

Lampiran 1 Lembar Acc Judul



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id>
fikes@ubs-ppni.ac.id

0321-390203
 Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Pengajuan Judul Karya Tulis Akhir Ners

Judul proposal Skripsi ini telah disetujui untuk selanjutnya dilakukan penyusunan Karya Tulis Akhir Ners,

Judul Kian :ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH NYERI KRONIS PADA LANSIA DENGAN GOUT ARTHRITIS MELALUI PENERAPAN KOMPRES HANGAT BUBUK KAYU MANIS DI UPT PSTW KABUPATEN JOMBANG

Nama Mahasiswa : ADAM GILANG FERNANDA

NIM : 202503120

Disetujui oleh:

Pembimbing	Nama Pembimbing	Tanggal Disetujui	Tanda Tangan
I	<u>Umi Azizah, S. Kep. Ns., M. Kep</u> NIK. 162 601 135	10/03/2020	

Acc Panitia Skrining
 Judul

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Lampiran 2 Lembar Konsul Dospem



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id>
flkes@ubs-ppni.ac.id

0321-390203
 Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Bimbingan Kian

Nama Mahasiswa : ADAM GILANG FERNANDA

NIM : 202503120

Judul Kian : ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK
 DENGAN NYERI KRONIS PADA KASUS GOUT
 ARTHRITIS MELALUI PENERAPAN KOMPRES
 HANGAT BUBUK KAYU MANIS DI UPT PSTW
 KABUPATEN JOMBANG

Pembimbing : Umi Azizah, S. Kep. Ns., M. Kep



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1		halo to prof KIAN	
2	13/2026 7	- perbaiki bab I. - susun bab II, III, IV	
3	15/2026 7	- perbaiki bab I: hasil survey (ubahkan metode pengisian agar yg ditanyakan dari hasil survey, shg peneliti merekomendasikan tx kompres hangat kayu manis. - bab II :- penulisan - intervensi fsp (skt) - perbaiki bab III - dst. - cek D. pustaka	
4	17/2026 7	- cek penulisan - perbaiki bab II & III. - Susun Abstrak - lengkapi lampiran 2	



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://osvvv.ubs-ppni.ac.id>
0kesa@ubs-ppni.ac.id

0321-390203
 Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Bimbingan Kian

Nama Mahasiswa : ADAM GILANG FERNANDA

NIM : 202503120

Judul Kian : ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
 MASALAH NYERI KRONIS PADA LANSIA
 DENGAN GOUT ARTHRITIS MELALUI
 PENERAPAN KOMPRES HANGAT BUBUK
 KAYU MANIS DI UPT PSTW KABUPATEN
 JOMBANG

Pembimbing : Umi Azizah, S. Kep. Ns., M. Kep



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
5.	20/04/2026	- dit klat - lakukan di sim bntar - siapkan usi klat	(Signature)

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Lampiran 3 Lembar Hasil Turnitin



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id>
fikes@ubs-ppni.ac.id

0321-390203
 Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

FORMULIR UJI KEMIRIPAN (SIMILARITAS)

Identitas

Nama : Adam Gilang Fernanda
 NIM : 202503120
 Fakultas : Ilmu Keperawatan
 Prodi : PROFESI NERS
 Email : adamgilangfernanda@gmail.com
 Telp/HP : 082331661287
 Pembimbing 1 : Ns. Umi Azizah Kusumaningrum, M.Kep
 Pembimbing 2 : -

Materi Uji:

Jenis : a. TA b. Skripsi c. Tesis d. Disertasi
 e. KIAN f. CoC g. Lain – Lain

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Nyeri Kronis Pada Lansia Dengan Gout Arthritis Melalui Penerapan Kompres Hangat Bubuk Kayu Manis Di UPT PSTW Kabupaten Jombang

Mengetahui

Pembimbing 1

Ns. Umi Azizah Kusumaningrum,
 M.Kep

NIK. 162601135

Mojokerto, 7/21/2026

Pemohon

Mahasiswa

(Adam Gilang Fernanda)

Validasi Similaritas	
Besaran similaritas	36 %
Tanggal Pemeriksaan	21 JUL 2026
Diperiksa oleh	ARIF BUDHI UTAMA

Diisi oleh petugas perpustakaan



Lampiran 4 SOP Kompres Hangat Bubuk Kayu Manis

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

PEMBERIAN KOMPRES HANGAT BUBUK KAYU MANIS UNTUK MEREDAKAN NYERI

Nomor Dokumen		Nomor Revisi	
Tanggal Terbit		Unit/Institusi	

TUJUAN	Membantu menurunkan intensitas nyeri, meningkatkan kenyamanan, dan mengurangi kekakuan pada area sendi yang mengalami nyeri.
KEWASPADAAN	Tidak diberikan pada kulit yang luka, terinfeksi, mengalami gangguan sensasi, atau memiliki riwayat alergi terhadap kayu manis. Hentikan tindakan jika timbul rasa terbakar, gatal, kemerahan berlebihan, atau reaksi tidak diinginkan. (NCCIH, n.d.)

No.	Komponen Kerja	Uraian Prosedur	
A. ALAT DAN BAHAN			
1	Alat dan bahan	Bubuk kayu manis murni sesuai kebutuhan	
2	Alat dan bahan	Air hangat sebanyak 1 sendok makan dengan suhu sekitar 45°C.	
3	Alat dan bahan	Mangkuk atau wadah bersih dan sendok pengaduk.	
4	Alat dan bahan	Termometer air untuk memastikan suhu tetap aman.	
5	Alat dan bahan	Sarung tangan bersih, perlak atau alas, handuk atau waslap bersih, tisu, dan air bersih untuk membersihkan kulit.	
6	Alat dan bahan	Jam atau timer, lembar Numeric Rating Scale (NRS) 0–10, serta lembar dokumentasi keperawatan. (Hidayatullah & Rejeki, 2022)	

No.	Komponen Kerja	Uraian Prosedur	
B. TAHAP PRA-INTERAKSI			
1	Tahap pra-interaksi	Membaca dan memeriksa rencana asuhan keperawatan serta memastikan klien memiliki indikasi pemberian terapi komplementer untuk nyeri.	
2	Tahap pra-interaksi	Mengkaji data sebelumnya, meliputi lokasi dan skala nyeri, kondisi kulit, riwayat alergi kayu manis, gangguan sensasi, serta masalah sirkulasi pada area yang akan diberikan terapi.	
3	Tahap pra-interaksi	Menyiapkan seluruh alat dan bahan di dekat klien serta memastikan bahan bersih, tidak kedaluwarsa, dan wadah dalam kondisi kering.	
4	Tahap pra-interaksi	Melakukan kebersihan tangan sebelum menyentuh klien dan sebelum melakukan prosedur. (WHO, 2009)	
5	Tahap pra-interaksi	Menyiapkan lingkungan yang bersih, tenang, memiliki pencahayaan cukup, serta menjaga privasi dan keamanan klien.	
C. TAHAP ORIENTASI			
1	Tahap orientasi	Memberikan salam terapeutik, memperkenalkan diri, dan menjelaskan peran perawat.	
2	Tahap orientasi	Memastikan identitas klien menggunakan minimal dua identitas, misalnya nama dan tanggal lahir atau nomor rekam medis.	
3	Tahap orientasi	Menjelaskan tujuan, manfaat, tahapan tindakan, lama pemberian selama 15–20 menit, serta kemungkinan munculnya rasa hangat atau iritasi.	
4	Tahap orientasi	Memberikan kesempatan kepada klien untuk bertanya dan meminta persetujuan tindakan (informed consent). (Hidayatullah & Rejeki, 2022)	
5	Tahap orientasi	Mengkaji nyeri menggunakan metode PQRST dan mengukur intensitas nyeri dengan NRS 0–10; memeriksa kondisi kulit, pembengkakan, kemerahan, suhu lokal, dan rentang gerak.	
6	Tahap orientasi	Mengatur posisi klien senyaman mungkin, menyangga area yang nyeri, dan membuka area tindakan seperlunya dengan tetap menjaga privasi.	

No.	Komponen Kerja	Uraian Prosedur	Gambar Pendukung
D. TAHAP KERJA			
1	Tahap kerja	Melakukan kebersihan tangan, menggunakan sarung tangan bersih, dan memasang perlak atau alas di bawah area yang akan diberikan terapi. (WHO, 2009)	
2	Tahap kerja	Memasukkan 20 gram bubuk kayu manis ke dalam mangkuk, kemudian menambahkan 1 sendok makan air hangat bersuhu sekitar 45°C. (Hidayatullah & Rejeki, 2022)	
3	Tahap kerja	Mengaduk campuran sampai membentuk pasta yang homogen, lembut, tidak terlalu cair, dan mudah dibalurkan.	
4	Tahap kerja	Memeriksa suhu pasta menggunakan termometer. Pastikan pasta terasa hangat dan tidak terlalu panas sebelum menyentuh kulit klien.	—
5	Tahap kerja	Memeriksa kembali bahwa kulit pada area tindakan dalam keadaan utuh. Balurkan pasta secara tipis dan merata pada area sendi yang nyeri; hindari luka terbuka, kulit terinfeksi, mata, dan selaput lendir.	
6	Tahap kerja	Membiarkan pasta pada area nyeri selama 15–20 menit sesuai toleransi klien. (Hidayatullah & Rejeki, 2022)	
7	Tahap kerja	Memantau kenyamanan, skala nyeri, warna dan kondisi kulit, serta menanyakan adanya rasa terlalu panas, terbakar, perih, atau gatal selama tindakan.	—

No.	Komponen Kerja	Uraian Prosedur	Gambar Pendukung
D. TAHAP KERJA			
8	Tahap kerja	Menghentikan tindakan dan segera membersihkan pasta apabila muncul rasa terbakar, gatal, kemerahan berlebihan, bentol, nyeri bertambah, atau reaksi tidak diinginkan. Kayu manis yang digunakan pada kulit dapat menyebabkan iritasi atau dermatitis kontak pada sebagian orang. (NCCIH, n.d.)	—
9	Tahap kerja	Setelah 15–20 menit, membersihkan pasta menggunakan air bersih atau waslap lembap hingga tidak ada sisa, kemudian mengeringkan kulit dengan handuk bersih tanpa menggosok kuat.	
10	Tahap kerja	Mengkaji ulang skala nyeri dengan NRS 0–10, kondisi kulit, tingkat kenyamanan, ekspresi meringis, dan kemampuan menggerakkan sendi. Bandingkan hasil dengan pengkajian sebelum tindakan.	—
11	Tahap kerja	Merapikan klien dan peralatan, melepas sarung tangan, membuang bahan sekali pakai sesuai ketentuan, lalu melakukan kebersihan tangan.	—
12	Tahap kerja	Mendokumentasikan tanggal dan waktu, lokasi tindakan, hasil PQRST dan NRS sebelum dan sesudah tindakan, jumlah bahan, suhu air, lama pemberian, kondisi kulit, respons klien, serta nama dan tanda tangan petugas. (Hidayatullah & Rejeki, 2022)	—

Candra Wulan Agustin, S., Al Amin, M., Program Studi, M. D., STIKES Banyuwangi, K., Program Studi, D. D., Program Studi, D. S., Yanuar Fahmi Pamungkas, A., & Artikel, S. (2024). Penerapan kompres hangat bubuk kayu manis pada asuhan keperawatan gerontik klien gout arthritis dengan nyeri akut di Puskesmas Gitik Rogojampi Banyuwangi. *Community Health Nursing Journal*, 2, 30–36. <https://cmhn.pubmedia.id/index.php/cmhn/index>

Lampiran 5 Dokumentasi Pelaksanaan

