

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL
TENTANG PENCEGAHAN ANEMIA DENGAN
KEJADIAN ANEMIA DI PUSKESMAS
MEGALUH JOMBANG**



Disusun oleh :

SHINTA NOVITASARI

NIM. 202408013

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO**

2026/2027

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL
TENTANG PENCEGAHAN ANEMIA DENGAN
KEJADIAN ANEMIA DI PUSKESMAS
MEGALUH JOMBANG**



Disusun oleh :

SHINTA NOVITASARI

NIM. 202408013

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO**

2026/2027

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Shinta novitasari
NIM : 202408013
Prodi : ALIH JENJANG SI KEBIDANAN
Fakultas : FIKES
Judul : HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG
PENCEGAHAN ANEMIA DENGAN KEJADIAN ANEMIA DI PUSKESMAS MEGALUH
JOMBANG

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 2/16/2026



Shinta novitasari
202408013

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Skripsi

Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pencegahan
Anemia Dengan Kejadian Anemia di Puskesmas Megaluh
Jombang

Nama : Shinta Novitasari

Nim : 202408013

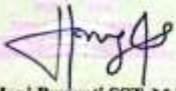
Pada Tanggal : 16-02-2026

Oleh :

Pembimbing I


Etik Khusniyati, SST., S.Psi., M.Keb
NIK.162 601 175

Pembimbing II


Heni Purwati SST., M.Keb
NIK. 162 601 080





Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 0813281223
• Jln. Raya Jabon KM.05 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : SHINTA NOVITASARI
NIM : 202408013
Program Studi : Ilmu Kebidanan
Pada Tanggal : 29 September 2026
Judul Skripsi : "HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU
HAMIL TENTANG PENCEGAHAN ANEMIA
DENGAN KEJADIAN ANEMIA DI PUSKESMAS
MEGALUH JOMBANG"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Lida Khalimatus Sa'diya, SSiT., Bd., M. Kes. (.....)
Penguji 1 : Etik Khusniyati, SST., M.Keb (.....)
Penguji 2 : Heni Purwati, SST., M.Keb (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 29 September 2026

Ka. Prodi Ilmu Kebidanan


Indra Yulianti, SST., Bd., M. Kes.
NIK : 162.601.106

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pencegahan Anemia Dengan Kejadian Anemia di Puskesmas Megaluh Jombang”. Selesaiannya penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, dukungan, serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan penuh ketulusan kepada:

1. Dr. Indah Lestari, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
2. Dr. Lilik Ma'rifatul A, S.Kep.Ns.M.kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Indra Yulianti, SST., Bd., M.Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto, yang telah memberikan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan pendidikan.
4. Lida Khalimatus S, S.Sit., Bd., M.Kes, selaku penguji utama yang telah meluangkan waktu untuk menguji serta memberikan masukan berharga kepada penulis.
5. Etik khusniyati, SST., S.Psi., M.Keb, selaku pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan waktu kepada penulis selama proses penyusunan skripsi.
6. Heni Purwati SST.,M.Keb, selaku pembimbing II, yang dengan sabar memberikan bimbingan, saran, dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh staf dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah membantu dan mendukung proses pembelajaran penulis selama menempuh pendidikan.

8. Kedua orang tua dan keluarga tercinta yang senantiasa memberikan dukungan moral, materi, serta doa untuk kelancaran penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Teman-teman penulis yang selalu memberikan semangat, bantuan, dan motivasi selama proses penyusunan skripsi.

Akhirnya, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan karya ilmiah ini di masa yang akan datang.

Mojokerto, 16 Februari 2026
Yang Membuat Pernyataan

Shinta Novitasari
NIM. 202408013



DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
<i>ABSTRACT</i>.....	vi
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR ARTI LAMBANG SINGKATAN DAN ISTILAH	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Kehamilan.....	6
2.1.1 Definisi Kehamilan	6
2.1.2 Tanda dan Gejala Kehamilan	6
2.1.3 Klasifikasi Kehamilan.....	7
2.2 Konsep Anemia.....	7
2.2.1 Definisi Anemia	7
2.2.2 Klasifikasi Anemia.....	8
2.2.3 Etiologi Anemia dalam Kehamilan	8
2.2.4 Tanda dan Gejala Anemia	9

2.2.5 Faktor yang Mempengaruhi Anemia	9
2.2.6 Dampak Anemia terhadap Kehamilan	11
2.2.7 Penatalaksanaan Anemia.....	12
2.2.8 Pencegahan Anemia pada Ibu Hamil	13
2.3 Konsep Pengetahuan.....	13
2.3.1 Definisi Pengetahuan	13
2.3.2 Tingkatan Pengetahuan	14
2.3.3 Cara Memperoleh Pengetahuan	14
2.3.4 Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	15
2.3.5 Pengukuran Pengetahuan	15
2.4 Hubungan Pengetahuan dengan Kejadian Anemia.....	16
2.5 Kerangka Teori Penelitian.....	17
2.6 Kerangka Konsep Penelitian.....	18
2.7 Hipotesis Penelitian	18
2.8 Keterbatasan Penelitian.....	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	20
3.1 Desain Penelitian	20
3.2 Populasi, Sampel, dan Sampling	20
3.2.1 Populasi.....	20
3.2.2 Sampel.....	20
3.2.3 Sampling	20
3.3 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	21
3.3.1 Identifikasi Variabel.....	21
3.3.2 Definisi Operasional.....	21
3.4 Pengumpulan Data.....	22
3.4.1 Instrumen Penelitian	22
3.4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	23
3.4.3 Prosedur Penelitian	24
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	24
3.6 Teknik Analisa Data.....	25
3.6.1 Pengolahan Data	25

3.6.2 Analisis Data	27
3.7 Etika Penelitian	29
3.7.1 <i>Informed concent</i> (Persetujuan)	29
3.7.2 <i>Anonimity</i> (Tanpa nama)	29
3.7.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)	29
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	30
4.1 Hasil Penelitian	30
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	30
4.1.2 Data Umum	30
4.1.3 Data Khusus	31
4.1.4 Tabulasi Silang dan Hasil Uji Statistik	32
4.2 Pembahasan	33
4.2.1 Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil tentang Pencegahan Anemia di Puskesmas Megaluh Jombang	33
4.2.2 Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Megaluh Jombang	35
4.2.3 Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil tentang Pencegahan Anemia dan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Megaluh Jombang	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	40
5.1 Kesimpulan	40
5.2 Saran	40
DAFTAR PUSTAKA	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Kuisisioner Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil.....	46
Lampiran 2.	<i>Checklist</i> Pemeriksaan Kadar Hemoglobin	49
Lampiran 3.	<i>Informed Conccent</i>	50
Lampiran 4.	Data Umum Responden	51
Lampiran 5.	Hasil Pengisian Kuisisioner Hubungan Pengetahuan Ibu dan Tingkat Anemia.....	52
Lampiran 6.	Tabulasi Data Umum	55
Lampiran 7.	Tabulasi Data Khusus	56
Lampiran 8.	Tabulasi Silang.....	57
Lampiran 9.	Hasil Uji Statistik <i>Spearman Rank</i>	60
Lampiran 10.	Lembar Pengajuan Kebersediaan Menguji Proposal Skripsi .	61
Lampiran 11.	Kartu Kontrol Konsumsi TTD Pada Ibu Hamil.....	62
Lampiran 12.	Lembar Konsultasi	63
Lampiran 13.	Dokumentasi saat Penelitian	68

DAFTAR PUSTAKA

- Afnas, N. H., & Francisca, W. (2024). Hubungan pengetahuan tentang anemia, ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Batipuh II. *Jurnal Medisains Kesehatan*, 5(2), 95–108. <https://doi.org/10.59963>
- Agustin, A., Indira, N., Nurvinanda, R., & Meilando, R. (2024). Hubungan pengetahuan, sikap, dan status ekonomi dengan kejadian anemia pada ibu hamil. *Citra Delima: Scientific Journal of Citra Internasional Institute*, 8(1), 74–82. <http://jurnalilmiah.ici.ac.id/index.php/JI>
- Aida, L. (2024). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada ibu hamil di BLUD UPT Puskesmas Pahandut Kota Palangka Raya (Skripsi, Politeknik Kesehatan Palangka Raya).
- Aldania, F., & Masruroh. (2024). Analisis pengetahuan dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas X. *Indonesian Journal of Midwifery (IJM)*, 7(1). <http://jurnal.unw.ac.id/index.php/ijm>
- Amalia, E. T., Setianti, A. A., & Suherman, R. (2023). Hubungan pengetahuan ibu hamil tentang anemia dengan kejadian anemia di Desa Cibunar Jaya wilayah kerja Puskesmas Ciambar Kabupaten Sukabumi. *Jurnal Health Society*, 12(1), 78–85.
- Ariani, D., Fitriani, N., & Nurhayati, S. (2023). Hubungan pengetahuan ibu hamil tentang anemia dengan kejadian anemia di wilayah kerja Puskesmas Batunadua. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat Tadulako (Ghidza)*, 8(2), 115–124.
- Fitriani, R., Nurhayati, E., & Putri, A. (2020). Edukasi gizi dan kepatuhan konsumsi tablet Fe pada ibu hamil. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*.
- Gantini, D., Yulianti, D., & Irianti, B. (2024). Hubungan pengetahuan ibu hamil tentang anemia dengan kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe di UPTD Puskesmas Cidahu. *Asian Research Midwifery and Basic Science Journal*, 1(1).
- Haneke Khoirunnisa, H., Rahmawati, A., & Th, E. M. (2020). Gambaran tingkat pengetahuan ibu hamil tentang anemia di Puskesmas Pakualaman Kota Yogyakarta tahun 2019.
- Hartini, S., Wahyuni, D., & Larasati, A. (2024). Faktor-faktor yang berhubungan dengan anemia pada ibu hamil di Puskesmas Klaten Selatan. *Jurnal Kebidanan dan Kesehatan*, 12(1), 33–41.

- Kementerian Kesehatan RI. (2022). *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu*.
- Khoirunnisa, H., Rahmawati, A., & Th, E. M. (2020). Gambaran tingkat pengetahuan ibu hamil tentang anemia di Puskesmas Pakualaman Kota Yogyakarta tahun 2019.
- Lestari, D., Sari, R., & Ananda, F. (2022). Pengaruh konsumsi teh dan kopi terhadap penyerapan zat besi pada ibu hamil. *Jurnal Gizi Indonesia*.
- Lubis, R., Hidayah, N., & Nasution, R. (2021). Hubungan pengetahuan dan sikap ibu hamil dengan kepatuhan konsumsi tablet Fe di UPTD Puskesmas Ngarip Kabupaten Tanggamus. *Jurnal Amanah Kesehatan Masyarakat (JAMAN)*, 6(2), 73–81.
- Maharani, E., Nurhalimah, N., & Sari, R. (2021). Hubungan pengetahuan, pola konsumsi, dan kepatuhan TTD dengan kejadian anemia pada ibu hamil. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 9(2), 87–94.
- Maisaroh, R., Arif, A., Anggraini, A., & Zuitasari, A. (2023). Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan gizi ibu hamil di Puskesmas Srigunung Kecamatan Sungai Lilin Kabupaten Musi Banyuasin tahun 2023. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(3), 3544–3552.
- Nonoh, N., Nurhasanah, N., & Suminar, E. R. (2023). Hubungan pengetahuan ibu hamil trimester I dengan kejadian anemia di wilayah UPTD Puskesmas Cibugel. *Ventilator: Jurnal Riset Ilmu Kesehatan dan Keperawatan*, 1(3), 208–220. <https://doi.org/10.59680/ventilator.v1i3.485>
- Nurdini, F., Puspita, A., & Widyaningsih, A. (2024). Pengetahuan dan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah sebagai determinan anemia pada ibu hamil. *Jurnal MKMI*, 20(1), 55–63.
- Nurhasanah, S., Rahmadani, T., & Fitria, A. (2022). Peran bidan dalam pencegahan anemia pada ibu hamil melalui monitoring kadar hemoglobin di Puskesmas Kopelma Darussalam Banda Aceh. *Jurnal Medika Malahayati*, 9(4), 211–220.
- Nuryanti, N., & Muflihah, I. S. (2025). Hubungan tingkat pengetahuan ibu hamil tentang anemia dengan kejadian anemia pada ibu hamil di wilayah Puskesmas Cilacap Selatan I Kabupaten Cilacap tahun 2025. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan Indonesia (JIKKI)*, 5(3), 288–301. <https://doi.org/10.55606/jikki.v5i3.8103>
- Nursalam, M. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* (Edisi ke-4). Jakarta: Salemba Medika.

- Nursalam, M. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* (Edisi ke-5). Jakarta: Salemba Medika.
- Permatasari, P. B. (2021). Hubungan usia kehamilan, paritas, dan jarak kehamilan dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Anggut Atas Kota Bengkulu (Skripsi, Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu).
- Putri, R., & Yuliana, D. (2023). Pengaruh edukasi bidan terhadap peningkatan pengetahuan dan kepatuhan konsumsi tablet Fe pada ibu hamil. *Jurnal Kesehatan Pahlawan*, 5(1), 44–53.
- Retno, F., Pristiyanoro, & Uun, A. (2023). Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan ibu hamil tentang penggunaan obat anemia di Klinik Utama Rawat Inap Dr. Yati Zarnudji. *Farmasi-Qu: Jurnal Pelayanan Kefarmasian*, 10(1), 1–10.
- Salsabila, S., Safirza, S., & Gani, S. W. (2025). Hubungan pengetahuan ibu hamil dengan kejadian anemia dalam kehamilan di Puskesmas Kopelma Darussalam Kota Banda Aceh. *Jurnal Medika Malahayati*, 9(2).
- Sholihatin, N. A. (2023). Hubungan pengetahuan ibu dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Umbulharjo 2 tahun 2023 (Skripsi, Program Sarjana Terapan Kebidanan). Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
- Simanihuruk, R., Nastiti, D. H., & Aek, M. W. (2023). Gambaran tingkat pengetahuan dan sikap ibu hamil tentang kunjungan ANC di Puskesmas Oeolo tahun 2023. *Jurnal Kesehatan Komunitas Santa Elisabeth (JKKSE)*.
- Sinaga, H. et al. (2021). Faktor kepatuhan konsumsi tablet Fe pada ibu hamil. *Jurnal Bidan Indonesia*.
- Siregar, D., Harahap, F., & Lubis, S. (2023). Hubungan tingkat pengetahuan dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Batunadua. *Jurnal Kebidanan Nusantara*, 12(3), 210–218.
- Siregar, Y. A., Mutia, F., Batubara, N., Ritonga, N., Nasution, N. H., & Nazlina, N. (2024). Hubungan pengetahuan ibu dengan kejadian anemia dalam kehamilan di wilayah kerja Puskesmas Batunadua tahun 2023. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal)*, 9(1), 161–168.
- Sriantika, N. L. W. O. (2019). Hubungan tingkat pengetahuan dan sikap ibu hamil dengan kejadian anemia di Puskesmas II Denpasar Selatan (Skripsi, Institut Teknologi dan Kesehatan Bali).

- Susanti, I. T., & Supriyanto, A. (2023). Gambaran pengetahuan dan persepsi kebutuhan antenatal care (ANC) terhadap kecemasan pada calon ibu (hamil) pasca pandemi COVID-19 (PP-CV19) di Puskesmas Poncol. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 22(4), 217–222. <https://doi.org/10.14710/mkmi.22.4.217-222>
- Susilowati, L., Sagita, Y. D., & Veronica, S. Y. (2021). Hubungan pengetahuan dan sikap ibu hamil dengan kejadian anemia di wilayah kerja UPTD Puskesmas Ngarip Kabupaten Tanggamus tahun 2021. *Jurnal Maternitas Aisyah (JAMAN AISYAH)*, 2(2), 154–162.
- Widiastini, V. L. S. (2023). Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Kintamani (Skripsi, Institut Teknologi dan Kesehatan Bali).
- Wulandari, D., & Handayani, T. (2021). Asupan zat besi dan kejadian anemia pada ibu hamil. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*.
- Yanti, E., & Julianty, S. A. (2023). Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan ibu hamil tentang manfaat kalsium pada ibu hamil di Desa Marpinggan Kecamatan Angkola Selatan Kabupaten Tapanuli Selatan tahun 2023. *Kesehatan Deli Sumatera*, 1(2), 1–10.
- Yuliyati. (2025). Pengaruh penyuluhan menggunakan video “Vinemia” terhadap tingkat pengetahuan dan sikap ibu hamil anemia di Puskesmas Mlati I (Skripsi, Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta).
- Zulaikah, S. (2022). Hubungan usia ibu dan paritas dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Temayang Kabupaten Bojonegoro (Skripsi, Institut Teknologi Sains dan Kesehatan Insan Cendekia Medika Jombang).
- Hidayanti, R., & Puspitasari, D. (2021). Pengaruh edukasi kesehatan terhadap tingkat pengetahuan dan kejadian anemia pada ibu hamil. *Jurnal Kebidanan Nasional*, 6(2), 85–92.
- Kurniasari, D., Wahyuni, S., & Ananda, R. (2023). Hubungan tingkat pengetahuan ibu hamil dengan kadar hemoglobin di Puskesmas wilayah Jawa Tengah. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 12(1), 45–53.
- Pratiwi, A., & Lestari, M. (2022). Hubungan pengetahuan ibu hamil tentang pencegahan anemia dengan kejadian anemia. *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak*, 9(1), 33–40.
- Ramadhani, N., Putra, F., & Yuliana, S. (2024). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada ibu hamil di pelayanan kesehatan tingkat pertama. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 15(1), 21–30.