatan 61
BAB 3 GAMBARAN KASUS KELOLAAN UTAMA 63
3.1 Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan Utama 63
3.1.1 Pengkajian 63
3.1.2 Analisa Data 80
3.1.3 Diagnosa Keperawatan 81
3.1.4 Rencana Tindakan Keperawatan 81
3.1.5 Implementasi Keperawatan 82
3.1.6 Evaluasi Keperawatan 86
3.2 Penerapan Intervensi Kompres Hangat Kayu Manis 87
BAB 4 PEMBAHASAN 89
4.1 Analisis Asuhan Keperawatan 89
4.1.1 Pengkajian 89
4.1.2 Analisa Data dan Diagnosa Keperawatan 91
4.1.3 Intervensi Keperawatan 92
4.1.4 Implementasi Keperawatan 94
4.1.5 Evaluasi Keperawatan 95
4.2 Penerapan Intervensi 97
BAB 5 PENUTUP 100
5.1 Kesimpulan 100
5.2 Saran 101

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

5.2.1 Bagi Masyarakat 101
5.2.2 Bagi Tenaga Kesehatan.....101
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya 101
DAFTAR PUSTAKA.....103

UNIVERSITAS
BINA SEHAT PPNI

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intervensi Pendukung 42
Tabel 2. 2 Evaluasi Nyeri Kronis 43
Tabel 2. 3 Pengukuran ADL 53
Tabel 2. 4 Pengukuran Aspek Kognitif 53
Tabel 2. 5 Pengukuran Geriatic Depression Scale 56
Tabel 2. 6 Pengukuran American Dietetic Association and National Council on the Aging 57
Tabel 2. 7 Pengukuran Fungsi Sosial Lansia 58
Tabel 2. 8 Analisa Data 59
Tabel 2. 9 Rencana Keperawatan 60
Tabel 3. 1 Pengkajian 63
Tabel 3. 2 Riwayat Kesehatan 63
Tabel 3. 3 Perubahan Terkait Menua 64
Tabel 3. 4 Pengkajian Head Toe To 64
Tabel 3. 5 Pengkajian Psiko Sosial 66
Tabel 3. 6 Pengukuran Skala Depresi 66
Tabel 3. 7 Pengukuran Depresi Beck AT,Beck RW 67
Tabel 3. 8 Pengkajian Sosial 68
Tabel 3. 9 Apgar Keluarga 69
Tabel 3. 10 Pengukuran Spiritual 70
Tabel 3. 11 Pengukuran SPMSQ 70
Tabel 3. 12 Penilaian MMSE 71
Tabel 3. 13 Perilaku Kesehatan 72
Tabel 3. 14 Kebutuhan Nutrisi 73
Tabel 3. 15 Pemenuhan Cairan 73
Tabel 3. 16 Determinan Nutrisi Lansia 73
Tabel 3. 17 Kebiasaan Tidur 74
Tabel 3. 18 Pola Eliminasi 74
Tabel 3. 19 pengukuran aktifitas dan kebersihan diri 74
Tabel 3. 20 Pengukuran Barthel Indeks 75

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

Tabel 3. 21 Pengukuran Keseimbangan Untuk Lansia 76
Tabel 3. 22 Keseimbangan The timed up and go 77
Tabel 3. 23 Pengkajian Lingkungan..... 78
Tabel 3. 24 Pemeriksaan Penunjang 79
Tabel 3. 25 Analisa Data 80
Tabel 3. 26 Rencana Tindakan Keperawatan..... 81
Tabel 3. 27 Impelementasi Keperawatan 82
Tabel 3. 28 Evaluasi Keperawatan..... 86

UNIVERSITAS
BINA SEHAT PPNI

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Patway Gout Arthritis 34
Gambar 2. 2 Wong Baker Face Rating Scale..... 39
Gambar 2. 3 Numeric Rating Scale..... 39
Gambar 2. 4 Verbal Rating Scale..... 39
Gambar 2. 5 Visual Analogue Scale 39

UNIVERSITAS
BINA SEHAT PPNI

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Acc Judul 103
Lampiran 2 Lembar Konsul Dospem 103
Lampiran 3 Lembar Hasil Turnitin 103
Lampiran 4 SOP Kompres Hangat Bubuk Kayu Manis 103
Lampiran 5 Dokumentasi Pelaksanaan Intervensi 103

UNIVERSITAS
BINA SEHAT PPNI

DAFTAR PUSTAKA

Amanda, A., Oriza, C., & Prajayanti, E. D. (2025). *Penerapan Kompres Hangat Kayu Manis Terhadap Penurunan Skala Nyeri Penderita Gout Arthritis Wilayah Kerja Puskesmas Teguhan*. https://doi.org/https://doi.org/10.70570/jikmc.v4i7.1792

Badan Pusat Statistik Kabupaten Jombang. (2024). *Kabupaten Jombang dalam angka 2024*. Badan Pusat Statistik Kabupaten Jombang.

Candra Wulan Agustin, S., Al Amin, M., Program Studi, M. D., STIKES Banyuwangi, K., Program Studi, D. D., Program Studi, D. S., Yanuar Fahmi Pamungkas, A., & Artikel, S. (2024). Penerapan kompres hangat kayu manis pada asuhan keperawatan gerontik klien gout artritis dengan nyeri akut di Puskesmas Gitik Rogojampi Banyuwangi. *Community Health Nursing Journal*, *2*, 30–36. https://cmhn.pubmedia.id/index.php/cmhn/index

Cobalt, M., Septianingtyas, A., & Yolanda, M. (2021). Penerapan Kompres Hangat Kayu Manis (Cinnamomum Burmani) Terhadap Penurunan Nyeri Penderita Gout Arthritis Di Desa Kwaron Klaten. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, *5*(1), 42–49.

Dalbeth, N., FitzGerald, J. D., Mikuls, T., Brignardello-Petersen, R., Guyatt, G., Abeles, A. M., Gelber, A. C., Harrold, L. R., Khanna, D., King, C., Levy, G., Libbey, C., Mount, D., Pillinger, M. H., Rosenthal, A., Singh, J. A., Sims, J. E., Smith, B. J., Wenger, N. S., … Neogi, T. (2020). 2020 American College of Rheumatology Guideline for the Management of Gout. *Arthritis and Rheumatology*, *72*(6), 879–895. https://doi.org/10.1002/art.41247

Dyah, A. S., & Fajar, S. (2026). Penerapan Kompres Hangat Kayu Manis Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Lansia Dengan Masalah Gout Aarthritis Dirumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Wening Wardoyo Unggrahan Kabupaten Semarang. *Repository Poltekkes*.

Eka Wahyuni, P., Ika Rani, A., Sulastri, D., Rahman, A., Studi Keperawatan, P., Mitra Indonesia, U., Bandar Lampung, K., & Lampung, P. (2025). Pengaruh Pemberian

Kompres Hangat Berbahan Serai dan Kayu Manis Terhadap Penurunan Skala Nyeri Gout Arthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Madukoro Kotabumi Utara Tahun 2024. *JETISH: Journal of Education Technology Information Social Sciences and Health E-ISSN*, *4*. https://doi.org/https://doi.org/10.57235/jetish.v4i1.4108

Fenia, Pranata, S., & Khoiriyah, K. (2022). Kompres Hangat Kayu Manis Menurunkan Nyeri Pada Pasien Arthritis Gout di Wilayah Puskesmas Kedungmundu Semarang. *Journal Nursing Research Publication Media (NURSEPEDIA)*, *1*(3), 118–125. https://doi.org/10.55887/nrpm.v1i3.20

Gani, A., Aprika Farama, D., Pome, G., & Mangunsong, S. (2026). Effectiveness of a Warm Cinnamon Compress on Pain Intensity in Community-Dwelling Older Adults with Gout Arthritis: A Quasi-Experimental Study. *Journal of Applied Nursing and Health* |, *8*(1). https://doi.org/10.55018/janh

Hidayatullah, H., & Rejeki, S. (2022). Efektifitas Bubuk Kayu Manis Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Klien Arthritis Gout. *Ners Muda*, *3*(2). https://doi.org/10.26714/nm.v3i2.8387

Irmawati, R. J., Pailan, E. T., & Baharuddin, B. (2023). Risk Factor Analysis of Gout Arthritis. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, *12*(1), 157–162. https://doi.org/10.35816/jiskh.v12i1.919

Joseph, L., Anthony S, F., Dennis L, K., & Stephen, H. (2022). *Harrison's Principles of Internal Medicine* (21st ed., Vols. 1 & 2). McGraw Hill Professional.

Kemenkes. (2023). *Lansia Berdaya Bangsa Sejahtera*.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023*. Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan.

Kurniasari, M. D., Karwur, F. F., & Rayanti, R. E. (2023). mmersion in Water Between 20–30°C Mediated Inflammation Marker to Reduce Pain Among Indonesian with Gout Arthritis: A Community-Based Randomized Controlled Trial. *Biological Research for Nursing*, *25*(2), 226–236.

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

Loihala, M., Maryen, Y., & Simanjuntak, R. (2022). *Penanganan Nyeri dan Bengkak Gout Artritis dengan Kompres Kombinasi Daun Seledri dan Minyak Tawon* (A. S. Kep. Rafiq, Ed.; Rafiq, Ainul). Poltekkes Kemenkes Kendari. https://mybook.poltekkes-kdi.ac.id

Mardillah, H., Mulfianda, R., & Desreza, N. (2023). Differences in the Effectiveness of Cinnamon Warm Compress and Warm Water Compress on Pain Scale in Patients with Gouty Arthritis. In *Journal of Healtcare Technology and Medicine* (Vol. 9, Number 2).

Menon, S. G., Rednam, M., Gujarathi, R., & Maher, L. (2026). *Gout* (2nd ed.). StatPearls Publishing.

Miller, C. a. (2012). *Nursing For Wellness In Older Adults* (6th ed.). Nursing for Wellness in Older Adults.

Octavia, D. N., DrJean, H. R. S., Maya, C. M. Mk. D., Hamdayani MKes, Novarita, M. K. Mk., Moudy, L. Mk., Rosamey, E. L. Mk., Jeineke, E. R. Mk., Aneeke, T. S. P. Mds. A., Lisa, A. S. Mk., Linnie, P. M., Rusdin, W. Mk., Muhasidah, Mk., Hasbi, Mk., Habid, A. H. M., & Ode Alifariki, L. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Komunitas* (L. O. Alifariki, Ed.; 1st ed.). PT Media Pustaka Indo. www.mediapustakaindo.com

Potter, P., Duggleby, W., Stockert, P., & Astle, B. (2021). *Fundamentals of Nursing* (06 ed.). Elsevier Health Sciences APAC. https://books.google.co.id/books?id=tfpVEAAAQBAJ&printsec=copyright&hl=id#v=onepage&q&f=false

Putri, D. F., Romadhon, M., Mardiono, S., & Arsi, R. (2025). The effect of warm water compresses with cinnamon (cinnamomum) powder on pain scales of gout arthritis in the elderly: A pre-experimental study. *Lentera Perawat*, *6*(4), 731–738. https://doi.org/10.52235/lp.v6i4.610

Rianti, M. (2020). Manfaat Konsumsi Kayu Manis Pada Paisen Gout Arthritis. *Ibnu Sina: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*,

2(https://jurnal.fk.uisu.ac.id/index.php/ibnusina/issue/view/5), 63–68. http://bit.ly/OJSIbnuSina

Rifka, A. S. P., & Erika, D. N. (2024). Penerapan Kompres Hangat Kayu Manis Pada Penderita Arthritis Gout di Wilayah Kerja Puskesmas Sukoharjo. *Protein : Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan.* , *2*(4), 188–196. https://doi.org/10.61132/protein.v2i4.727

Roswati, E., & Fadhilatusholiha, N. (2024). *Gout Arthritis*.

Rumpun, J., Kesehatan, I., Jurnal, H., Febriyona, R., Nur, A., Sudirman, A., & Utina, M. R. (2023). *PENGARUH Kompres Kayu Manis Terhadap Nyeri Gout Arthritis Pada Lanjut Usia Di Desa Tihu Kecamatan Bonepantai*. *3*(1).

Sari, Y. I., & Syamsiyah, N. (2017). *Berdamai dengan asam urat* (Tim Bumi Medika, Ed.; Vol. 1). Sinar Grafika Offset.

SDKI, T. P. (2017). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia* (1st ed.). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.

SIKI, T. P. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia* (1st ed., Vol. 2). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.

SLKI, T. P. (2019). *Standart Luaran Keperawatan Indonesia* (1st ed., Vol. 2). Dewan Pengurus Pusan Persatuan Perawat Nasional Indonesia.

Stanhope, M., & Lancaster, J. (2024). *Stanhope, M., & Lancaster, J. (2004). Community and Public Health Nursing: 5th edition.* http://evolve.elsevier.com/Stanhope/community

Sumariyono. (2024). *Pedoman Diagnosis Dan Pengelolaan Gout* (1st ed.). Perhimpunan Reumatologi Indonesia. https://reumatologi.or.id/wp-content/uploads/2020/10/Rekomendasi_GOUT_final.pdf

Toto, E. M., & Nababan, S. (2023). Penerapan Terapi Non-Farmakologis Mengurangi Nyeri dan Menurunkan Kadar Asam Urat Lansia Gout Arthritis. *Ners Muda*, *4*(1), 13. https://doi.org/10.26714/nm.v4i1.11488